

平成 16 年度

牛乳栄養学術研究会委託研究報告書

Annual Study Reports on Milk Nutrition

sponsored by Japan Dairy Association 2004

平成 17 年 5 月

牛乳・乳製品健康づくり委員会
社団法人 日本酪農乳業協会

はじめに

当会は、昭和61年（1986年）以来、牛乳乳製品の消費拡大に資するために、医学、スポーツ医学、栄養学、農学などの専門家から牛乳乳製品と健康との関連について学術的な調査研究テーマを募集し、調査研究を委託、実施してきました。

今回は、平成16年度に報告された委託研究の成果（11台）を、牛乳栄養学術研究会委託研究報告書として取りまとめました。

この報告書が、関係者のご参考となり、牛乳乳製品の学術的な発展および消費拡大に寄与できれば幸いに存じます。

おわりに当たり、本調査研究に鋭意取り組まれた諸先生方には、心からの謝意を表します。

牛乳・乳製品健康づくり委員会
社団法人 日本酪農乳業協会

目 次

- 1 食事性カルシウムとマグネシウムのインスリン抵抗性に対する改善効果に関する研究
東京大学大学院医学系研究科 教授 藤田敏郎..... 1

- 2 ミルクタンパク質摂取による中枢性疲労抑制の可能性：運動能力向上への関与
京都大学大学院農学研究科食品生物科学専攻栄養化学分野 教授 伏木 亨..... 12

- 3 高齢者の骨代謝に及ぼす1年間のカルシウム強化牛乳摂取の効果
関東学院大学人間環境学部健康栄養学科 教授 山田 哲 雄..... 31
松崎 政 三
江田 節 子
田 中 明
社会福祉法人 明石恵泉福祉会 藤本 真美子
藤本 修 二

- 4 小児の骨折予防における牛乳摂取の役割
岡山大学大学院医歯学総合研究科 教授 田中 弘 之..... 42

- 5 乳糖による食欲調節メカニズムについて
東京都老人医療センター内分泌科 部長 細井 孝 之..... 52

- 6 牛乳・乳製品に含まれる共役リノール酸の坑肥満効果
佐賀大学農学部食品栄養化学教室 教授 柳田 晃 良..... 63

- 7 推定体積骨密度によって中学1年男女の中軸骨の発達・充実に對する
牛乳・乳製品摂取の影響を評価する追跡研究4年間の完遂
近畿大学医学部公衆衛生学 教授 伊木 雅 之..... 76
京都教育大学体育学 助 教 授 中 比呂志
天使大学看護栄養学部栄養学科 講 師 佐藤 裕 保

- 8 若年女性の最大骨量獲得に対するカルシウム摂取量とビタミンD受容体
遺伝子多型との交互作用
- 陰膳法 (Duplicate Portion Sampling) を用いて -
新潟大学大学院医歯学総合研究科 教授 中村 和利..... 127
- 9 牛乳タンパク質による腸細胞増殖阻害とその感染予防及び治療への応用
岐阜大学農学部生物資源利用学科 教授 金丸 義敬..... 136
- 10 牛乳摂取が便秘に及ぼす影響に関する介入試験
聖徳大学人文学部生活文化学科 教授 江指 隆年..... 151
- 11 牛乳・乳製品を活用したグリセミック・インデックス教育の有効性の検討
神奈川県立保健福祉大学栄養学科 教授 杉山 みち子..... 176
東京大学大学院 医学系研究科 天野 由紀