

学校給食利用世帯の親から子供への 休みの日の牛乳飲用促進について 【牛乳乳製品に関する食生活動向調査2022】

2023年3月24日



一般社団法人 **Jミルク**
Japan Dairy Association (J-milk)

1. 調査の概要	P 3
2. 学校給食利用世帯の親の休日の子供に関する牛乳飲用希望 (希望度別のプロフィール特性などの把握)	P 4
3. 学校給食利用世帯の親の牛乳の価格意識	P 1 6
4. 学校給食利用世帯の親の子供の栄養摂取に関する意識	P 2 0
5. 学校給食利用世帯の親が学校給食に最も期待すること	P 2 9
6. 学校給食利用世帯の親が 休日の子供の食事で最も大事にしたいこと	P 3 1
7. 学校給食利用世帯の親における 牛乳の(子供への)効果に関する3つの認識	P 4 1
8. 学校給食利用世帯の親と栄養教諭・学校栄養職員	P 4 4
9. まとめ	P 5 1

◆ 対象者 給食利用児童がいる家庭の両親
30～54才男女
(一次調査で、1,225人出現)

◆ サンプル数 300ss

◆ 調査地域 全国

◆ 割付

		30～34才 父	35～39才 父	40～44才 父	45～49才 父	50～54才 父	30～34才 母	35～39才 母	40～44才 母	45～49才 母	50～54才 母	補正
とても思う	100	4	10	14	9	5	7	13	18	15	5	×2
思う	100	4	9	15	16	5	5	15	15	10	6	×3
思わない	100	4	12	16	15	5	7	13	13	12	3	×2

※ 一次調査の設問41『学校給食のない休日や長期休暇(夏休みなど)に、あなたはお子様に牛乳を飲んで欲しいとどれくらい思いますか』の回答

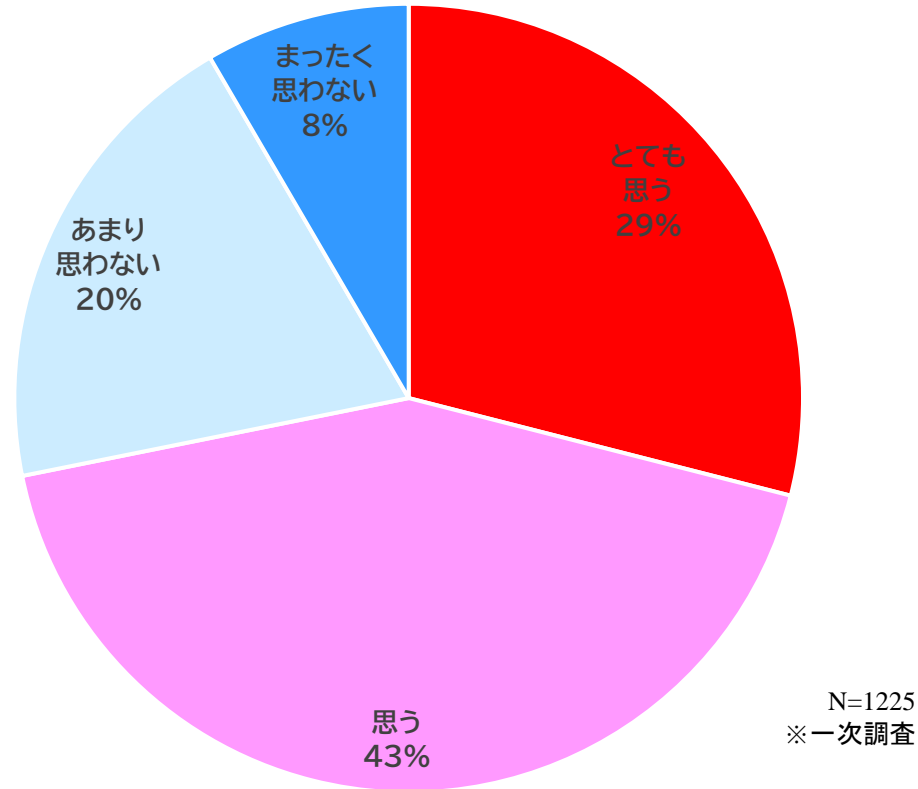
◆ 調査手法 インターネット調査

◆ 調査日 2023年2月24日(金)－26日(日)

2. 学校給食利用世帯の親の休日の子供に関する牛乳飲用希望

学校給食利用世帯の親が休日に希望する子供の牛乳飲用希望

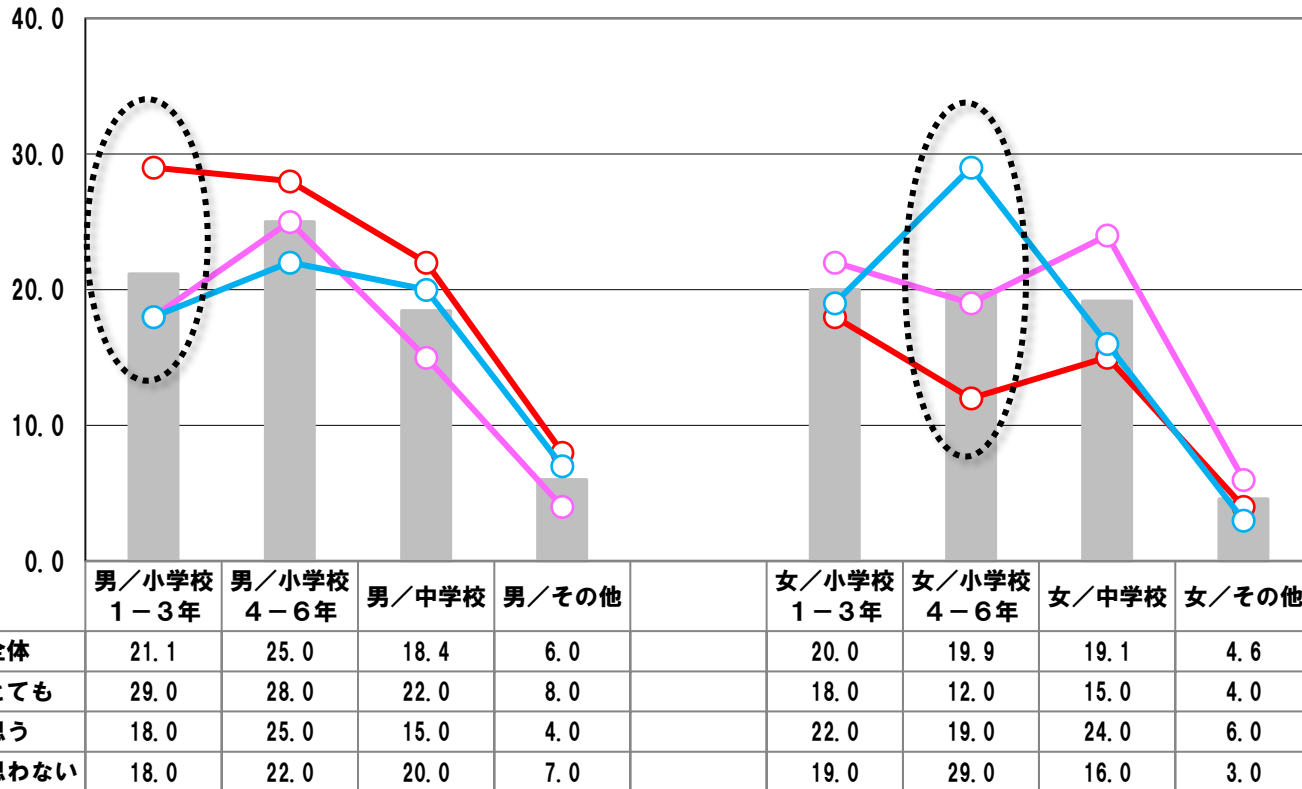
学校給食のない休日や長期休暇(夏休みなど)に、
あなたはお子様に牛乳を飲んで欲しいとどれくらい思いますか



学校給食利用世帯の親のうち、
休日の子供に牛乳飲用を**希望する人は7割強**。
そのうち**3割は強く希望**している。

休日の子供に関する牛乳飲用希望別の子供の構成

いま現在、学校給食を利用している、あなたのお子様の性別と就学状況をお知らせください。



N=700
200
300
200

学校給食のない休日
や長期休暇(夏休みな
ど)に、あなたはお子様
に牛乳を飲んで欲しい
とどれくらい思いますか

休日の子供
に関する牛
乳飲用希望

学校給食利用世帯で、
子供に休日の牛乳飲用を強く希望する親の子供は、
小学校1-3年男子の含有率が高い。

その一方で、
子供に休日の牛乳飲用を希望しない親の子供は、
小学校4-6年女子の含有率が高い。

休日の子供に関する牛乳飲用希望別にみる、親の性年代構成

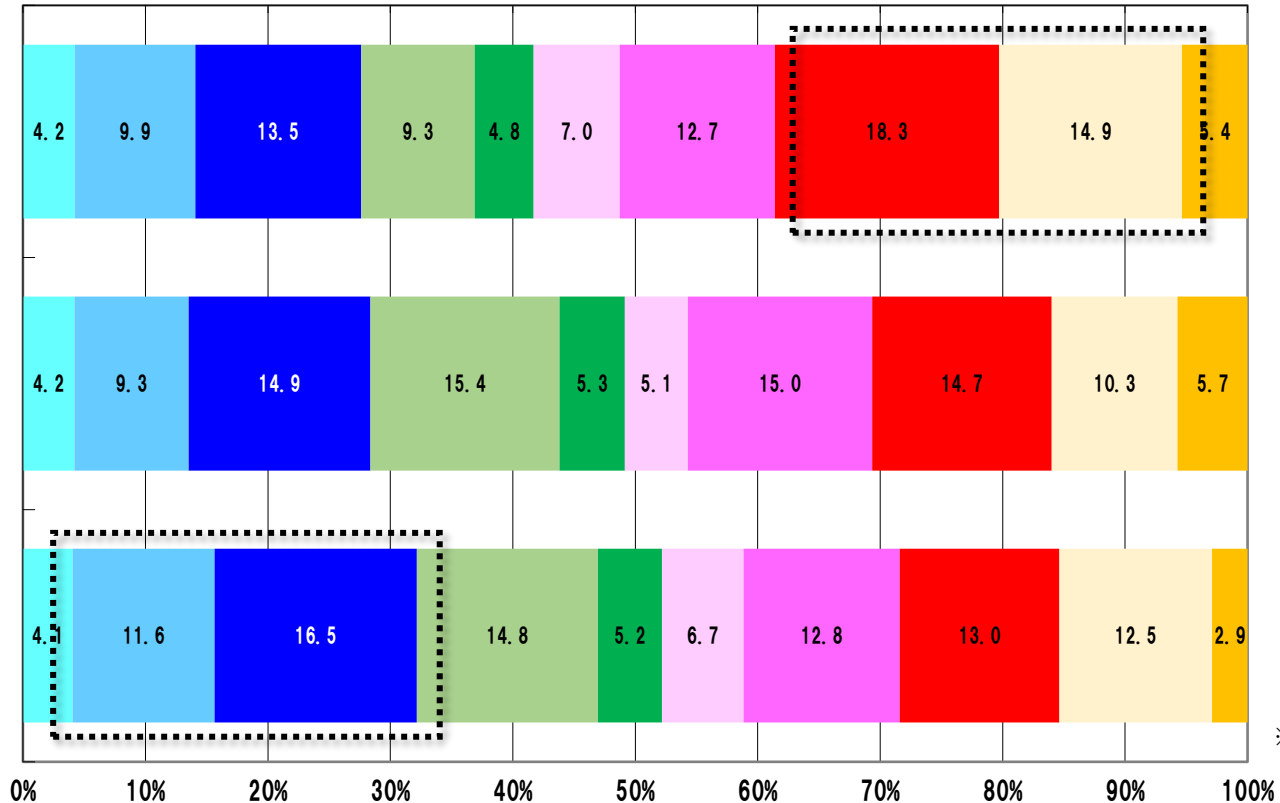
学校給食のない休日や長期休暇(夏休みなど)に、あなたはお子様にも牛乳を飲んで欲しいとどれくらい思いますか

■ 30～34才父 ■ 35～39才父 ■ 40～44才父 ■ 45～49才父 ■ 50～54才父
 ■ 30～34才母 ■ 35～39才母 ■ 40～44才母 ■ 45～49才母 ■ 50～54才母

とても思う

思う

思わない



N=355
 525
 345
 ※一次調査

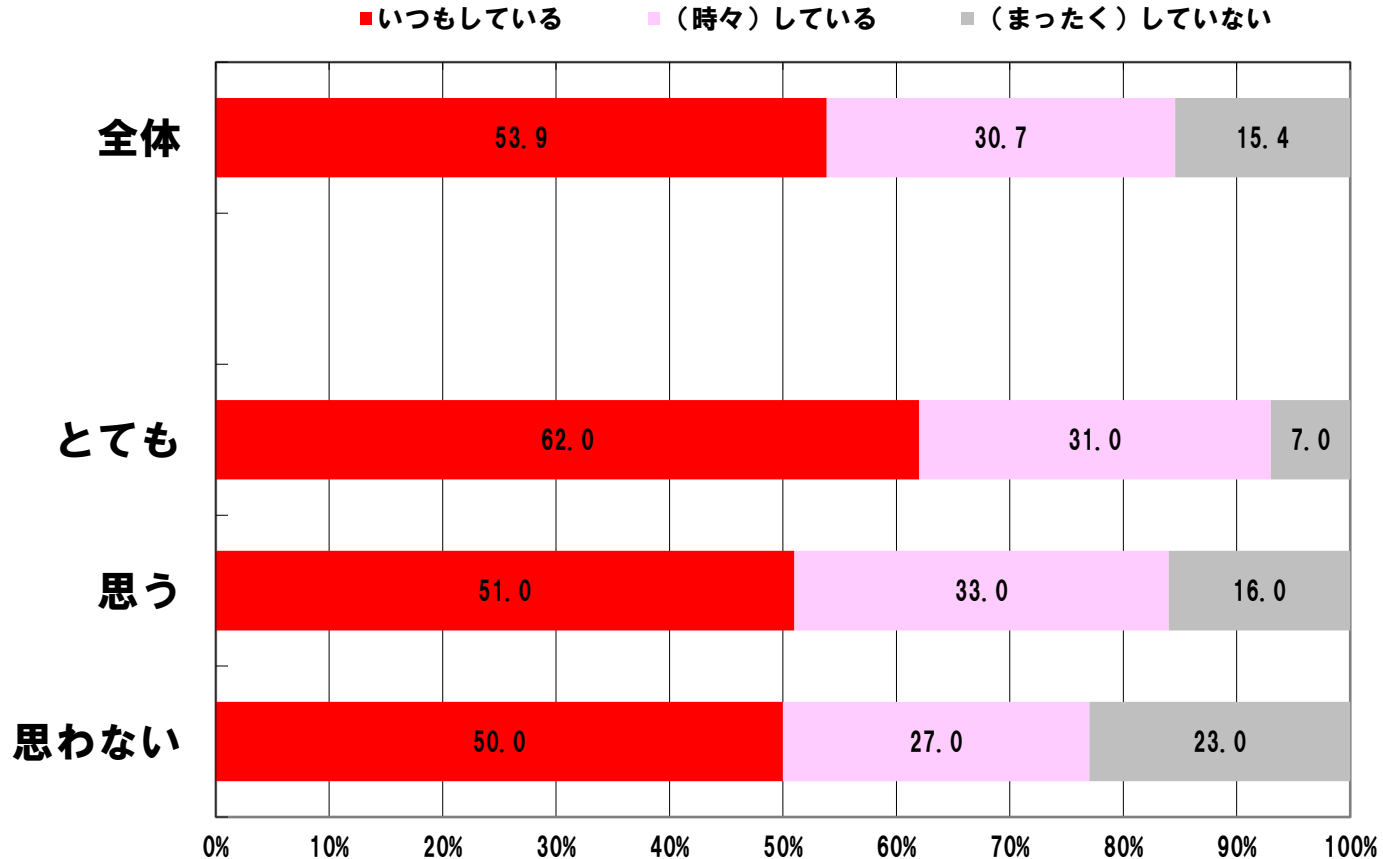
学校給食利用世帯の親のうち、
 休日の子供に牛乳飲用を強く希望する人についてみると、
 母親の含有率が多く、とりわけ40代母親が多くなっている。

