

【Jミルク報道関係者向けセミナー】

「牛乳」が「^{だし}出汁」になる!? 新しい和食スタイルでおいしく減塩!

乳和食開発者 小山浩子先生が最新「^{だし}乳和食出汁」を初披露!!

「“やさしい、おいしい はじめよう乳和食”体験会」のご案内

【日時】2018年9月27日(木) 13:00~14:30(受付開始 12:30~)

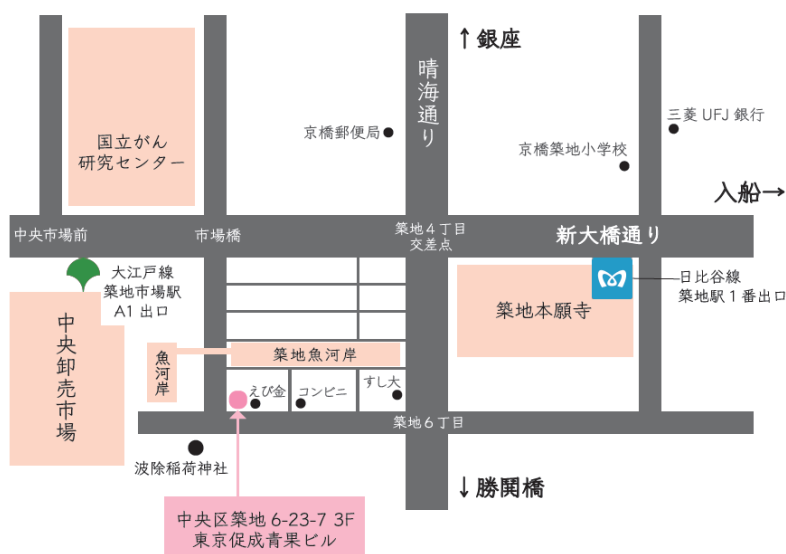
【会場】築地キッチンスタジオ(東京都中央区築地 6-23-7 東京促成青果ビル 3階)

一般社団法人 Jミルクは、「乳和食」の開発者である小山浩子先生の最新刊「やさしい、おいしい はじめよう乳和食」(日本実業出版社)発売を記念し、報道関係者向けの体験会を来る9月27日(木)に開催いたします。

「乳和食」とは、和食の^{だし}出汁や調味料、または水の代わりに牛乳を使用した新しい和食のスタイルです。食塩の過剰摂取になりがちな和食に牛乳を使用することは、カルシウム摂取はもちろん、減塩効果が見込まれ、全国の栄養士からも高血圧などの生活習慣病予防として注目されています。さらに、調理法によって牛乳のにおいも味も白さも残らず、減塩してもおいしく料理を仕上げるすることができます。

本体験会では、小山浩子先生による、最新の^{だし}乳和食出汁を初披露いたします。
その他、調理のデモンストレーションや、実際に乳和食のご試食もいただけます。

また、本体験会ご参加の皆さまに、「やさしい、おいしい はじめよう乳和食」を進呈させていただきます。ご多忙の折恐縮ではございますが、ご出席賜りますようお願い申し上げます。



会場：築地キッチンスタジオ
東京都中央区築地 6-23-7
東京促成青果ビル 3階

アクセス：

- ・築地駅 1番出口より 徒歩約 8分
- ・築地市場駅 A1 出口より 徒歩約 8分
- ・東銀座駅 6番出口より 徒歩約 13分

※駐車場のご用意はございません。
公共の交通機関をご利用ください。

【本件に関するお問い合わせ先】

乳和食体験会広報事務局(電通パブリックリレーションズ内)担当:小糸・戸高

TEL: 03-6263-9280/FAX: 03-6263-9333/E-mail: koito@dentsu-pr.co.jp

※当日の会場スペースの都合により、定員となり次第締め切りとさせていただきます。
あらかじめご了承くださいませようお願い申し上げます。



【 概 要 】

■タイトル：“やさしい、おいしい はじめよう乳和食”体験会

■日 時：2018年9月27日(木)13:00～14:30 予定（受付開始 12:30～）

■プログラム：●主催者挨拶（Jミルク専務理事 前田 浩史）

●乳和食体験会

- － 乳和食のコンセプト説明
- － 牛乳を使用した出汁の試飲(3種)
- － 調理デモンストレーション及び試食
- － 乳和食の講演／質疑応答

※プログラムは変更となる可能性があります。

■定 員：会場のスペースの都合により、定員となり次第締め切りとさせていただきます。
あらかじめご了承くださいませようお願い申し上げます。

■講 師：小山 浩子（こやま ひろこ）先生

料理家・管理栄養士／乳和食開発者

25年以上にわたり繰り返し牛乳を使ったレシピを研究・実践し、その結果、和食の弱点が牛乳で解決できることを発見。全く新しい和食のスタイル『乳和食』を確立し、現在は、年間5000名以上の方に直接指導。メディアを通じて健康になれる新しい和食の普及に努めている。

※小山先生オフィシャルホームページ <http://koyama165.com/>

■会 場：築地キッチンスタジオ（東京都中央区築地 6-23-7 東京促成青果ビル 3階）

- ・築地駅1番出口より 徒歩約8分
- ・築地市場駅A1出口より 徒歩約8分
- ・東銀座駅6番出口より 徒歩約13分

※駐車場のご用意はございません。公共の交通機関をご利用ください。



一般社団法人 Jミルク
Japan Dairy Association (J-milk)

”やさしい、おいしい はじめよう乳和食”体験会

FAX 返信用紙

日 時:2018 年 9 月 27 日(木) 13:00~14:30 予定 (受付開始 12:30~)

会 場:築地キッチンスタジオ(東京都中央区築地 6-23-7 3 階)

講 師:小山 浩子 先生 (料理家・管理栄養士/乳和食開発者)

お手数ですが、出席・欠席のいずれかにチェック☑いただき、
下記項目にご記入の上、9 月 25 日(火)までに返信ください。

ご出席 ご欠席

■貴社名

■媒体名

■ご所属

■ご芳名

■TEL

■FAX

■E-mail

※ムービーカメラにてご取材希望の場合はチェック☑をお付けください。

ご取材希望

備考欄(住所移転、複数参加者氏名、異動、配信停止依頼など)

ご返信 FAX 番号:03-6263-9333 E-mail: koito@dentsu-pr.co.jp

Jミルク乳和食体験会広報事務局(電通パブリックリレーションズ内)

担当:小糸・戸高 TEL:03-6263-9280

※会場スペースの都合上、定員となり次第締め切りとさせていただきます。