

平成 27 年 6 月 25 日

酪農乳業関係者 各位

一般社団法人 Jミルク
広 報 グ ル ー プ

乳和食指導者育成講習会(東京会場・札幌会場)の開催について(ご案内)

拝啓 平素は J ミルクの事業に格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、J ミルクでは、乳和食を活用した減塩支援活動の推進を実施しております。酪農乳業関係者等を対象として、乳和食を推進するための指導者の育成を目的とした「指導者育成講習会」東京・札幌市の 2 会場で開催いたします。

つきましては、乳和食を推進いただける料理講習や食育のご担当者様に本講習会で乳和食の調理技術等を習得いただき、乳和食の普及推進にご協力賜りますようお願い申し上げます。

記

I 東京会場

1. 日時 平成 27 年 7 月 30 日(木) 13:00~17:30
2. 場所 きゅりあん(品川区立総合区民会館) 4F 研修室・調理実習室
東京都品川区東京都品川区東大井 5-18-1
3. 内容 乳和食指導者育成講習会プログラムの通り
4. 募集人数 30 名程度

II . 札幌会場

1. 日時 平成 27 年 8 月 7 日(金) 13:00~17:30
2. 場所 クッキングスタジオ iseki
札幌市中央区南 3 条西 7 丁目 6-2 井関ビル 5F
3. 内容 乳和食指導者育成講習会プログラムの通り
4. 募集人数 20 名程度

III . 参加費

無料(交通費・宿泊費は各自ご負担ください)

IV . お申し込み方法

「乳和食指導者育成講習会参加申込書」を FAX またはメールにてご返送ください。

IV . お問合せ先

J ミルク 広報 G 関 芳和 TEL03-6226-6351 Mail y-seki@j-milk.jp

以上

「乳和食」指導者育成講習会(東京会場・札幌会場)の開催について

I. 背景と目的

厚生労働省が進めている健康日本 21 では、健康寿命の延伸のため高血圧対策としての減塩が大きなテーマとなっています。乳和食は、健康志向の高まりと和食回帰の中、和食の欠点である塩分過剰とカルシウム不足を補う調理法として注目され、メディアでの露出も多く、日本高血圧協会、日本栄養士会からも減塩のツールとしてご支援をいただく状況となっています。

酪農乳業界としても、和食の領域で牛乳を食材として定着させる新たな市場創出のチャンスとして捉え、関係者が一体となって乳和食を普及できる体制作りを推進して行くこととしております。今回はその一環として乳和食指導者育成講習会を開催いたします。

II. 講習会の概要

1. 募集対象者及び人数

① 酪農乳業関係事業者で料理講習及び食育活動等で乳和食を推進していただけるご担当者

② 酪農乳業関係事業者の事業に協力している栄養士・料理家等の専門家

東京会場 30 名 札幌会場 20 名

2. 内容（添付のプログラムをご参照ください）

乳和食のレシピ開発者である料理家・管理栄養士の小山浩子先生より、料理講習会で使える内容の調理デモンストレーションと調理実習を行います。牛乳の味を主張せず和食に牛乳を上手に融合させた「乳和食」の調理法とおいしい減塩食を体感していただけるものと考えています。

III. 参加者の募集について：

申込締切 東京会場：平成 27 年 7 月 15 日（木）

札幌会場：平成 27 年 7 月 22 日（水）

添付申込書による事前の申し込みにより参加者を募集致します。多数の場合は Jミルクにて調整させていただきます。

IV. その他

1. 準備いただくもの

エプロン及び三角巾を各自ご準備ください。

以上

乳和食指導者育成講習会プログラム(両会場共通)

時 間	(分)	内 容
12:30～13:00	(30)	受付
13:00～13:05	(05)	主催者挨拶
13:05～13:40	(35)	乳和食の特徴と調理の工夫(小山浩子先生)
13:40～13:50	(10)	休 憩(移動)
13:50～14:50	(60)	調理デモンストレーション(小山浩子先生)
14:50～16:20	(90)	調理実習(小山浩子先生) 【実習メニュー(予定)】 ① かぼちゃのミルクそぼろ煮 ② さばのミルクみそ煮 ③ カッテージチーズと乳清(ホエー) ④ 乳清豆ごはん ⑤ ふわふわがんとどき ⑥ 白菜の浅漬け
16:20～16:30	(10)	休 憩(移動)
16:30～17:25	(55)	試食会・質疑応答・Jミルクコンテンツ紹介
17:25～17:30	(05)	閉会

