

2023年3月17日

一般社団法人Jミルク

給食のない日に牛乳を飲もう！

『土日ミルク食堂』期間限定オープン！

SNS で話題の料理家たちによるオリジナルミルクレシピ
食育にまつわる「ミルク人形劇」「オンライン牧場体験」など盛りだくさん！

開催日：2023年3月25日（土）26日（日）11時～16時

場所：HYPERMIX 門前仲町（東京都江東区門前仲町1-13-12）



Jミルクは、「学校給食がない日も牛乳を飲もう」をテーマに、小中学生を対象に、家庭での牛乳飲用・利用の促進のための取り組み「土日ミルク」を展開しています。その活動の一環として、3月25日（土）・26日（日）の二日間で『土日ミルク食堂』を期間限定オープンいたします。

SNS のバズレシピで知られる料理研究家“リュウジさん”と料理家“ぐっち夫婦さん”の監修による「オリジナルミルクレシピ」の試食や、「乳和食」の開発者として知られる料理家・管理栄養士の小山浩子さん監修の「牛乳200mL+トッピングメニュー」の試飲をはじめ、全国の学校給食牛乳の試飲、食育を目的とした「人形劇」や「酪農体験」など盛りだくさんの内容で子どもも大人も楽しめます。

『土日ミルク食堂』は、農林水産省とJミルクが実施する「牛乳でスマイルプロジェクト」の一環として開催します。小中学生は学校給食の牛乳から、さまざまな栄養素を効率良く摂取できていますが、学校が休みの日には牛乳をとらないと、一日に必要な栄養素、特にカルシウムの量が不足しがちです。そこで、子どもたちが学校給食のない日も楽しく牛乳を飲みたいと思えるような意識、環境づくりを目指す企画「土日ミルク」を昨年12月に立ち上げ、今回は初の体験イベントとなります。

【土日ミルク食堂 内容詳細】

日程：3月25日（土）・26日（日）11：00～16：00

場所：HYPERMIX 門前仲町（東京都江東区門前仲町 1-13-12）

料金：入場無料・提供メニュー無料（数に制限がありますことをご了承ください）

内容：※日によって内容が異なります。事前にご確認ください。

詳細：<https://peatix.com/event/3509342/view>



■ SNSのバズレシピで知られる料理研究家“リュウジさん”と料理家“ぐっち夫婦さん”の監修による「オリジナルミルクレシピ」

自宅で気軽にミルク（牛乳・乳製品）を楽しめるオリジナルレシピを考案。来場者には無料でご試食いただけます。また、おふたりには1日店長としても会場にお越しいただきます。

“ぐっち夫婦さん”考案「たけのこ入りバターチキンスープカレー」
(3/25（土）12:30-13:30に1日店長！) [Twitter](#)、[Instagram](#)、[YouTube](#)



“リュウジさん”考案「至高を越えたシチュー」

(3/26（日）12:30-13:30に1日店長！) [Twitter](#)、[Instagram](#)、[YouTube](#)



■ 牛乳1本（200mL）で作れる！「牛乳200mL+トッピングメニュー」試飲！

学校給食で飲む牛乳1本（200mL）には、約227mgと豊富なカルシウムが含まれています。

そこで考案したのが「牛乳200mL+トッピングメニュー」です。全8種類お楽しみいただけます。



■ 子どもや大人が牛乳・乳製品を楽しく学べる！さまざまなプログラムをご用意！

<25日（土）ステージプログラム>

時間	内容	協力
11:00-12:00	「ミ道」	ミルクマイスター®高砂さん
12:00-14:00	酪農家による親子向け「人形劇」「酪農音頭」などの放映 アニメ「ミルクのケビン THE MOVIE」放映	豊栄会 ミルクマイスター®高砂さん
14:00-15:30	現地の酪農家と生中継！「オンライン牧場体験」	JA 全農酪農部×協同乳業×山岸牧場

<26日（日）ステージプログラム>

時間	内容	協力
11:00-11:15	酪農家「豊栄会」オンライン出演	豊栄会
11:15-12:00	酪農家による親子向け「人形劇」「酪農音頭」などの放映	豊栄会
12:00-13:00	ミルクマイスター®高砂さん×カップヨーグルト研究会 向井智香さんによる「SPECIAL 企画」	ミルクマイスター®高砂さん カップヨーグルト研究会 向井智香さん
13:00-14:00	アニメ「ミルクのケビン THE MOVIE」放映	ミルクマイスター®高砂さん
14:00-15:30	酪農家がやってくる！食育イベント	USHINOBA
15:30-16:00	アニメ「ミルクのケビン THE MOVIE」放映	ミルクマイスター®高砂さん