その一方で、希望しない親は35-44歳の父親が多くなっている。

休日の子供に関する牛乳飲用希望別にみる、親の休日の子供への食事関与

あなたご自身は、《学校給食がない休日》のお子様、どれくらい食事を作ったり用意したりしていますか。

学校給食のない休日や長期休暇(夏休みなど)に、あなたはお子様に牛乳を飲んで欲しいとどれくらい思いますか



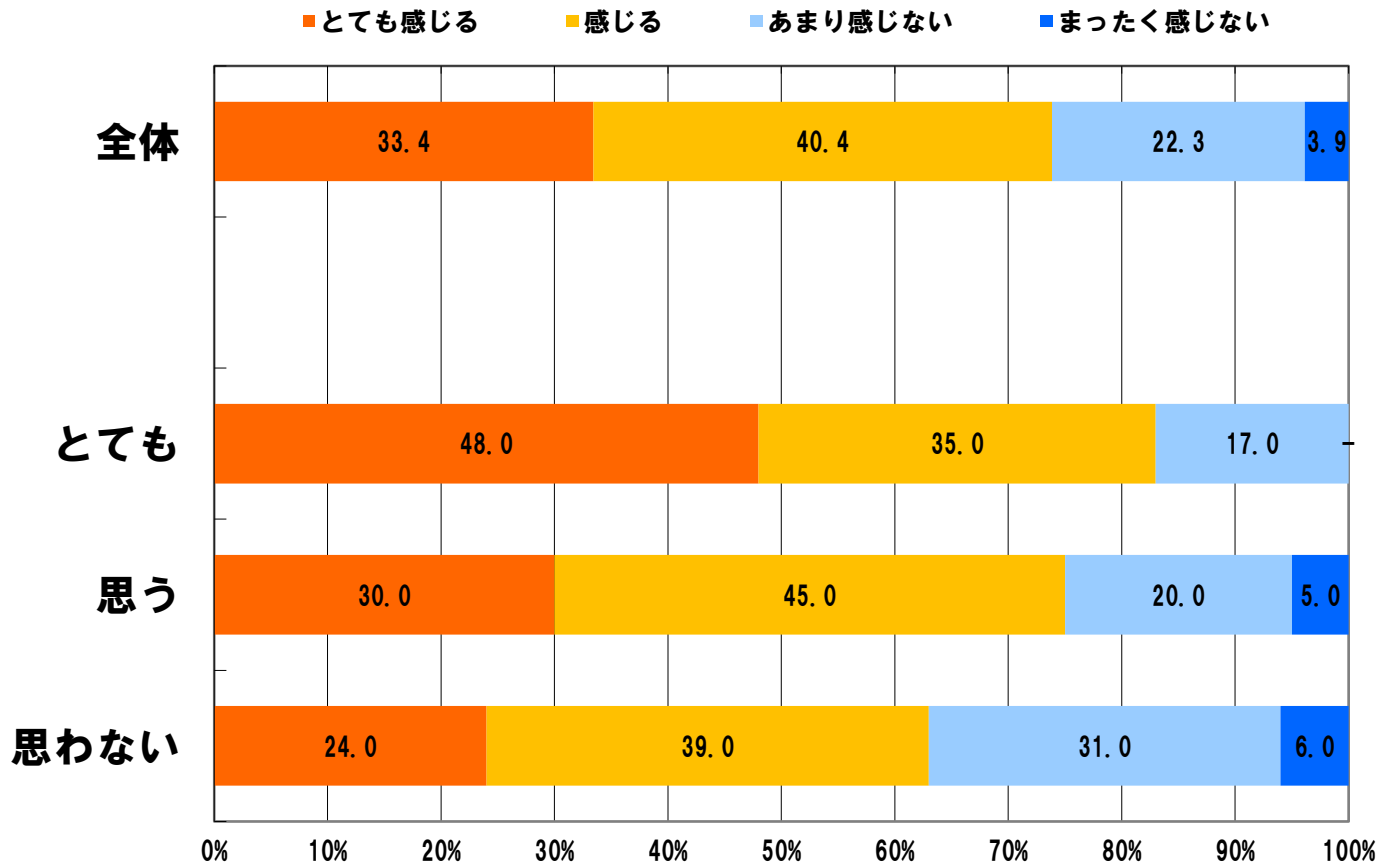
N=700
200
300
200

学校給食利用世帯の親は、
休日の子供への牛乳飲用希望が強い人ほど
休日の子供の食事への関与が高くなっている。

休日の子供に関する牛乳飲用希望別にみる、親の酪農家への共感意識

あなたは、乳牛を飼い牛乳を生産する「酪農家」について、
「誠実さの印象／親しみ／感謝」といった「共感」の気持ちをどれくらい感じますか。

学校給食のない休日や長期休暇(夏休みなど)に、あなたはお子様に牛乳を飲んで欲しいとどれくらい思いますか



N=700
200
300
200

学校給食利用世帯で、子供に休日の牛乳飲用を強く希望する親ほど、
酪農家への共感意識が強い。

休日の子供に関する牛乳飲用希望別にみる、親の酪農家への共感意識

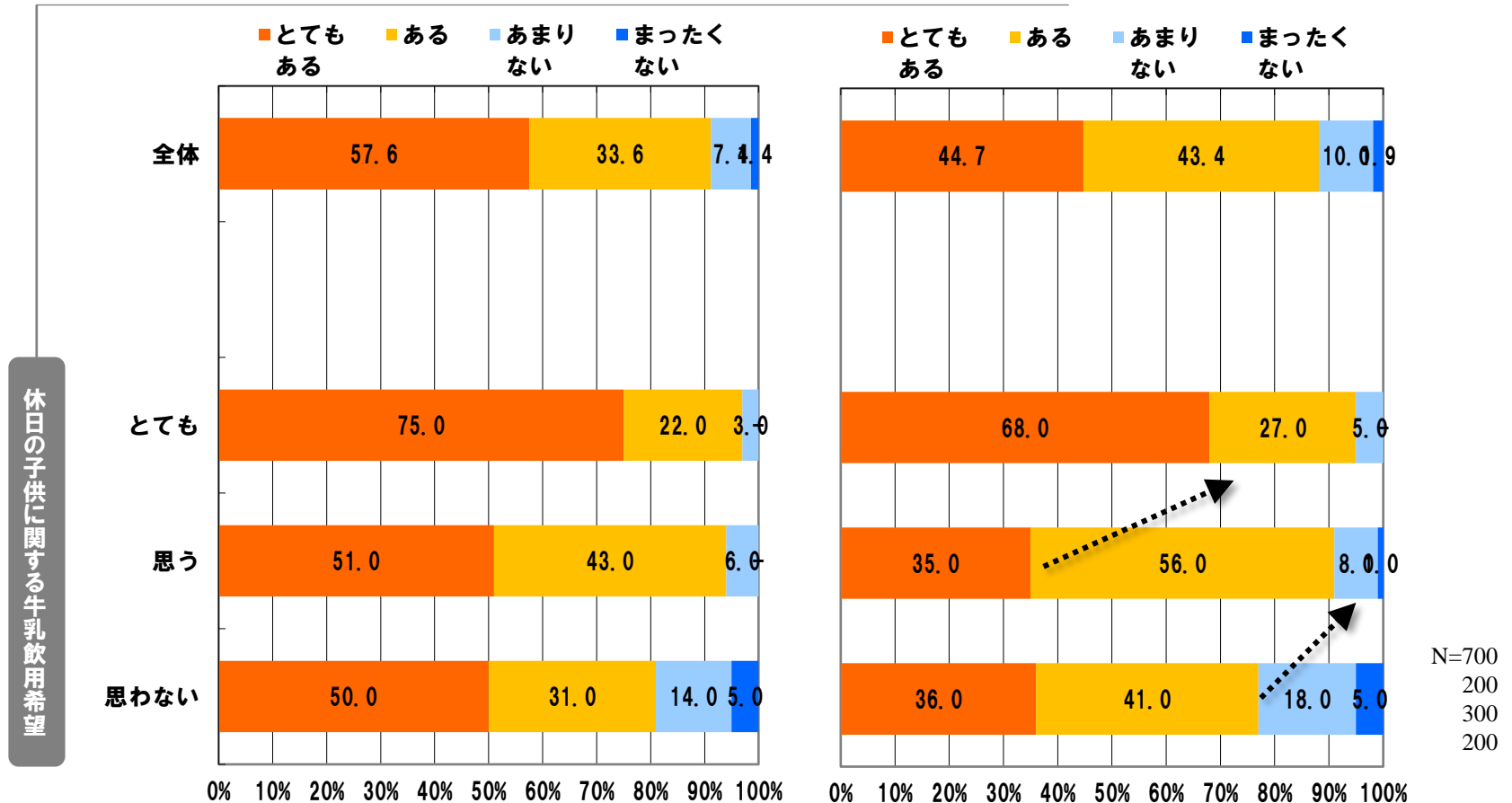
下記にあげた2つの文言について、あなたご自身はどのような印象をどれくらいお持ちでしょうか。

酪農家は仕事が大変

酪農家は乳牛を大切に(可愛がって)飼育している

一次調査

学校給食のない休日や長期休暇(夏休みなど)に、あなたはお子様に牛乳を飲んで欲しいとどれくらい思いますか

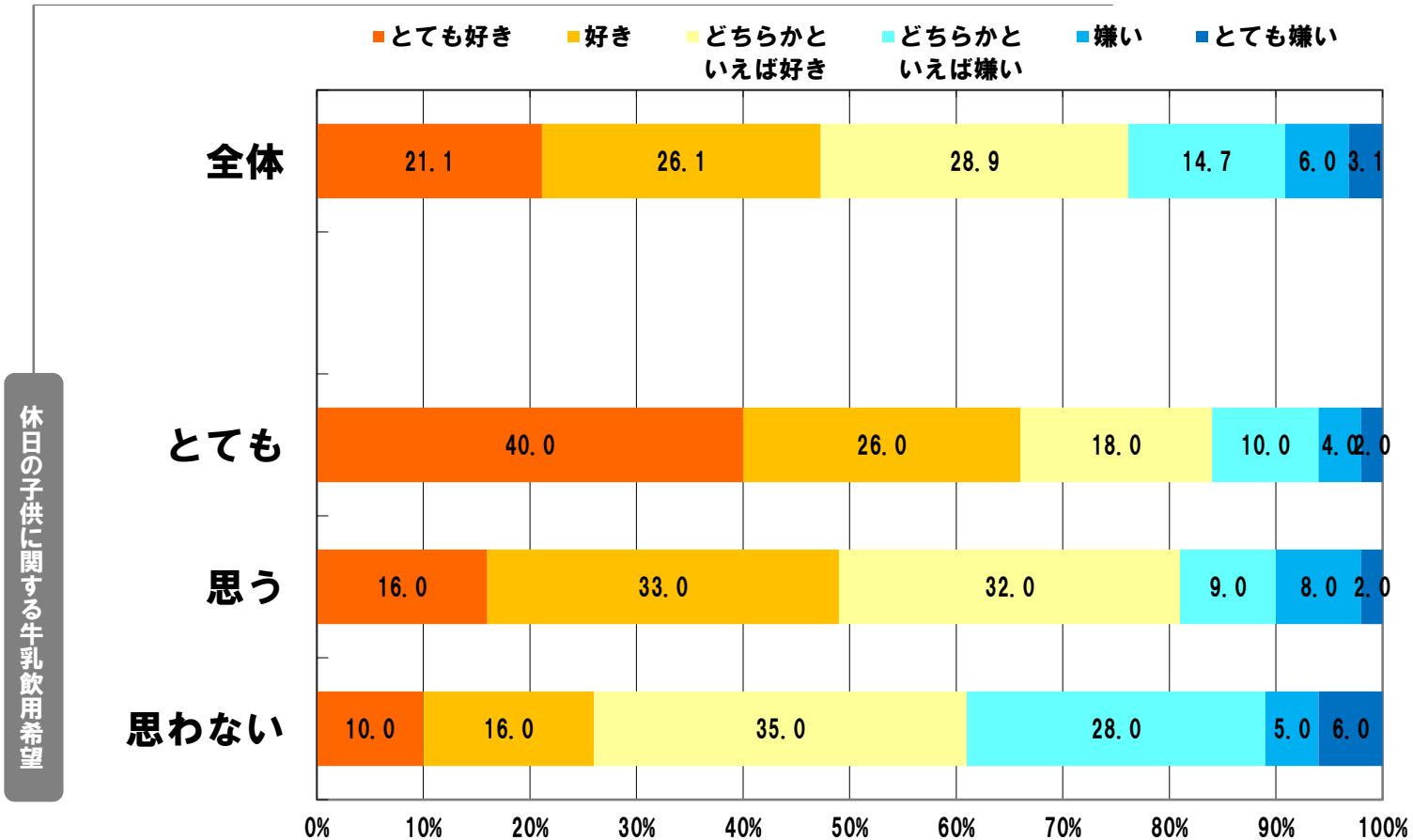


学校給食利用世帯で、子供に休日の牛乳飲用を強く希望する親ほど、酪農家の「仕事が大変」と「乳牛を大切に(可愛がって)飼育している」という認識が強く、特に後者の認識について、その傾向差が大きくなっている。

休日の子供に関する牛乳飲用希望別にみる、親の子供の牛乳好き嫌い認識

あなたのお子様は、どれくらい牛乳が好きですか。
 (※お子様が一人でない場合は、お子様全員の平均でお答えください。)

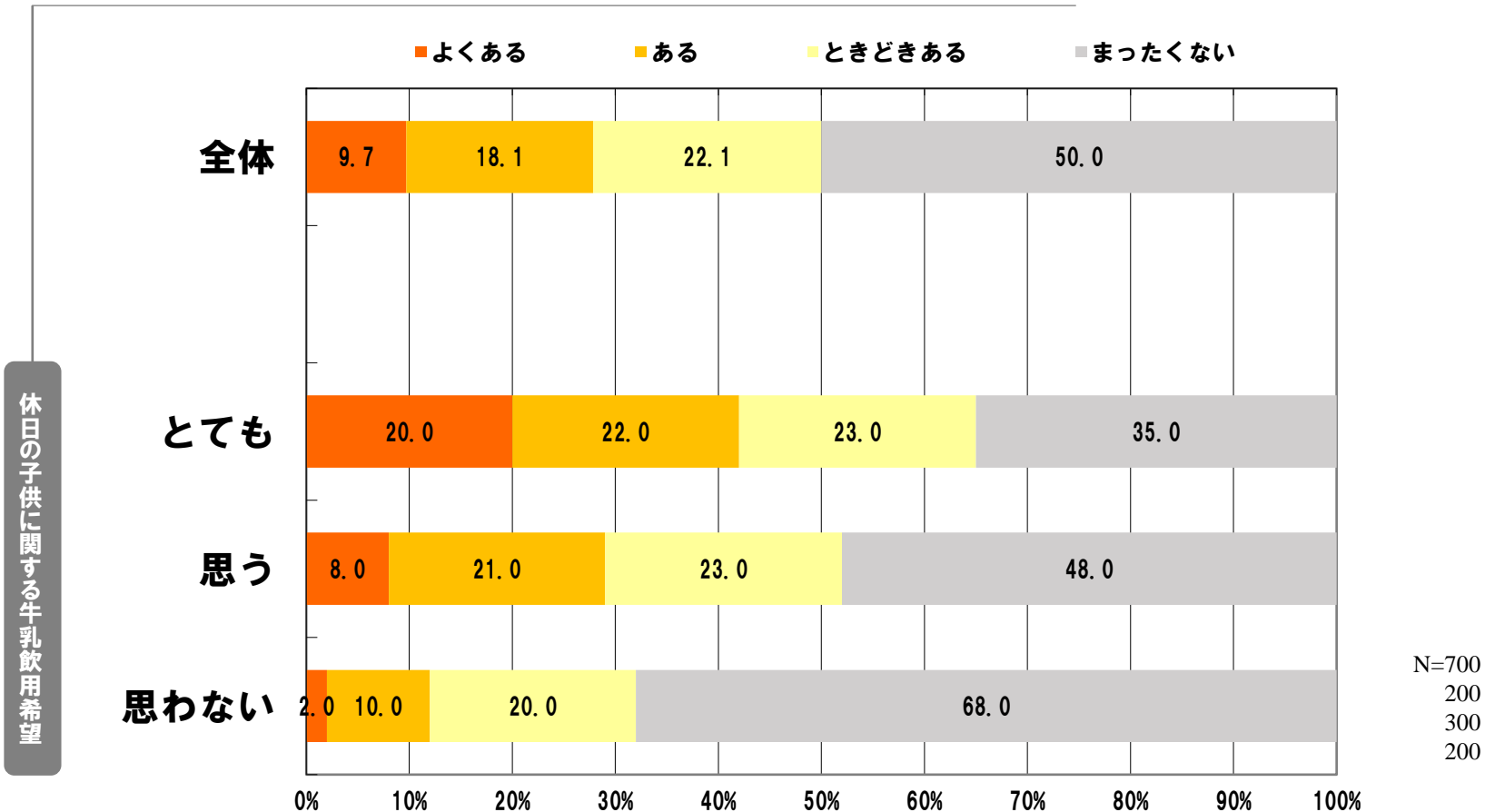
学校給食のない休日や長期休暇(夏休みなど)に、あなたはお子様に牛乳を飲んで欲しいとどれくらい思いますか



