

牛乳乳製品に関する食生活動向調査2022

『牛乳の購買・飲用の状況に関する緊急調査報告』

（牛乳消費低迷と物価高との関係を探る調査／2022年6月時点）』



一般社団法人 Jミルク
Japan Dairy Association (J-milk)

コロナ禍の初年度であった一昨年、牛乳乳製品は、巣ごもり需要により家庭内消費において盛り上ったものの、昨年はその反動や行動制限等の解除もあって、その消費は落ち着きを見せました。

牛乳乳製品統計（農林水産省）では、直近の、観光地やオフィス街、繁華街等での人出の回復を反映して、業務用消費は一定程度伸びていることが確認されますが、全体として牛乳類の消費は盛り上がる状況にまで至っていません。

また、家計調査（総務省）における家計支出によれば、牛乳乳製品に対する支出額は今年の3月から前年をかなり下回る傾向にあり、春先から初夏にかけての牛乳類の消費は、コロナ禍前の水準を大きく下回る低調な状況が続きました。

昨年来、電気料金、輸入原料等に影響される食品、資材、日用品などを含めて、相次いで値上げが公表されるなかで、牛乳類については、価格改訂がなされていません。一方で、こうした物価高が生活者における消費マインドに影響を与えていることは間違いないと推察されます。

この度、牛乳類の消費低迷の実態を明らかにするため、生活者に対する緊急調査を実施しました。今後、ウィズコロナ・アフターコロナにおいて、業務用需要の回復だけでなく、インバウンド需要の回復にも期待したいところですが、本調査により、物価高の影響が消費者の購買行動にどのように影響しているのか、今後の牛乳類の消費動向と消費喚起策を考える興味深い論点が得られているものと考えます。本調査の結果が、業界関係者の事業推進の一助となれば幸いです。

調査手法

インターネットを活用した、消費者パネルに対するアンケート調査

調査時期

2022年6月3日（金）～ 6月5日（日）

対象者属性

全国の15歳～70歳代の男性・女性

サンプル数

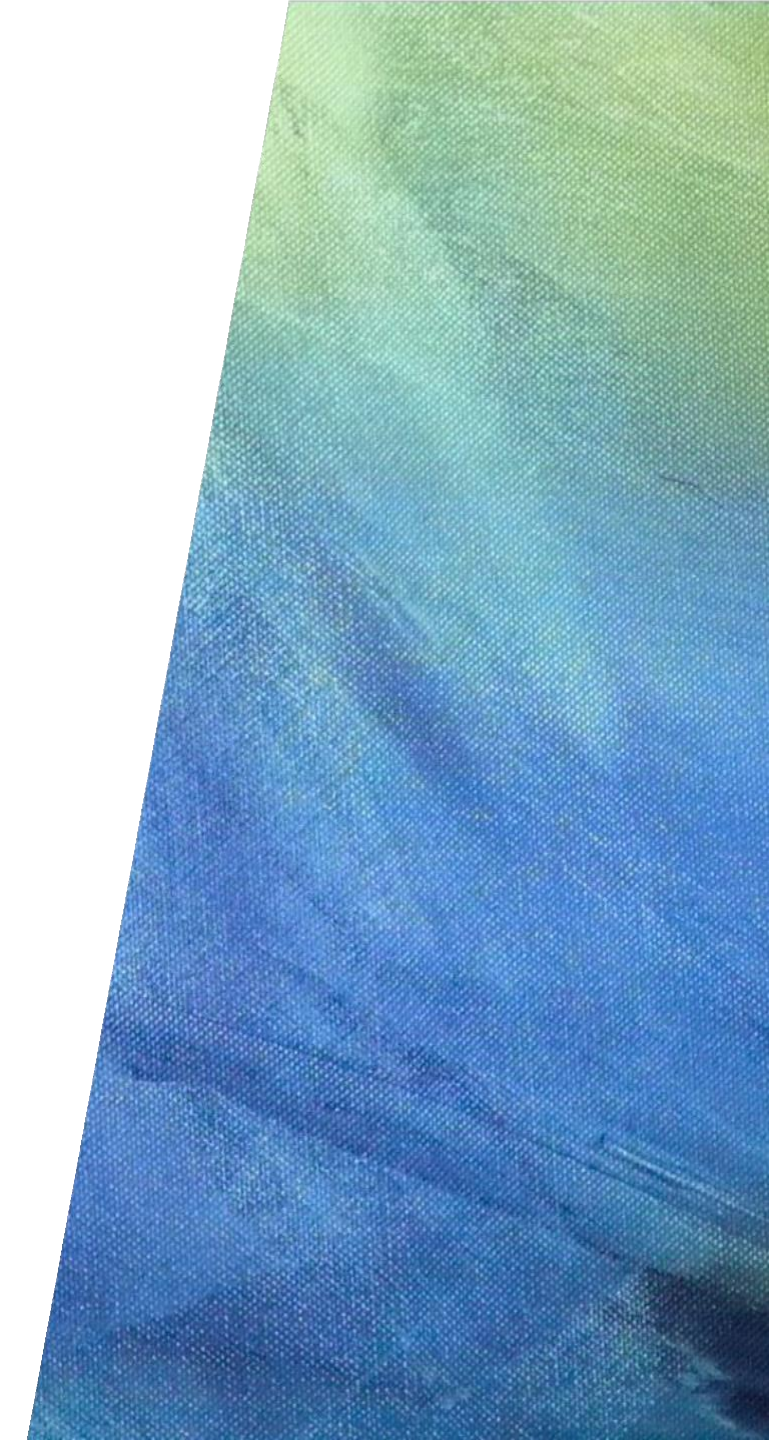
5,000ss

割付

国勢調査の人口構成データなどを参考に性別、年代別、地域別で割付

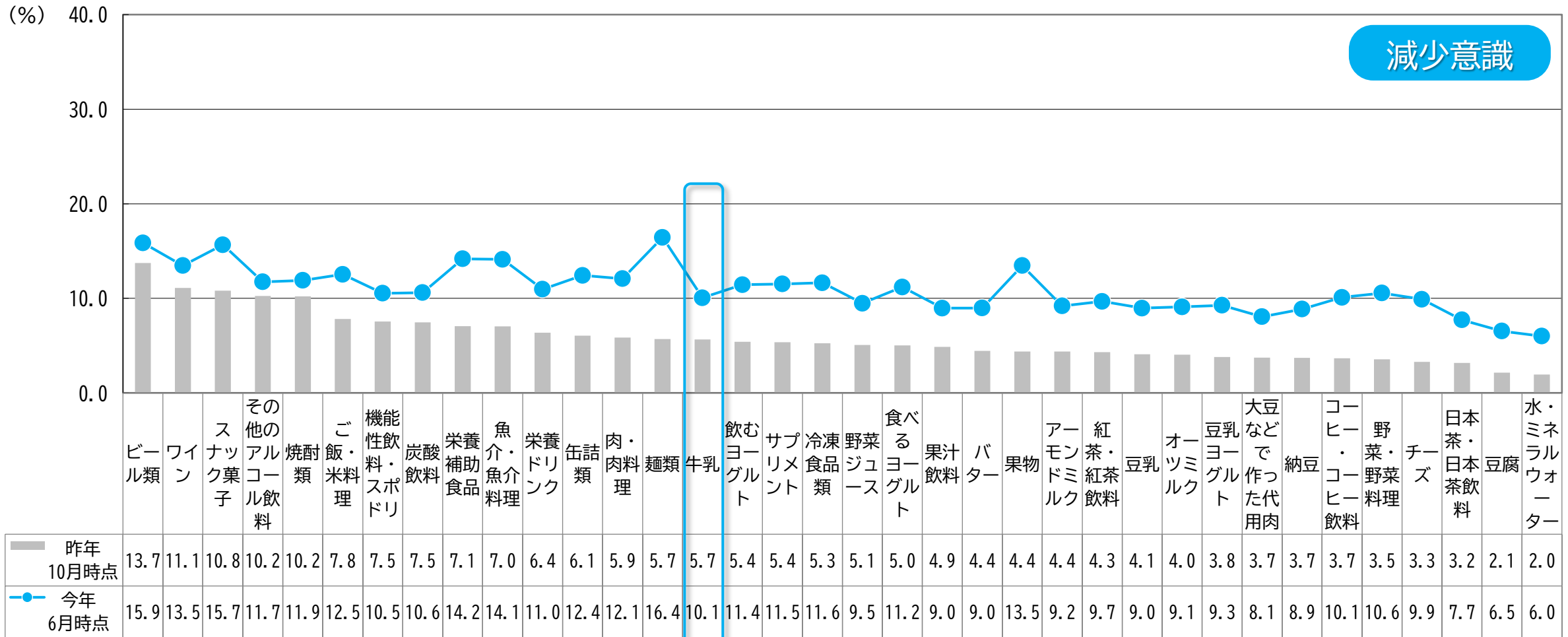
1. 牛乳利用の減少意識／増加意識の推移
2. 牛乳の利用が減少した人における減少前と現在での消費動向比較分析
3. 牛乳の利用が減少した人と増加した人の消費意識（利用変化の背景にあるもの）
4. 牛乳の利用が減少した人と増加した人における変化の理由（自由回答）
5. 総括と今後の展開

1. 牛乳利用の減少意識／増加意識 の推移



食品の利用減少への意識の推移

いま現在、あなたご自身やご家族が食べたり飲んだりする機会・回数が減ってきているものをお知らせください。
 今年の6月時点において、あなたが食べたり飲んだりする機会・回数が《減ってきている》と思うものをお知らせください。

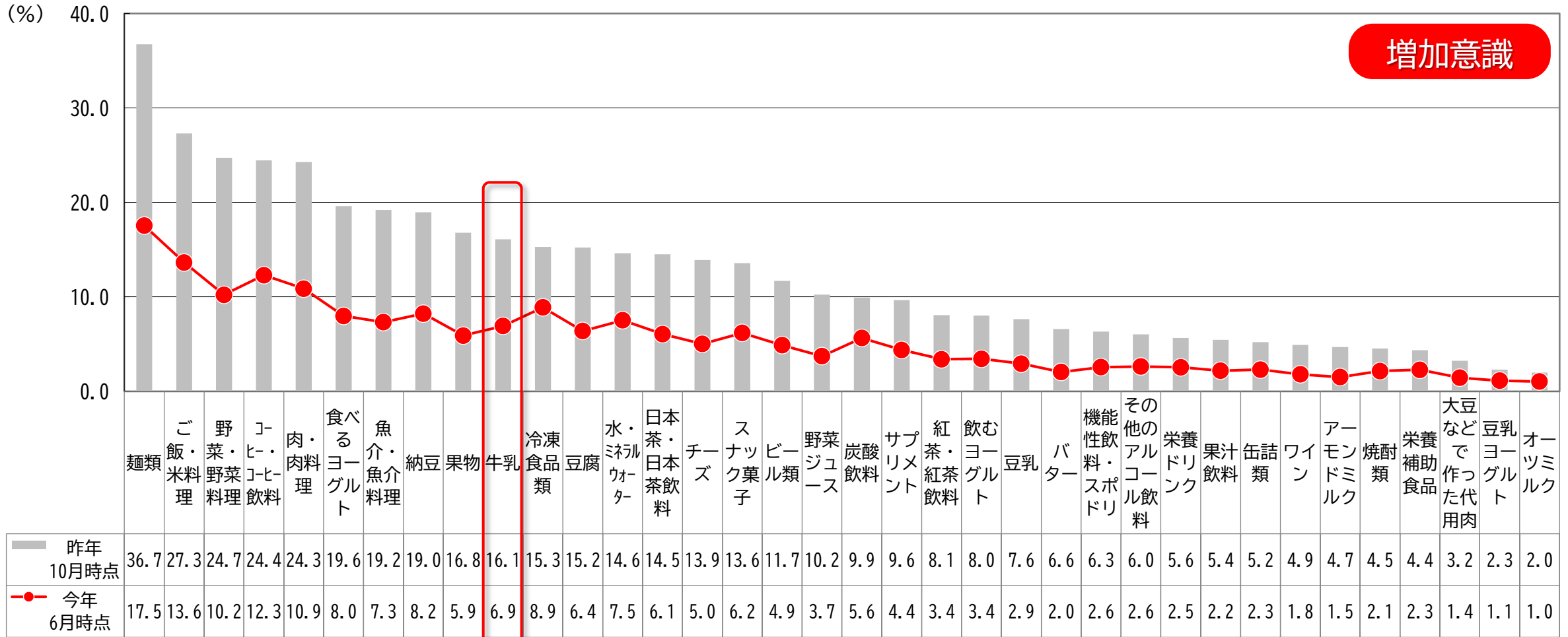


N=11500/5000

- 牛乳では、昨年10月時に比べて、6月時点で減少意識が強まっている。
- 他のすべての食品・飲料において、減少意識は強まっている。コロナ禍で利用が増加した麺類は、減少意識が約3倍となっている。

食品の利用増加への意識の推移

いま現在、あなたご自身やご家族が食べたり飲んだりする機会・回数が増えてきているものをお知らせください。
 今年の6月時点において、あなたが食べたり飲んだりする機会・回数が《増えてきている》と思うものをお知らせください。



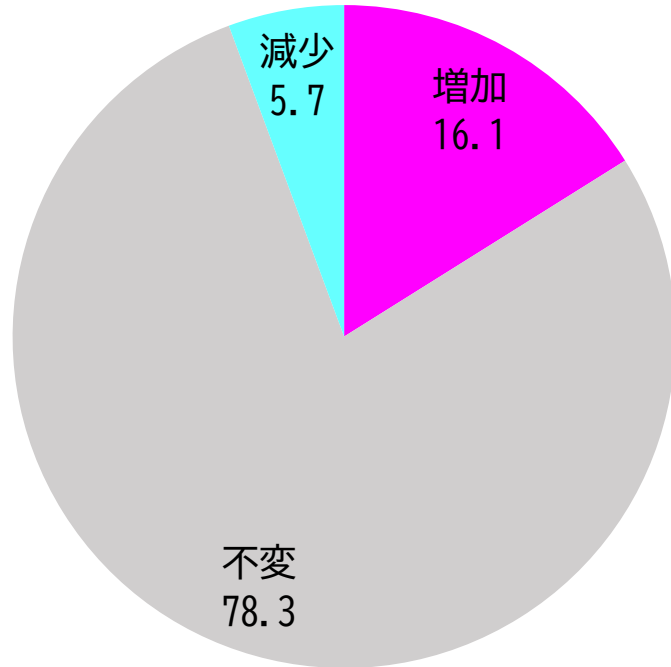
N=11500/5000

- 牛乳は、昨年10月時に比べて、6月時点で増加意識は弱まっている。
- 牛乳の他、麺類、ご飯、野菜、肉・魚料理、等の主食類の増加意識は、昨年10月時に比べて、6月時点でおおよそ半減している。

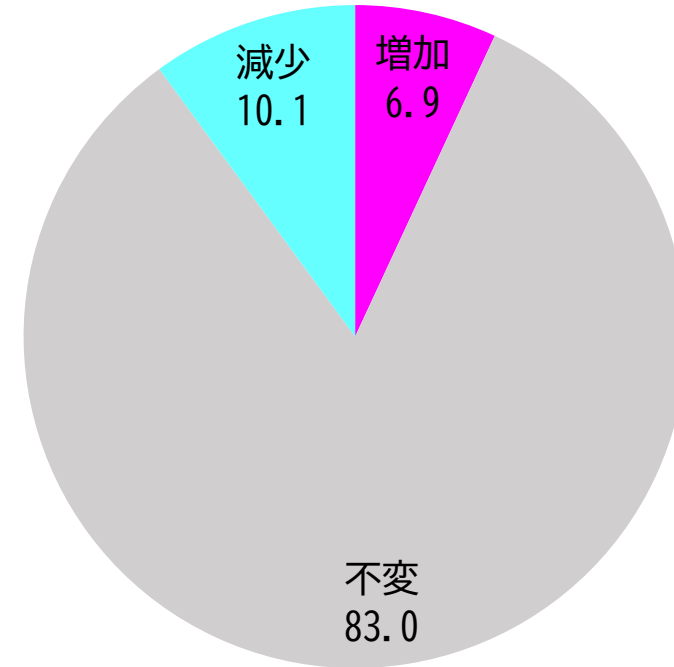
いま現在、あなたご自身やご家族が食べたり飲んだりする機会・回数が減ってきているものをお知らせください。
今年の6月時点において、あなたが食べたり飲んだりする機会・回数が《減ってきている》と思うものをお知らせください。