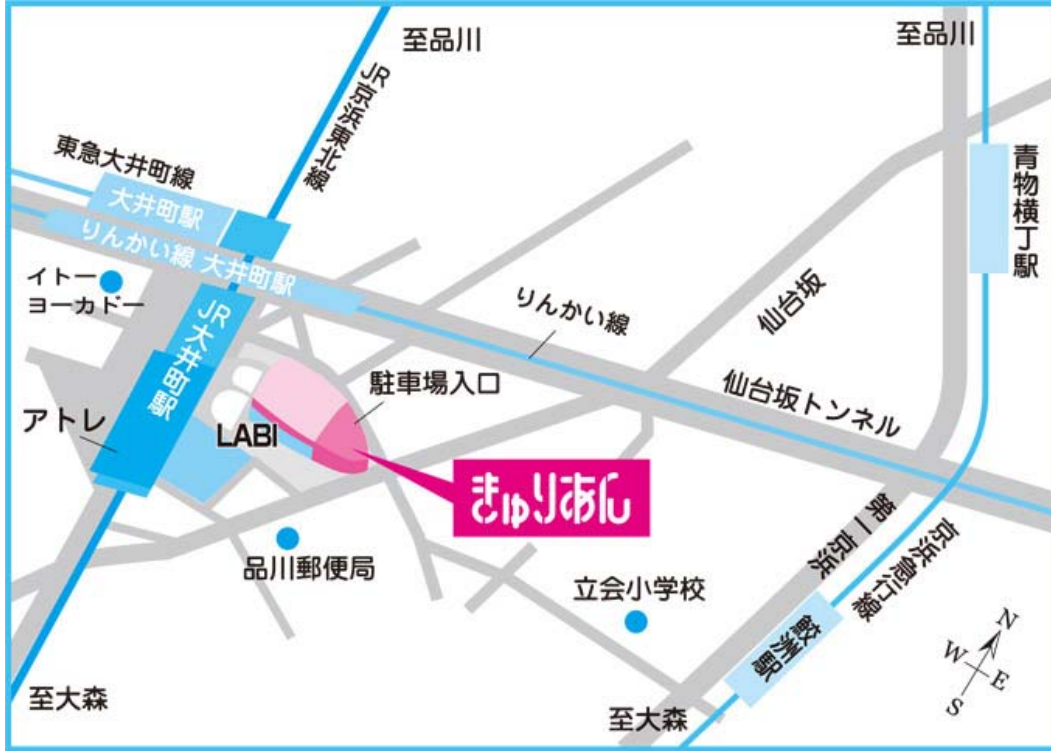
※時間は、若干変更することがあります。

※適宜休憩を取ります。

まゆりあし (品川区立総合区民会館)

案内図

東京都品川区東大井 5-18-1 電話：03-5479-4100



●交通のご案内 JR京浜東北線・東急大井町線・りんかい線 …… 大井町駅 徒歩約1分
 ※駐車場は商業施設との共用のため、土・日・祝日は特に混雑します。なるべく電車・バスをご利用ください。
 ※会館周辺道路は狭いため、近隣にご迷惑となりますので駐停車ができません。ご注意ください。
 ※駐車料金 30分200円 (利用時間 8:30~21:30)



クッキングスタジオ iseki 案内図

札幌市中央区南3条西7丁目 6-2 井関ビル 5F
電話：011-214-8834



Jミルク 広報グループ宛あて

平成 年 月 日

乳和食指導者育成講習会参加申込書

参加会場

いずれかに○をご記入ください

東京会場 【7月30日(木)】	札幌会場 【8月7日(金)】
--------------------	-------------------

参加者

組織名： _____

所属部署	役職	お名前

※東京会場は 7月15日(水) 札幌会場は 7月22日(水)までに FAX またはメールにてご連絡をお願い申し上げます。

ご担当者連絡先

所 属： _____

お名前： _____

電話番号： _____

FAX 番号： _____

Eメール： _____ @ _____