休日の子供に関する牛乳飲用希望別にみる、親の休日の子供への牛乳飲用の促し

あなたは《学校給食がない日》のお子様に対して、《牛乳を飲むように促す》ことがどれくらいありますか。

学校給食のない休日や長期休暇(夏休みなど)に、あなたはお子様に牛乳を飲んで欲しいとどれくらい思いますか



学校給食利用世帯で、子供に休日の牛乳飲用を強く希望する親ほど、
学校給食がない休日の子供に牛乳を飲むように促しているが、

その一方で、子供に休日の牛乳飲用を望まない親の7割弱は、
学校給食がない休日の子供に牛乳の飲用を促していない。

学校給食利用世帯の親の
休日の子供への牛乳飲用の促し

休日の子供に関する牛乳飲用希望／とても

休日の子供に関する牛乳飲用希望／とても

30-39才父	ホワイトカラー	全ての栄養バランスが整えられることを話す	30-39才母	専業主婦	朝食
30-39才父	ホワイトカラー	朝ごはんの際にお茶や水ではなく、牛乳を出している	30-39才母	専業主婦	買い物で牛乳を見かけた際に飲む？と聞いたりしています！
30-39才父	ホワイトカラー	寝る前にプロテインと一緒に	30-39才母	専業主婦	コーンフレークで使ったり、喉が渴いている朝に飲んでもらうようにしている
30-39才父	ホワイトカラー	朝食や間食時について	30-39才母	専業主婦	おやつの時やふろ上がりに。
30-39才父	その他	ごはんの前や後、いつでもとりあえず飲みます！	30-39才母	その他	寝る前に毎日牛乳をコップに入れて渡す。
30-39才父	その他	朝一は牛乳と決めている	40-44才父	ホワイトカラー	食事の時、飲み物を用意する際
30-39才父	その他	フルーツ青汁とまぜたり、ホットミルクでよく飲む	40-44才父	ホワイトカラー	大きくなって欲しいので毎朝朝食時に飲んでもらう
30-39才母	ホワイトカラー	おやつを食べている時はお茶よりも牛乳のほうが合うよ、と軽く勧めて勝手にコップに牛乳をそそいで置いておけば、うちの子供達はお茶ぐらい習慣になっているから、特に促さなくても飲んでくれる。	40-44才父	ホワイトカラー	コーンフレークを用意する
30-39才母	ホワイトカラー	朝ごはんでは必ず牛乳。ジュースは減多に買わないのでジュースを飲む習慣がなく、喉が渴いたら基本牛乳を飲んでいるようです。虫歯対策にもなるしジュースを日常に置かない事を心がけてきてよかったと思っています！	40-44才父	インフルエンサー	朝起きた時にココアを混ぜて摂取するように促している
30-39才母	ホワイトカラー	朝はパンとセットでだす	40-44才父	ブルーカラー	食事中に喉が渴いた時に飲ませている。
30-39才母	ホワイトカラー	朝ごはんにはパンを用意することが多いので、飲み物に牛乳を入れてあげると飲んでくれる。牛乳に合わないご飯の時は、食後や、喉が渴きそうな時間、自分が飲むタイミングに、牛乳飲む？と聞く。	40-44才父	ブルーカラー	毎朝飲む
30-39才母	ホワイトカラー	キーパーをやっているなので、体を大きくしたいでしょ	40-44才父	ブルーカラー	家内が飲む時
30-39才母	ブルーカラー	保育園ではおやつ時間に飲んでいて、家でもおやつと一緒に出すようにしてます、	40-44才父	その他	食事の際に出す
30-39才母	専業主婦	朝食時や朝食後にコップに入れて提供する	40-44才父	その他	基本牛乳をのむ
30-39才母	専業主婦	おやつ時間に食べさすように出している。	40-44才母	ホワイトカラー	牛乳だけより、ココアなどで飲む方が飲みたがるため、今日は飲んでないと感じた日の夜に、ココア飲む？と聞くようにしている
			40-44才母	インフルエンサー	朝ごはんに出しています。ミロに混ぜています。
			40-44才母	インフルエンサー	促しても飲まないの、料理混ぜている。
			40-44才母	専業主婦	毎日飲むことが習慣だから
			40-44才母	専業主婦	欠かさず
			40-44才母	専業主婦	朝ごはん
			40-44才母	その他	牛乳に溶かして飲むタイプの成長サポートサプリメントを活用している。
			40-44才母	その他	パンを食べる時に言う

休日の子供に関する牛乳飲用希望／とても

40-44才母 その他	カルシウムが手軽に摂れるから。おやつタイミングで声をかけてみる。	45-54才母 専業主婦	小腹が空いたタイミングに、カルピスを牛乳で割ったり、ミロを牛乳で作ったり、牛乳にバナナを入れて飲ませるなど、その1杯でどれだけ栄養素を摂取できるかを考えてすすめます。
40-44才母 その他	朝飲む 他の食事時も飲む子は飲む		
40-44才母 その他	ちょっと小腹が空いているとき		
45-54才父 ホワイトカラー	ココアやミロに入れて飲ませます	45-54才母 専業主婦	気温が高い日の飲み物としていいです
45-54才父 ブルーカラー	テレビでの子供のカルシウム不足の特集を見てるとき	45-54才母 専業主婦	間食のとき。
45-54才母 ホワイトカラー	朝食に出す。	45-54才母 その他	ジュースを飲もうとするときに、牛乳を勧める
45-54才母 ホワイトカラー	おやつにココアを飲む？など声をかける	45-54才母 その他	牛乳をそのまま飲まなくてもおやつ作りや食事に取り入れたりしてる それ以外では自分から牛乳を飲むので
45-54才母 インフルエンサー	外から帰って来た時		
45-54才母 専業主婦	朝に出している	45-54才母 その他	便秘気味と言っているとき

朝食ほか、おやつ・夜寝る前も間食として

ジュースの代わりに推奨

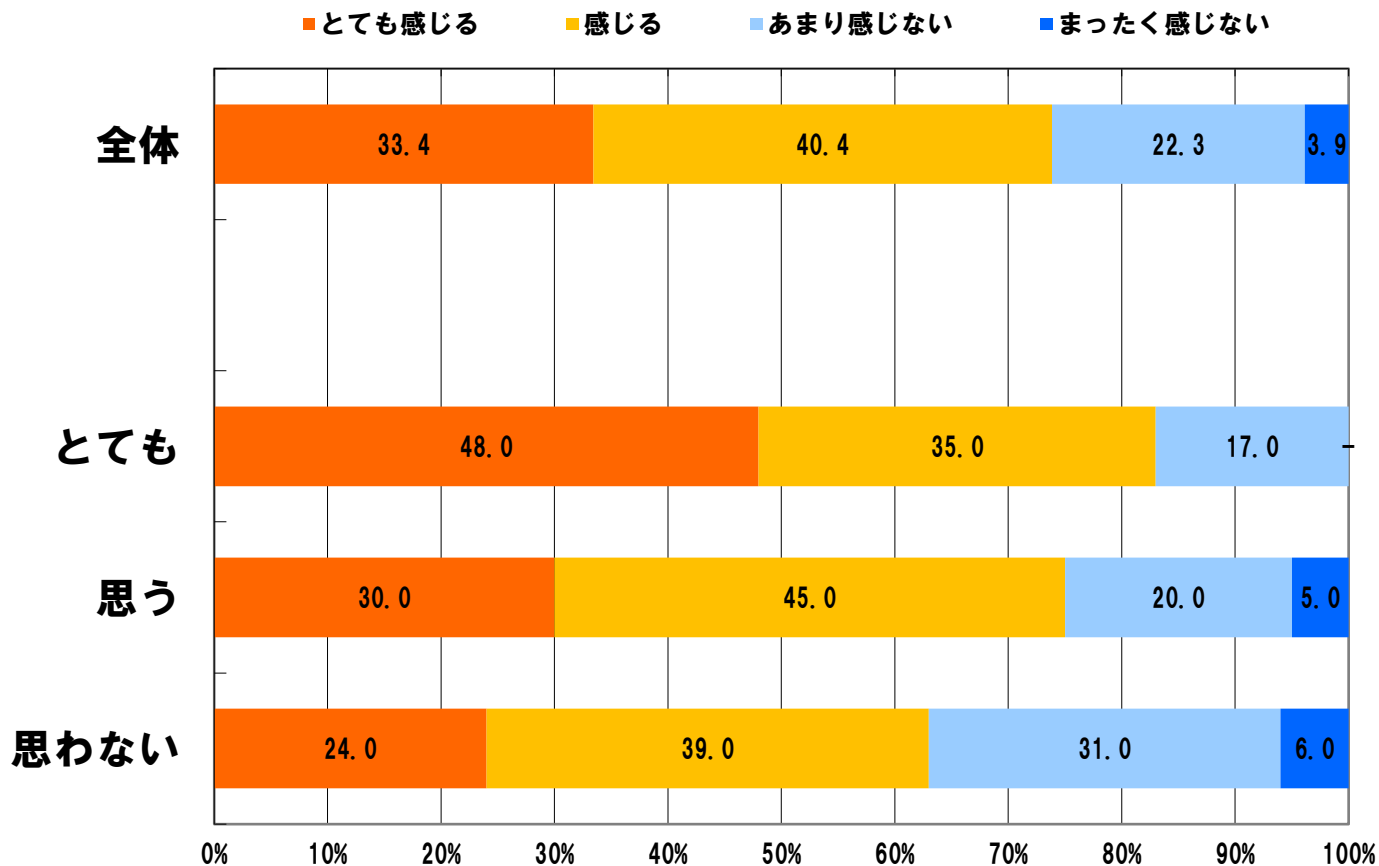
ココアとの「まぜのみ」などでの利用も推奨

3. 学校給食利用世帯の親の牛乳の価格意識

休日の子供に関する牛乳飲用希望別にみる、親の家計悪化意識

1年前に比べて、いま現在のあなたは、どれくらい家計の悪化を感じていますか。

学校給食のない休日や長期休暇(夏休みなど)に、あなたはお子様に牛乳を飲んで欲しいとどれくらい思いますか

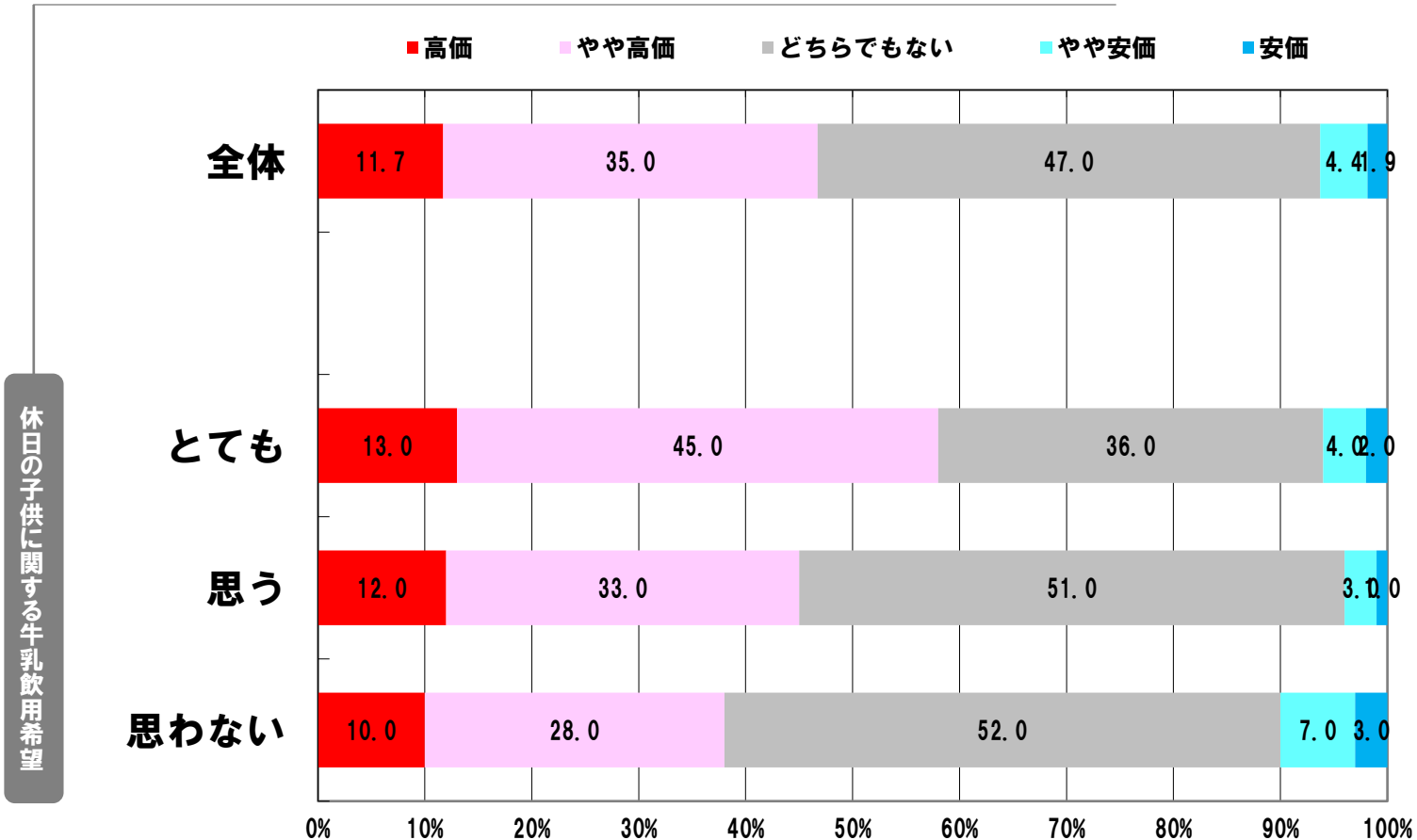


学校給食利用世帯で、子供に休日の牛乳飲用を強く希望する親ほど、
家計の悪化意識が強い。

休日の子供に関する牛乳飲用希望別にみる、親の(子供が飲む)牛乳価格への認識

いま現在、あなたはお子様に与える食品として見たときに、牛乳の価格についてどう思いますか。

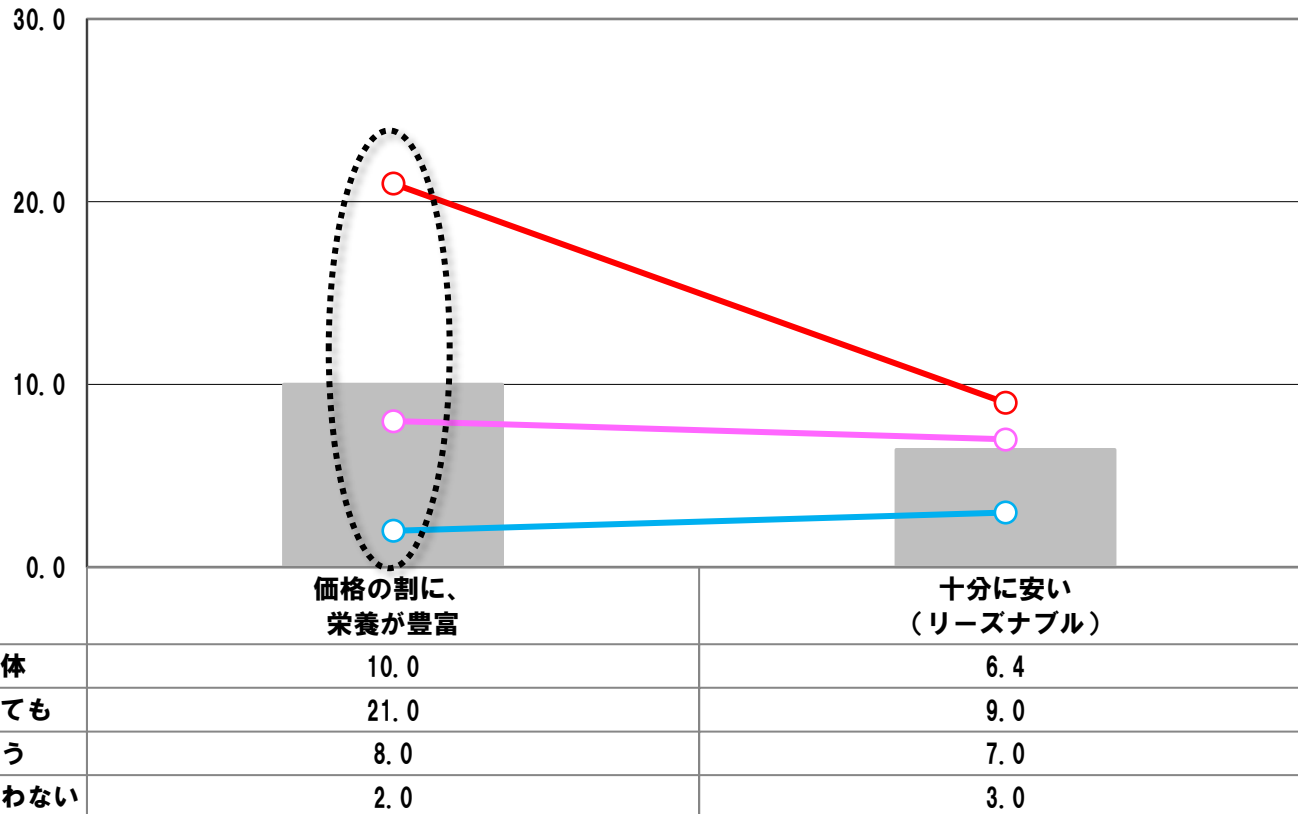
学校給食のない休日や長期休暇(夏休みなど)に、あなたはお子様に牛乳を飲んで欲しいとどれくらい思いますか



学校給食利用世帯で、子供に休日の牛乳飲用を強く希望する親ほど、学校給食がない休日の子供に牛乳を飲むように促しているが、それと同時に、牛乳の価格を高いと思う人の割合が高くなっている。

