

平成5年度

牛乳栄養学術研究会委託研究報告書

平成6年12月

牛乳・乳製品健康づくり委員会  
社団法人 全国牛乳普及協会

## 目 次

### 牛乳摂取の血清脂質に及ぼす影響についての用量反応試験 (II)

帝京大学医学部 東京通信病院	客員教授・内藤周幸 ……… 1
筑波大学体育科学系	教授・鈴木正成

### 高齢者における牛乳摂取の血清リポ蛋白へ及ぼす影響 (II)

防衛医科大学第一内科	教授・中村治男 ……… 7
	宮島恵美子
	山下毅

### 高脂血症患者における牛乳摂取の血清脂質に与える影響 (II)

国立循環器病センター 内科動脈硬化代謝部門	医 長・都島基夫 ……… 13
	京谷晋吾
	山下尚子
日本女子大学生活科	丸山千寿子
慶応義塾大学伊勢慶応病院	仲森隆子
	山田隆康
社保埼玉中央病院内科	丸山太郎

### 脂質吸収能と血清脂質—牛乳摂取の効果— (II)

帝京大学第一内科	助教授・寺本民生 ……… 17
	木下誠

高脂血症患者の血清脂質に及ぼす牛乳摂取の影響（Ⅱ）

—女性高コレステロール血症患者における牛乳摂取の  
血清脂質に与える影響—

山形大学医学部臨床検査医学講座 教授・斎藤 康 …… 21  
千葉大学医学部第二内科 篠宮 正樹

生乳成分に対する代謝応答の変動要因（Ⅱ）

—特に高齢者の健康と牛乳飲用について—

国立健康・栄養研究所臨床栄養部 部長・板倉 弘重 …… 23  
角田 伸代  
池本 真二

小児の成人病に対する指導に関する研究（Ⅲ）

日本大学医学部小児科学教室 教授・大國 真彦 …… 29  
淵上 達夫  
岡田 知雄  
戸田 顕彦  
原 光彦

乳児肥満の指導・管理に関する研究（Ⅱ）

—指導・管理を要する乳児期肥満の選別方法に関する研究—

東京女子医科大学第2病院小児科 教授・村田 光範 …… 33

小児期からの成人病予防検診システムの研究（Ⅱ）

東京医科歯科大学医学部保健衛生学科 教授・保崎 純郎 …… 36  
東京医科歯科大学医学部小児科 講師・泉田 直己

牛乳の健康及び体力諸要因に及ぼす影響（Ⅱ）

川崎医療福祉大学健康体育学科 教授・辻悦子 …… 43

農村における成人病と牛乳摂取の意義について（Ⅱ）

淑徳大学社会学部社会福祉学科 教授・篠野脩一 …… 48

東京医科歯科大学難治疾患研究所疫学 教授・田中平三

富山医科薬科大学保険医学 教授・鏡森定信

国立公衆衛生院疫学部 教授・簗輪真澄

ゆきぐに大和総合病院 副院長・権平達二郎

児童生徒の発育と食品摂取状況に関する疫学的研究（Ⅰ）

－牛乳・乳製品を中心として－

琉球大学医学部保健管理学教室 教授・松崎俊久 …… 61

牛乳摂取と骨量の関係について（Ⅲ）

－運動と牛乳摂取習慣、骨量との関する検討－

浜松医学大学整形外科 教授・井上哲郎 …… 70

串田一博

山崎薫

佐野倫生

坂田悟

カルシウム負荷による降圧効果の検討（Ⅲ）

－牛乳の血圧調節への影響－

慶應義塾大学医学部内科 教授・猿田享男 …… 75

糖尿病の合併症と牛乳摂取 (II)

東北厚生年金病院	院長・後藤由夫 ……	82
	鈴木研一	
	袁群	

成人病の予防における生活習慣の改善と牛乳・乳製品の摂取 (II)

茨城県健康科学センター	センター長・細谷憲政 ……	86
-------------	---------------	----

骨粗鬆症の危険因子としてのCa不足に関する研究 (III)

東京大学医学部老年病学教室	教授・折茂肇 ……	93
---------------	-----------	----

牛乳のカルシウムの生物学的利用度

—牛乳の摂取と骨粗鬆症の関連 (III)

