

# セミナー『牛乳を科学する』

## メタボ予防改善に役立つ牛乳乳製品

平成25年8月10日（土）

山梨県立男女共同参画推進センター（ぴゅあ総合）  
2F 大研修室

- 13:00～13:10 ●開 講 主催者挨拶
- 13:10～13:40 ●第一部 基調講演  
・大島 健司 先生（名古屋大学大学院 生命農学研究科  
応用分子生命科学専攻 助教）  
「これまでとこれからの牛乳利用～乳成分とその生理機能について～」
- 13:40～14:55 ●第二部 パネリスト講話  
・上西 一弘 先生（女子栄養大学 栄養生理学研究室 教授）  
「牛乳・乳製品摂取とメタボリックシンドロームの関係」  
・河野 雄平先生  
（国立循環器病研究センター生活習慣病部門長、高血圧・腎臓科部長、  
日本高血圧学会理事・減塩委員会委員長）  
「高血圧とメタボリックシンドロームのための食事：  
減塩、減量の重要性和牛乳の効用」  
・小山 浩子 先生（料理家・管理栄養士）  
「牛乳と和食のしあわせな出会い ミルクでおいしく減塩“乳和食”」
- 14:55～15:15 ～休憩～
- 15:15～16:15 ●第三部 パネルディスカッション  
座長 藤井 まさ子先生（山梨学院大学 健康栄養学部 准教授）  
パネリスト  
・大島 健司 先生  
・上西 一弘 先生  
・河野 雄平 先生  
・小山 浩子 先生

■主 催 公益社団法人 山梨県栄養士会／公益社団法人 日本栄養士会

■共 催 一般社団法人 Jミルク／山梨県食生活改善推進員連絡協議会

■後 援 山梨県・山梨県教育委員会・健やか山梨21推進会議・山梨県牛乳普及協会・山梨県調理師会・  
NHK甲府放送局・山梨日日新聞社・山梨放送・テレビ山梨・山梨学院大学・山梨学院短期大学



## 大島 健司 先生

(名古屋大学大学院 生命農学研究科 応用分子生命科学専攻 助教)

平成9年3月 名古屋大学農学部応用生命科学科卒業、同大学院生命農学研究科博士課程修了。また平成12年～14年3月まで日本学術振興会特別研究員DC2。理化学研究所発生再生総合研究センター、シカゴ大学を経て、現職。

- ・ミルクタンパク質による腸上皮および腸内細菌叢の制御に関する研究
- ・免疫寛容誘導における、腸上皮細胞に由来する細胞外小胞の関与およびその分子機構についての解析
- ・遺伝学、細胞生物学および生化学的手法とライブイメージングを用いた、上皮細胞由来細胞外小胞の伝達メカニズムの解析



## 上西 一弘 先生

(女子栄養大学 栄養生理学研究室 教授)

昭和61年 徳島大学大学院栄養学研究科修士課程修了。  
雪印乳業生物科学研究所を経て、平成3年に現在の女子栄養大学に勤務。  
平成18年 4月から現職。管理栄養士、博士(栄養学)。  
専門は栄養生理学、とくにヒトを対象としたカルシウムの吸収・利用に関する研究、身体計測とライフスタイルをあわせた栄養評価、スポーツ選手の栄養アセスメントと栄養サポートなど。  
著書:『栄養素の通になる』(共著)、『骨粗鬆症の人の食事』(女子栄養大学出版部)、『カルシウムと骨』(朝倉書店)など。



## 河野 雄平 先生

(国立循環器病研究センター生活習慣病部門長、高血圧・腎臓科部長、日本高血圧学会理事・減塩委員会委員長)

経 歴:

1974年3月 九州大学医学部 卒業  
1981年7月 九州大学医学部 第2内科助手(高血圧研究室)  
1982年2月 米国クリーブランドクリニック心血管研究部門研究員  
1987年4月 国立循環器病センター内科高血圧腎臓部門医長  
2001年1月 国立循環器病センター内科高血圧腎臓部門部長  
2010年4月 独立行政法人国立循環器病研究センター生活習慣病部門長、同高血圧・腎臓科部長

専 門:高血圧、腎臓病、循環器病

著 書:高血圧治療ガイドライン2009 日本高血圧学会2009(分担執筆)