学校給食利用世帯の親の牛乳の価値に関する認識

一次調査



N=700
200
300
200

学校給食のない休日
や長期休暇(夏休みなど)に、
あなたはお子様に牛乳を飲んで
欲しいとどれくらい思いますか

休日の子供
に関する牛
乳飲用希望

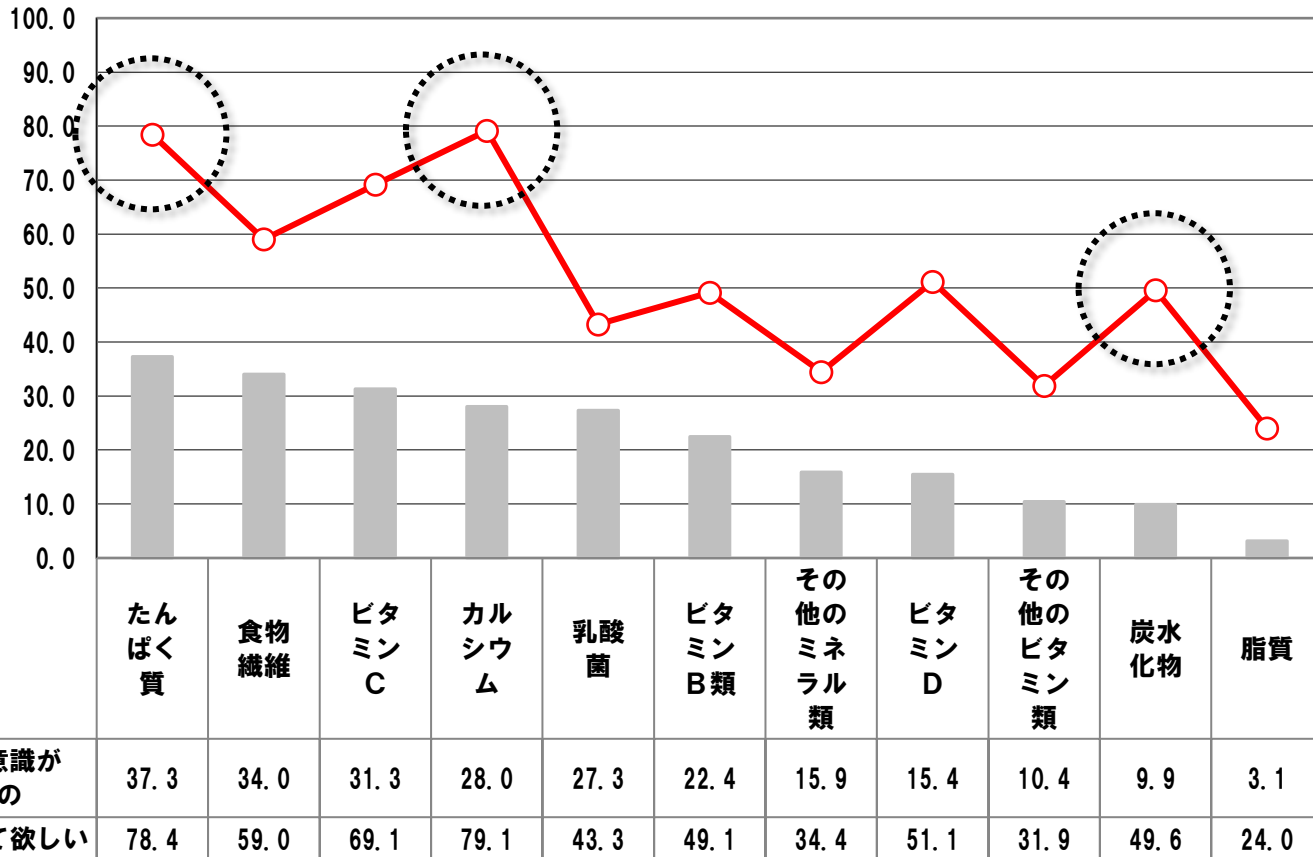
学校給食利用世帯で、子供に休日の牛乳飲用を強く希望する親ほど、
牛乳の栄養が豊富なことの価値認識が価格に対する評価にも影響

4. 学校給食利用世帯の親の子供の栄養摂取に関する意識

学校給食利用世帯の親自身が意識する栄養と子供に摂取を希望する栄養

1年前に比べて、あなたが食事などでより摂取したいと思うようになった栄養・成分をお知らせください。
あなたがお子様に、しっかり摂取して欲しいと思う栄養・成分をお知らせください。

(親自身のみ)
一次調査

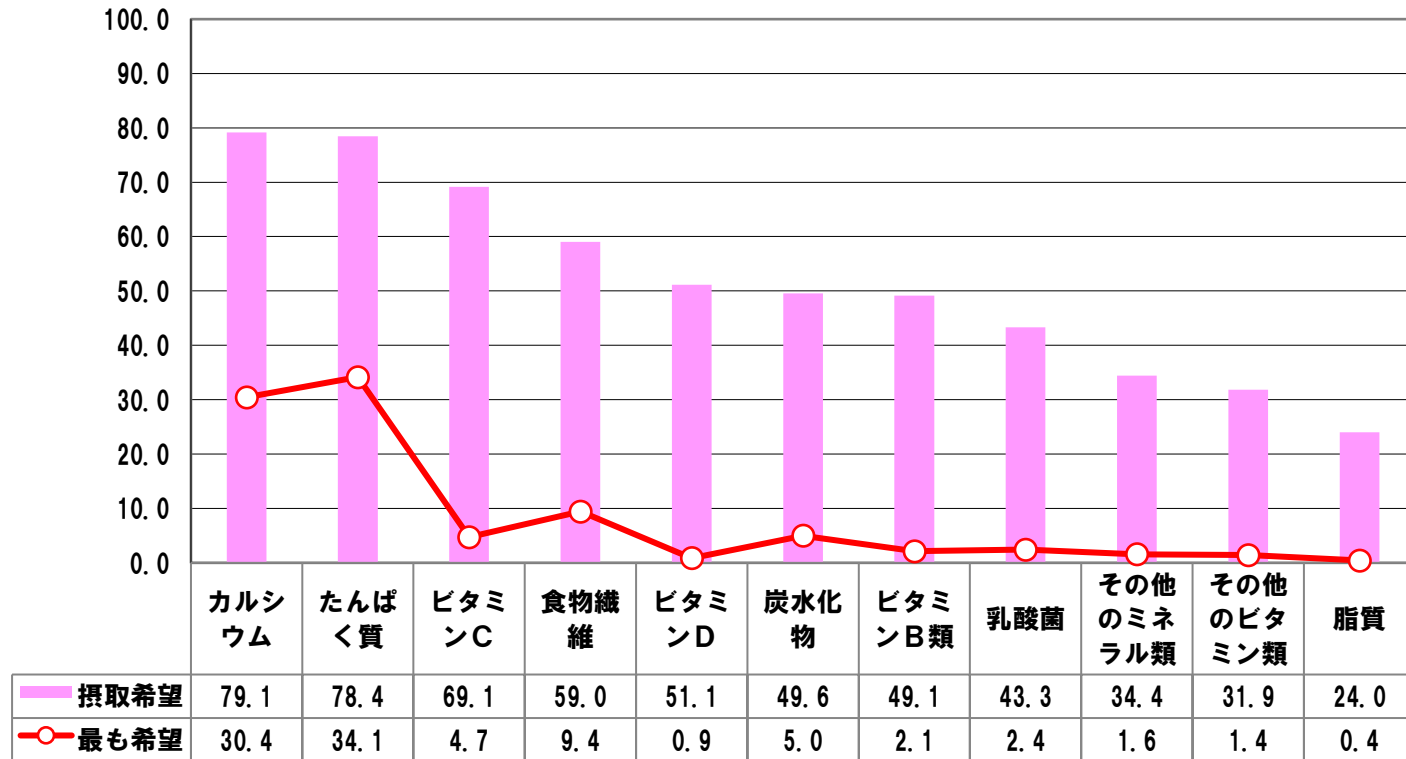


N=700

学校給食利用世帯の親が自分自身で注目する栄養に比べて、
子供への摂取希望が特徴的に高い栄養は、たんぱく質・カルシウム・炭水化物の3つ。

学校給食利用世帯の親の子供に摂取を希望する栄養

あなたがお子様に、しっかり摂取して欲しいと思う栄養・成分をお知らせください。
あなたがお子様に、最もしっかり摂取して欲しいと思う栄養・成分をお知らせください。



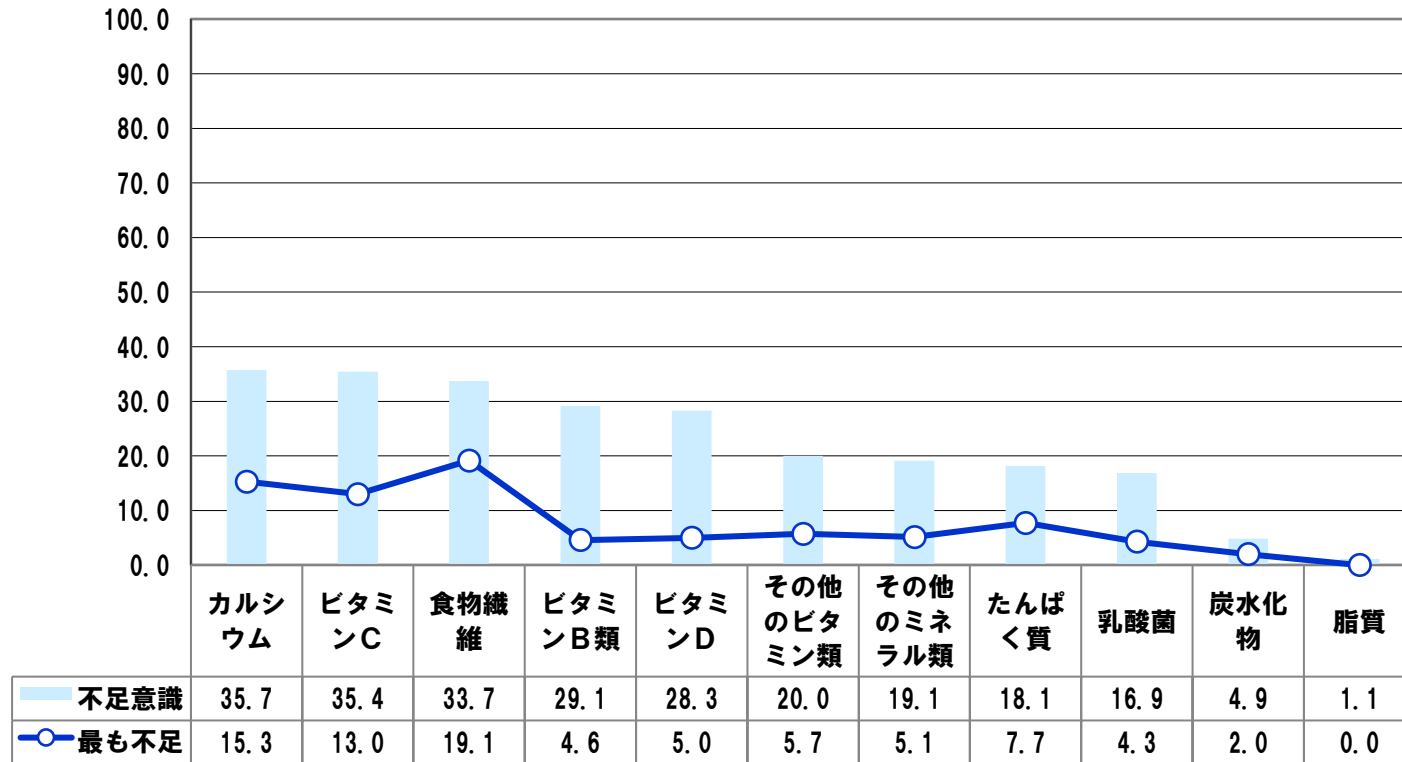
N=700

学校給食利用世帯の親が子供に摂取してほしいと思う栄養のトップ3は
カルシウム・たんぱく質・ビタミンCの順。

そのうち、たんぱく質とカルシウムは、
集中的に最も摂ってほしいと思われる。

学校給食利用世帯の親の子供に不足していると思う栄養

いま現在、あなたのお子様において、《不足しがち／十分とれていない》と思う栄養・成分をお知らせください。
いま現在、あなたのお子様において、《不足しがち／十分とれていない》と最も強く思う栄養・成分をお知らせください。



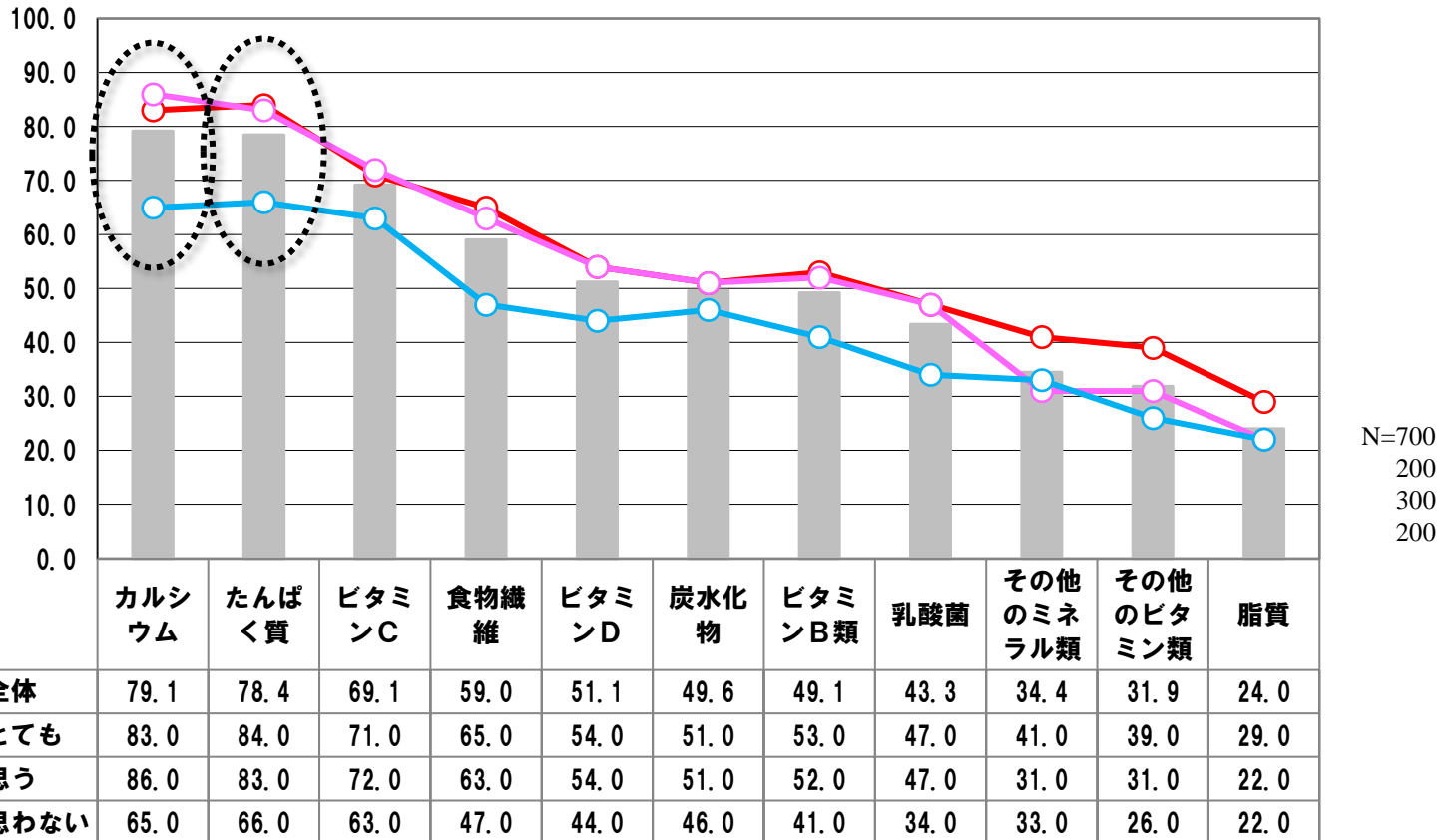
N=700

学校給食利用世帯の親が子供に不足していると思う栄養のトップ3は
カルシウム・ビタミンC・食物繊維の順。

そのうち、最も摂ってほしいと思う栄養は、
食物繊維・カルシウム・ビタミンCの順。

休日の子供に関する牛乳飲用希望別にみる、親の子供に摂取を希望する栄養

あなたがお子様に、しっかり摂取して欲しいと思う栄養・成分をお知らせください。



学校給食利用世帯の親が子供に摂ってほしいと思う栄養を、
休日の子供への牛乳飲用希望別にみると、
牛乳の飲用希望がない親は個別の栄養摂取希望が全体的に低く、
中でもカルシウムとタンパク質の希望率が特徴的に低くなっている。