牛乳の摂取歴と摂取習慣と骨量の関係

国立療養所兵庫中央病院	院長・藤田拓男 ……	97
	宮内章光	
	鞍田三貴	
	藤井芳夫	
	高木康行	

長期の牛乳飲用習慣と健康状況との関連に関する疫学的研究 (III)

—牛乳飲用習慣の変化—

札幌医科大学公衆衛生学講座	教授・三宅浩次 ……	105
	後藤良一	

食事摂取が血清中の脂肪構成に及ぼす影響に関する疫学的研究 (Ⅲ)

—とくに牛乳・乳製品の影響を中心として—

大阪府立公衆衛生研究所 所 長・小 町 喜 男 …… 113  
つくば大学社会医学系 教 授・嶋 本 喬

食文化と乳・乳製品 (Ⅱ)

—沖縄県における乳・乳製品の摂取状況に  
関する調査の報告—

女子栄養大学 学 長・香 川 芳 子 …… 119  
教 授・長谷川 恭 子  
教 授・古 我 可 一

牛乳及びその関連成分の腸管免疫系・上皮系に対する作成 (Ⅲ)

東京大学農学生命科学研究科 教 授・上野川 修 一 …… 127  
応用生命化学専攻

酸化コレステロールの脂質代謝攪乱作用に対する  
牛乳たん白質の効果 (Ⅰ)

九州大学農学部 教 授・菅 野 道 廣 …… 130

牛乳のフラビンの組成に関する研究 (Ⅲ)

—牛乳における10-(2'-hydroxyethyl)flavinについて—

宇都宮大学農学部 教 授・菅 野 長 右 門 …… 135

骨粗鬆症の予防に関する研究

帝京大学医学部第一内科 客員教授・内 藤 周 幸 …… 141  
東京通信病院内科 客員部長  
筑波大学体育科学系 教 授・鈴 木 正 成

減量を必要とするスポーツ選手の栄養管理に関する研究 (II)

日本女子体育大学	教授・黒田善雄	145
	教授・山川純	

ビタミン・ミネラル代謝に及ぼす持久性運動と  
食事及び加齢の影響 (II)

国立健康・栄養研究所	所長・小林修平	158
	樋口満	
	井上喜久子	
	石井恵子	
	村上照美	
	吉武裕	
	田畑泉	

スポーツ選手の栄養管理とトレーニング効果 (II)

名古屋大学総合保健体育科学センター	教授・佐藤祐造	168
	講師・押田芳治	
	助手・大沢功	
名古屋大学大学院医学研究科 健康増進学科学第一体力医学	岩尾智	
	藤井輝明	

運動が骨形成と骨吸収に及ぼす影響 (II)

筑波大学体育科学系運動栄養学	教授・鈴木正成	173
----------------	---------	-----

トレーニングプログラムに適した栄養と食事 (II)

—水泳部女子大学生の食行動—

女子栄養大学	教授・鈴木久乃	177
--------	---------	-----

運動による筋肉疲労の回復に及ぼす牛乳摂取の影響 (II)

—ラットを用いた、運動疲労の回復のための牛乳摂取法と  
それに関する因子の分析—

順天堂大学・スポーツ健康科学部

栄養生化学 教授・山口正弘 …… 180

順天堂大学医学部・生化学教室第一 助教授・亀山恒夫

鉄欠乏に伴うラットヒラメ筋における

$\beta$ -受容体分布の変化影響 (II)

鹿屋体育大学

助教授・大平充宣 …… 188

安井 渉

刈谷文彦

開発健一

田中隆人

鹿児島大学医学部第一内科

末次哲朗

日本女子体育大学

教授・黒田善雄



日本動脈硬化化学会推薦・委託研究（2件）

ラクトフェリンの抗動脈硬化作用について

熊本大学医学部小児科

太田考男 …… 199

森永乳業(株)栄養科学研究所

梶川幹夫

飼料ならびにプロセスの改善による“健康”乳製品

開発に関する研究

京都大学大学院人間・環境学研究科

教授・家森幸男 …… 204