循環器病と気になる嗜好品 知っておきたい循環器病あれこれ 79 循環器病研究振興財団2010

血圧の話:高血圧の新しい治療指針 知っておきたい循環器病あれこれ 84 循環器病研究振興財2011

高血圧 きっと治せる!この一歩 NHKきょうの健康 2013年5月号 日本放送出版協会 ほか



## 小山 浩子 先生

(料理家・管理栄養士)

大手食品メーカー勤務を経て、2003年フリーに。

出張スタイルの料理教室を立ち上げ、コーディネーター兼講師として活動。

ミルクを使った料理レシピの研究・開発に取り組む。

現在は年間100会場以上の講演と出張料理教室、企業のメニュー開発、雑誌へのレシ

ピ提供、栄養コラム執筆、テレビ出演等幅広く活動し「ミルクのある暮らし」を提唱している。

著書に「頭の良い子に育つ育脳レシピ」(日東書院)、「暮らし方が変わる!IHクッキング」

(小学館)などがある。

# セミナー「牛乳を科学する」(山梨会場)アンケート結果

研修会日時 平成25年8月10日(土)

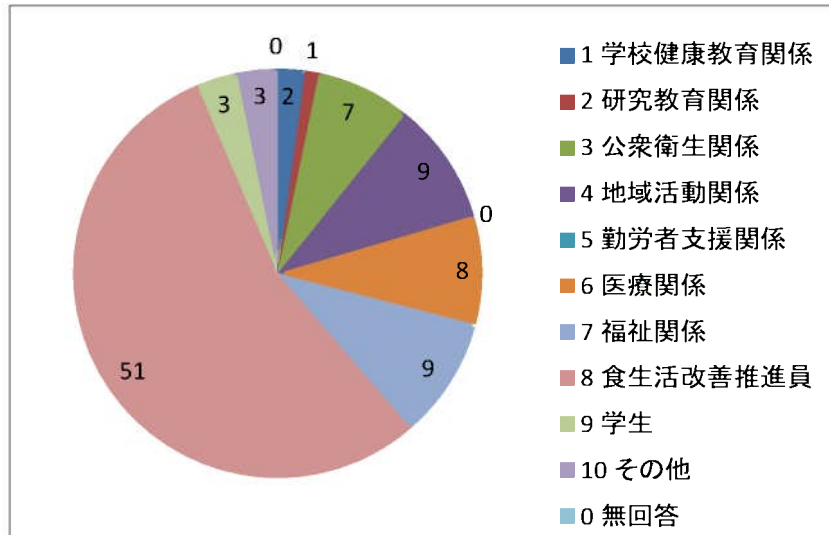
開催場所 山梨県立男女共同参画推進センター(ぴゅあ総合)

