

がっこうきゅうしょくに、まいにち
ぎゅうにゅうがでるのはなぜかな？



からだのちょうしをととのえる



からだのしょうじょうをいじょうする

からだのしょうじょうをいじょうする



ボクはじょうぶな「からだ」を
つくる千カラがあるんだよ

ぎゅうにゅうにはげんきなおおきくなるための パワーがたくさんあるんだ

つよい「は」や「ホネ」をつくる

ぎゅうにゅうにはつよい「は」や「ホネ」をつくるためのえいようが、いっぱい、はいってるんだ。まいにちぎゅうにゅうをのんで、こうていでうんどうすると、もっとつよくなれるよ。



げんきなからだをつくる

ぎゅうにゅうには、かみのけやひふ、からだをうごかすきんにく、しんぞうやちょうなどをつくるためのえいようが、たくさんはいっているんだよ。しっかりぎゅうにゅうをのんで、げんきなからだをつくらう！

