



ぎゅうにゅう

きゅうしょく

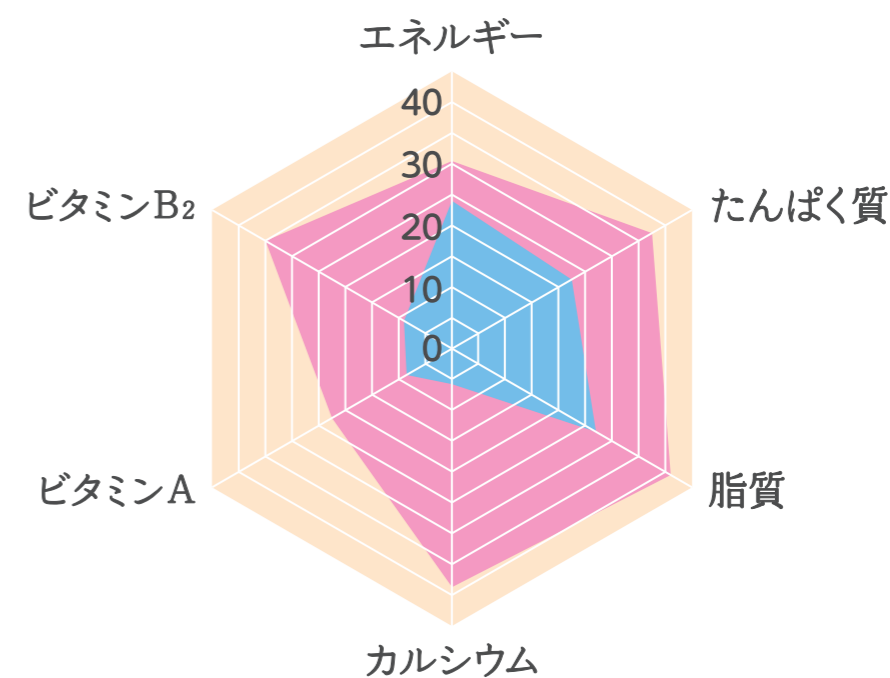
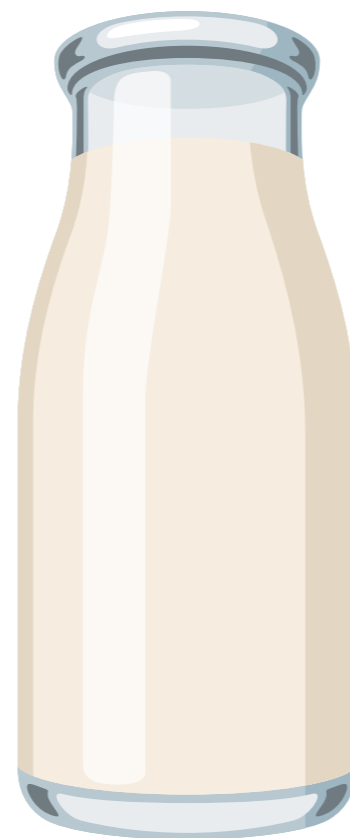
まいにち給食に

牛乳がでるのはなぜ？





こた えいよう
答え：栄養バランスが
よ
良くなるから



・牛乳1本(200ml)を加えた場合

・牛乳がない場合

*1日の食事摂取基準を100とした時の割合を%で表示(11歳女子の場合)