学校給食利用世帯の親が
カルシウムとたんぱく質の摂取を
子供に希望する気持ち

休日の子供に関する牛乳飲用希望／とても

カルシウム @ 休日の子供に関する牛乳飲用希望／とても

30-39才父	ホワイトカラー	丈夫な骨を作りたい	30-39才母	その他	骨を丈夫にして欲しい。
30-39才父	ホワイトカラー	身長伸びるように牛乳を飲むようにしている	40-44才父	ブルーカラー	体の成長に必要なだから。
30-39才父	ブルーカラー	低身長なので背が伸びて欲しいから	40-44才母	ホワイトカラー	骨や歯を丈夫にしてほしい
30-39才父	その他	カルシウムを摂る事によって身長も伸び骨も強くなるので、丈夫な身体作りが出来るのといライラ防止にも繋がる	40-44才母	インフルエンサー	部活をやっているためいろんな食材をとらせたい
30-39才母	ホワイトカラー	背が小さいと嫌なので。	40-44才母	インフルエンサー	成長期にしっかりカルシウムをとって大きく育て欲しいから
30-39才母	ホワイトカラー	家で不足しがちな栄養素をしっかり摂ってくれと助かる。	40-44才母	その他	身長が低いため
30-39才母	ホワイトカラー	男の子は身長が低いと大人になってから損をする事もあるので、両親共に身長が高いわけではないので遺伝を越えられるようにまずはカルシウムを基本で考えています。	40-44才母	その他	子供の成長期に欠かせないイメージがあるから
30-39才母	ホワイトカラー	成長に必須だから	40-44才母	その他	骨が強くなると思うので
30-39才母	ホワイトカラー	サッカーをやっているので体を強くするため	40-44才母	その他	大きくなってほしいから
30-39才母	ブルーカラー	骨を強くしたいから	45-54才父	ホワイトカラー	骨を強く
30-39才母	専業主婦	骨の形成に必要なだから	45-54才父	ホワイトカラー	女性は将来骨粗鬆症のリスクが高い
30-39才母	専業主婦	骨を丈夫にしてくれそう	45-54才父	ブルーカラー	身体の骨格、強さ、体幹のもとになる大切な要素だと思うから
30-39才母	専業主婦	家で買う牛乳は飲まないけど、学校の牛乳は美味しいと飲んできてくれるので牛乳は変わらずに出し続けてほしいです！！	45-54才母	ホワイトカラー	骨が丈夫になって欲しいから
			45-54才母	その他	骨が丈夫になる
			45-54才母	その他	カルシウムで骨が丈夫になってほしい

身長、体の丈夫さといった
子供の成長や体の基礎づくりに直結する栄養としてのカルシウムを評価

学校給食利用世帯の親が子供にカルシウムとたんぱく質の摂取を希望する気持ち

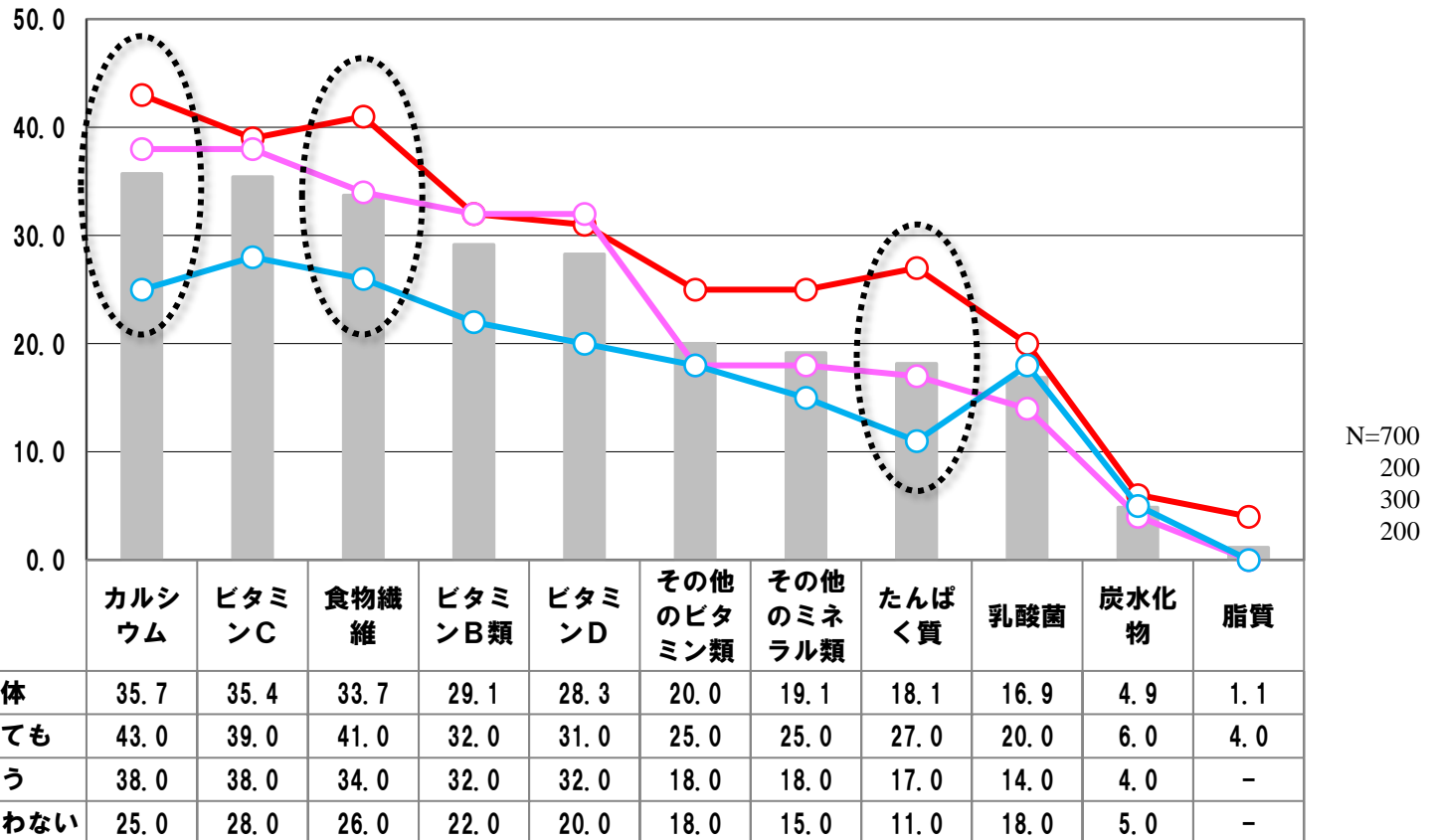
たんぱく質 @ 休日の子供に関する牛乳飲用希望／とても

30-39才父	ホワイトカラー	筋肉の発達に必要なので	40-44才母	その他	普通の食事で取れないから
30-39才父	ホワイトカラー	筋力をつけてほしい	45-54才父	ホワイトカラー	丈夫な身体を作ってほしいから
30-39才父	ブルーカラー	成長に不可欠だと思うから	45-54才父	ブルーカラー	この時期、身体を大きくすることは、体力の向上につながると思う。病気や怪我に負けない身体をまずは、作り、徐々に身体能力を向上させて効率よくエネルギーを消費する身体を作れば、自然と食事の量も増えていくとおもう。
30-39才母	ホワイトカラー	骨や肉になる、体が丈夫になるイメージがあるから。とにかく子供にはこれから身長も伸びてほしいし、健康な体になってほしいので、体の基礎となる栄養をまずとってほしいから。	45-54才母	ホワイトカラー	身体が作られる大事な時期だから
30-39才母	専業主婦	筋肉がつくから	45-54才母	ホワイトカラー	体の成長にかかせないと思うから
30-39才母	専業主婦	筋肉をつけてほしいので。	45-54才母	ホワイトカラー	タンパク質は丈夫な体を作るのに必要。
30-39才母	その他	体を作るのに必要	45-54才母	ホワイトカラー	子供の成長に欠かせないと思うためです。
40-44才父	ホワイトカラー	スポーツをやっているため	45-54才母	専業主婦	成長時期なので、たんぱく質をしっかりとってほしいです
40-44才父	ホワイトカラー	タンパク質がすべての元となる栄養素だから	45-54才母	専業主婦	硬式野球チームに所属しているため、ビタミンやカルシウムも必要ですが、良質なたんぱく質を摂らせたいと思います。
40-44才父	ブルーカラー	体をしっかり使って運動頑張してほしい	45-54才母	その他	成長にたんぱく質が重要だと思うから
40-44才父	その他	血と肉になるから	45-54才母	その他	筋肉をつけて欲しい
40-44才母	インフルエンサー	成長に必要な栄養素だから	45-54才母	その他	タンパク質を取るにより成長ホルモンを助け主食をたくさん摂取するよりはタンパク質がいいと思ってる
40-44才母	インフルエンサー	タンパク質で栄養確保してほしい。成長において筋肉も必要になってくるから			
40-44才母	専業主婦	家ではなかなかちゃんととれないから			
40-44才母	その他	筋肉質なしっかりとした体になって欲しい			

やはり、身長、体の丈夫さといった
子供の成長や体の基礎づくりに直結する栄養としてのたんぱく質を評価
(カルシウムより、スポーツ・運動の意識が強い印象)

休日の子供に関する牛乳飲用希望別にみる、親の子供に不足していると思う栄養

いま現在、あなたのお子様において、《不足しがち／十分とれていない》と思う栄養・成分をお知らせください。



学校給食利用世帯の親が子供に不足していると思う栄養素を、休日の子供への牛乳飲用希望別にみると、牛乳の子供への飲用希望が強い親は、たんぱく質・食物繊維・カルシウムを中心に個別栄養の不足意識が全般に高い。