いま現在、あなたご自身やご家族が食べたり飲んだりする機会・回数が増えてきているものをお知らせください。
今年の6月時点において、あなたが食べたり飲んだりする機会・回数が《増えてきている》と思うものをお知らせください。

昨年10月時点

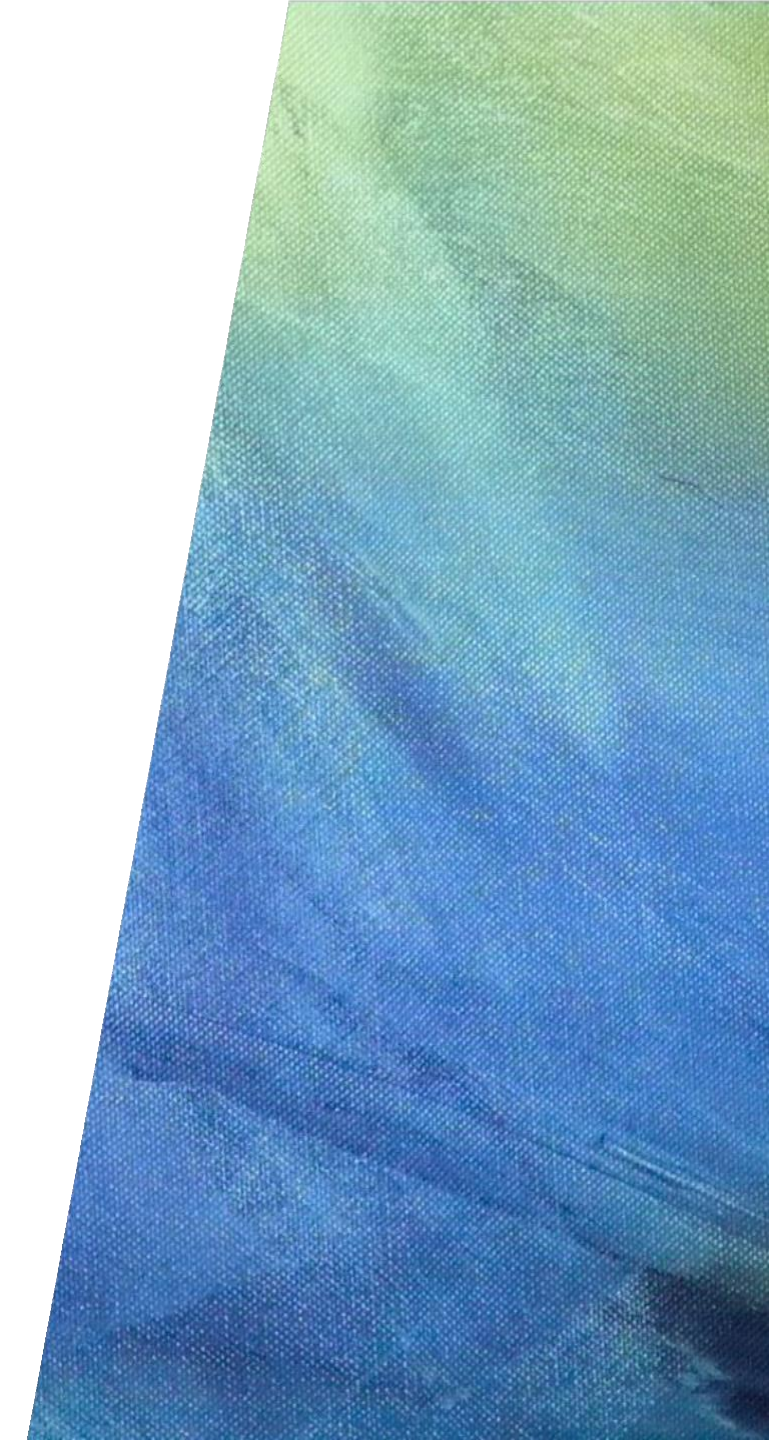


今年6月時点

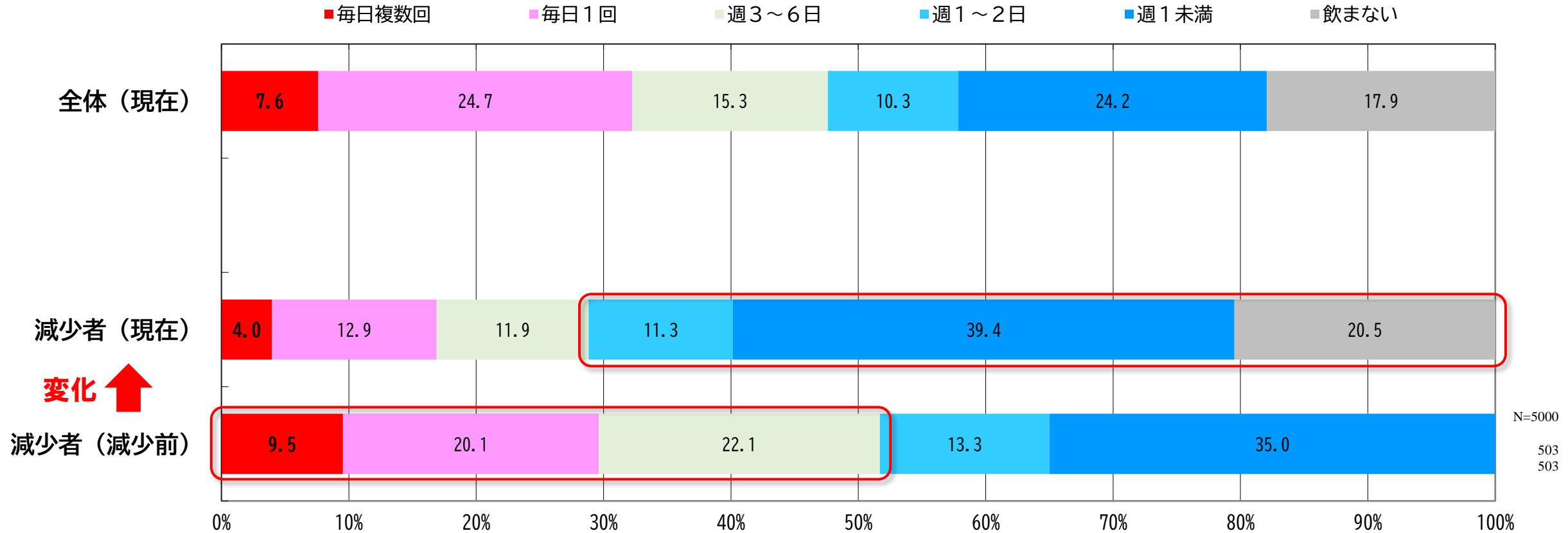


- 牛乳の増加意識の推移は、昨年10月時点が16.1%だったのに対して、今年の6月時点で6.9%であり、9.2%減っている。
- その一方で、牛乳の減少意識は、昨年10月時点は5.7%だったのに対して、今年の6月時点で10.1%であり、4.4%増えている。また、不変意識も昨年10月時点は78.3%であったのが、今年の6月時点で83.0%であり、4.7%増えている。

2. 牛乳の利用が減少した人における 減少前と現在での消費動向分析



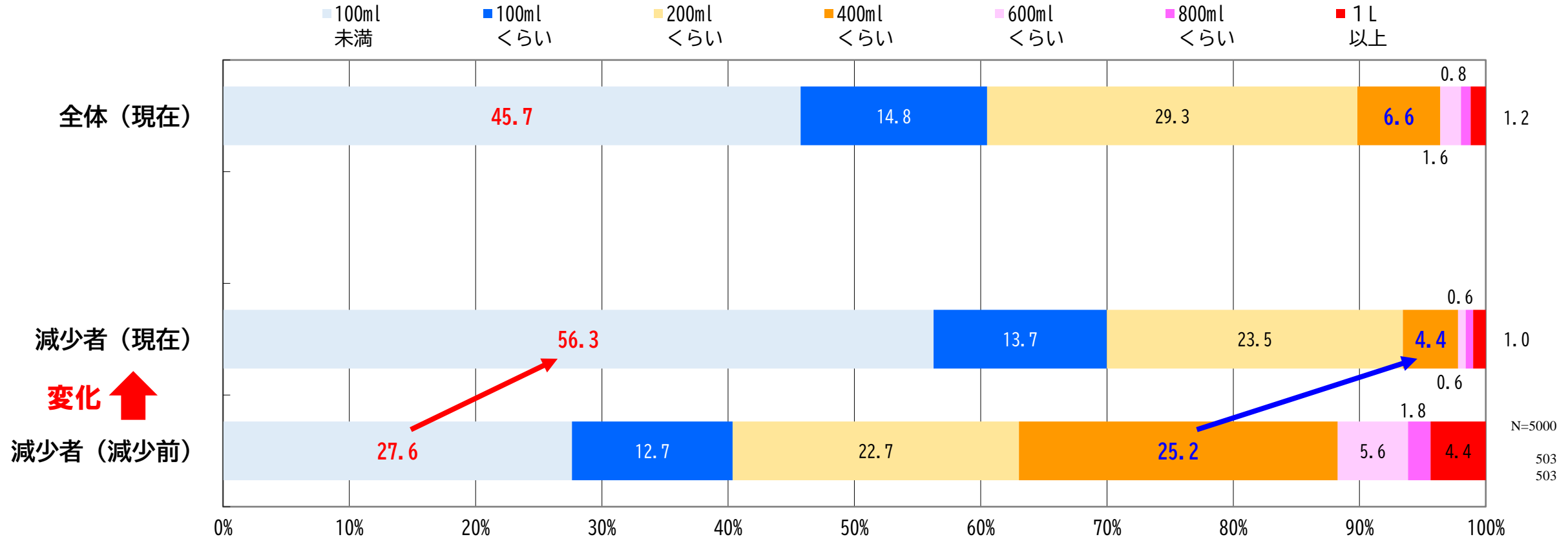
いま現在、あなたは牛乳をどれくらいの頻度で飲んだり、利用していますか。
牛乳の利用が減少する前(今年の4月以前)、あなたは牛乳をどれくらいの頻度で飲んだり、利用していましたか。



- 今年6月時点で、牛乳利用が減少したと思う人の利用頻度について、減少前と現在とを比較すると、減少前に比べて現在では、週3日以上頻度構成比が減少して、週2日以下の頻度構成比が増加している。

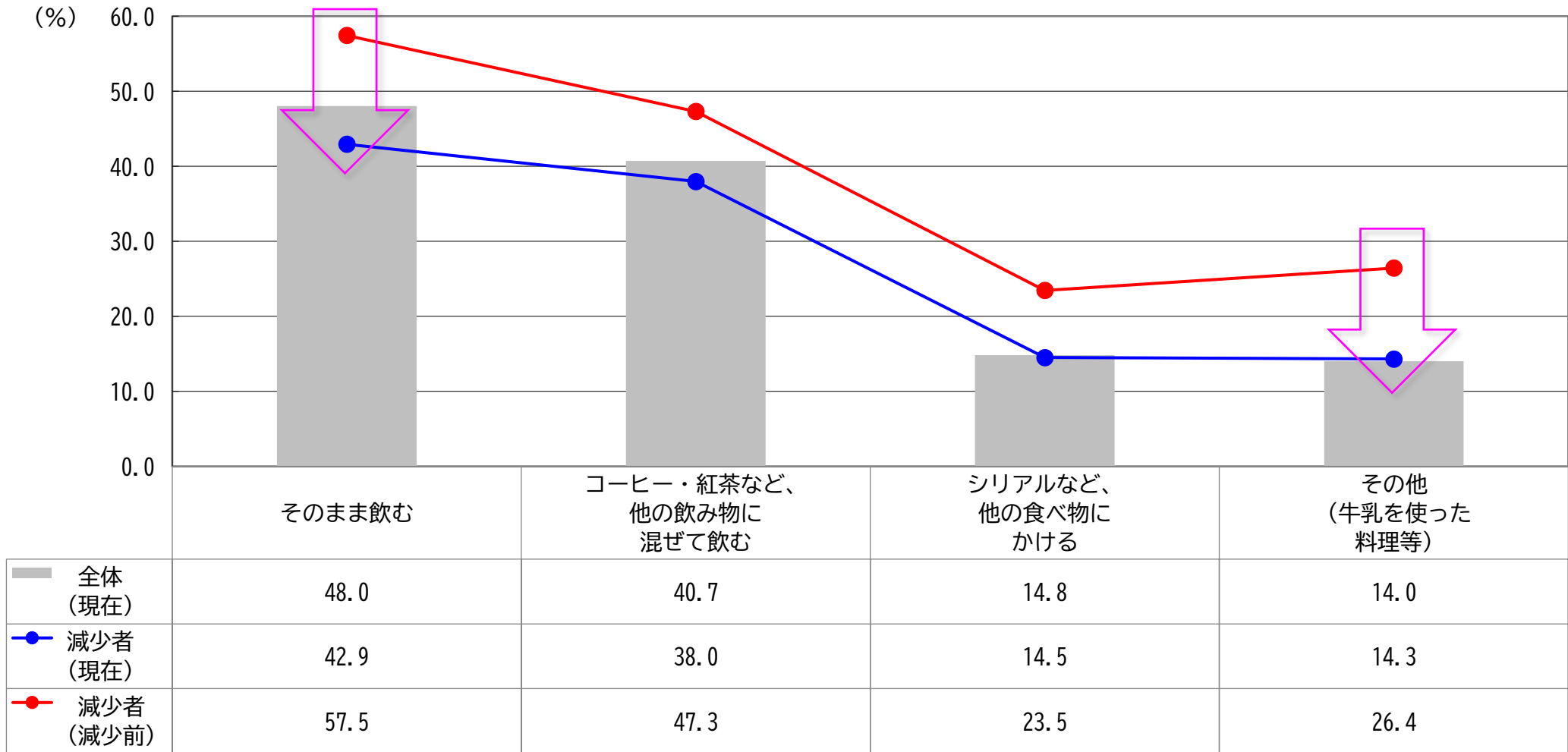
今年6月時点で牛乳利用が減少した人の1日あたり飲用量の推移

いま現在、あなたは牛乳を、1日に合計でどれくらいの量(※)、飲んだり利用したりしていますか。
 牛乳の利用が減少する前(今年の4月以前)、あなたは牛乳を、1日に合計でどれくらいの量(※)、飲んだり利用したりしていましたか。
 コーヒーなど他の飲み物に混ぜたり、シリアルにかけたりなど、そのまま飲む以外の場合も含めてお答えください。
 (※ 牛乳の量の目安は「牛乳大パック1個あたり1L / 牛乳小パック1個あたり500ml / 牛乳ビン1本あたり180ml」です。



- 今年6月時点で、牛乳利用が減少したと思う人の1日あたり飲用量について、減少前と現在とを比較すると、減少前に比べて現在では、400mlの構成比が減少して、100ml未満の構成比が増加している。

