

平成4年度

牛乳栄養学術研究会委託研究報告書

平成5年11月

牛乳・乳製品健康づくり委員会
社団法人 全国牛乳普及協会

目 次

牛乳摂取の血清脂質に及ぼす影響についての用量反応試験 帝京大学医学部 東京通信病院 筑波大学体育科学系	客員教授・内藤周幸 客員部長・内藤周幸 教授・鈴木正成	1
高齢者における牛乳摂取の血清リポ蛋白へ及ぼす影響 防衛医科大学第一内科	教授・中村治男 宮島恵美子 山下毅	9
高脂血症患者における牛乳摂取の血清脂質に与える影響 国立循環器病センター研究所 動脈硬化代謝内科	副所長・山本章 都島基夫 丸山千寿子 仲森隆子	15
脂質吸収能と血清脂質—牛乳摂取の効果— 帝京大学第一内科	助教授・寺本民生 木下誠	20
高脂血症患者における牛乳摂取の血清脂質に与える影響 千葉大学医学部第二内科	講師・斎藤康 篠宮正樹	22
生乳成分に対する代謝応答の変動要因 —特に高齢者の健康と牛乳飲用について— 国立健康・栄養研究所臨床栄養部	部長・板倉弘重	27
小児の成人病に対する指導に関する研究（食事指導を含む） —幼児期早期における牛乳摂取および魚介類摂取と 高コレステロール血症、肥満の出現の相関についての研究— 日本大学医学部小児科学教室	教授・大國真彦 淵上達夫 岡田知雄	34

幼児肥満の指導・管理に関する研究 ー指導・管理を要する幼児期肥満の選別方法に関する研究ー	
東京女子医科大学第2病院小児科	教授・村田光範 …………… 37
小児期からの成人病予防検診システムの研究 東京医科歯科大学医学部保健衛生学科	
東京医科歯科大学医学部小児科	教授・保崎純郎 …………… 50 講師・泉田直己
牛乳の健康及び体力諸要因に及ぼす影響 川崎医療福祉大学健康体育学科	
	教授・辻悦子 …………… 59
農村地域における成人病と牛乳飲用習慣 淑徳大学社会学部社会福祉学科	
国立公衆衛生院疫学部	教授・篠野脩一 …………… 62
東京医科歯科大学難治疾患研究所疫学	教授・簗輪真澄
富山医科薬科大学保険医学	教授・田中平三
ゆきぐに大和総合病院	教授・鏡森定信 副院長・権平達二郎
沖縄における世代別牛乳及び乳製品摂取状況と 住民の健康に関する研究(Ⅲ) ー児童・生徒における牛乳摂取と 総コレステロール値との関連ー	
琉球大学医学部保健管理学教室	教授・松崎俊久 …………… 80
牛乳摂取が骨塩量に及ぼす影響について 浜松医学大学整形外科	
	教授・井上哲郎 …………… 92 串田一博 山崎薫 岡本庄造 大村亮宏
カルシウム負荷による降圧効果の検討 ー牛乳の血圧調節への影響ー	
慶應義塾大学医学部内科	教授・猿田享男 …………… 96

糖尿病の合併症と牛乳摂取 東北厚生年金病院	院長・後藤由夫 鈴木研一 大山武	102
成人病の予防における生活習慣の改善と 牛乳・乳製品の摂取 茨城県健康科学センター	センター長・細谷憲政	105
骨粗鬆症の危険因子としてのCa不足に関する研究 東京大学医学部老年病学教室	教授・折茂肇	109
牛乳のカルシウムの生物学的利用度 —牛乳の摂取と骨粗鬆症の関連(Ⅱ) 牛乳及びカルシウムの摂取の 成人女子骨量に及ぼす影響 国立療養所兵庫中央病院	院長・藤田拓男 藤井芳夫 宮内章光 鞍田三貴	115
長期の牛乳飲用習慣と健康状況との関連に関する疫学的研究 —北海道第一次産業コホートの追跡から— 札幌医科大学公衆衛生学講座	教授・三宅浩次 後藤良一	121
食事摂取が血清中の脂肪酸組織と血液凝固系に 及ぼす影響に関する疫学的研究 —とくに牛乳の影響を中心として— 大阪府立公衆衛生研究所	所長・小町喜男	127
食文化と乳・乳製品 —久米村の行事食からみた沖縄の食文化— 女子栄養大学	学長・香川芳子 教授・長谷川恭子 教授・古我可一	132

牛乳中に含まれる新生理活性物質の探索と同定 東京大学農学部農芸化学科	教授・上野川 修 一 名誉教授・山内 邦 男	136
病態ならびに加齢に伴う脂肪酸代謝能低下の 牛乳たん白質による改善(Ⅲ)	九州大学農学部	教授・菅野 道 廣 140
牛乳のフラビンの組成に関する研究 —牛乳における10-(2'-hydroxyethyl)flavinについて—	宇都宮大学農学部	教授・菅野 長右ヱ門 144
減量を必要とするスポーツ選手の 栄養管理に関する研究	日本女子体育大学	教授・黒田 善 雄 151
	服部栄養専門学校	教授・山川 純 助教授・石崎 朔 子 講師・上田 容 子 助手・加藤 陽 子 教授・西岡 葉 子 教授・伊澤 正 利
ビタミン・ミネラル代謝に及ぼす持久性運動と 食事及び加齢の影響	国立健康・栄養研究所	所長・小林 修 平 175 樋口 満 井上 喜久子 石井 恵 子 村上 照 美 吉武 裕 田畑 泉

スポーツ選手の栄養管理とトレーニング効果 (I)

名古屋大学総合保健体育科学センター	教授・佐藤祐造	181
	押田芳治	
	大沢功	
名古屋大学大学院医学研究科健康増進学	岩尾智	
	藤井輝明	

運動の尿中カルシウム排泄抑制作用と
カルシウム摂取レベルの関係

筑波大学体育科学系	教授・鈴木正成	184
-----------	---------	-----

トレーニングプログラムに適した栄養と食事

女子栄養大学	教授・鈴木久乃	186
--------	---------	-----

運動による筋肉疲労の回復に及ぼす牛乳摂取の影響

—疲労困憊走運動ラットの脚筋の
回復に対する牛乳摂取の効果—

順天堂大学・体育学部栄養生化学	教授・山口正弘	192
-----------------	---------	-----

鉄欠乏及び貧血の程度が筋の代謝・収縮特性

及び全身運動能力に及ぼす影響

—強度の鉄欠乏が筋及び脳の代謝に及ぼす影響—

鹿屋体育大学	助教授・大平充宣	199
--------	----------	-----

刈谷文彦

安井渉

開発健一

菅原聡子

小柳浩二

小林昇

荻田太

鹿児島純心女子短期大学	講師・田中美智子	
-------------	----------	--

日本女子体育大学	教授・黒田善雄	
----------	---------	--

日本動脈硬化学会推薦・委託研究（3件）

- アポE含有リポ蛋白に対する受容体（VLDLレセプター）
東北大学遺伝子実験施設 山本徳男 …………… 211
- 牛乳摂取量とHDL代謝—HDL亜分画との関連について
東北大学第三内科 及川真一 …………… 214
- 高脂血症を伴う肥満ラットの血清脂質成分に及ぼす
乳製品中の有機酸の影響についての研究
鳴門教育大学生生活健康系 前田英雄 …………… 217
-