※ご取材いただける場合、3月24日（金）正午までに、 healthcare@ozma.co.jp 宛に事前申し込みをお願いいたします。

※本リリースは文部科学記者会、厚生労働記者会、農政クラブ、農林記者会に提供しています。

■ プログラムゲスト紹介



ミルクマイスター®高砂さん

飲んだ牛乳は 500 種類以上。デザイン、イベント、アニメなど様々なアプローチで牛乳の魅力を発信する世界一牛乳好きなグラフィックデザイナー。物心ついた頃から牛乳が好きで、世界中の牛乳を探索しつつ、オススメの牛乳や、牛乳の楽しみ方など、牛乳の魅力を広める牛乳マニアとして活動中。ミ道、ミルクのケビン監督。



カップヨーグルト研究会 向井智香さん

2011 年、「パルテノ」をきっかけにヨーグルトの沼にハマる。日本全国のヨーグルトを食べ歩き・お取り寄せしながらブログを運営し、2023 年 3 月現在、約 2,600 種類の商品レビューを掲載。大手メーカーからご当地ヨーグルトまで網羅する膨大なヨーグルトデータベースに、工場・牧場見学などの知見も交えて、講演会や食べ比べワークショップを開催し、ヨーグルトのファン作りに励む。メディア出演、商品開発サポートやレシピ開発、イベント企画などを行うほか、ご当地ヨーグルトの認知拡大、特に「乳」の魅力発信に力を注ぐ。



北海道広尾町酪農家「豊栄会」

1988 年に農業簿記を勉強する会として町内の酪農女性たちで発足し、現在酪農女性 10 名で活動。

2007 年ころから食育に力を入れはじめ、2008 年に酪農のことや牛のこと、北海道での牧場風景などを楽しく学んでほしいと『らくのうかるた』を制作。2010 年に手づくりの人形と脚本で、人形劇『子牛のちっちゃな大冒険』を制作。2016 年には、『広尾町酪農音頭』を制作、地元のお祭りや保育園などで披露。2022 年には紙芝居『にゃん太の牧場大冒険』をつくり、少人数での訪問もできるようになりました。いろいろな意見を出し合いながら、楽しく酪農を伝える活動をしています。



J A全農酪農部×協同乳業×山岸牧場

J A全農酪農部が協同乳業株式会社と連携し、酪農と牛乳・乳製品の魅力を発信する「酪農の輪 プロジェクト」の一環として、生産者と消費者をリアルタイムで繋ぐ『オンライン牧場体験』の第 4 弾となる『春休み、親子で！オンライン牧場体験ご招待キャンペーン』を開催します。今回は、北海道士幌町の山岸牧場からお届けします。本キャンペーンは、コロナ禍により牧場を訪問して体験することが難しい状況の中、オンライン牧場体験の開催により消費者の方々に酪農の現場をより身近に感じていただくことで、国産の牛乳・乳製品への愛着を深めてもらうことを目的とした企画です。今回特別に、3 月 25 日（土）14 時から「土日ミルク食堂」と繋がります。

USHINOBA～酪農を未来へつなぐ会～

USHINOBA では、それぞれの地域で酪農を続けていくため、私たち酪農家が地域社会に対してどのような活動をすべきか考え実施する為、現在実施している活動を収集し、SNS や HP で発信及び、酪農家や酪農に興味を持つ学生等共有する「場」を提供しています。

また、酪農乳業全体の仕組みを理解し、各地域の牧場が伝えるべきことや、各関係団体と連携することで、より効果的な理解醸成活動を行えないかを情報交換する「場」も作っています。酪農を未来につなげる為、酪農の理解醸成に関わる活動を知り、活動されている方々との相互理解と協力できる仕組みを作り、酪農家の役割を明確化することを目的としています。

（千葉県）須藤牧場 原正則 （群馬県）富澤牧場 富澤裕敏
（愛知県）清水牧場 清水一将



【本件に関するお問い合わせ先】

一般社団法人 Jミルク
コミュニケーショングループ
東京都千代田区神田駿河台 2-1-20 お茶の水ユニオンビル 5 階
電話：03-5577-7494