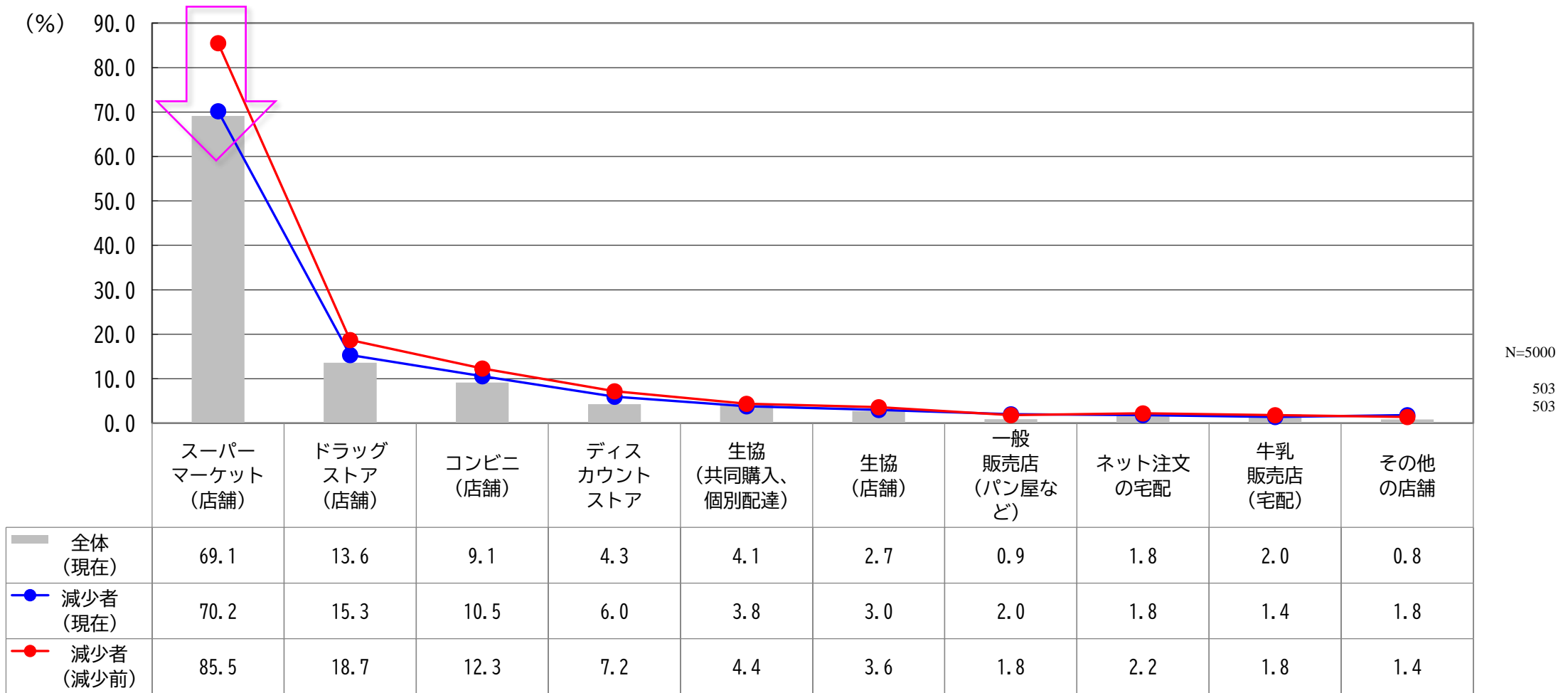
いま現在、あなたが牛乳を利用するときの方法をすべてお知らせください。
 牛乳の利用が減少する前(今年の4月以前)、あなたが牛乳を利用したときの方法をすべてお知らせください。



N=5000
503
503

- 今年6月時点で、牛乳利用が減少したと思う人の牛乳利用方法(MA)について、減少前と現在とを比較すると、減少前に比べて現在では、いずれも利用が減少しているが、特に「そのまま飲む」と「その他(料理利用など)」が大きく減少している。

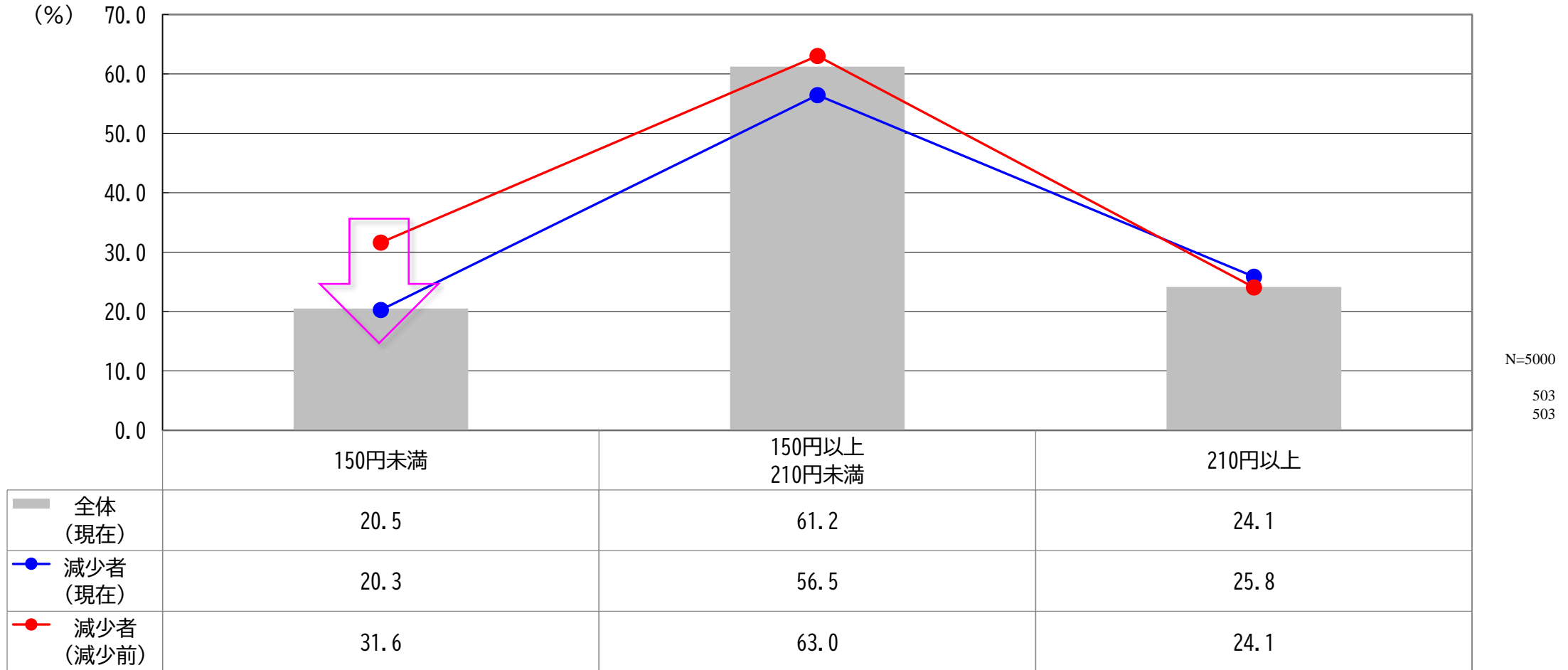
いま現在、あなたが飲んだり・利用したりする牛乳の購入場所をすべてお知らせください。
 牛乳の利用が減少する前(今年の4月以前)、あなたが飲んだり・利用したりしていた牛乳の購入場所をすべてお知らせください。



- 今年6月時点で、牛乳利用が減少したと思う人の牛乳購入場所(MA)について、減少前と現在とを比較すると、減少前に比べて現在では、特に「スーパーマーケット (店舗)」での購入が大きく減少している。

今年6月時点で牛乳利用が減少した人の牛乳購入価格の推移

いま現在、あなたが飲んだり・利用したりすることのある牛乳の価格帯をすべてお知らせください。
 牛乳の利用が減少する前(今年の4月以前)、あなたが飲んだり・利用したりしていた牛乳の価格帯をすべてお知らせください。



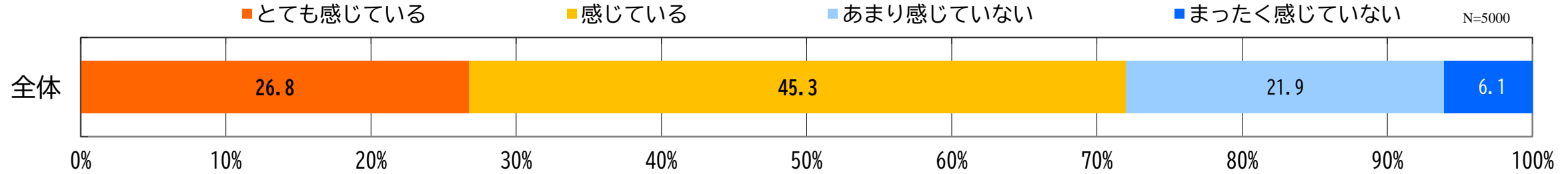
- 今年6月時点で、牛乳利用が減少したと思う人の牛乳購入価格(MA)について、減少前と現在とを比較すると、減少前に比べて現在では、特に「150円未満」の価格帯での購入が大きく減少している。

3. 牛乳の利用が減少した人と増加した人の消費意識（利用変化の背景にあるもの）



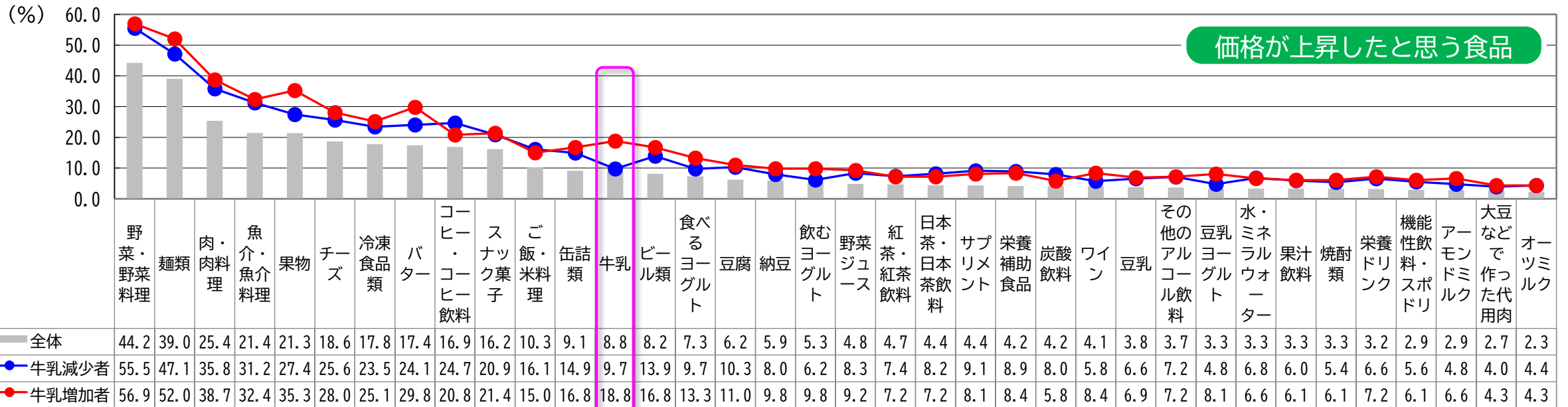
今年の6月時点において、あなたは食品の《物価上昇》をどれくらい実感していますか。

物価全体の上昇意識



今年の6月時点において、あなたの感覚として《価格が上昇した》と思うものをお知らせください。

N=5000

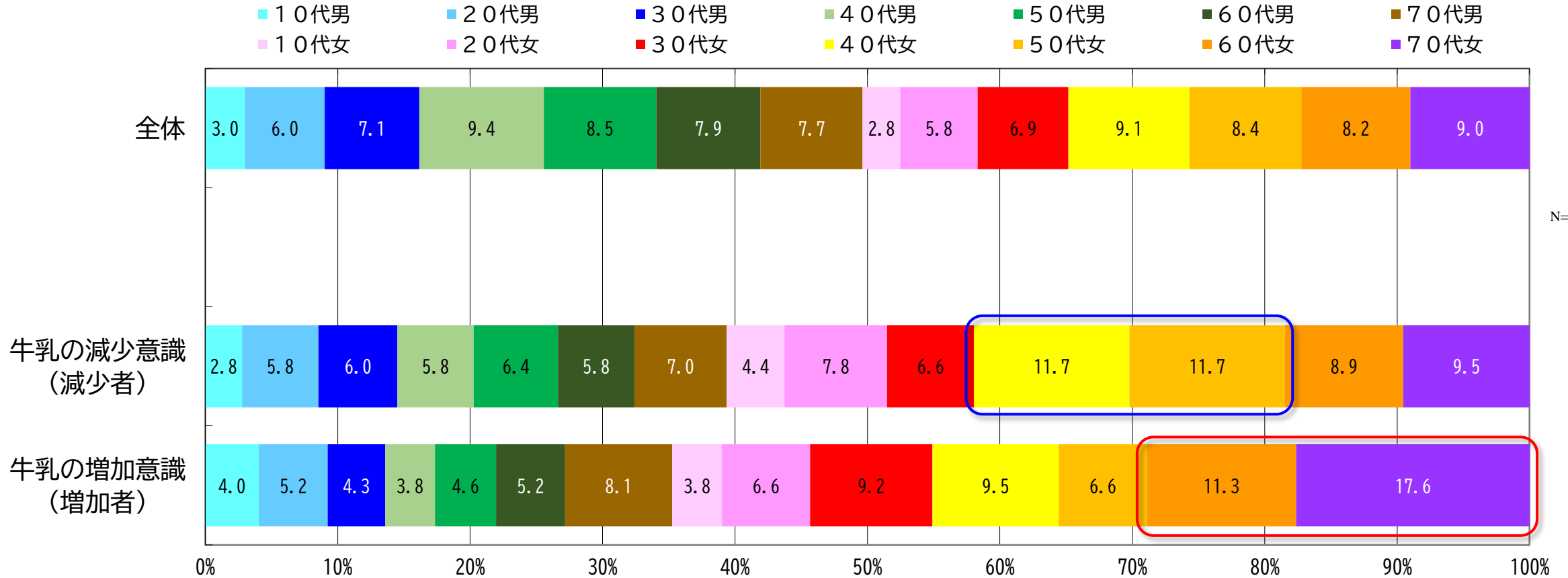


503
346

- 今年の6月時点において、食品の価格上昇を感じている人の割合は全体で72%に達する（上図）。
- 牛乳の利用減少者（赤）よりも、利用増加者（青）の方が、比較的に食品全般の価格上昇に関する感度が高めに表れている（下図）。

今年6月時点における牛乳利用の増減意識に関する性年代別構成

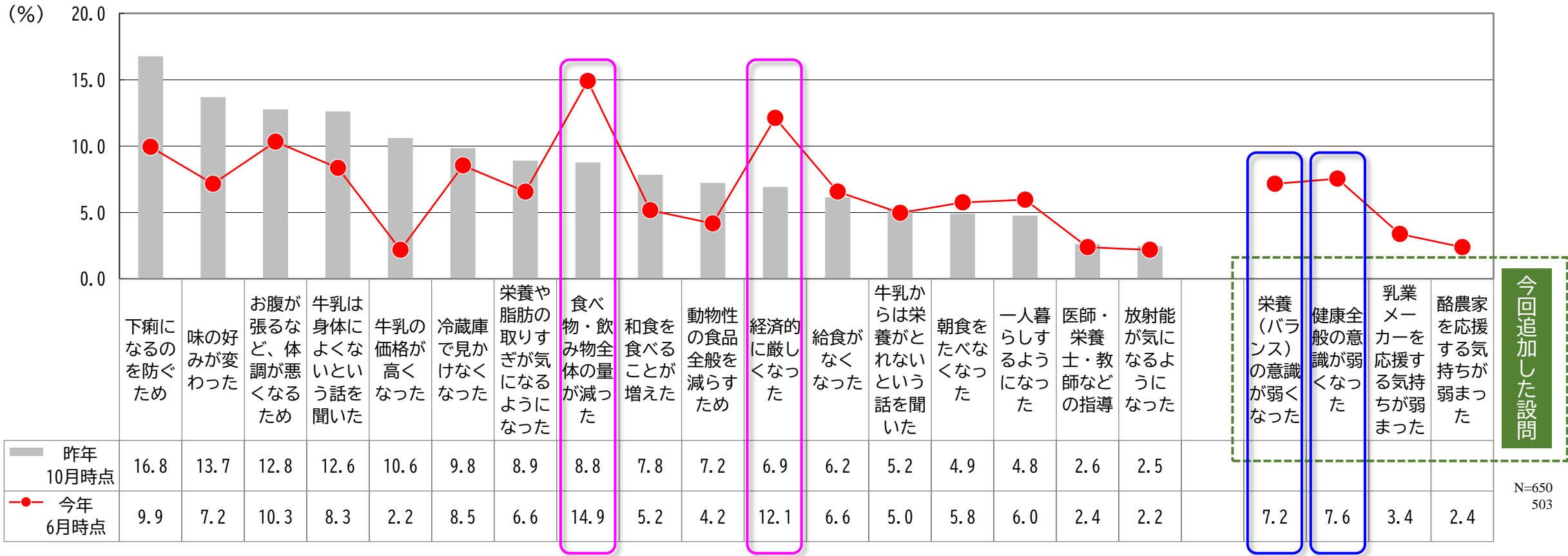
今年の6月時点において、あなたが食べたり飲んだりする機会・回数が《減ってきている》と思うものをお知らせください。
 今年の6月時点において、あなたが食べたり飲んだりする機会・回数が《増えてきている》と思うものをお知らせください。