その一方で、牛乳の子供への飲用希望がない親は、個別栄養の不足意識が全般に低くなっている。

5. 学校給食利用世帯の親が「学校給食」に最も期待すること

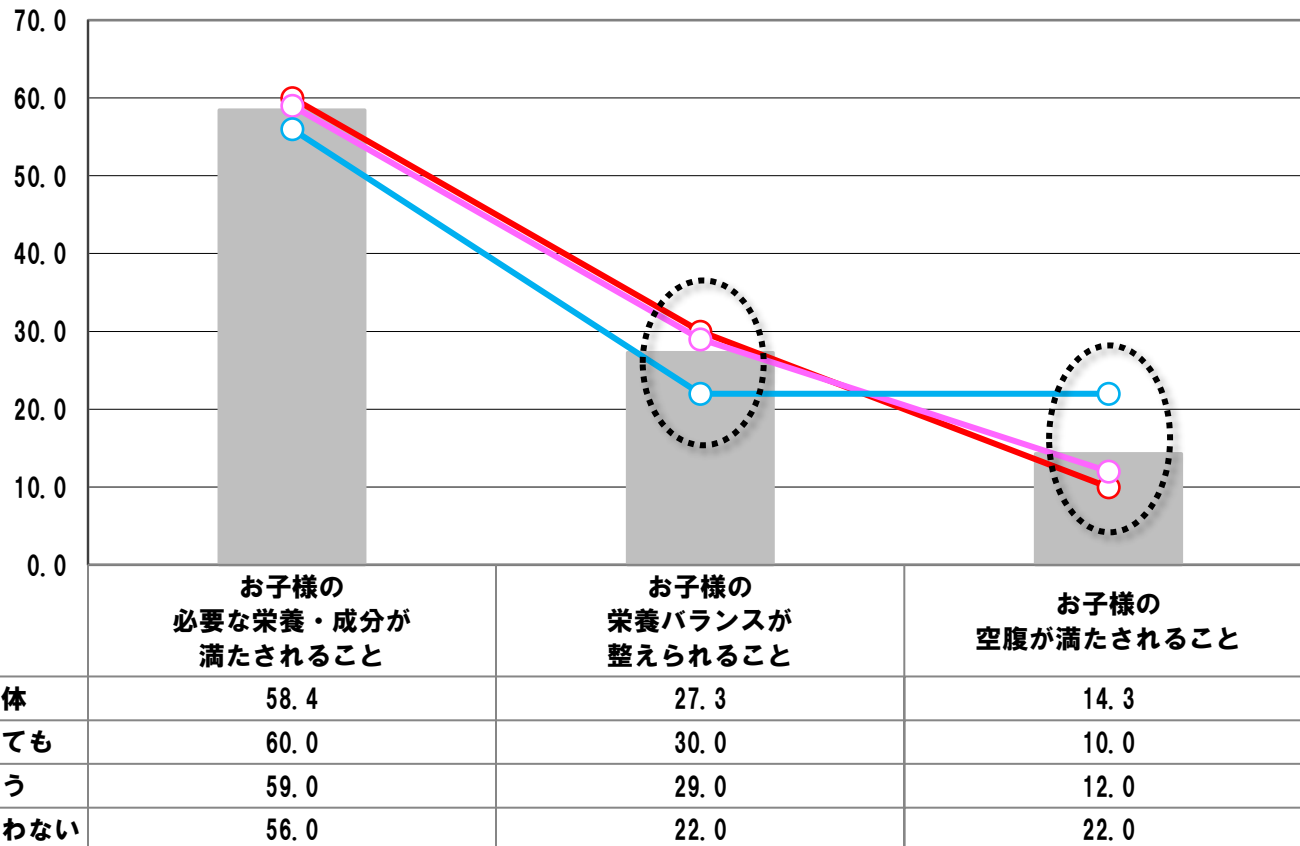
栄養充足

栄養バランス

空腹充足

休日の子供に関する牛乳飲用希望別の親が「学校給食」に最も期待すること

以下にあげた3つの中から、お様が利用する学校給食に対して、あなたが最も期待することをお知らせください。



N=700
200
300
200

学校給食のない休日
や長期休暇(夏休みなど)に、あなたはお子様に牛乳を飲んで欲しいとどれくらい思いますか

休日の子供
に関する牛
乳飲用希望

上記グラフ内にある3テーマから、学校給食利用世帯の親が、学校給食に対して最も期待するものを選んでもらうと、「栄養充足」が最も高くなる。

そのなかで、休日の子供への牛乳飲用希望がない人は「栄養バランス」がやや低く、「空腹充足」が特徴的に高くなる。

6. 学校給食利用世帯の親が休日の「子供の食事」で最も大事にしたいこと

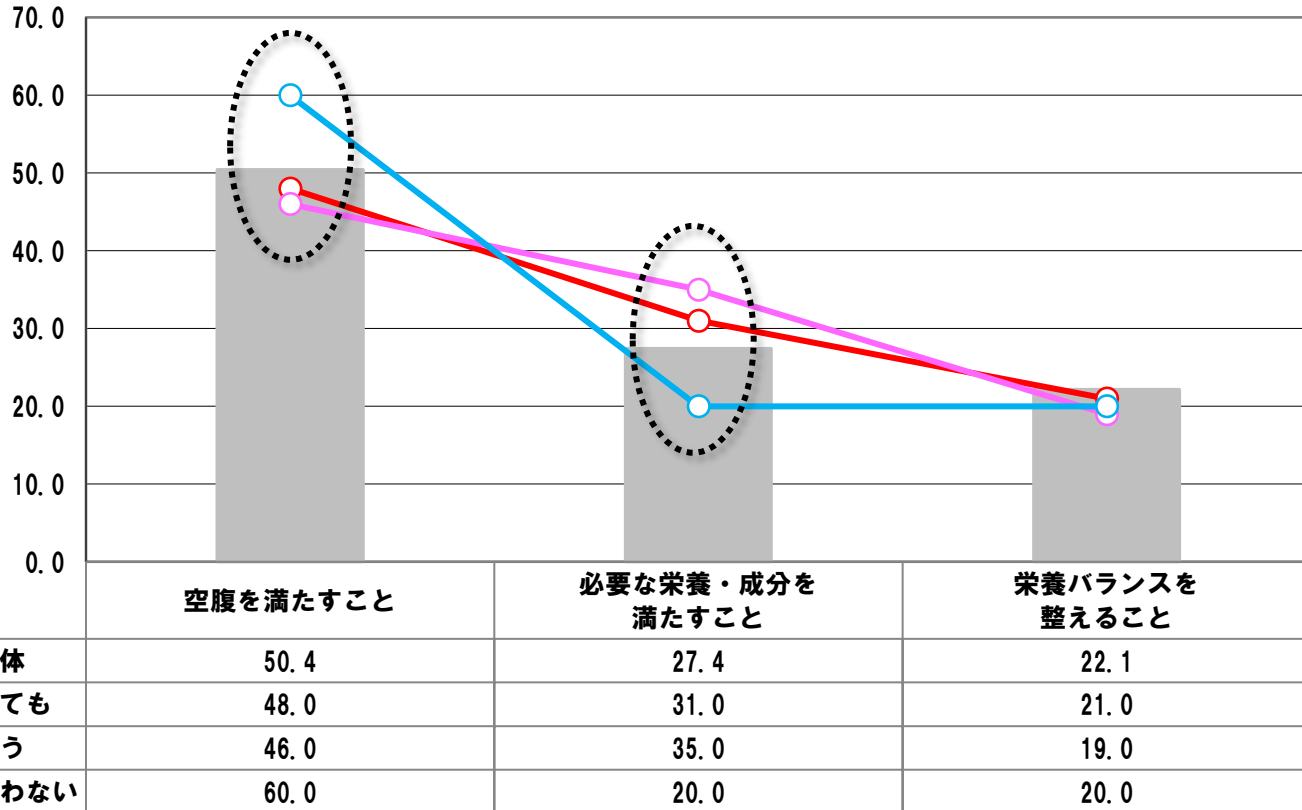
栄養充足

栄養バランス

空腹充足

休日の子供に関する牛乳飲用希望別の親が休日の子供の食事で最も大事にしたいこと

以下にあげた3つの中から、あなたがお子様の一日の食事において、最も大事だと思うものをお知らせください。



N=700
200
300
200

学校給食のない休日
や長期休暇(夏休みなど)に、あなたはお子様に牛乳を飲んで欲しいとどれくらい思いますか

休日の子供
に関する牛
乳飲用希望

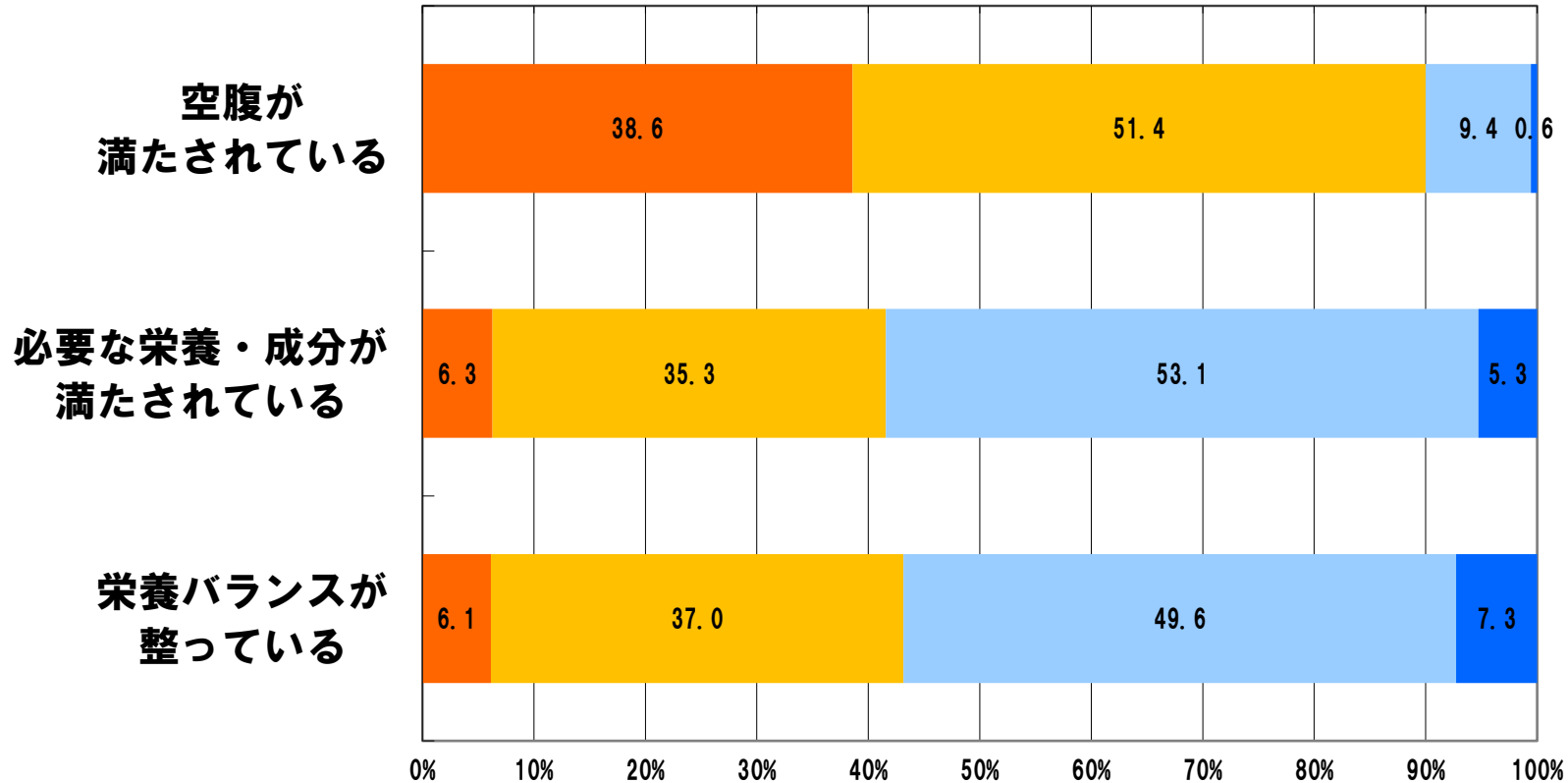
上記グラフ内にある3テーマから、学校給食利用世帯の親が、休日の子供の食事で最も大事にしたいことを選んでもらうと、「空腹充足」が最も高くなる。

そのなかで、休日の子供への牛乳飲用希望がない人は「空腹充足」が特徴的に高く、「栄養充足」が特徴的に低くなる。

学校給食利用世帯の親が休日の子供の食事に関する3つのテーマの充足意識

《学校給食がない休日》の家庭などでの食事で、あなたのお子様はどれくらい《 * * * * 》と思いますか。

■ とても思う
 ■ 思う
 ■ あまり思わない
 ■ まったく思わない



学校給食利用世帯の親が休日の子供の食事で最も大事にしたいこととして最もよくあがる「空腹充足」の充足意識は、他の二つの充足意識に比べて特徴的に高くなっている。

子供に関する牛乳飲用希望別にみる、親が休日の子供の食事に関する3つの達成意識

《学校給食がない休日》の家庭などでの食事で、あなたのお子様はどれくらい《 * * * * 》と思いますか。

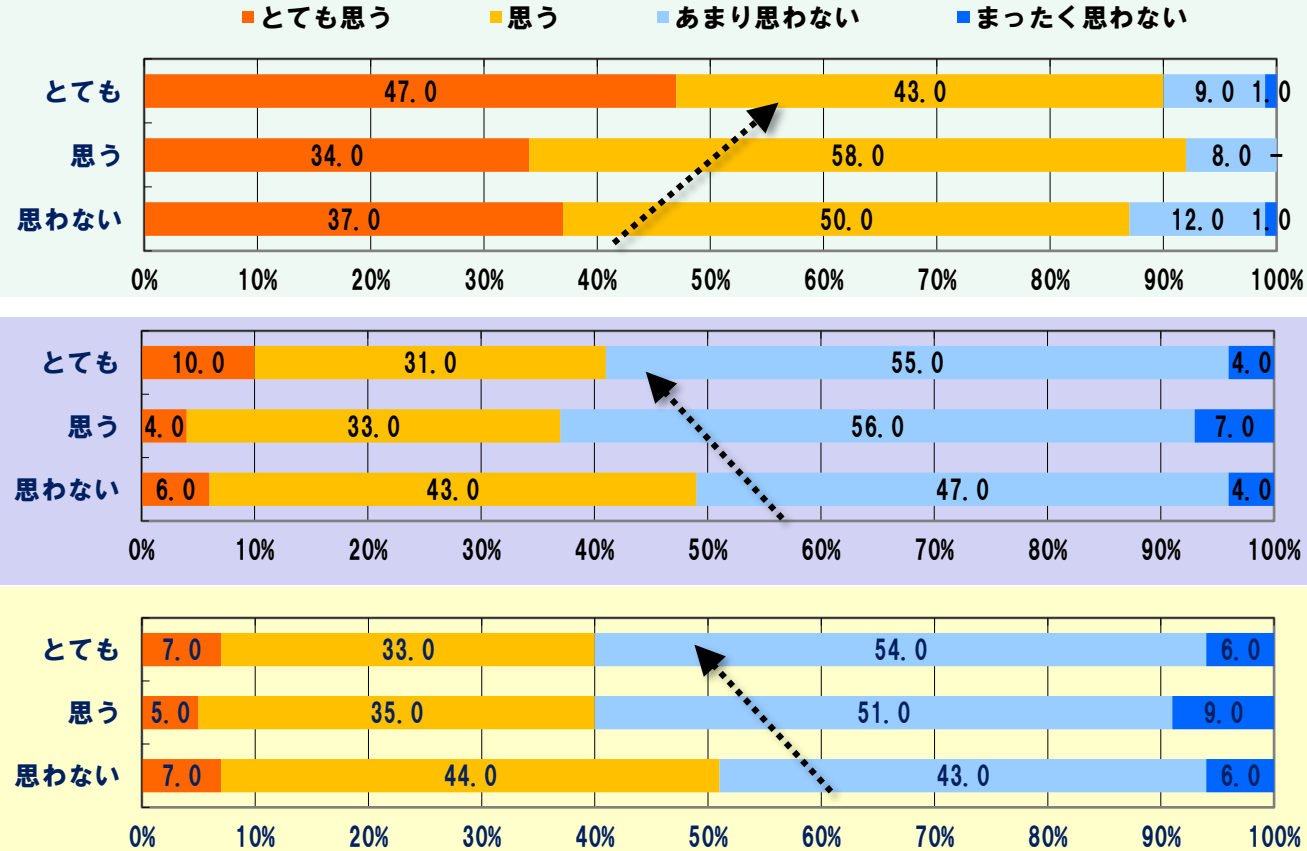
学校給食のない休日や長期休暇(夏休みなど)に、あなたはお子様に牛乳を飲んで欲しいとどれくらい思いますか

空腹が満たされている

必要な栄養・成分が満たされている

栄養バランスが整っている

休日の子供に関する牛乳飲用希望



N=200
300
200

学校給食利用世帯の親のなかで、休日の子供への牛乳飲用希望が強い人は「空腹充足」の達成意識は高めだが「栄養充足」「栄養バランス」の達成意識は低め。

学校給食利用世帯の親の
休日の子供の食事に関する
「栄養充足／栄養バランス」できている意識

栄養充足／とても+思う @ 休日の子供に関する牛乳飲用希望／思わない

栄養充足／思わない @ 休日の子供に関する牛乳飲用希望／とても+思う

栄養バランス／とても+思う @ 休日の子供に関する牛乳飲用希望／思わない

栄養バランス／思わない @ 休日の子供に関する牛乳飲用希望／とても+思う

栄養充足／とても＋思う @ 休日の子供に関する牛乳飲用希望／思わない

30-39才父	ホワイトカラー	野菜をたべさせる	40-44才母	専業主婦	バランスを考えているから
30-39才父	ブルーカラー	妻が栄養を考えて料理しているから	40-44才母	専業主婦	手作りだから
30-39才父	ブルーカラー	大体のものは与えていると考える	40-44才母	専業主婦	わりと栄養を考えて出しているから
30-39才父	ブルーカラー	栄養素の量を考えて食事している	40-44才母	その他	バランスよく食べさせているから
30-39才父	ブルーカラー	ちゃんと食べさせている	40-44才母	その他	嫌いな物も食べさせるようにしてるから。
30-39才父	ブルーカラー	家でもできるだけバランスよく食べるようにしてある	45-54才父	ホワイトカラー	なるべく偏らない様に心掛けている
30-39才母	インフルエンサー	野菜を沢山あたえている	45-54才父	ホワイトカラー	妻がきちんとそのあたりしてくれているから
30-39才母	ブルーカラー	任せているから	45-54才父	ホワイトカラー	足りないものもあるかも
30-39才母	専業主婦	よく食べる	45-54才父	ブルーカラー	気にして作っている
30-39才母	専業主婦	いつも栄養バランスを考えて作っているから	45-54才母	ホワイトカラー	野菜を多めに摂るようにしている
40-44才父	ホワイトカラー	工夫して作っているため	45-54才母	専業主婦	まずまずだと思う。すべての栄養素がっていうと..ちょっと自信はないです。
40-44才父	ホワイトカラー	妻が考えて作られてるから	45-54才母	専業主婦	本人がそういうので。
40-44才父	インフルエンサー	自分と違い、野菜も食べている気がする	45-54才母	専業主婦	だいたいはまかなえていると思う
40-44才父	ブルーカラー	なんとなく	45-54才母	その他	お腹が空いて、困っているところを、見たことがない
40-44才父	ブルーカラー	栄養を考えて食事を行ってる	45-54才母	その他	いろいろ食べるから
40-44才父	その他	なるべく偏りのないよう気を使う			

栄養充足／思わない @ 休日の子供に関する牛乳飲用希望／とても＋思う

30-39才父	ホワイトカラー	栄養まで考えられていないのが現実	30-39才母	ホワイトカラー	外食が続く時はお肉や炭水化物に偏りがちだと思う。家で用意する時は野菜や品目を多めに使うよう意識しているが、1日の必要量とれているとは思わない。
30-39才父	ホワイトカラー	偏っていると思う			
30-39才父	ホワイトカラー	お菓子食べてしまう	30-39才母	ホワイトカラー	休日は少し手を抜いてしまいます。
30-39才父	ホワイトカラー	昼は一品のみのため	30-39才母	ホワイトカラー	私が苦手な食材は無理してまで作らないし、メニューも時間ないのに冒険しないから、メニューがだいたい毎日似たりよったりになってきて、栄養も偏った傾向にあると思う。
30-39才父	ブルーカラー	家では偏食になってしまうから			
30-39才父	ブルーカラー	詳しくないから			
30-39才父	その他	そこまで料理に時間をかけたくない			
30-39才父	その他	好きなものを食べさせているので	30-39才母	ホワイトカラー	休日は外食したり簡単なものになるから

栄養充足／思わない @ 休日の子供に関する牛乳飲用希望／とても＋思う

30-39才母	ホワイトカラー	どうしても子どもの好きなメニューを選びがちだから	40-44才父	ブルーカラー	栄養を考えるのは大変だし難しい
30-39才母	ホワイトカラー	なかなか偏食が激しく、栄養素が足りないものがある気がするから。	40-44才父	その他	栄養まであまり考えてないため
30-39才母	ホワイトカラー	夜ご飯は白米に汁物、おかずを3品は作りますが、お昼は1品ものが多いので栄養は充分ではないと思います。	40-44才父	その他	冷凍食品などが多いから
30-39才母	インフルエンサー	好きな物しか食べない	40-44才母	ホワイトカラー	かたよっているとおもう
30-39才母	インフルエンサー	外食があると取れない	40-44才母	ホワイトカラー	時間がないのでわからない
30-39才母	ブルーカラー	家だと好きなものしか食べないから	40-44才母	インフルエンサー	偏食で、学校給食ならみんなの目があるので食べる物も、家では食べてくれない
30-39才母	専業主婦	どうしても食事のメニューがかたよるから	40-44才母	インフルエンサー	野菜をあんまり食べないから
30-39才母	専業主婦	栄養よりもお腹いっぱいになる事を考えて用意している	40-44才母	ブルーカラー	料理が苦手だから
30-39才母	専業主婦	栄養を十分考えて作れていないと思う	40-44才母	専業主婦	家では難しいから
30-39才母	専業主婦	偏った食事をしているから	40-44才母	専業主婦	好き嫌いがおおいので、必要な栄養素が十分だとは思えません。
30-39才母	専業主婦	メニューが子供の好きなものになってしまうので 栄養が偏りがち。	40-44才母	その他	好きな物を食べるから
30-39才母	その他	難しい	40-44才母	その他	なるべく、野菜を出すようにはしていますが、だいたいいつも同じ野菜になりがちです。魚はほとんど家では食べないので、必要な栄養、成分についてはいまいちかと思えます。
30-39才母	その他	栄養バランスを考えて、ご飯を出していないから	40-44才母	その他	栄養士のように栄養素を補うような食事をさせてあげられてないので
30-39才母	その他	偏食でかたよりがち	40-44才母	その他	食べたいものを作るので
40-44才父	ホワイトカラー	好きなものを食べているため	40-44才母	その他	家ではなかなか全ての栄養をとるのは難しいから
40-44才父	ホワイトカラー	十分に栄養を考えれていない	45-54才父	ホワイトカラー	生野菜や煮物をあまり食べて居ないように感じる
40-44才父	ホワイトカラー	好きな物をよく食べる傾向になると思うから	45-54才父	ホワイトカラー	母親があまり子供の栄養面を考えないタイプのため。
40-44才父	ホワイトカラー	自信がない	45-54才父	ホワイトカラー	休日は栄養のことはあまり意識しません
40-44才父	ホワイトカラー	好き嫌いがあり、食事を残すことがあるから	45-54才父	ホワイトカラー	インスタントラーメンを食べる事もあるから。
40-44才父	インフルエンサー	休みの時は、やはり栄養が不十分になると思う	45-54才父	ホワイトカラー	食べたいもの優先のため
40-44才父	ブルーカラー	栄養が偏っていると思うから。	45-54才父	ホワイトカラー	子供たちのリクエストしか聞けていない。
40-44才父	ブルーカラー	似たメニューが多く偏っていると感じるため			

栄養充足／思わない @ 休日の子供に関する牛乳飲用希望／とても＋思う

45-54才父	ホワイトカラー	計算していない	45-54才母	専業主婦	野菜類がどうしても足りない
45-54才父	ブルーカラー	嫌いなものを残して結局タイムアップということが、まああるため。	45-54才母	専業主婦	昼食はどうしても栄養というよりも、手軽に食べられる物になってしまう傾向があるので。
45-54才母	ホワイトカラー	食べたいものを食べているので、栄養は偏っている気がするから	45-54才母	その他	野菜が少ないから
45-54才母	ホワイトカラー	簡単な物で済ませてしまうから	45-54才母	その他	好きなものしか食べないから
45-54才母	ホワイトカラー	そこまで考えられない	45-54才母	その他	夕食は私が作ったものを食べるが日中の食事は自分で好きなものを作ったり冷凍食品(チャーハンなど)を解凍してたべている
45-54才母	ホワイトカラー	栄養より食べたいものを優先しているから	45-54才母	その他	ちゃんと栄養がもれよく作れてる自信がない
45-54才母	インフルエンサー	食べてくれないものがある	45-54才母	その他	バランスは悪いと思う
45-54才母	専業主婦	簡単なものですませてしまうから。	45-54才母	その他	

