

平成13年度

# 牛乳栄養学術研究会委託研究報告書

Annual Study Reports on Milk Nutrition  
sponsored by The National Dairy Promotion  
and Research Association of Japan, 2001

平成14年7月

牛乳・乳製品健康づくり委員会  
社団法人 全国牛乳普及協会

# はじめに

当会は、昭和61年（1986年）以来、牛乳乳製品の消費拡大に資するために、医学、スポーツ医学、栄養学、農学などの専門家から牛乳乳製品と健康との関連について学術的な調査研究テーマを募集し、調査研究を委託、実施してきました。

今回は、平成13年度に報告された委託研究の成果（18題）を、牛乳栄養学術研究会委託研究報告書として取りまとめました。

この報告書が、関係者のご参考となり、牛乳乳製品の学術的な発展および消費拡大に寄与できれば幸いに存じます。

おわりに当たり、本調査研究に鋭意取り組まれた諸先生方には、心からの謝意を表します。

牛乳・乳製品健康づくり委員会  
社団法人 全国牛乳普及協会

## 目 次

- 1 体脂肪蓄積と食事性脂肪に関する栄養学的研究  
京都大学大学院農学研究科 教授 伏木 亨 …………… 1
- 2 粥状動脈硬化における過酸化リン脂質生成の分子機構  
東北大学大学院農学研究科 教授 宮澤 陽夫 …………… 9
- 3 活性型ビタミンDの輸送形態と抗動脈硬化作用  
帝京大学内科学教室 研究代表者 教授 寺本 民生 …………… 25  
共同研究者 木下 誠  
坂井 一恵
- 4 Ca関連遺伝子多型と細胞内Ca動態および経口Caの降圧効果との関連についての検討  
慶應義塾大学医学部内科 教授 猿田 享男 …………… 35
- 5 骨栄養因子の正常値決定の試み  
成人病診療研究所 所長 白木 正孝 …………… 48
- 6 糖尿病性骨症の発症とビタミンD代謝ならびにカルシウム代謝異常の解明に関する  
分子生物学的研究  
昭和大学歯学部生化学教室 講師 新木 敏正 …………… 69
- 7 発酵乳製品の骨代謝におよぼす影響に関する検討  
東京都老人医療センター内分泌科 医 長 細井 孝之 …………… 78
- 8 断乳後の骨密度回復およびそれに及ぼす乳、乳製品摂取の影響—介入研究  
奈良教育大学 教育学部家政教育講座 研究代表者 教授 米山 京子 …………… 81  
京都文教短期大学 家政学部 共同研究者 教授 池田 順子

- 9 牛乳タンパク質の有用性に関する研究：分岐鎖アミノ酸を豊富に含むタンパク質の糖代謝改善作用  
名古屋工業大学 共通講座・健康運動科学 教授 下村 吉治 …… 101
- 10 牛乳・乳製品を活用したグリセミック・インデックスによる糖尿病予防教育の検討  
独立行政法人 国立健康・栄養研究所 臨床栄養管理研究室  
室 長 杉 山 みち子 …… 115  
日本赤十字社熊本健康管理センター 若 木 陽 子  
小 山 和 作  
塩 山 更 生  
中 本 典 子
- 11 ヒトにおける乳糖の一過性下痢に対する最大無作用量とそれに及ぼす食べ方に関する研究  
県立長崎シーボルト大学看護栄養学部 教授 奥 恒 行 …… 123
- 12 牛乳脂肪球膜物質によるカルシウムの生体における吸収促進作用  
宇都宮大学・農学部 教授 菅 野 長 右 門 …… 142
- 13 乳業用乳酸菌DNAの腸管M細胞を介する免疫活性化機構の解明と同機構を応用した  
“生体防御食品”の開発研究  
東北大学大学院農学研究科 教授 齋 藤 忠 夫 …… 162  
東北大学大学院農学研究科 助 教 授 北 澤 春 樹
- 14 乳清ミネラルの月経困難症特に子宮内膜症に対する治療効果の検討  
東京大学大学院医学系研究科国際生物医科学 助 教 授 福 岡 秀 興 …… 178
- 15 全国データによる各骨部位の骨量と牛乳・乳製品摂取、運動実施の関係  
独立行政法人 国立健康・栄養研究所 健康増進研究部  
主任研究員 高田 (石川) 和子 …… 184  
国立療養所中部病院 太 田 壽 城  
鎌倉女子大学短期大学部 別 所 (矢作) 京子

- 16 社会人アメリカンフットボール選手において練習直後の牛乳摂取を伴った栄養指導は  
疲労回復や競技力向上に有効であろうか
- 辻学園栄養専門学校中央研究室
- 教授 広田孝子 …………… 199
- 今井奈保子
- 越山香里
- 楠知子
- ファイニーズフットボールクラブ
- 村田斉潔
- 濱田健次郎
- 17 牛乳・乳製品摂取が身体活動・加齢に伴う免疫機能の変化に及ぼす影響
- 独立行政法人 国立健康・栄養研究所 健康増進研究部
- 部長 樋口 満 …………… 212
- 18 青少年期のライフスタイルの変化が脛骨皮質骨超音波伝播速度におよぼす影響
- 東京医科歯科大学 大学院医歯学総合研究科 健康推進医学
- 教授 高野健人 …………… 228