- 今年の6月時点において、牛乳利用が減少したと思う人も、増加したと思う人も、いずれも女性の割合が高い。
- なかでも、牛乳利用が減少したと思う人は、女性40-50代が特徴的に多くなっているのに対して、牛乳利用が増加したと思う人は、女性60-70代が特徴的に多くなっている。

今年6月時点における牛乳利用の減少者における減少理由の推移

いま現在、あなたご自身やご家族の「牛乳」利用が減っているのは、どんな理由や事情からだと思いますか。
 今年の6月時点において、あなたの牛乳の利用が減っているのは、どんな理由や事情からだと思いますか。



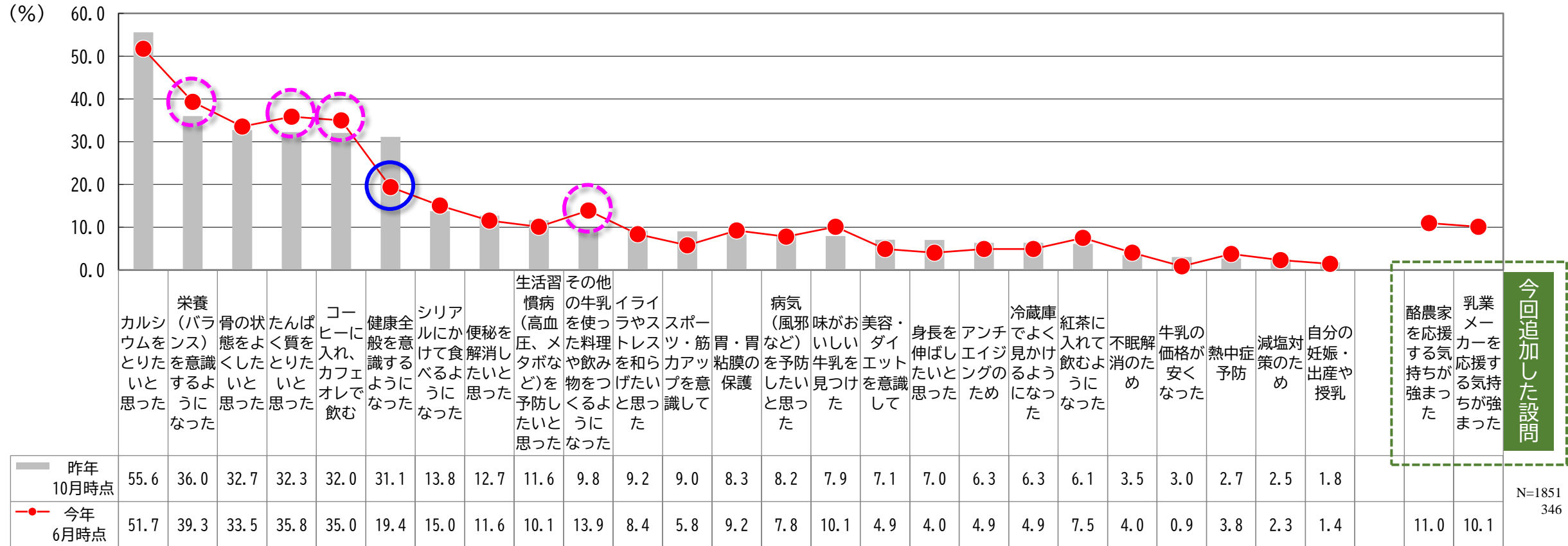
今回追加した設問

N=650
503

- 今年の6月時点において、牛乳利用の減少(意識)者に聞いた牛乳の減少理由について、昨年10月時点と比較すると、「食べ物・飲み物全体の量が減った」や「経済的に厳しくなった」が特徴的に高くなっている。その一方で「牛乳の価格が高くなった」は特徴的に低くなっている。
- 牛乳の価格は、実際には値上げをしていないものの、食品全体の値上げによる家計の悪化意識から、食品全般の購入が減り、それに引っ張られるように、牛乳も利用が減っていることが確認される。
- また、牛乳減少の理由として昨年10月時点では設定しなかった4つの選択肢のうち、今回の調査では、「栄養(バランス)の意識が弱くなった」と「健康全般の意識が弱くなった」の回答が目立つ結果となった。

今年6月時点における牛乳利用の増加者における増加理由の推移

いま現在、あなたご自身やご家族の「牛乳」利用が増えているのは、どんな理由や事情からだと思いますか。
 今年の6月時点において、あなたの牛乳の利用が増えているのは、どんな理由や事情からだと思いますか。

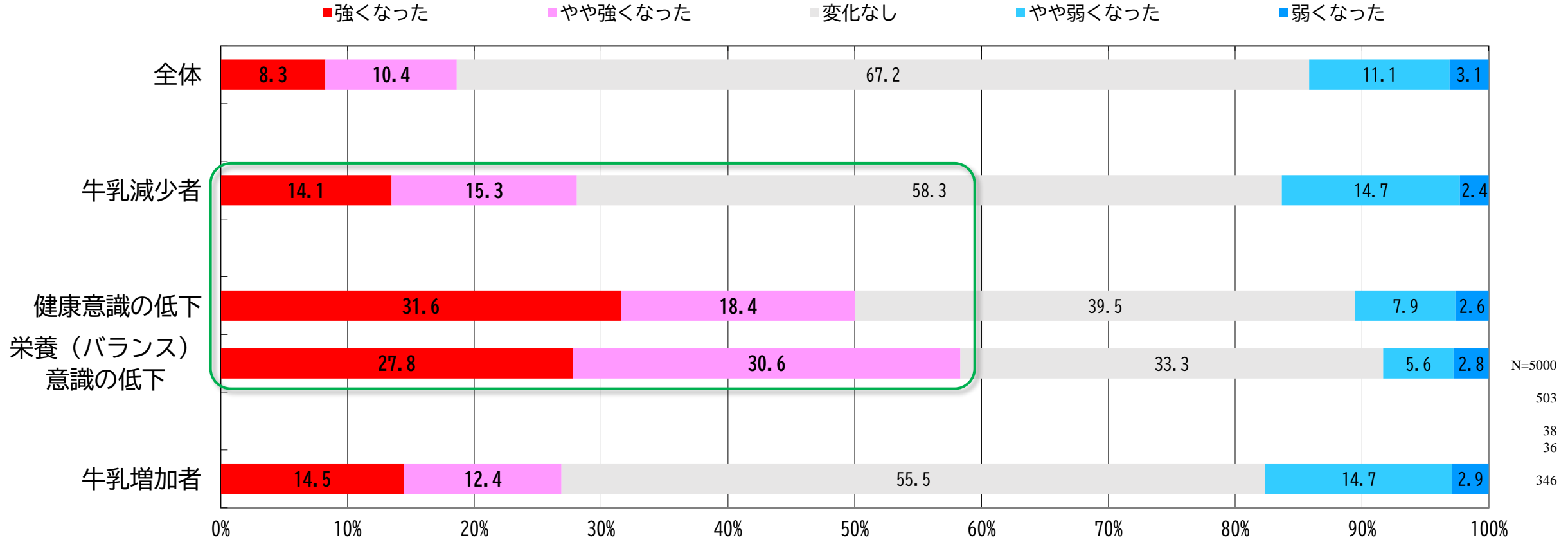


今回追加した設問

N=1851
346

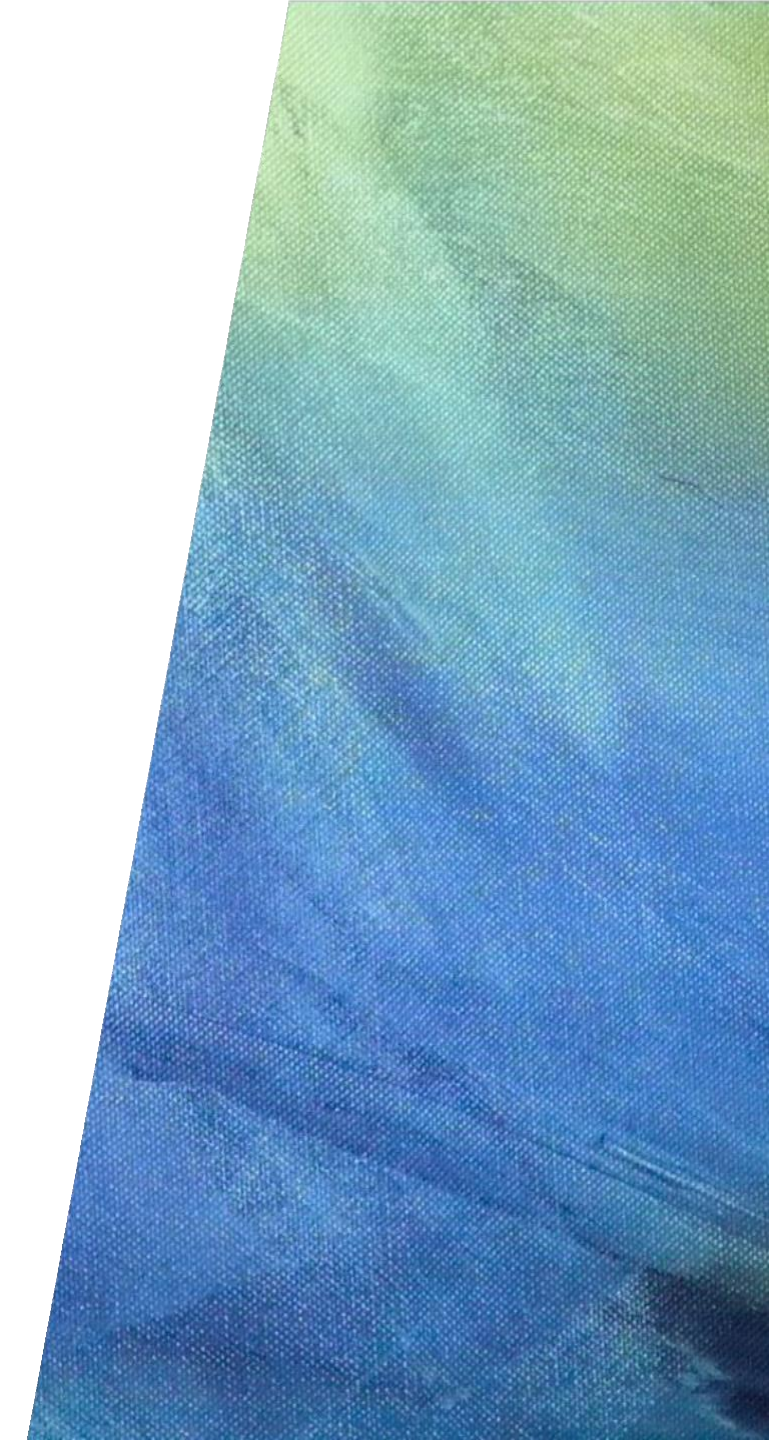
- 今年の6月時点において、牛乳利用の増加(意識)者に聞いた牛乳の増加理由について、昨年10月時点と比較すると、「健康全般を意識するようになった」が特徴的に低くなっている。牛乳利用の減少理由として新たに設定した「栄養(バランス)の意識が弱くなった」と「健康全般の意識が弱くなった」の回答の減少理由として目立つこと(前頁)と併せて考察すると、健康全般への意識が弱まったことが、このタイミングで牛乳消費量が減少している特徴的な要因の一つとも考えられる。
- その一方で、「たんぱく質をとりたい」「その他の牛乳を使った料理や飲み物をつくるようになった」「栄養(バランス)を意識するようになった」「コーヒーに入れ、カフェオレで飲む」は他の増加理由と比べても伸びが目立つことから、『たんぱく質を中心とした栄養訴求(もしくは栄養バランスへの意識強化)』と、牛乳をそのまま飲むのではなく料理やカフェオレに利用するといった『料理・飲み物の素材としての牛乳利用提案』が、今後の牛乳の消費量を支えるもしくは増加を促進するものとして期待される。

今年の6月時点における、あなたが「新型コロナ」に対する「予防への意識」はどの様に変化していますか。



- 牛乳利用の増加者も減少者も「新型コロナ」への予防意識は、いまだに強化傾向が強い。
 - そればかりか牛乳利用の減少者のなかで、理由として「健康全般の意識が弱くなった」と「栄養（バランス）の意識が弱くなった」を回答した人は、むしろ『新型コロナ」への予防意識』の強化傾向がとても強くなっている（緑線内）。「健康全般の意識が弱くなった」と「栄養（バランス）の意識が弱くなった」による牛乳利用の減少と新型コロナ」への意識との因果関係の解明は、今後の課題である。
- ⇒ 経済的困窮によって、「健康全般 / 栄養（バランス）」への意識が弱くなることはあるのか、それとも他の理由が存在するのか・・・？

4. 牛乳の利用が減少した人と増加した人
における変化の理由（自由回答）



減少者

- 10代女 学生 あまり美味しいと感じなくなったため
- 10代女 学生 お茶をよく飲むので牛乳に触れる機会があまりない。
- 10代女 学生 きらいだから
- 10代女 学生 シリアルを食べることが減ったから
- 10代女 学生 そもそも牛乳が嫌いだから。
- 10代女 学生 一人暮らしになったので、牛乳は必要ではないと思い購入していない。
- 10代女 学生 学校給食がなくなったこと。
- 10代女 学生 給食で飲まなくなって減った
- 10代女 学生 牛乳が嫌いになった
- 10代女 学生 牛乳は好きではないです。
- 10代女 学生 牛乳よりも豆乳の方が脂肪分が少ない上に肌にも良いから。ダイエットに向かないから。豆乳で足りている。
- 10代女 学生 牛乳を高頻度で飲まなくていいかなと思い始めた。
- 10代女 学生 身体に合わないから
- 10代女 学生 中学校に通っていた時までは、毎日の給食に欠かさず出ていたから飲んでしたが、高校に入学して毎日お弁当になってからは、自分から牛乳を飲むケースが減った。
- 10代女 学生 本当は飲みたいですが、経済的に厳しいため買えていません。
- 10代男 ブルーカラー 特に理由はないが、自分で買ってまで飲む必要がないと思ったから
- 10代男 学生 あまり美味しくないから
- 10代男 学生 価格の上昇や消費期限の短さ
- 10代男 学生 からだにあわない
- 10代男 学生 一人暮らしで節約していると牛乳の優先順位が低くなってしまったから。

