

ぎゅうにゅうにはげんきなおおきくなるための パワーがたくさんあるんだ

つよい「は」や「ホネ」をつくる

ぎゅうにゅうにはつよい「は」や「ホネ」をつくるためのえいようが、いっぱい、はいってるんだ。まいにちぎゅうにゅうをのんで、こうていでうんどろすると、もっとつよくなれるよ。



げんきなからだをつくる

ぎゅうにゅうには、かみのけやひふ、からだをうごかすきんにく、しんぞうやちょうなどをつくるためのえいようが、たくさんはいっているんだよ。しっかりぎゅうにゅうをのんで、げんきなからだをつくらう！