栄養バランス／とても＋思う @ 休日の子供に関する牛乳飲用希望／思わない

30-39才父	ブルーカラー	しっかり考えてる	40-44才父	ブルーカラー	栄養バランスを考え食事を提供している
30-39才父	ブルーカラー	妻が栄養のことを考えて料理しているから	40-44才父	その他	なんとなく
30-39才父	ブルーカラー	必要な栄養素のバランスを考えて食事をします	40-44才母	専業主婦	できる限り作る様にしているから
30-39才父	ブルーカラー	野菜を食べさせている	40-44才母	専業主婦	手作りだから
30-39才父	ブルーカラー	ちゃんと食べさせている	40-44才母	専業主婦	お昼に簡単なものになってしまうことが多いので、夜にしっかり栄養を摂るようにしている
30-39才父	ブルーカラー	1日を通してバランスよくなるようにしている	40-44才母	専業主婦	バランスの取れた食事を出すようにしているから
30-39才母	インフルエンサー	野菜をもりもり食べさせてる	40-44才母	その他	バランスよく食べさせているから
30-39才母	専業主婦	よく食べる	40-44才母	その他	いろんな種類の物を出すようにしているから
30-39才母	専業主婦	いつもバランスを考えて作っているから	45-54才父	ホワイトカラー	足らずはサプリで補う
30-39才母	専業主婦	気をつけて食べさせているから	45-54才父	ホワイトカラー	妻がそのあたりきちんとしてくれているから
40-44才父	ホワイトカラー	料理を工夫して作るため	45-54才父	ブルーカラー	何となく
40-44才父	ホワイトカラー	妻が考えて作ってるから	45-54才母	ホワイトカラー	野菜やお肉、魚をバランスよく食べるようにしている
40-44才父	インフルエンサー	自分と違い野菜を食べる気がする			
40-44才父	ブルーカラー	バランス良く作っている			

栄養バランス／とても+思う @ 休日の子供に関する牛乳飲用希望／思わない

45-54才母 専業主婦	一応考えた献立を作ってるから	45-54才母 その他	いろいろ食べるから
45-54才母 専業主婦	まずまずだと思いますが、完璧ではないとは思いますが。	45-54才母 その他	一応気をつけているので

栄養バランス／思わない @ 休日の子供に関する牛乳飲用希望／とても+思う

30-39才父 ホワイトカラー	好きなものを中心に食べていて、そこまで考えていないから	30-39才母 インフルエンサー	好きな物しか食べないため
30-39才父 ホワイトカラー	あまり栄養まで考えられていない	30-39才母 インフルエンサー	栄養が足りていない
30-39才父 ホワイトカラー	量重視で食べさせているので	30-39才母 専業主婦	食事のメニューや内容が偏るから
30-39才父 ホワイトカラー	お菓子食べ過ぎてしまう	30-39才母 専業主婦	バランスよくとれていないと思う
30-39才父 ホワイトカラー	昼は一品のみのため	30-39才母 専業主婦	網羅できていない
30-39才父 ブルーカラー	詳しくないから	30-39才母 専業主婦	細かい栄養素までは知らない
30-39才父 ブルーカラー	まだ検討の余地はあるから	30-39才母 専業主婦	お菓子を食べてしまうから。
30-39才父 その他	好きなものがメインになってしまう	30-39才母 その他	難しいから
30-39才父 その他	好きなものを食べさせて外食が多い	30-39才母 その他	栄養バランスを考えてご飯を出していない
30-39才母 ホワイトカラー	つくる元気がないから	40-44才父 ホワイトカラー	好きなものを食べているから
30-39才母 ホワイトカラー	いつも学校で普段家で食べないようなものを食べてもらって、栄養バランスがとれていた	40-44才父 ホワイトカラー	好きなものを食べているため
	ので、給食なかったら、家のご飯なんかは安い食材買うから旬の食材を意識しないし、とにかく肉に・野菜・乳製品に食費が消えるので、家のご飯は栄養バランスがいいとは思えない。	40-44才父 ホワイトカラー	好きな物を沢山食べる傾向にあるから
30-39才母 ホワイトカラー	バランスの良い食事は難しい	40-44才父 ホワイトカラー	食事を残すから
30-39才母 ホワイトカラー	お昼は一品物が多いので	40-44才父 インフルエンサー	休みの時はやはり栄養のバランスに偏りがある
30-39才母 ホワイトカラー	どうしても子どもの好きなメニューを選びがちだから	40-44才父 ブルーカラー	栄養が偏っていると思うから。
30-39才母 ホワイトカラー	分からない。計算した事ない	40-44才父 ブルーカラー	メニューに偏っていると感じるため
30-39才母 ホワイトカラー	偏食があり、なかなかバランスが取れていないと思うから。	40-44才父 ブルーカラー	野菜が不足しがち
		40-44才父 その他	野菜を食べない
		40-44才父 その他	冷凍食品などが多いから
		40-44才母 ホワイトカラー	偏っていると思う
		40-44才母 ホワイトカラー	手抜きしているから

栄養バランス／思わない @ 休日の子供に関する牛乳飲用希望／とても＋思う

40-44才母	インフルエンサー	栄養バランスが整う食事がどういうものかはよくわかりません	45-54才父	ブルーカラー	嫌いなものを食べたくないため。親も時間的余裕や知識がなく、嫌いなものを食べさせる工夫が足りないのだと思う。
40-44才母	インフルエンサー	偏食で、学校給食ではみんなの目があるから食べる物も、家では食べない	45-54才母	ホワイトカラー	麺類が多く、栄養バランスが良くないと思う
40-44才母	インフルエンサー	野菜を食べてくれない。仕事をしているので、手軽に作れる物や品数もそんなに作れていない	45-54才母	ホワイトカラー	簡単な物で済ませてしまうから
40-44才母	ブルーカラー	料理が苦手だから	45-54才母	ホワイトカラー	あまり自信はない。
40-44才母	専業主婦	品数が少ない	45-54才母	ホワイトカラー	好物ばかりの偏りのある献立を作るので反省している
40-44才母	専業主婦	苦手なものは食べてくれないのであまりバランスは整っていないと思います。	45-54才母	インフルエンサー	栄養より食べたいものを優先しているから
40-44才母	その他	なかなか、バランスまで考える事が難しく出来てないと思います。	45-54才母	ブルーカラー	結局食べないものがある
40-44才母	その他	なかなか野菜などのビタミンなどは足りていないと思う	45-54才母	ブルーカラー	バランスはダメだと思います
40-44才母	その他	食べたいものを作るので	45-54才母	専業主婦	外出すると、お腹を満たすことができる料理をつくることが多いです
40-44才母	その他	インスタントの時もある	45-54才母	専業主婦	手軽に食べられる物には栄養バランスが整ってる物は少ないので。
45-54才父	ホワイトカラー	母親に意識が全くないため。	45-54才母	専業主婦	ジャンクフード
45-54才父	ホワイトカラー	好きなもの食べてますから	45-54才母	専業主婦	魚が嫌い、食べられる野菜も限られているから
45-54才父	ホワイトカラー	インスタントを食べる事もあるから。	45-54才母	その他	適当なものですませているから。
45-54才父	ホワイトカラー	好きなものを食べている	45-54才母	その他	朝も昼も適当な食事で、まともに食べるのが夕食だけだから
45-54才父	ホワイトカラー	バランスが良くわからない	45-54才母	その他	好きなものしか食べない
45-54才父	ホワイトカラー	子供たちの好き嫌いを優先しているから。	45-54才母	その他	あるものを食べさせているから
45-54才父	インフルエンサー	即席料理が多い	45-54才母	その他	好きなものだけ食べるので悪い

牛乳飲用希望の弱い親層は、子どものカルシウム不足の問題認識がみられない傾向。

牛乳飲用希望の強い親層は、インスタント食品利用や

好きなものを食べすぎてしまう子どもの食事傾向に課題を感じている。

両方の親層に共通しているのは、野菜を摂取させたい意識

7. 学校給食利用世帯の親における牛乳の（子供への）効果に関する3つの認識

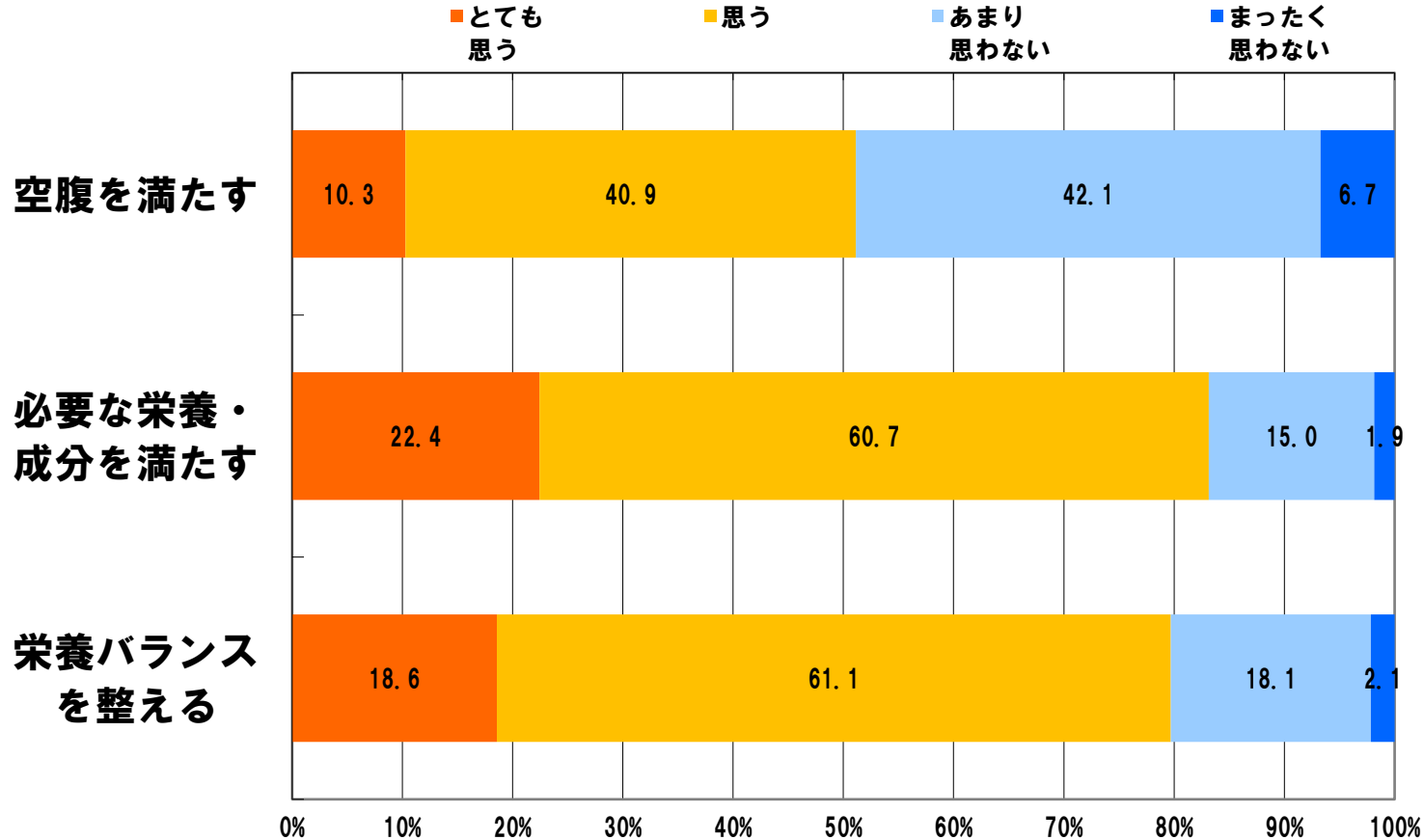
栄養充足

栄養バランス

空腹充足

学校給食利用世帯の親の牛乳の(子供への)効果に関する3つの認識

あなたは牛乳について、お子様の《 * * * * * 》の役に立つ(効果的)と、どれくらい思いますか。



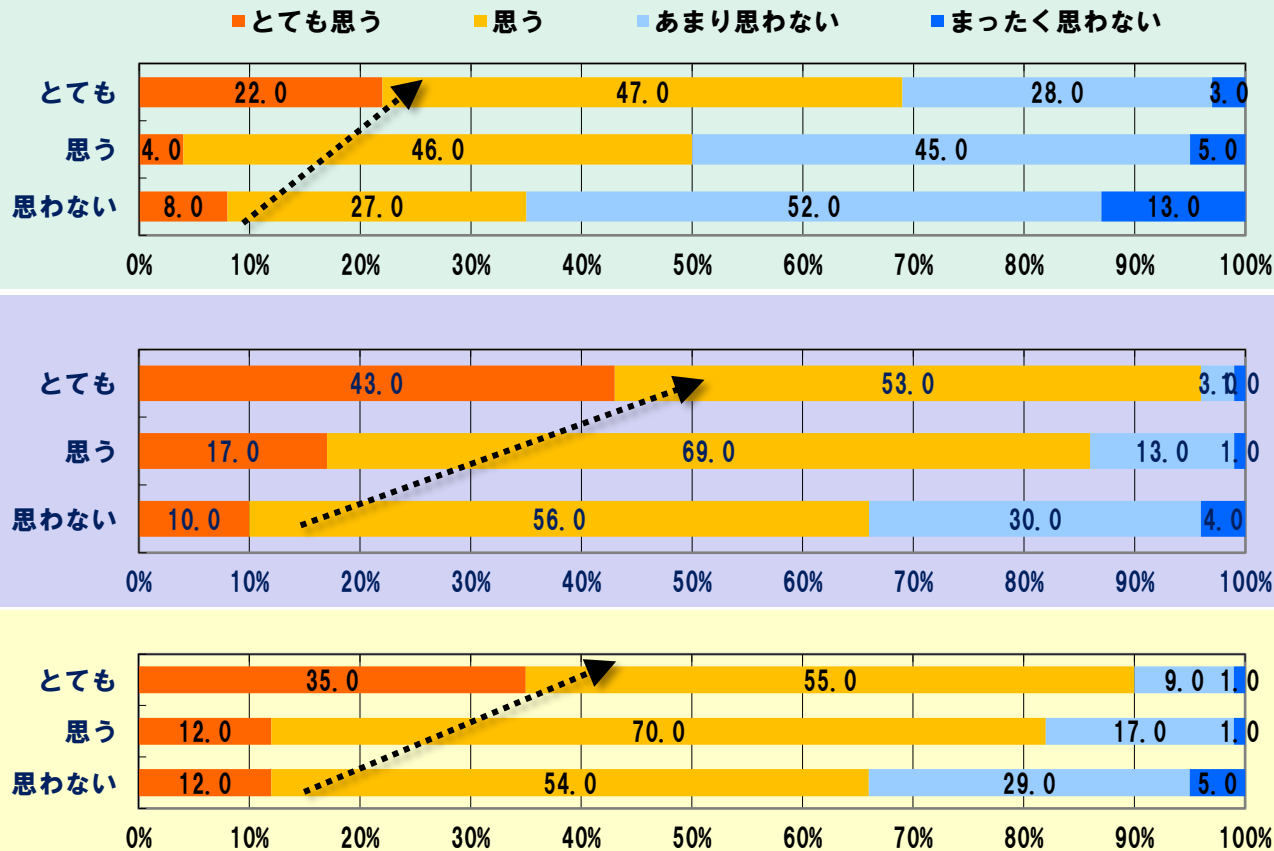
学校給食利用世帯の親が牛乳について感じる(子供の食事への)効果イメージを見ると、「空腹充足」だけが、他の「栄養充足」「栄養バランス」に比べて低くなっている。

休日の子供に関する牛乳飲用希望別にみる、親の牛乳の(子供への)効果に関する3つの認識

あなたは牛乳について、お子様の《 * * * * * 》の役に立つ(効果的)と、どれくらい思いますか。

学校給食のない休日や長期休暇(夏休みなど)に、あなたはお子様に牛乳を飲んで欲しいとどれくらい思いますか

休日の子供に関する牛乳飲用希望



N=200
300
200

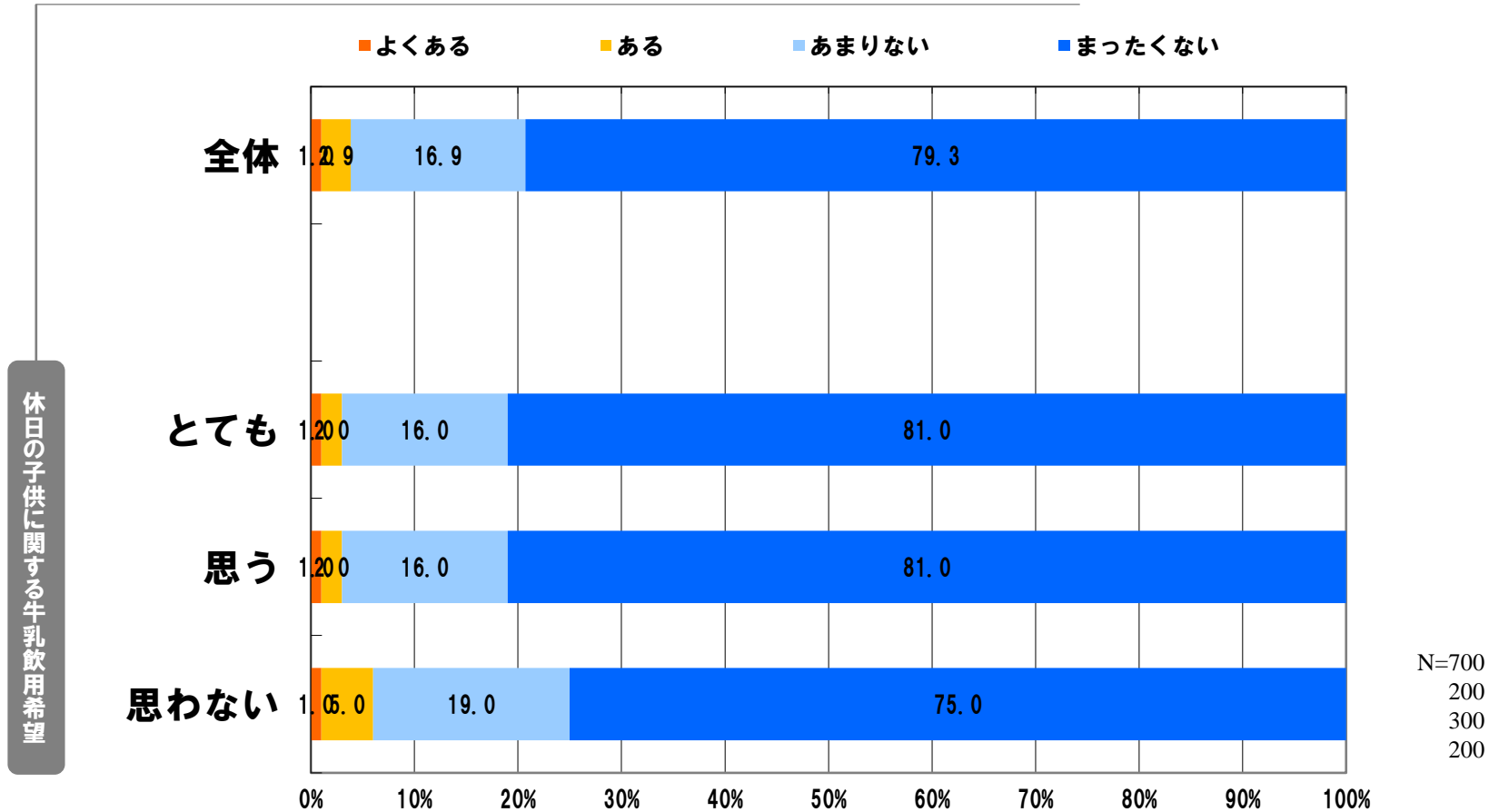
学校給食利用世帯の親のなかで、休日の子供への牛乳飲用希望が強い人は牛乳の「空腹充足」「栄養充足」「栄養バランス」の効果認識がいずれも高くなっているが、その中でも「栄養充足」の効果認識が特徴的に高くなっている。