増加者

- 10代女 学生 カルシウム不足のため
- 10代女 学生 栄養がとれるのと、今年の年始ごろに牛乳が余りそうとニュースで見て、飲む量を増やして以来たくさん飲むようになったからだと思います。
- 10代女 学生 コーヒーに混ぜて飲むのが好きになった
- 10代女 学生 ココアにハマったから
- 10代女 学生 一人暮らしを機に健康的なダイエットをしようと思って栄養バランスを気にかけるようになった。
- 10代女 学生 牛乳で割る用の飲み物を最近飲むようになったから
- 10代女 学生 牛乳単体は苦手だが他の飲料とまぜると意外と飲めたので栄養もとれるから続けてみようと思ったため
- 10代女 学生 最近コーヒー牛乳を別じゃなくてカフェラテや低糖コーヒーと牛乳をまぜたものが好きでよく飲んでます
- 10代女 学生 暑いものが飲めないので、牛乳を入れて中和させるから
- 10代女 学生 身長にはカルシウムがいいから、飲んでいる。
- 10代女 学生 朝食としてシリアルと一緒に手軽に食べれるという理由が大きく、中学校の給食では昼食として牛乳があったが高校生になりそれがなくなった為自分でとるようになった
- 10代男 学生 いつもコーヒーに混ぜると美味しいため。
- 10代男 学生 おいしいから
- 10代男 学生 シリアルを食べるために必要だから
- 10代男 学生 牛乳が美味しく感じるようになった
- 10代男 学生 健康にいいし、身長も少しずつではあるが伸びてきているから。
- 10代男 学生 骨を強くする

減少者

- 10代男 学生 価格が上昇したため
- 10代男 学生 家にないから
- 10代男 学生 個人的に常日頃から牛乳はそのままではなく、シリアルと一緒に飲んでいたが、シリアルを家で見なくなったのでほとんど飲まなくなった。
- 10代男 学生 最近甘いものは食べ物で摂取していることが多いので、飲み物はお茶以外あまり飲まなくなった
- 10代男 学生 脂肪が多く、ダイエット目線ではあまり良くないから。
- 10代男 学生 味が好きじゃないから
- 10代男 学生 寮に住んでから牛乳を飲む回数が減った。もっと飲みたい。
- 20代女 ホワイトカラー コーヒーを飲む回数を減らした
- 20代女 ホワイトカラー ココアでしか飲まないが、気温が暖かくなってきた為
- 20代女 ホワイトカラー 牛乳の消費量が減っているため酪農家が大変だというニュースを見るが、体調が悪くなってしまい飲めないのが心苦しい
- 20代女 ホワイトカラー 牛乳よりも豆乳の方を買うようになったから
- 20代女 ホワイトカラー 高いしそもそも牛乳が好きでない
- 20代女 ホワイトカラー 子供がいるが摂取させたいと思うものの、なかなか価格では難しい
- 20代女 ホワイトカラー 自分は元々得意ではないが子供が保育園で飲むようになった分、家では買わなくなった
- 20代女 ホワイトカラー 実家を出て家に常にないため
- 20代女 ホワイトカラー 社会人になって家にいる時間が短いのでパックの飲み物を買わなくなった。
- 20代女 ホワイトカラー 糖質の取りすぎを防ぐため。
- 20代女 ブルーカラー 牛乳単体のにおいがダメになった
- 20代女 ブルーカラー 買い物にあまり出なくなったので、日持ちしない牛乳を買う機会が減ったことによります。

増加者

- 10代男 学生 新生活が始まり自分の健康について考えるようになった
- 10代男 学生 身体を鍛えるため。
- 10代男 学生 美味しいから
- 20代女 ホワイトカラー 子供も牛乳が飲めるようになったので、哺乳瓶のミルクを卒業し、代わりに牛乳を飲ませている。子供が偏食なこともあり、食事ではなかなかカルシウムやタンパク質がとれないので、牛乳で摂取している。
- 20代女 ホワイトカラー 授乳するので栄養とろうかな...みたいな
- 20代女 ホワイトカラー 料理にも使えるし、牛乳を混ぜて飲むだけのものが美味しかったから
- 20代女 ブルーカラー BOSSの抹茶ラテの原液を貰ったので
- 20代女 ブルーカラー プロテインを飲み始めて牛乳で割っている
- 20代女 ブルーカラー 美味しいから
- 20代女 ブルーカラー 便秘気味なので毎朝飲んでいる
- 20代女 専業主婦 カルシウムを摂るため
- 20代女 専業主婦 果物酢で牛乳割りして飲むのが大好きです。健康的でジュースの代わりに飲んでます
- 20代女 インフルエンサー ガムシロップの賞味期限が切れそうだったため、コーヒー牛乳にして飲むために牛乳を買った。
- 20代女 インフルエンサー 牛乳の消費が減る一方で酪農の方が困っていたり消費ができていないとニュースで見ても協力したいと思っている

減少者

20代女	専業主婦	お水をよく飲むようになったことでそれで満足して料理で使う時以外ほとんど飲まなくなりました。
20代女	学生	牛乳が好きじゃないから
20代女	学生	賞味期限を気にするようになり買わなくなった
20代女	その他	牛乳が嫌いだから。
20代女	その他	牛乳は身体に悪いから
20代女	その他	生活環境が変わった為 自炊しなくなり、減った
20代女	その他	昔よりも体に合わなくなってきた
20代女	その他	豆乳の方をよく飲むので
20代女	その他	本当はもっと沢山飲みたいが、食費を圧迫するため
20代男	ホワイトカラー	牛乳の脂質が気になる
20代男	ホワイトカラー	牛乳は牧場っぽい匂いが落ちにくいのと、牛乳はもともとカルシウムはあまりとれないと聞き、だったらヨーグルトやチーズがいいのではと意識し始めた。
20代男	ホワイトカラー	牛乳はカルシウムの吸収率が低いと聞くので、敢えて飲む必要はないかなと思っているから。
20代男	ホワイトカラー	今年は寒いから
20代男	ホワイトカラー	朝起きれなくなって朝ごはんを食べなくなった
20代男	ホワイトカラー	味が好みでない
20代男	ブルーカラー	以前は親が牛乳を買ってくれたが、一人暮らしするようになり、買う機会が少なくなった
20代男	ブルーカラー	一人暮らしのため飲みきれないことが多く購入頻度は下がった。
20代男	ブルーカラー	実家からアパートに移り牛乳を飲まない人と結婚したため飲む回数が減った
20代男	ブルーカラー	当たり前ですが賞味期限が短いので、最近大きい牛乳を買わなくなり、小さめの瓶タイプのみ買うようになりました

増加者

20代女	インフルエンサー	牛乳を飲むとなんとなく便秘にならず快便な気がする
20代女	インフルエンサー	好きになったから。
20代女	インフルエンサー	職場で毎週水曜日に配られていた
20代女	学生	消費することが求められていたから
20代女	その他	牛乳だけで飲むことはなかったが、ココアやスープなど牛乳に混ぜて飲むものを貰った為増えた
20代女	その他	牛乳の廃棄も問題になっているし、朝ごはんの代わりに飲むことが増えている
20代女	その他	牛乳は栄養バランスがいいので子供に飲ませるように積極的に使用したりコーヒーに割って飲んだりしている
20代女	その他	子供がよく飲むから
20代男	ホワイトカラー	プロテインで利用するようになった
20代男	ホワイトカラー	プロテインと一緒に飲むため
20代男	ホワイトカラー	外に出て帰ったらすぐ牛乳を飲むというルーティーンができたから。
20代男	ホワイトカラー	自分の体調管理のため最近の牛乳は美味しいのも増えてきているのでつい飲んでしまいます。
20代男	学生	コーンフレークにかけて食べる
20代男	学生	プロテインに入れて飲みたかった
20代男	学生	帰宅後の水分補給と栄養補給を兼ねて、乳酸飲料と牛乳を混ぜたものを飲んでいる。水や清涼飲料水を飲むよりも、タンパク質や脂質等の栄養に優れ、寒暖差が大きいこの時期には、少し意識して飲むことが多い。
20代男	学生	久しぶり口にして美味しかったから
20代男	学生	健康的でいいと思う。
20代男	学生	最近安い気がする
20代男	学生	朝にコーヒーを飲むようになったから。

減少者

- 20代男 インフルエンサー ホントは飲みたいが高いから買えないのとそこまで意識して飲まなくなった
- 20代男 学生 あまりコーヒーなど飲まないから
- 20代男 学生 牛乳は少し苦手
- 20代男 学生 腐りやすすぎる。賞味期限が短い。
- 20代男 その他 牛乳は好きだが、あえて自分から買おうとは思わなくなった
-
- 30代女 ホワイトカラー ヴィーガンだから
- 30代女 ホワイトカラー コーヒーを飲む回数が減ったから
- 30代女 ホワイトカラー スーパーで売っている牛乳を飲むとおなか調子が悪くなる事が頻繁にあったので今はまったく飲んでいない。牛乳の代わりに豆乳を飲むようになった。
- 30代女 ホワイトカラー もうちょっと安かったら、
- 30代女 ホワイトカラー 価格が高くなったので。
- 30代女 ホワイトカラー 最近の牛乳加工品では全く栄養はほぼ取れない... 場合によっては不健康になる可能性があるからです。厚生労働省の設定、メーカーの利益、入ってる栄養素、効果、効能等書いている... 言ってる内容に不備があり安心感が全く感じられない商品が多々あるから、昔ながらの酪農している方から、直接、酪農家から仕入れた方が安心、安全、自然なので...
- 30代女 ホワイトカラー 冷蔵庫に牛乳を入れておくと子供が多いと1日1本飲みきりお腹を下す為
- 30代女 ブルーカラー カロリーが高い
- 30代女 ブルーカラー 家にある牛乳の在庫が減った
- 30代女 ブルーカラー 元々苦手だったが、アーモンドミルクを飲むようになったことから牛乳を飲まなくなった

増加者

- 20代男 その他 身体作りをしている
- 20代男 その他 牛乳は栄養があり、カルシウムが豊富なので利用が増えた。また、普段飲んでいる飲み物が飽きた時の代替りのドリンクとしても美味しく飲めるので利用が増えた。
- 20代男 その他 引越して、前に住んでいたところより安く購入できるようになったから。
- 20代男 その他 実家に住むようになったので常に冷蔵庫に牛乳があり、日々飲むようになった。
- 20代男 その他 栄養バランス
- 20代男 その他 健康のため
-
- 30代女 ホワイトカラー 2歳の子供と自宅でほとんど過ごしており、食事のときは牛乳を飲むために同じものじゃないと子どもが怒るため また仕事も、9割リモート勤務中のため自宅で仕事をしているのでイライラ防止のために飲んでます。あと周りで骨折をした方が増えたので骨を強くしたいため牛乳を意識的にとっています。また料理に牛乳を使うことも多い気がします。おやつを作るときも水の代わりに牛乳を使用したり(クッキーやホットケーキみたいなものを作るとき 食事も、シチューやクリーム煮のようなものをよく作るため
- 30代女 ホワイトカラー ダイエットのために控えていたのだが、気にしなくなったから
- 30代女 ホワイトカラー ニキビが出来たりお腹が緩かったりするので 乳製品と距離を取ろうとしたが 挫折した為
- 30代女 ホワイトカラー 牛乳が余るという記事や報道をみて、微力ながら何かできることがないかと思い飲む頻度が高くなった。
- 30代女 ホワイトカラー 今年で40歳になるので骨粗鬆症を意識して
- 30代女 ブルーカラー 牛乳がないとコーヒー飲料が飲めないから
- 30代女 ブルーカラー 子供の健康の為に牛乳を買う事が多くなった。ストローで味変できる商品を見つけ、子供がおやつに牛乳を飲むようになりました。

減少者

- 30代女 ブルーカラー 現在では全体的にビーガン傾向になるのであるべく動物性の食品を摂らないように意識している
- 30代女 ブルーカラー 他に食べたい、飲みたいものがあり、そのため頻度が減った
- 30代女 専業主婦 価格の高騰
- 30代女 専業主婦 今でも牛乳は好きで飲みたい気持ちはあるが、今までのお腹が張るなどの体調不良の原因が牛乳だった事に気付いた為、飲むのを控えるようになった。
- 30代女 専業主婦 物価上昇で牛乳も貴重なものと感じてグビグビ飲まなくなった
- 30代女 インフルエンサー プロテインを豆乳で飲むようになったから減っている
- 30代女 インフルエンサー 牛乳が苦手なから
- 30代女 インフルエンサー 日本食寄りになってきた
- 30代女 インフルエンサー 乳糖不耐症です。牛乳は下痢します。ヨーグルトもお腹壊します。乳酸菌は相性が悪いです。
- 30代女 その他 もともと牛乳が苦手な日本人の体質に合わないと感じた
- 30代女 その他 牛乳は嫌いです
- 30代女 その他 暑くなってきてシチューやグラタンを作らなくなったので牛乳も買わなくなった

増加者

- 30代女 専業主婦 いつでも購入しやすく、手軽に栄養摂取できるため。
- 30代女 専業主婦 子供に飲ませる機会が増えた
- 30代女 専業主婦 妊娠中の為手軽にカルシウムがとりたかった。
- 30代女 インフルエンサー こどもがたくさん飲むので購入頻度がふえ、暑くなり自分ものむことが増えた。
- 30代女 インフルエンサー ニュースで牛乳の破棄の可能性について知った。加えて今まで飲んでいた豆乳の価格があがったので、牛乳を進んで購入する様になった。
- 30代女 インフルエンサー 以前バター不足が騒がれた対策で酪農家の方々が増産の努力がコロナウイルスで需要減に見舞われ困っているのはバター不足時に増産を後押しした消費者の責任を感じる。野菜などと違い生産調整が難しい生乳を無駄にしないように消費に協力したい
- 30代女 インフルエンサー 牛乳破棄のニュースを見て、子どもに飲ませようと思ったからです。
- 30代女 インフルエンサー 授乳のため水分を取るよう言われ、牛乳がもともと好きなこともあり、飲む量が増えている。
- 30代女 その他 おうち時間が増えて出かける機会が減ったので大好きなコーヒーも自宅で飲むことが増えたから。(胃が弱いのでコーヒーを牛乳で割るため)
- 30代女 その他 もともと牛乳が好きで朝コーヒーを飲む時にオレにしたり、そのまま飲んだり、後はお菓子作りが好きなのでお菓子に使ったり1日は2〜3杯は飲んでいるので良く購入していましたがコロナの影響で学校給食が暫くストップしたり、スーパーに行くと酪農家応援などでお安い価格や2本購入でこの価格で行った形での販売をよく見かけるようになりさらに購入する機会は増えてきているように思います。
- 30代女 その他 カフェオレが飲みたいから
- 30代女 その他 ただ美味しくて飲みたくなった
- 30代女 その他 タンパク質を摂って、筋肉量を増やしたいから
- 30代女 その他 栄養バランスのため

減少者

- 30代男 ホワイトカラー お腹を下すのもそうだが、子供の成長にあわせて買う頻度も少なくなりそもそも、冷蔵庫にない日が増えてきた
- 30代男 ホワイトカラー 家で朝食を食べる機会が減った
- 30代男 ホワイトカラー 牛乳より他の飲み物(お茶系)を優先したいから
- 30代男 ホワイトカラー 牛乳を飲むと下痢になるため
- 30代男 ホワイトカラー 値段が上がってきたから
- 30代男 ブルーカラー あまり体に良くないという話を聞いた
- 30代男 ブルーカラー 最近、牛乳を飲むとお腹がゆるくなりやすくなった
- 30代男 ブルーカラー 美味しいと思わない。
- 30代男 ブルーカラー 野菜が高くなり買うのが少なくなってきた
- 30代男 その他 家計の節約の為。
- 30代男 その他 牛乳を飲まなくても他のもので代用できる
- 30代男 その他 自炊しないから