参加者 183 人

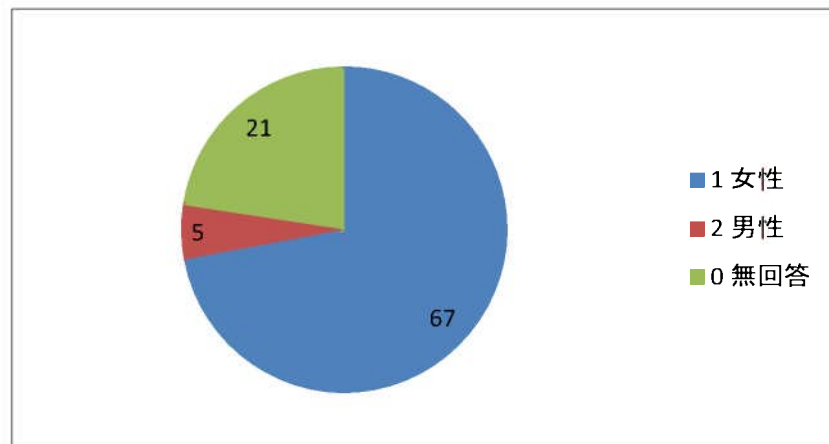
アンケート提出 93 人

回収率 50.8 %

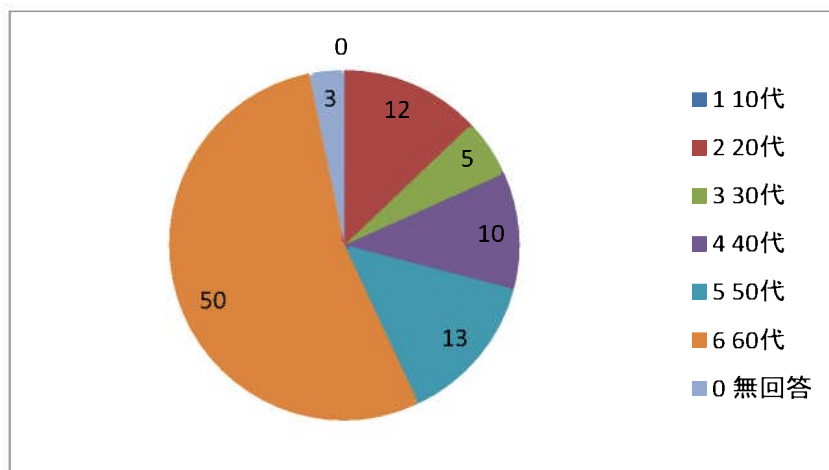
参加者の所属



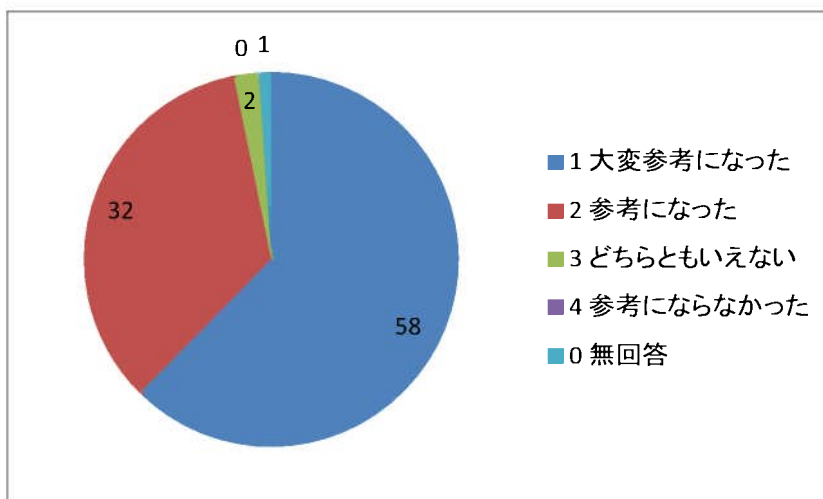
参加者性別



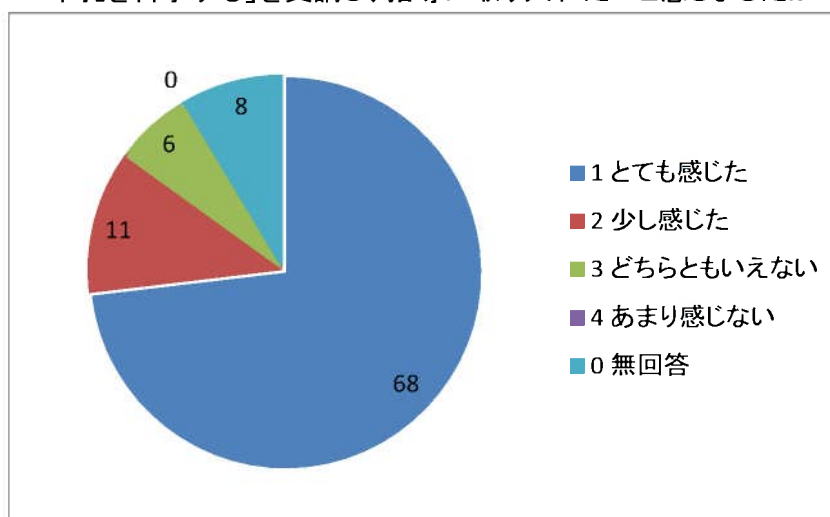
参加者年代



Q1. 今回のセミナー「牛乳を科学する」は参考になりましたか？



Q2. 今回のセミナー「牛乳を科学する」を受講し、指導に取り入れたいと感じましたか？



Q4. 今後もセミナー「牛乳を科学する」を希望しますか？

