

# セミナー『牛乳を科学する』

健康寿命を延ばそう！！

平成25年11月30日（土）

群馬県勤労福祉センター 第1・第2会議室

- 13:00～13:10 ●開 講 主催者挨拶
- 13:10～13:40 ●第一部 基調講演  
・八村 敏志 先生（東京大学大学院農学生命科学研究科 准教授）  
「牛乳の成分と健康機能」
- 13:40～14:55 ●第二部 パネリスト講話  
・池本 真二 先生  
（聖徳大学 人間栄養学部学部長 教授・管理栄養士）  
「高齢者の栄養管理における乳・乳製品の役割」  
  
・柴田 博 先生  
（人間総合科学大学 保健医療学部長/大学院教授・医学博士）  
「日本人の健康と牛乳－医学・疫学の視点－」  
  
・小山 浩子 先生（料理家・管理栄養士）  
「牛乳と和食のしあわせな出会い ミルクでおいしく減塩“乳和食”」
- 14:55～15:15 ～休憩～
- 15:15～16:15 ●第三部 パネルディスカッション  
座長 細野勝美（公益社団法人群馬県栄養士会 会長）  
パネリスト  
・八村 敏志 先生  
・池本 真二 先生  
・柴田 博 先生  
・小山 浩子 先生

- 主 催 公益社団法人 群馬県栄養士会／公益社団法人 日本栄養士会  
■共 催 一般社団法人 Jミルク  
■後 援 群馬県・群馬県教育委員会・群馬県牛乳普及協会

## 八村 敏志 先生

(東京大学大学院農学生命科学研究科 准教授)

昭和62年 東京大学農学部卒業  
昭和64年 東京大学大学院農学系研究科修士課程修了  
平成 3年 東京大学農学部助手  
平成10年 東京大学大学院農学生命科学研究科応用生命化学専攻助教授  
平成20年 東京大学大学院農学生命科学研究科食の安全研究センター 准教授  
専門: 食品成分の免疫・アレルギーに対する作用、  
食物アレルギーの発症と抑制のしくみ、腸管の免疫系のはたらき  
平成21年度日本食品免疫学会賞受賞

## 池本 真二先生

(聖徳大学 人間栄養学部学部長 教授・管理栄養士)

昭和58年徳島大学医学部栄養学科卒業後、同大学大学院栄養学研究科修士課程を経て、昭和60年同大学医学部助手(栄養生理学講座)に就任。国立栄養研究所(現、国立健康・栄養研究所)、城西大学、お茶の水女子大学を経て、平成22年4月聖徳大学人間栄養学科及び大学院人間栄養学研究科教授に就任。平成23年4月より学科長、平成25年4月より学部長兼任。  
平成9年～10年には、米国UT Southwestern Medical Center at Dallas, Department of Molecular GeneticsのDr. J.L. GoldsteinとDr. MS. Brown両教授のもと、コレステロール応答性遺伝子発現に関する研究に従事。博士(栄養学)。日本栄養・食糧学会奨励賞受賞。  
専門分野は、臨床栄養学、分子栄養学。  
各種栄養関係学会の評議員を務めるとともに、日本栄養士会の理事。

## 柴田 博 先生

(人間総合科学大学 保健医療学部長/大学院教授・医学博士)

1965年北海道大学医学部卒業。東京大学医学部第四内科医員、東京都老人総合研究所副所長(現 名誉所員)、桜美林大学大学院老年学教授(現 名誉教授)、2011年より現職。  
日本応用老年学会理事長をはじめ5学会の役員。

1998年東京都知事賞、2000年日本文化振興会国際文化栄誉賞を受賞、  
一般向け著書として「肉を食べる人は長生きする(PHP研究所)」など多数。

## 小山 浩子 先生

(料理家・管理栄養士)

大手食品メーカー勤務を経て、2003年フリーに。出張スタイルの料理教室を立ち上げ、コーディネーター兼講師として活動。ミルクを使った料理レシピの研究・開発に取り組む。現在は年間100会場以上の講演と出張料理教室、企業のメニュー開発、雑誌へのレシピ提供、栄養コラム執筆、テレビ出演等幅広く活動し「ミルクのある暮らし」を提唱している。著書に「頭の良い子に育つ育脳レシピ」(日東書院)、「くらし方が変わる! おうちでごはんを愉しむHクッキング」(小学館)などがある。  
最新刊『おいしい減塩 乳和食』(主婦の友社)(2013年6月発売)