増加者

- 30代女 その他 仕事のあとにコーヒーに入れて飲むようになった。牛乳の廃棄のことが以前ニュースで言われていて、飲む量が増えた気がする。
- 30代女 その他 今まで豆乳を飲んでいたが、少し飽きが出てしまったので代用で牛乳を飲み始めました。妊娠しているため、今まで以上にタンパク質、カルシウムを意識的に摂取したいと思ったので、それも理由の一つです。
- 30代女 その他 子どもに作るフレンチトーストやホワイトソースなどによく使う。自分は粉末のチャイを牛乳で溶いて飲んでいる
- 30代女 その他 毎朝ミルクティーにして飲んだり、製菓で牛乳を使う為。
- 30代女 その他 酪農家を応援するため
- 30代女 その他 米を食べずパン食に変えたのでパンに合う牛乳を飲むようになった
- 30代男 ホワイトカラー 牛乳はおいしい
- 30代男 ホワイトカラー 朝食に米を食べるよりシリアルが増えたため牛乳を食す回数が増えたため
- 30代男 ホワイトカラー 朝食にシリアルを食べるようになった
- 30代男 ホワイトカラー 在宅時間が増えたため、コーヒー&牛乳の消費が増えている。
- 30代男 ホワイトカラー 在宅時間が増えたから
- 30代男 ホワイトカラー 改めて栄養価の高さを知ったから
- 30代男 ホワイトカラー 美味しい
- 30代男 ブルーカラー コーヒー飲むから
- 30代男 ブルーカラー ダイエットするのにコーヒーを飲むため
- 30代男 ブルーカラー タンパク質摂取
- 30代男 ブルーカラー 健康でいたい
- 30代男 ブルーカラー 健康を考え、ジュースから切り替えた。

減少者

- 30代男 その他 経済的に厳しさが増しているため、大幅な賃上げは必須
- 30代男 その他 収入が減った為、定期的に飲んでいた牛乳を、最近購入する頻度が下がった。
- 30代男 その他 値上げはしないでほしい。
- 40代女 ホワイトカラー アーモンドミルクに変えてみたため
- 40代女 ホワイトカラー あまり好きではない
- 40代女 ホワイトカラー シリアルを食べる頻度が少なくなった
- 40代女 ホワイトカラー ペットボトルとかの方が飲みやすいからなのかなと思います。
- 40代女 ホワイトカラー 家族が減って、健康意識が減った
- 40代女 ホワイトカラー 牛乳よりも豆乳のほうが身体に良い気がするので、なるべく豆乳に移行している。
- 40代女 ホワイトカラー 好きだけど体質に合わなくなったようで下痢するようになったため飲用をやめている
- 40代女 ホワイトカラー 脂質と糖質が気になっている
- 40代女 ホワイトカラー 値段が上がった
- 40代女 ホワイトカラー 日本人の体質に合わないと聞いた、雑菌が体に悪そう
- 40代女 ホワイトカラー 買うとこどもたちの飲む量が増えたので抑えている
- 40代女 ホワイトカラー 本当は美味しいし好きなので飲みたいですが、動物性の物を摂れないので残念です。みんなはもっと美味しいのでのんで
- 40代女 ホワイトカラー 味が苦手
- 40代女 ブルーカラー お腹が痛くなる
- 40代女 ブルーカラー 飲み物や料理に使っていたが、最近はその料理を作っていないから減りました。
- 40代女 ブルーカラー 暑くなってきたので他の飲み物の頻度が上がった。

増加者

- 30代男 その他 ココアを飲む機会が増えているので、その際に飲んでいる
- 40代女 ホワイトカラー カルシウム不足が気になりました
- 40代女 ホワイトカラー ミキサーでフルーツと一緒にシェイクして飲む機会が増えた
- 40代女 ホワイトカラー 栄養バランス良くするため
- 40代女 ホワイトカラー 家族の飲む量が少なく消費期間までに飲みきれなくもったいないので、自分の飲む量を増やしている
- 40代女 ホワイトカラー 家族全体で家にいる時間も増え、食事だけでなく、おやつやコーヒーの変わりにも飲む機会が増えたからかと...
- 40代女 ホワイトカラー 牛乳ならではの濃厚な味わいを堪能したいから
- 40代女 ホワイトカラー 昔から水のように飲んでいたので、飲まないと便通が悪くなります。ここ3-4年、安価な低脂肪にしていたのですが、不妊になるとの情報がネットに書いてあり、ヨーグルトも無調整にしました。家計の為に主人は低脂肪にしてもらっています。無調整、平均価格が150円くらいに下がればなと思います。
- 40代女 ホワイトカラー 便秘を解消したいから
- 40代女 ブルーカラー カルシウムがたりない
- 40代女 ブルーカラー 子供が飲みたがる様になった。
- 40代女 専業主婦 コーヒーで割るのが好きだから
- 40代女 専業主婦 家で食事を取る機会が増え、牛乳の消費量が増えたため
- 40代女 専業主婦 牛乳は好きなので毎日飲むので高いとか安いとか気にならない

減少者

- 40代女 専業主婦 家族が飲まないの、買わなくなった
- 40代女 専業主婦 牛乳がもともとにがて
- 40代女 専業主婦 牛乳も高くなって！！
- 40代女 専業主婦 牛乳を飲むとお腹が痛くなる
- 40代女 専業主婦 高いから買わなくなった
- 40代女 専業主婦 昔から牛乳は嫌いだった
- 40代女 インフルエンサー お腹が張るようになったのとダイエットの為朝ご飯(シリアル)を食べなくなりほぼ飲まなくなった
- 40代女 インフルエンサー 牛の餌がよくない、ホルモンの関係
- 40代女 インフルエンサー 牛乳が好きで、子供たちには毎晩就寝前に飲ませていましたが、家計を圧迫してきたため、買うのを控えるようになりました。
- 40代女 インフルエンサー 牛乳よりアーモンドミルクやオーツミルクを飲むようにしたので。
- 40代女 その他 あまり飲みたくない豆乳を飲んでしまう
- 40代女 その他 もともと飲めない
- 40代女 その他 とにかく、健康をよくするために飲みたいのですが、価格が高く、他の食品を購入することを優先させてしまい、飲んだ方がいい物をおろそかにしてしまっていることに嫌悪している
- 40代女 その他 もともと牛乳は好きではないので飲む事はありません。牛乳の喉越しや匂いが私には合わない気がします。カルシウムやタンパク質が取れるので飲んだ方がいいと思うのですが、どうしても飲む気にはなれないのです。
- 40代女 その他 牛乳が身体にいいというイメージがそんなになくなった。
- 40代女 その他 牛乳より豆乳の方が健康的な気がして、豆乳をとるようにした結果、牛乳を飲まなくなった。
- 40代女 その他 子供がいない為、買い物に行っても食材コーナーにしか行かなくなった。通りかかった時に買うぐらいです。

増加者

- 40代女 専業主婦 牛乳を飲むと安心する
- 40代女 専業主婦 体にいいものを少しだも多とって、免疫をつけたいから。
- 40代女 専業主婦 味が好きなこと、また健康にも良いので。
- 40代女 インフルエンサー このところ温暖化傾向が続いており、牛乳を飲む事で、身体に活力を与えてくれる。
- 40代女 インフルエンサー 体に良いし、SDGsの観点からも、飲んだ方が良い
- 40代女 その他 お腹が空いたときに飲むものとして、栄養補給にもなりいいと考えたため
- 40代女 その他 家族が牛乳を毎日飲むので1日1リットルは必ず消費します。価格が上がりましたが、仕方なく購入しています。
- 40代女 その他 牛乳を作っている方たちを助けたい思いもあるけどそれにしても値段は高いと思う。もう少し安ければ2本ら3本と買うのになと。
- 40代女 その他 健康のためにも摂取した方が良いつて思ったから
- 40代女 その他 子供の栄養に飲ませている
- 40代女 その他 暑くなって来たので水分補給に
- 40代女 その他 食欲が減ってしまったので、手軽に栄養を摂取したいと思いました。元々、好きではあります。
- 40代女 その他 価格が安定しているので嬉しい
- 40代女 その他 身体の為
- 40代女 その他 炭酸飲料をあまり飲まなくなった影響でお茶や牛乳の消費が増えた気がする。
- 40代女 その他 腸内環境を良くしたいとゆーのと、便秘が凄く酷い訳ではないけど、家に居る時間が多いからか？出ない日もあったりで安くて便秘解消には牛乳が良いとテレビで見て。
- 40代女 その他 野菜を摂取する為にスムージーをつくるようになった為に牛乳の利用が増えた。普段の食事でも牛乳をつかったメニューが増えた。

減少者

40代女	その他	牛乳をあまり好きではない
40代女	その他	他の飲料を飲むようになった。
40代女	その他	値上がりで、買う頻度を減らした。
40代女	その他	豆乳なども飲むから
40代女	その他	野菜ジュースとサプリメントで代用
40代男	ホワイトカラー	お腹の具合が悪くなった
40代男	ホワイトカラー	スーパーに行く機会が減ったため
40代男	ホワイトカラー	価格が気になってきている。
40代男	ホワイトカラー	牛乳の購入価格が高くなったため。
40代男	ホワイトカラー	高くなって豆乳に変えた
40代男	ブルーカラー	牛乳は、厚生労働省の見解として、多量に接種することは人体に悪影響を及ぼす事が謳われていて注意喚起している。しかし国の方針としては、酪農家を守らなければいけないという観点から、国民に消費を促し、また学校給食にも毎回出るという、「ねじれ」が生じている。そもそも牛乳は、好きじゃない。ラテになれば、まあ飲めるかな程度。
40代男	ブルーカラー	子供の頃に比べて牛乳に対しての抵抗感が強くなった。親に無理やり飲まされた感覚があったから。
40代男	ブルーカラー	あまり好きではないから
40代男	ブルーカラー	コーヒーにあまり入れなくなったから。
40代男	ブルーカラー	たかい
40代男	ブルーカラー	外出の機会が増えた。
40代男	ブルーカラー	値段が上がり子供らも飲まなくなりました
40代男	その他	価格の値上がりで嫁が買う頻度が下がった
40代男	その他	経済的に厳しい為、最近は全く買っていない。
40代男	その他	牛乳を使うような食事をしなくなった
40代男	その他	大人になって飲まなくなった

増加者

40代男	ホワイトカラー	牛乳の廃棄のニュースを見たから
40代男	ホワイトカラー	栄養成分が少ない
40代男	ホワイトカラー	牛乳の魅力に気づいた。美味しいし健康にも良い。
40代男	ホワイトカラー	健康に気を使うようになった
40代男	ホワイトカラー	骨粗しょう症の対策と健康全般に気を使っている。
40代男	ホワイトカラー	風呂上がりに飲む牛乳がとても美味しいため飲む事が増えた
40代男	ブルーカラー	カルシウム、タンパク質が多く、糖分が入ってないから。
40代男	ブルーカラー	栄養補給と腸内環境を良くするため。カルシウムを補給する。
40代男	ブルーカラー	健康に気を遣うようになった
40代男	ブルーカラー	年代的に給食で牛乳飲んでたし、どんなご飯の組み合わせでも牛乳行ける人なんで。
40代男	インフルエンサー	牛乳が好きだから
40代男	その他	牛乳や豆乳が以前より好きになった。
40代男	その他	体にいいとおもうから

減少者

- 50代女 ホワイトカラー 牛乳以外にも栄養はとれると思うから
- 50代女 ホワイトカラー 牛乳ができるまでに母牛の扱い、産まれた子牛の扱いにショックを受けたため
- 50代女 ホワイトカラー 子供がシリアルなどを余り食べなくなった。
- 50代女 ホワイトカラー 食事の質が全体的に低下している気がする。
- 50代女 ホワイトカラー 武田先生のYouTubeであまり牛乳は、日本人の体には合わないんじゃないかという番組を見た。
- 50代女 ブルーカラー 飲むタイミングがなくなった
- 50代女 ブルーカラー 牛乳は、体によくないという話をきいて、努力して牛乳をのむのをやめてしまった
- 50代女 ブルーカラー 牛乳はあまり良くないと聞いた
- 50代女 ブルーカラー 値段が高い
- 50代女 ブルーカラー 豆乳も飲むから
- 50代女 ブルーカラー 豆乳も飲んでるので牛乳を飲む機会がへった
- 50代女 ブルーカラー 余り家で料理作らなくなったし同居してた子供や孫が居なくなったため
- 50代女 専業主婦 たまに飲むと下痢をする
- 50代女 専業主婦 牛乳を使う料理を作る機会が減ったから
- 50代女 専業主婦 牛乳以外の飲料で栄養が取れるものも多いのでそちらが増えて、牛乳が減った
- 50代女 専業主婦 徐々に たかくなって 毎朝パンと一緒にのんでるので 値上がりは 非常に困る
- 50代女 専業主婦 他の飲み物が飲みたい
- 50代女 専業主婦 旦那さんが太ると言ったから
- 50代女 専業主婦 乳製品が高くなっているためと購入しなくなった
- 50代女 インフルエンサー 価額が高くなっても給料は安いまま
- 50代女 その他 アレルギーがでた
- 50代女 その他 コーヒーを飲む機会が減った為
- 50代女 その他 シリアルが高くなり朝に食べる回数が減ったので。

増加者

- 50代女 ホワイトカラー ダイエット補助食を利用する際、牛乳を使う機会が多くなった為。
- 50代女 ホワイトカラー 以前は豆乳を飲んでいましたが、脂質が低い低脂肪乳を選ぶようになった。
- 50代女 ホワイトカラー 牛乳が余っているので積極的に飲もうと思った
- 50代女 ホワイトカラー 牛乳を飲んでいけば、栄養バランスが取れる
- 50代女 ホワイトカラー 普段は低脂肪乳をよく使用しています。孫が来る時には牛乳を購入しています。これから暑い時期になるので、飲む量は増えると思います。
- 50代女 ホワイトカラー 酪農家を応援したい
- 50代女 ブルーカラー おいしい
- 50代女 ブルーカラー 歯の栄養のため
- 50代女 ブルーカラー 苺ジャムを作ったので、牛乳 バナナ 苺ジャムでミックスジュースを作りました。
- 50代女 専業主婦 簡単に補給出来るのが簡単だと思うから
- 50代女 専業主婦 自宅にいる時間が増えたので、カフェに行かずに家で牛乳を入れたカフェオレやミルクティーを飲むようになった。
- 50代女 専業主婦 睡眠中にカルシウムが失われるとテレビで観たので。
- 50代女 専業主婦 全国的に余ると聞きますので、なるべく飲むようにしています。また、賞味期限が近づくと料理にも使用します。
- 50代女 専業主婦 朝はたべなかったけど何かたべないと身体に良くないときいたのでシリアルを食べるようになりました！
- 50代女 専業主婦 熱中症予防に良いと聞いたから。
- 50代女 専業主婦 疲れ防止や、こぼらが空いた時に飲む。
- 50代女 専業主婦 夜中の空腹時に飲むと満たされて眠れるので。
- 50代女 その他 やはり昔から飲まれてるだけあって、必要だと感じたから
- 50代女 その他 骨折したから

減少者

- 50代女 その他 医師の指導で豆乳に変えた
- 50代女 その他 給食の牛乳時代からの刷り込まれたイメージが180°変わったので。体に良いから積極的に取ろうとは思わなくなりました。
- 50代女 その他 牛乳を使って料理をする回数が減ったから
- 50代女 その他 健康のために飲んでいたが後味があまり好きではないので飲む量が減っていった
- 50代女 その他 子供と同居しなくなったため、牛乳を買わなくなった
- 50代女 その他 牛乳は、牛の脂肪と血液で出来ている。今の酪農の在り方では、とてもでは無いが飲む気など起きない。
- 50代女 その他 牛乳より豆乳を好む
- 50代女 その他 思っている金額より高いと買わないから。
- 50代女 その他 脂肪を減らすため
- 50代女 その他 全体的に物価高で、収入は変わらないから
- 50代女 その他 他の食材の値段が上がっているので牛乳に回すお金がない
- 50代女 その他 大人になって、牛乳の味がダメになった。
- 50代女 その他 豆乳が身体に良いと聞いたので牛乳の代わりに利用するようになった。
- 50代女 その他 豆乳にかえた
- 50代女 その他 買い物に行く回数が減ったから
- 50代男 ホワイトカラー 以前は牛乳を沢山飲んでしたが、年齢が上がるにつれ大豆製品の割合を増やすようになった。
- 50代男 ホワイトカラー 豆乳にシフトしている
- 50代男 ホワイトカラー リンの取り過ぎに気をつけなければならないから
- 50代男 ホワイトカラー 加齢で食事量が減った
- 50代男 ホワイトカラー 他の飲み物を飲むようになったから
- 50代男 ホワイトカラー 一人暮らしになって、飲む量が減った事から、賞味期限が気になる

