

# #私の

# ミ

# ル

# ク

# 鍋

牛乳をたっぷり使った「ミルク鍋」を大募集。

SNS投稿でプレゼントがもらえるチャンスです。

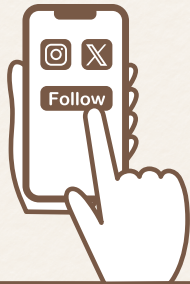
一緒につくって味わって、みんなで「ミルク鍋」を楽しもう！

お鍋も投稿してね！

魚介類や豆腐類を使った

## キャンペーンの楽しみ方

1



Jミルク公式SNSを  
フォロー

2



「ミルク鍋」を  
つくる

3



写真や動画を  
撮影

4



「#私のミルク鍋」を  
つけて投稿



牛乳を使えばどんなお鍋でもOK!

応募期間

2023年12月15日(金)～2024年1月31日(水) (\*1)

賞品

抽選で10名様に素敵な賞品\*をプレゼント! (\*2)

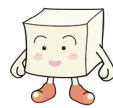
\*写真右①FUJIHORO「コットンシリーズ」18cm両手鍋(ホホワイト)1個と  
②oda-pottery「エマージュ猪口カップMフォレスト」(クリーム)2個のセット



おいしい×サステナ=いい未来  
さかなの日  
水産庁「さかなの日」



私たち、  
ミルクで  
つながりました。



全国豆腐連合会 日本豆腐協会  
鍋には定番の  
豆腐・油揚げ・がんもどき・おからも  
「ミルク鍋」に使ってください!

①



②



(\*3)

詳細は  
こちら



主催 一般社団法人Jミルク

お問い合わせ

一般社団法人Jミルク コミュニケーショングループ

✉ milkday@j-milk.jp

\*1 期間中は何度でも投稿可能です(同一画像での重複投稿はご遠慮ください)。

\*2 抽選は2024年2月末頃の予定です。当選者にはDM・メールで送付先などを確認します。

\*3 ①材質/本体・フタ=ほうろう用銅板、つまみ=木製/サイズ:W265×D210×H135mm/容量:2.3L/1H対応  
②材質:再生土(50%)/サイズ:φ87×71mm/容量:250cc/食洗器可、電子レンジ・オーブン不可

土日ミルク

牛乳で  
スマイル  
プロジェクト

j-milk

かさはら まさひろ  
 日本料理「贅否両論」店主・笠原将弘さんが  
 考案した「ミルク鍋」を、JミルクのSNSで  
 公開します。プロの味をご家庭でもつくれる  
 レシピをお楽しみに！



贅否両論  
 笠原将弘  
 札幌・道心

贅否両論  
 公式HP



贅否両論  
 Instagram



大好評だった昨年の  
 レシピもあらためて  
 ご紹介します！



## 「#私のミルク鍋」間違い探しクイズ

上と下で違うところが15か所。全部見つけられるかな？  
 答えはJミルクのSNSで、2024年2月5日(月)に発表します。

上と下で  
**15**  
 ちがうところがあるよ！