8. 学校給食利用世帯の親と栄養教諭・学校栄養職員

休日の子供に関する牛乳飲用希望別にみる、親の学校の栄養教諭・学校栄養職員との接触

あなたは、あなたのお子様を通う学校の給食栄養士と接することがどれくらいありますか。

学校給食のない休日や長期休暇(夏休みなど)に、あなたはお子様に牛乳を飲んで欲しいとどれくらい思いますか

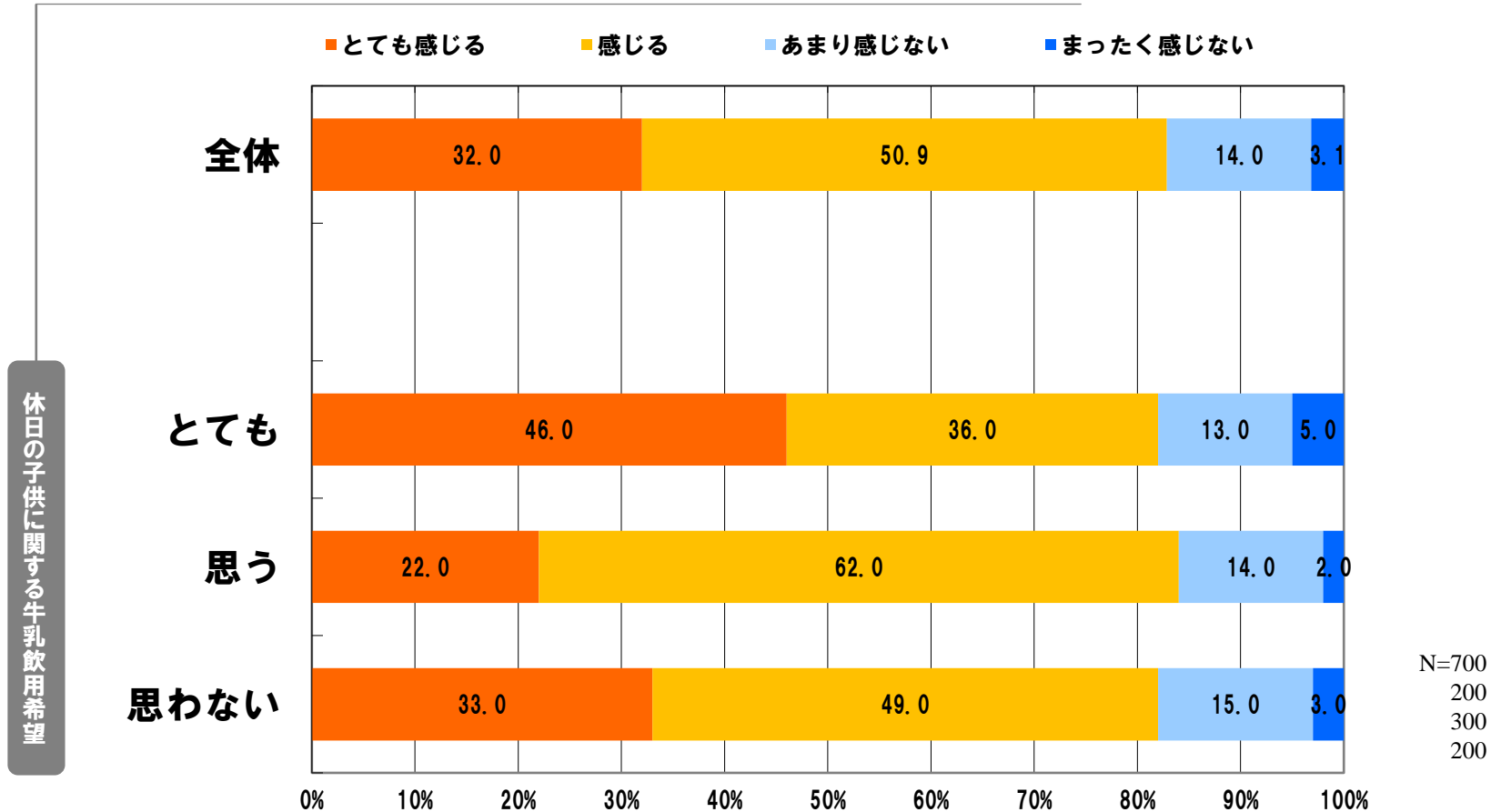


学校給食利用世帯の親と栄養教諭等の接触はほとんどない。

休日の子供に関する牛乳飲用希望別にみる、親の栄養教諭・学校栄養職員への信頼や感謝

あなたは、あなたのお子様を通う学校の給食栄養士に対して、どれくらい信頼感や感謝の気持ちを感じますか。

学校給食のない休日や長期休暇(夏休みなど)に、あなたはお子様に牛乳を飲んで欲しいとどれくらい思いますか



学校給食利用世帯の親が栄養教諭等への信頼や感謝は総じて高く、休日の子供への牛乳飲用希望が「強い人」、「ない人」にかかわらず高い

学校給食利用世帯の親の
栄養教諭・学校栄養職員への信頼や感謝

とても感じる @ 休日の子供に関する牛乳飲用希望／とても

とても感じる @ 休日の子供に関する牛乳飲用希望／思わない

とても感じる @ 休日の子供に関する牛乳飲用希望／とても

30-39才母	ホワイトカラー	お便りを、読んで	40-44才父	その他	子供も給食を楽しんでいるから
30-39才母	ホワイトカラー	バランスの取れたメニューを提供してくれている	40-44才母	ホワイトカラー	栄養を考えて毎日の献立を考えてくれて感謝している
30-39才母	ホワイトカラー	感謝しています。	40-44才母	インフルエンサー	1日3食のうち1食を栄養満点な給食を作ってもらえてありがたいです。
30-39才母	ホワイトカラー	子供達の栄養バランスを考えてくれたり、季節の行事食を準備してくれているので、ありがたい。栄養に関しては全面的に信頼している。	40-44才母	インフルエンサー	自分ではできない仕事をしているから
30-39才母	ホワイトカラー	毎日様々なメニューを考え、作ってくれ、家では出さないようなものをよく出してくれて、魚料理も多いので嬉しい。子供達も給食を楽しみにしているの、そういう楽しみは大切だから、感謝しています。	40-44才母	専業主婦	子供たちのことを考えてくれているから
30-39才母	ブルーカラー	献立がとても美味しそうだから	40-44才母	その他	食べ物を残したり、戻したり、湿疹が出たら必ず連絡を頂けるので、信頼しており、またおかわりをするほど美味しい料理を作ってくれて感謝している。
30-39才母	専業主婦	ありがたい	40-44才母	その他	美味しい給食を考えてくれているから
30-39才母	専業主婦	おいしい給食を作っていただいて感謝	45-54才父	ホワイトカラー	家族以外で考えて食事を提供して貰えるのはありがたいです
30-39才母	専業主婦	子供が楽しくご飯を食べているから	45-54才父	ホワイトカラー	自分ではなし得ない栄養を自分の子供のために、考えてくれていると思うため。
30-39才母	専業主婦	子供達の事を考えてバランスのいい美味しい給食の献立を考えてくれて本当に有難いです	45-54才父	ブルーカラー	栄養バランスが良いメニューを作ってくれているから
30-39才母	専業主婦	毎日の給食に感謝しています！！野菜高騰だったり色々なものが高騰する中で変わらずに毎日美味しいメニューが掲載されていて素晴らしいと思います！	45-54才父	ブルーカラー	子供は毎日残さず食べているそうなので、調理や味付けや盛り付けに工夫をこらしてくれているのだと感じるから。
30-39才母	その他	毎日成長に必要な栄養を、給食に取り入れてくれているから。	45-54才父	ブルーカラー	美味しい給食を考えてくれる
40-44才父	ホワイトカラー	バランスが良い食事が取れる	45-54才母	ホワイトカラー	しっかり献立を考えてくれているから
40-44才父	ブルーカラー	メニューより	45-54才母	ホワイトカラー	子供たちに必要な栄養素を整えてくれるだけでなく、食べやすいように味や組み合わせや、楽しみ方などを考えてくれていると思うから
40-44才父	ブルーカラー	家では取れない栄養を取ることができる	45-54才母	ホワイトカラー	資格のある方が作る献立だから
40-44才父	ブルーカラー	良く考えられた献立だと思うから。	45-54才母	ホワイトカラー	毎日栄養バランスの取れたメニューで、さらに時々お楽しみメニューも取り入れてくれているから
40-44才父	その他	子供が美味しいと言っている			

とても感じる @ 休日の子供に関する牛乳飲用希望／とても

45-54才母 ホワイトカラー	毎日健康に子供が過ごしているため過ごしているため	45-54才母 その他	家では作れないメニューを考えて作ってくれているので、とても助かります
45-54才母 専業主婦	ほとんどお会いしませんが、給食のメニューに色々な栄養素が書かれているため。	45-54才母 その他	給食献立の手紙を見たときに詳しく食生活について書いてあったから。
45-54才母 専業主婦	子供が給食が大好きなので、信頼できますし、日々感謝しています	45-54才母 その他	専門家だから

とても感じる @ 休日の子供に関する牛乳飲用希望／思わない

30-39才母 ホワイトカラー	感謝しかない。	40-44才母 ホワイトカラー	ありがたい
30-39才母 インフルエンサー	子どもたちも学校の給食には魔法がかかっているから、とてもおいしいと残さずに給食を食べているから。	40-44才母 専業主婦	メニューはとてもよく考えられているから
30-39才母 インフルエンサー	直営で、バランスもとれ、いろんな食材があり、感謝している	40-44才母 専業主婦	家でだけだとバランスが整っているか分からないから
30-39才母 専業主婦	子どもたちのためにバランスのよい栄養で食べやすく美味しい給食を考えてくれていると思う	40-44才母 専業主婦	会ったことはないが、給食だよりのようなお知らせが毎月もらえるから
30-39才母 専業主婦	バランスのとれた給食でありがたい	40-44才母 専業主婦	子どもたちの、栄養管理してくれている
30-39才母 専業主婦	一生懸命やってくれていると思うから	40-44才母 専業主婦	信頼してないと食べさせられないから
30-39才母 その他	バランスの取れた食事を提供していただき感謝している	40-44才母 その他	学校という場所で全校の生徒の栄養を考えてくれていると信じてるから
30-39才母 その他	栄養の事子供が喜ぶ事をしっかり考えてメニューを作ってくれ感謝してます	40-44才母 その他	子供が美味しく給食を頂いているから
30-39才母 その他	献立をみて	45-54才父 ホワイトカラー	自身に栄養に関する知識が無いので信じるしかない
30-39才母 その他	毎日の食事を考えるの大変なのにバランスよく考えてくれて感謝しています	45-54才父 ホワイトカラー	専門知識がある
40-44才父 ホワイトカラー	子供が満足して帰ってくるため	45-54才父 ブルーカラー	美味しいと言ってるので
40-44才父 ブルーカラー	家では食べないメニューを作ってくれる	45-54才父 その他	今ちゃんと成長してくれているから
40-44才父 その他	資格を持っている	45-54才母 ホワイトカラー	毎日栄養バランスを整えたバラエティに富んだ給食を作ってくださっているため
		45-54才母 専業主婦	バランス良い献立を作ってくれているから
		45-54才母 専業主婦	信頼してる

学校給食利用世帯の親の栄養教諭・学校栄養職員への信頼や感謝

とても感じる @ 休日の子供に関する牛乳飲用希望／思わない

45-54才母 その他	1日1食はしっかり栄養が取れていると思うと精神的に楽になる	45-54才母 その他	美味しいといって楽しみにしているから
-------------	-------------------------------	-------------	--------------------

とても感じる @ 休日の子供に関する牛乳飲用希望／思う

30-39才父 ブルーカラー	毎日の献立を考えるのは大変。金額とのバランスの中でやりくりしてくれているのはありがたい	40-44才父 ホワイトカラー	よくやってくれていると思う
30-39才母 ホワイトカラー	栄養バランスを考えて作ってくれていると思うから	40-44才父 ブルーカラー	信じ切っているから
30-39才母 ホワイトカラー	家でや、弁当だと持たせてやれないメニューだし、考えるのも大変。毎日感謝です。	40-44才母 専業主婦	ドレッシングも手作りで、出汁もきちんととってくれているみたいなので、ありがたいです。
30-39才母 インフルエンサー	給食があるから野菜が自宅で不足していても安心感がある	45-54才父 インフルエンサー	使いがしっかりしている
30-39才母 ブルーカラー	たまに給食の話をしてくれるので	45-54才母 ホワイトカラー	給食費の枠の中で、電卓を叩きながら考えてくれるニュースを見た時に、脱帽する思いだった
30-39才母 ブルーカラー	家では出来ないのだから	45-54才母 ホワイトカラー	子供の成長に対して、バランス良く出しているのだから
30-39才母 ブルーカラー	美味しいから	45-54才母 ホワイトカラー	信頼している
30-39才母 専業主婦	プロだから	45-54才母 ホワイトカラー	物価高で予算も厳しい中、良い物を提供して頂いているので。
30-39才母 専業主婦	家では栄養を考えた食事をなかなか食べさせてあげられないので、かなり感謝。	45-54才母 ブルーカラー	いつも子供の栄養を考えてバランスよく作っていただいていると思っている
30-39才母 その他	よく考えてメニューが決めてある	45-54才母 専業主婦	子供が毎日、美味しい給食だと言っているから。
40-44才父 ホワイトカラー	ありがたいと思う		

栄養教諭や栄養職員に対して、栄養バランス、おいしさ、コスト面も考えた献立作成の工夫

家庭の栄養不足を補ってもらっていることなどへのコメントがおおくみられる

家庭に配布される献立表・給食だよりなどからも感じてる親も多くみられる

9. まとめ

学校給食利用世帯の親が休日に子供の牛乳飲用を促進させる要因

- 子供の現在への対応(集中力／情緒不安定／間食予防)以上に未来へつながる「成長」を強く意識している
- カルシウムを中心とした子供の栄養不足認識、たんぱく質も含めた栄養充足の意識があるものの、休日の子供の食事で大切にしたいのは「空腹充足」である
- カルシウム・たんぱく質を中心とした牛乳の栄養充足やおいしさ、手軽さなどの面で価値を感じている
- 親は、栄養教諭等の栄養バランスやおいしさを考えた給食に感謝している。しかし、家庭で子どもの食事で栄養課題や献立への反映には難しさを感じている。
- 栄養面での学校の食育との連携、親が子供に休日の食事で大切にする「空腹充足」、食生活実態を踏まえた牛乳利用方法の提案が必要である。

- 例えば保護者における子供への牛乳飲用促進意向を「発現」させるには、集中力／情緒／間食 に対する牛乳の利用価値、効果的な利用法の開発と提案

- さらに、子供への牛乳飲用促進意向を「強化」するには、牛乳の混ぜ飲等による間食メニュー、「野菜」をたくさん摂れる簡単な牛乳料理、「インスタント食品」「子どもの好きな食べ物」とあわせる牛乳利用方法などのほか、栄養バランス・おいしさの適正化する提案。

【本調査に関するお問い合わせ先】

一般社団法人 Jミルク 学術調査グループ

東京都千代田区神田駿河台2-1-20 お茶の水ユニオンビル5階

TEL 03-5577-7494



一般社団法人 Jミルク
Japan Dairy Association (J-milk)