増加者

- 50代女 その他 捨てられるのは、もったいない。
- 50代女 その他 骨粗鬆症予防の為
- 50代女 その他 尿酸値が高くてネットで調べたら、尿酸値の高い人は低脂肪乳を飲むと良いと書いてあったから。
- 50代女 その他 余っていると聞いたこともあるので
- 50代男 ホワイトカラー カルシウムを摂りたい、良い健康的なこと
- 50代男 ホワイトカラー カルシウム不足を補うため
- 50代男 ホワイトカラー 健康志向が今までより強くなった。
- 50代男 ホワイトカラー 自宅にいる時間が増えた
- 50代男 ホワイトカラー 少しでも手軽に身体にいいものを補充する為
- 50代男 ホワイトカラー 単身赴任から自宅に戻ったので冷蔵庫に常に牛乳が入っているから。

減少者

- 50代男 ホワイトカラー 豆乳に切り替えた
- 50代男 ホワイトカラー 豆乳に代えるようになった。
- 50代男 ブルーカラー コーヒーをあまり飲まなくなった。
- 50代男 ブルーカラー 豆乳を飲むようになった為。
- 50代男 ブルーカラー 特に理由はないがシリアルのを減らし、牛乳ではなくヨーグルトにしたため。
- 50代男 ブルーカラー そもそも、牛乳配達で毎日牛乳が届いていたので、日課になっていたが、経済的に少しでも生活費に割り当てることを考慮して、配達をやめることにしたので、殆ど購入しなくなった。
- 50代男 ブルーカラー 年齢的に飲めなくなったから。
- 50代男 インフルエンサー すべては原油高騰。これが解決できるといいですね。
- 50代男 その他 コーヒーにあまり入れなくなったから。
- 50代男 その他 コーヒーに入れてのんでいたが、コーヒーを飲む頻度が減った為に、牛乳を飲む量が減った。
- 50代男 その他 なんとなく不安
- 50代男 その他 豆乳に替えた
- 50代男 その他 美味しいと思う商品がない
- 50代男 その他 牛乳には身体にプラスよりマイナスの方がはるかに多い牛乳業界に疑念が多々ある
- 60代女 専業主婦 牛乳は飲んでもあまり栄養が無いと聞いた
- 60代女 専業主婦 牛乳より豆乳の方がインフラボンなど女性に良い栄養が入っているので豆乳を飲むようになった。
- 60代女 専業主婦 子供が同居している時は必ず冷蔵庫に入っていたが、夫婦だけになると飲みきれず消費期限が来て、使い切るのが難しくなった。今は消費期限が長い豆乳に変えている。
- 60代女 専業主婦 牛乳以外でもっと栄養価の高い飲料を常飲するようになった。

増加者

- 50代男 ホワイトカラー 便秘解消の手段として、飲むヨーグルトを飲んでいましたが 価格が上がったため、牛乳とプレーンヨーグルトを混ぜて 飲むようになった。
- 50代男 ブルーカラー 健康の為
- 50代男 ブルーカラー 水代わりに飲んでます
- 50代男 インフルエンサー 飲むと心が落ち着くため
- 50代男 インフルエンサー 栄養を考えて
- 50代男 その他 お腹が緩くなるから
- 50代男 その他 栄養を取るため
- 50代男 その他 気温が暖かくなったから。
- 50代男 その他 血糖値を下げたくて飲んでます
- 50代男 その他 畜産家を支えたいという思いもあるが、やっぱりうまいという思いが強くなり連鎖が続いている。
- 50代男 その他 美味しいから
- 60代女 ホワイトカラー アイスコーヒーに、牛乳と、蜂蜜をいれてのむのを、会社から帰って飲むのを楽しみにしています。癒されます。
- 60代女 ホワイトカラー 健診で骨密度がやや低下していた。牛乳とサプリメントをつづけたら、少し改善したのでこのまま続けている。
- 60代女 ホワイトカラー 骨粗鬆症を意識して悪くならないようにするため
- 60代女 ブルーカラー やすくはなっていないが、他のものが上がっているのに、牛乳はあまり上がっていない。

減少者

- 60代女 専業主婦 他にいろいろな飲み物があり、他の飲み物も飲みたくなるから
- 60代女 専業主婦 買い物に行く回数が減ったから
- 60代女 専業主婦 美味しいと思えなくなった
- 60代女 インフルエンサー 豆乳へ切り替えた。健康上の理由
- 60代女 その他 あまり、買い物に行かなくなったので購入機会が減っている
- 60代女 その他 以前から、乳製品を取ることが少なかったし、和食中心の食生活になったから
- 60代女 その他 いろいろな健康茶を飲んでいることもあり牛乳を飲みたいと思わなくなった
- 60代女 その他 コーヒーにいれるが、飲む量が減ったから
- 60代女 その他 栄養の取り方に牛乳の必要性を感じなくなったから。
- 60代女 その他 牛乳、ヨーグルトどちらも好きだけど脂質異常に気を付けるようにと言われて牛乳を減らしている。
- 60代女 その他 牛乳が余っているということらしい、寄付しないで捨てているみたい、捨てるならバターにしたり、して寄付したらと思う。かわなくなりました。
- 60代女 その他 牛乳はガンになる可能性があることをきいたから。
- 60代女 その他 牛乳を使う料理を作らなくなった
- 60代女 その他 健康上の問題で、豆乳に買えました。
- 60代女 その他 孫が自宅に来る回数が減ったから
- 60代女 その他 飲むと体調を崩しやすい為、牛乳離れが多くなったのだと思います
- 60代女 その他 豆乳を購入するようになった
- 60代女 その他 日常的な乳製品を摂取するのは、体に良くないと聞いたので。
- 60代女 その他 余り、料理しなくなったかな？
- 60代女 その他 朝ごはんが、パンからご飯に変わったから、野菜ジュースに変わった。

増加者

- 60代女 ブルーカラー 筋肉の為に、たんぱく質を摂取している。
- 60代女 専業主婦 あまり好きでは無い牛乳だけど、オートミールを使っている
- 60代女 専業主婦 コーヒーを飲む機会が増えたからです。
- 60代女 専業主婦 たんぱく質やカルシウムがとれそう 安眠できそう
- 60代女 専業主婦 もともと牛乳は好きで毎日飲んでいましたが、暑くなって来て飲む量も増えたし、牛乳を使ったデザートを良く作るのでプリンやババロアなど冷たいお菓子をより作る様になった。
- 60代女 専業主婦 一番手軽に栄養を取れる食品だと思うので
- 60代女 専業主婦 牛乳が、あまっているときいたから
- 60代女 専業主婦 牛乳が余っていると報道されていたので
- 60代女 専業主婦 健康にいいので飲みたい
- 60代女 専業主婦 健康のため。牛乳があまりぎみとニュースで流れてたので、意識的なこともある
- 60代女 専業主婦 健康を意識するようになったから
- 60代女 専業主婦 今までよりもカルシウムを摂るため
- 60代女 専業主婦 小学生、中学生の春休み期間の牛乳の消費が少ないのは、日頃から、考えていました、それで、私も少しは力にと、思い牛乳を以前からよりも、多く飲むように努めました。学生の春休み、夏休み期間中の牛乳を、他県の老人保健施設に配るとかしてほしい。
- 60代女 専業主婦 身近にあり簡単に安く、生活に取り入れられる。骨折防止にも、カルシウムとたんぱく質をとるため。
- 60代女 専業主婦 身体の為
- 60代女 専業主婦 昔から牛乳は好きでした。
- 60代女 専業主婦 体に良い
- 60代女 専業主婦 年齢的に、飲むようになった
- 60代女 専業主婦 夜飲むとカルシウムの吸収率が高くなると聞いたのでお風呂上がり飲むようになりました

減少者

- 60代女 その他 和食の時は飲むことが減った

- 60代男 ホワイトカラー フリーランスで収入が厳しくなった
- 60代男 ホワイトカラー 最近の牛乳は、味が薄くて不味い。
- 60代男 ホワイトカラー 毎日飲むと軟便状態になるので、少し控えている
- 60代男 ブルーカラー 牛乳に代わって黒酢飲料を飲む頻度が上がった
- 60代男 ブルーカラー 金銭的理由で節約しなければならなくなった。
- 60代男 ブルーカラー 節約しないと食べていけないから。
- 60代男 その他 以前は良く牛乳を飲んでいましたが私自身の考えで豆乳を飲むようにしたから消費が減りました。
- 60代男 その他 ほとんどの牛は、添加物の入った飼料で育てられている。
- 60代男 その他 夏場は牛乳を使う料理を作る回数が減るから
- 60代男 その他 家内が豆乳に変えた

増加者

- 60代女 インフルエンサー 果物と一緒にスムージーにして時々飲んであるから
- 60代女 その他 コロナ禍もあり健康を考えるようになった
- 60代女 その他 完全栄養食だからと健康維持の為。料理にもかなり使おうと思います。
- 60代女 その他 牛乳は最高コストパの栄養バランス食品だと認識している。
- 60代女 その他 健康の為
- 60代女 その他 骨粗鬆症と診断された。
- 60代女 その他 骨粗鬆症予防のため
- 60代女 その他 骨密度が低めと言われたから
- 60代女 その他 手軽にのめるから
- 60代女 その他 昔から牛乳が苦手ですが、毎日飲みたくて美酢に混ぜて飲みやすくして取る様になりました。
- 60代女 その他 孫と一緒によくのむから
- 60代女 その他 暖かくなってきたので、冷たいカフェ・オ・レや青汁を飲むようになった

- 60代男 ホワイトカラー 加工乳の購入が多くなってきている
- 60代男 ホワイトカラー 最近、牛乳が美味しいと感じるようになったので。
- 60代男 ホワイトカラー 腸活したいから
- 60代男 ブルーカラー 栄養を取りたい
- 60代男 ブルーカラー 血圧が高く牛乳が良いと人から聞いたから
- 60代男 ブルーカラー 健康に気を使っているのだから一番牛乳がいいと思うから
- 60代男 その他 コーヒーに入れる。シリアルに牛乳を混ぜる。
- 60代男 その他 もともと偏食があるのでカルシウムを摂りたかったから
- 60代男 その他 牛乳廃棄回避に多少でも貢献できるかもと思ったし、そもそも栄養的にもいいと思ったからなるべく飲むようになった。

減少者

- 60代男 その他 最近、冷たい牛乳を飲むと下痢になる事が多くなりました。ホットミルクにすれば、下痢にはなりません。気温も暑くなってきて冷たいものが欲しくなり、牛乳が好きでもこの時期ホットミルクを飲む気になりません。
- 60代男 その他 節約するしかありません
- 70代女 ホワイトカラー 牛乳は、身体に良くないという報道を何度か見かけたから。
- 70代女 専業主婦 スーパーの安売りの時しか買うことが出来ない。
- 70代女 専業主婦 それは牛のもので人の飲むものではない
- 70代女 専業主婦 ほかの飲み物をのみはじめた
- 70代女 専業主婦 以前は食べる量も料理の種類も洋食のものが多かったが、最近ではあっさりしたものが好ましくなった。そのため牛乳を使う頻度が少なくなって、コーヒーを飲む頻度も朝食だけになった。
- 70代女 専業主婦 もともと牛乳が苦手なので料理以外あまり購入しない
- 70代女 専業主婦 もともと牛乳の味が好きではないので積極的にとはどる気持ちは薄い
- 70代女 専業主婦 牛乳を利用するのは主にカテージチーズを作るためである。徒歩で買い物をしているため2〜3リットルの牛乳は重いので運搬がおっくうになった。
- 70代女 専業主婦 高齢者には動物性の牛乳より植物性の豆乳が良いので変えた。
- 70代女 専業主婦 主人があまり飲まなくなった影響
- 70代女 専業主婦 少し高くなってきたから
- 70代女 専業主婦 身体の為には飲むほうがいいが中々飲む気にならない 賞味期限が迫って慌てて飲んでいる感じ
- 70代女 専業主婦 買い物の持ち帰りで1リットルの重さが辛くなってきた。

増加者

- 60代男 その他 健康のため
- 60代男 その他 効率的に、栄養価のある、スムージーを飲むようになった
- 60代男 その他 大変美味しい物を見つけた
- 60代男 その他 消費量減少に伴い廃棄されない様にするため
- 60代男 その他 毎日の廃棄分が多いと聞いたから。
- 60代男 その他 余っているから
- 70代女 ホワイトカラー 後期高齢者になり骨密度と骨粗しょう症などの防止を考えるようになった。甘酒を入れて飲んでます。
- 70代女 ホワイトカラー 骨粗しょう症のため
- 70代女 ホワイトカラー 身体が酸性に傾きつつあるのでアルカリ性にしたいと思います。
- 70代女 専業主婦 カルシウム摂取の為、牛乳を使う料理を色々美味しく作る事にはまっています！水代わりに飲んでます。
- 70代女 専業主婦 コーヒーに少し入れたり、風呂上がりにマグカップで飲む。
- 70代女 専業主婦 なるべくカルシウムを取って骨粗しょう症にならないようにしたい
- 70代女 専業主婦 バランスのとれた栄養食品なので骨の状態を良く保つため毎日一定量摂ることを心がけたいと思っているので。
- 70代女 専業主婦 もともと牛乳は好きだったがある年代からおなかの調子が悪くなるので飲まなくなっていたけれど最近飲んでみておなかの調子が悪くならないことが分かりまた飲むようになった
- 70代女 専業主婦 温めた牛乳は飲めないでコーヒーにたっぷり入れて熱くなるとよく飲むようになった
- 70代女 専業主婦 加齢とともに骨折しやすくなってきていると思うので、少しでも骨を丈夫に保ちたいという理由から。
- 70代女 専業主婦 家にいる時間がおおいので

減少者

- 70代女 専業主婦 身体の調子が悪くて、使い切れなくて廃棄処分することが多かった。
- 70代女 専業主婦 朝食に毎日飲んでいましたが、朝食を和食にして牛乳を飲む機会がへってしまったが、一日一杯は飲みたいと思っている
- 70代女 その他 アレンジ方法が少ないから
- 70代女 その他 コーヒーとかに入れて飲む機会が減ったから
- 70代女 その他 シリアルを食べるときのみに牛乳を買う。
- 70代女 その他 ヨーグルトを作るために牛乳を買うため、飲まなくなった。
- 70代女 その他 家でバナナ、牛乳等ジュースを作る機会が減った。他の飲み物に変わった
- 70代女 その他 牛乳は嫌いです。匂いが嫌いで飲めません
- 70代女 その他 牛乳は体に良くないと聞いた
- 70代女 その他 元々あまり好きではないので無理に飲まないで他の物で栄養を補ってる
- 70代女 その他 元々好きではないので、一人になってあまり飲みたくないから。
- 70代女 その他 脂肪の取りすぎに注意するようになった。
- 70代女 その他 朝食にパンを食べる機会が減ったから
- 70代女 その他 豆乳の購入が増えたため
- 70代女 その他 豆乳を飲む
- 70代女 その他 内科受診時牛乳は良くないと言われ豆乳を飲むようにしていますが、、、
- 70代女 その他 買い物を控えている

増加者

- 70代女 専業主婦 家にいる時間がおおいので
- 70代女 専業主婦 気軽に栄養が取れる飲み物だから
- 70代女 専業主婦 牛乳が多量獲れているのに運送費(ガソリン代)、餌が上がっているためでしょうか値上がりは納得です。
- 70代女 専業主婦 牛乳のほとんどはヨーグルトをつくるのにつかっていますが最近では飲み物に混ぜたり、料理に使ったりしています。牛乳が我が家では牛乳の消費は多い方だと思います。牛乳が余って酪農家が困っているニュースを目にしますがもっと加工してバターやチーズを作れないものでしょうか。
- 70代女 専業主婦 牛乳は栄養のバランスがいいのと破骨細胞を抑えるのにいいと聞いたから
- 70代女 専業主婦 牛乳や乳酸飲料は苦手ですサプリ等で補っていたが、やはり牛乳のほうがカルシウム等がきちんと摂れるかと思える限り飲むことにしています。
- 70代女 専業主婦 牛乳を飲んでいると骨折などに効果があるように思うので
- 70代女 専業主婦 牛乳を破棄するくらいなら、がんばって飲まないと思った。バターやチーズを沢山作ってもっと価格が下がれば良いのにも思う。
- 70代女 専業主婦 健康に良い
- 70代女 専業主婦 高齢なので健康の為飲んでます
- 70代女 専業主婦 高齢になって骨密度を意識して、一番消化の良い牛乳のカルシウムを摂取しようと思った。
- 70代女 専業主婦 骨粗しょう症と診断されたから
- 70代女 専業主婦 骨粗鬆症に良い
- 70代女 専業主婦 昨年まで結構ヨーグルト系を食べたり飲んだりしていたが、体質に合わなくなってきたせいか下痢気味になることが多くなり牛乳に変えてみた。それが案外具合が良いため続けて飲んでいる。
- 70代女 専業主婦 子供が同居することになって
- 70代女 専業主婦 子供のころから牛乳が好きだったから。

増加者

70代女	専業主婦	手軽にカルシウムを取れる事と毎日の食事で価格もそれ程高価ではないので気軽に配達され飲める点は嬉しいです	70代女	その他	もともと好きだから
70代女	専業主婦	手作りヨーグルトを長年続けて作っているため毎日食べる習慣になっています。カルシウムを取るためにジュース(ゴーヤ)をおやつに作ります。スープやシチューと牛乳は使うので週二回まとめて購入して冷蔵庫にはいつもあります。酪農家を応援したいです。大事な食品です。	70代女	その他	栄養バランスがいいから
70代女	専業主婦	出来るだけ、生産者のためになるように思ったので。	70代女	その他	簡単に栄養補給が出来るから
70代女	専業主婦	暖かくなってきたのでのどを潤すために飲みたくなっている	70代女	その他	牛乳があまり過ぎて処分されるので
70代女	専業主婦	年を重ねてくると骨密度が減ってくるので少しでも補えればいいかなと思ひんでいます。	70代女	その他	牛乳は栄養価も高いので毎日飲んでいる 健康維持、栄養バランスの為に野菜ジュース、ヨーグルトなども積極的に飲むように心がけている。
70代女	専業主婦	他の物価が上がる中、お米と生乳だけはとてもお求め安くなっておりますね	70代女	その他	欠かすことのできないサブリの一つ
70代女	専業主婦	美味しい牛乳を見つけたので健康のためにもいいと思ひ飲んでいる。	70代女	その他	健康志向なので牛乳は家族で毎日欠かさず飲んでいます。牛乳が切れると近くのコンビニで購入してストックしています。
70代女	専業主婦	便秘解消に	70代女	その他	健康に気を付けて飲み物を牛乳にした
70代女	専業主婦	幼少時から牛乳やその製品類(チーズ、バター、ヨーグルト、スキムミルク、練乳・・・)が好きなので習慣的な理由が一番です。そのためなのか年代で考えても身体や骨の健康も良いと感じます。最近の牛乳あまり現象については酪農家やメーカーはすぐに対応することも難しく、今後も酪農は継続できるよう、良い方向に向かうことを願います。	70代女	その他	健康を強く意識するようになったため。
70代女	その他	コーヒーを飲むのが増えたので	70代女	その他	骨を丈夫にしたい 健康によい
70代女	その他	もともと大好きなのですが、カフェオレにしてがぶがぶ飲むことが多くなりました。暑い日は最高ですね。	70代女	その他	今飲んでる薬の副作用に骨粗鬆症があげられているので牛乳を飲み始めた
70代女	その他	あばら骨骨折以来、カルシウム入り牛乳を毎日飲むようになった。その他料理やカフェオレで飲むためスーパーマーケットで1リットルを週に4本購入。冷蔵庫には常時ストックあり。	70代女	その他	手軽にカルシウムが取れる。コーヒーに入れて飲む機会が増えた
			70代女	その他	暑くなってアイスコーヒーに入れて、飲めるから
			70代女	その他	少し暖かくなって来て水分が欲しい時に牛乳なら栄養もありそうで飲んでしまうそれからヨーグルトとを自家製にしてから牛乳はよく消費する様になった
			70代女	その他	年末に胃の手術を受け、牛乳を飲む意識が強まった。
			70代女	その他	普段から手づくりヨーグルトを作ったり又、料理にも使う事で増えていると思います。
			70代女	その他	便秘対策にヨーグルトを食べていたけど、牛乳の方が効果があることが最近解かってきたので飲むようにしている。タンパク質も取れるので。
			70代女	その他	水分を取るのに少しでも栄養価高める為、コーヒー、紅茶、スープなどをいただくときに加えます。味覚も柔らかくなりおいしいです。

減少者

- 70代男 ホワイトカラー 牛乳は一般的に高くなった。
- 70代男 ホワイトカラー 牛乳を多量にとっている人の腸の状態が、あまり良いものではないとの説を聞いた。豆乳の量を増やして代替させている。
- 70代男 ホワイトカラー 他の食材が高くなり全体の食材を少し減らしてます
- 70代男 ホワイトカラー 豆乳が増加したと思います。
- 70代男 その他 シリアルの食事回数が減る。値段も上がった。
- 70代男 その他 飲みたいと思った時に冷蔵庫になかったことかもしれない。
- 70代男 その他 牛乳があまり好きではない
- 70代男 その他 牛乳ではなく豆乳を主として飲むようになったため。
- 70代男 その他 牛乳を飲むとお腹の具合が悪くなって下痢ぎみになるから。
- 70代男 その他 牛乳飲むと腸が活発になりすぎる
- 70代男 その他 全体の食事量が減っている
- 70代男 その他 他の食べ物飲み物が増えて選択肢が増えた結果
- 70代男 その他 体に合わない
- 70代男 その他 豆乳に変えた
- 70代男 その他 野菜生活ジュースを飲むようになった
- 70代男 その他 買い物に行く回数が少なくなったので
- 70代男 その他 味の好みが変わったと思う

増加者

- 70代男 ホワイトカラー 加齢と共に必要な栄養素が摂取しにくくなっているのを補う。
- 70代男 ブルーカラー やすい手頃
- 70代男 ブルーカラー 健康維持のため飲んでいる
- 70代男 インフルエンサー 健康維持のため。
- 70代男 その他 お茶の代わりに飲むようになった
- 70代男 その他 お腹の調子を整える
- 70代男 その他 コロナ禍の中で家時間が増え、体力が落ちてきた
- 70代男 その他 シリアルを毎朝食べるようになって牛乳を飲む量が増えた。
- 70代男 その他 タンパク質の摂取量が少ないので
- 70代男 その他 以前から習慣的に好きで飲んでいるが農家の方の事を考え量が増えている
- 70代男 その他 我が家は1年中冷蔵庫に備えてます。5月に入るとコーヒーもホットからアイスカフェオレに切り替わりますので消費が増えます
- 70代男 その他 牛乳余りが報道されてから酪農家を応援する気持
- 70代男 その他 牛乳からヨーグルトを作っていることから、牛乳そのものも飲むようになった
- 70代男 その他 牛乳パック1L使用でヨーグルト(R-1は液体)をつくらせている。朝 牛乳はトーストと一緒に飲んでいる(約200CC)
- 70代男 その他 健康食品として飲んでます。
- 70代男 その他 骨を丈夫にするため
- 70代男 その他 散歩の機会が少なくなって足腰の衰えを心配している。少しでも身体能力の維持に役立てればと思い飲んでいる。
- 70代男 その他 主に低温殺菌の牛乳しか飲まない。味が美味しいし身体に良いと思います。
- 70代男 その他 手軽にカルシウムやたんぱく質が取れるため。

増加者

70代男 その他

習慣的に飲用することに抵抗がないから。

70代男 その他

長年、飲み続けている。今までと変わらず牛乳が好きだから健康のため続けたい。

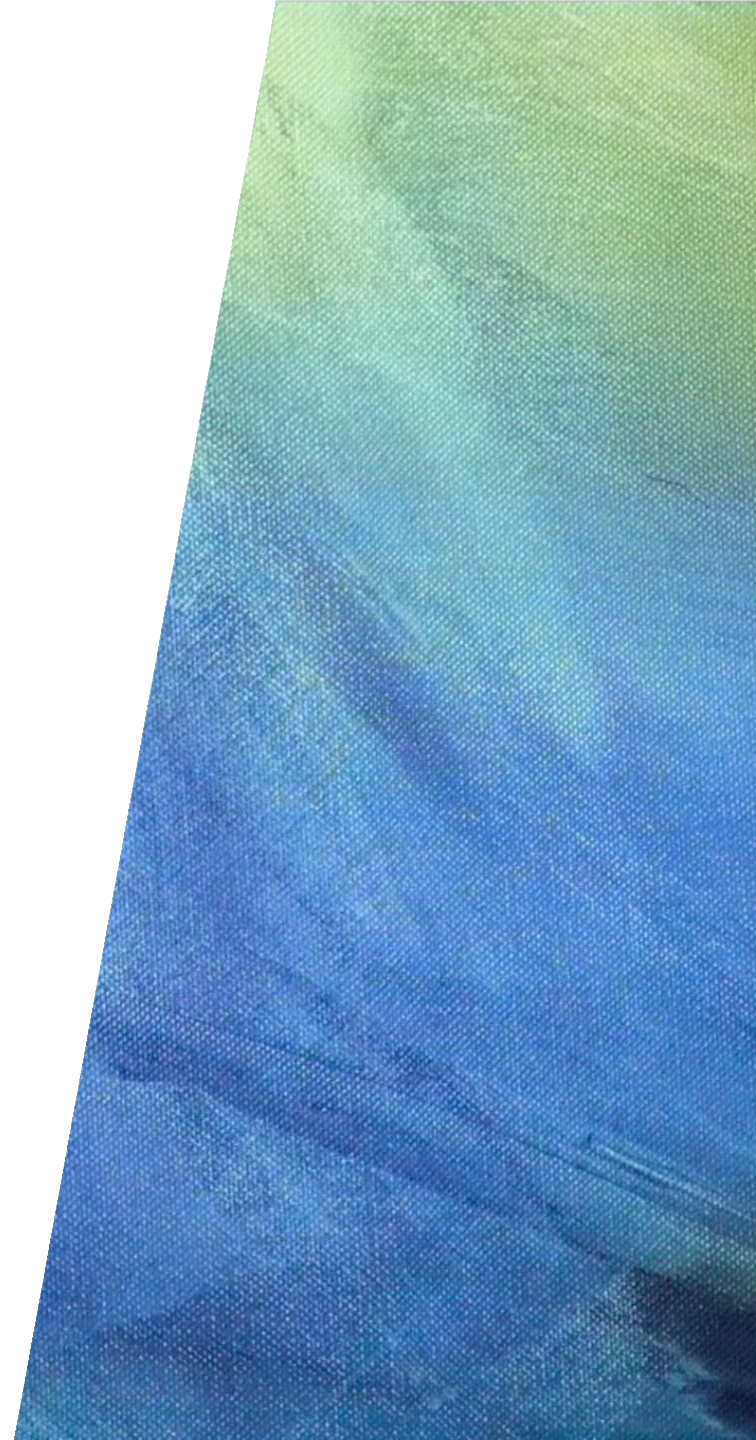
70代男 その他

足首を骨折してしまい、現在療養中であり、骨をくっつけやすくするために飲み始めた。

70代男 その他

便秘を少しでも解消するために飲んでいます。

5. 総括と今後の展開



1. 今年の6月時点において、牛乳利用が減少しているという人の割合は10.1%であり、昨年10月時点（食生活動向調査2021）のそれに比べて4.4%増加している。その一方で、今年の6月時点において、牛乳利用が増加しているという人の割合は6.9%であり、昨年10月時点に比べて9.2%も減っている。
2. 今年の6月時点において、牛乳利用が減少しているという人の牛乳の利用頻度を、減少前と現在で比較すると、減少前に比べて現在では「週3日以上」の割合が減少しており、「週2日以下」の割合が増加している。
また、1日あたりの牛乳飲用量では、減少前に比べて現在では「400ml」の割合が減少しており、「100ml未満」割合が増加している。
3. 今年の6月時点において、牛乳利用方法について、減少前と現在で比較すると、いずれの利用方法でも減少しているが、なかでも「そのまま飲む」と「その他（料理利用など）」が目立って減少している。
また、牛乳購入場所と牛乳購入価格について、減少前と現在で比較すると、特に「スーパーマーケット（店舗）」での購入が減少しており、「150円未満」の価格帯での購入が目立って減少している。

4. 今年の6月時点において、食品の価格上昇を感じている人の割合は72%に達する。
5. 今年の6月時点において、牛乳利用が減少したと思う人も、増加したと思う人も、いずれも女性の含有率が高い。ただし、牛乳利用が減少したと思う人は、女性の40-50代が特徴的に多くなっているのに対して、牛乳利用が増加したと思う人は、女性の60-70代が特徴的に多くなっている。
6. 今年の6月時点において、牛乳利用が減少しているという人にその理由を問うと、牛乳は実際に値上げをしていないものの、食品全体の値上げによる家計の悪化意識から、食品全般の購入が減り、それにつられて牛乳の利用も減っているといった状況を推測することもできる。ただし、食品全般の物価上昇意識は、牛乳減少者よりも牛乳増加者の方が高くなっており、食品の物価上昇意識そのものにより、牛乳の利用減少がもたらされているわけではない（世帯の家計状況を把握すべきか）ことがわかる。
7. 今年の6月時点において、牛乳利用が増加しているという人にその理由を問うと、たんぱく質を中心とした栄養（バランス）意識の強化と、牛乳を料理やカフェオレに利用するといった料理・飲み物の素材としての牛乳の利用意識が目立つ。

今年の6月時点において、牛乳利用が変化（減少／増加）している人の自由回答を見ると、そこには以下に挙げるいくつかの興味深い論点（今後の検討課題）があると考えられる。

- a. 小麦を原料とする洋食周りの食材価格上昇からの影響（→和食化へ？）。牛乳と和食との相性意識への働きかけ、改めて乳和食をアピールしていく必要性。
- b. 朝食に関わる食品の価格上昇と、それに伴う朝食を摂る頻度の低下からの影響。朝食として牛乳・乳製品だけでも摂ることのススメ。
- c. 家計の困窮を起因とした（未だ価格上昇していない）牛乳利用の増減を分けるポイントの解明。食事から牛乳が削られないための要訣とは...。
- d. 新型コロナウイルスとは関係のない健康・栄養意識低下の影響。その一方で、牛乳増加者において、運動・体づくり・たんぱく質関連での牛乳利用が目立つ。暑い夏を乗り切る・熱中症対策といった局面での牛乳利用や、牛乳・乳製品の優れた健康・栄養効果を啓発していくには...。

- e. 年末年始の生乳廃棄問題の訴求からしばらく経つにもかかわらず、いまだに牛乳の利用増加者のコメントにおいて言及が目立つ。牛乳消費の訴えとともに、生産者と消費者の間にある共助意識をこれからも保護育成していくには...
- f. SDGs 関連意識に対する今後の影響。家畜への意識、酪農家への共感意識、酪農乳業全般への共感意識。
- g. 牛乳の利用減少が目立つ40-50代女性におけるアンチミルク・ビーガン・豆乳への言及。このようなテーマに関する生活者意識の追跡・捕捉の必要性。
- h. 牛乳の賞味期限延長等の更なる技術開発や、食材の一つとして利用されるための製品開発。
- i. 暑くなってきたときに重宝されるような新たな牛乳レシピ開発の必要性和、牛乳消費を後押しするレシピの一般化。





【本調査に関するお問い合わせ】
一般社団法人Jミルク 学術調査グループ
東京都千代田区神田駿河台2-1-20 お茶の水ユニオンビル5F
TEL 03-5577-7494



一般社団法人 Jミルク
Japan Dairy Association (J-milk)