

食文化と乳・乳製品

－久米村の行事食からみた沖縄の食文化－

女子栄養大学学長

教授

教授

香川 芳子

長谷川 恭子

古我 可一

I はじめに

日本一の長寿県である沖縄県の人々の健康の要因を知るために、琉球料理のルーツを知る必要がある。一方沖縄の料理には中国風のものが多いことが、研究室の過去数年の調査で報告されている。そこで、14世紀に中国の福建省から現在でいう沖縄県那覇市久米地域に移住し、中国と琉球王国との交流において大切な役割を果たした中国からの帰化人である久米村人の存在に注目した。中国との交流の中で彼らが沖縄の食事に与えた影響は大きいものと推測される。この久米村人の食の中でも、行事食は琉球王朝時代からの中国の影響が残っている可能性がある。

そこで今回の調査はこの久米村人の子孫にあたる人たちを対象とし、久米村の行事食を調査、検索することによって、現在でも行事食に残っている食文化の源流を探ることを目的とした。

以下の2つの面から沖縄の料理に与えた影響を検討する。

1. 文献の検索によって、久米村の歴史、及び久米村の行事食について調べる。
2. 聞き取り調査によって、各氏ごとに現在行われている行事食を調べる。

以上の②点について文献調査と聞き取り調査を対比させながら、久米村の行事食にみる中国の影響及び沖縄の料理の影響を検討する。

(以下の図表は、紙数の関係上、省略しました。)

- 表1 対象者、氏別の人数
- 表2 対象者、年齢構成
- 表3 対象者、氏別年齢構成
- 表4 進貢使ルート
- 表5 琉球・久米村の歴史年表
- 表6 15C半ば 琉球から東南アジアへ派遣された交易船の数
- 表7 琉球位階表
- 表8 久米村人の職務
- 表9 文化史調査結果一覧表①～④
- 表10 久米村の年中行事
- 表11 行事(食)の有無<久米独特の料理>
- 表12 行事(食)の有無<沖縄共通の料理>
- 表13 ウサンミの変化
- 表14 久米、首里、那覇にみる清明祭料理の比較
- 表15 氏別清明祭料理の比較①、②
- 表16 「蔡家家訓」にみる久米村の盆料理
- 表17 「那覇市史」にみる久米村の盆料理
- 表18 那覇の盆料理
- 表19 氏別盆料理の比較①、②
- 表20 那覇の盆料理の比較③
- 表21 孔子祭に関する歴史年表
- 表22 孔子祭の祭品表
- 表23 その他の行事について
- 表24 食品頻度結果①、②、③
- 表25 食生活アンケート、外食状況
- 表26 外食頻度
- 表27 外食の内容

- 表28 罹患率
表28 血圧について
表30 喫煙について
表31 飲酒について
表32 薬の服用状況
表33 日常の心がけ①
表34 日常の心がけ②
表35 沖縄で使用する言葉と食べものの関連①、②

図

- 図1 沖縄市久米の位置
図2 進貢使ルート
図3 明治初年の那覇全図
図4 琉球の中継貿易
図5 琉球の交易ルート
図6 孔子神位前の祭品①（旧藩時代）
図7 孔子神位前の祭品②（明治～昭和初期）
図8 孔子神位前の祭品③（孔子廟復興後）

写真

- 写真1 孔子神位前
写真2 爵・中国古代の青銅器（酒器）
写真3 三牲（鶏・魚・豚）

付表

*調査用紙

- 付表1 旧久米村の文化史について
付表2-① 行事について①
付表2-② 行事について②
付表3-① 獣鳥類・及び加工品、魚介類に関する調査
付表3-② 野菜に関する調査

- 付表3-③ その他の食品に関する調査
- 付表3-④ 油脂類、牛乳に関する調査
- 付表4 健康について
- 付表5 健康について
- 付表6 健康について
- 付表7 食生活アンケート
- 付表8 食生活アンケート

まとめ

久米村人が沖縄の沖縄の食品文化においても影響を与えたのではないかという点に着目し、久米村の行事食が沖縄の料理に与えた影響を明らかにすることを目的として文献調査、及び聞き取り調査の結果から検討を行った。その結果判明したことは以下の三点である。

- ① 中国からの行事を、沖縄一般の行事として定着させた。
- ② 氏^{ウジ}単位で（氏を守り）今でも行事は盛んに行われている。また久米独特の行事も引き継がれている。
- ③ 三十六姓が来琉した14世紀から現代までの間に、中国からの影響のみではなく、日本（ヤマト）、台湾等の食文化も取り入れて沖縄の庶民料理が形成されたと考えられる。

以上久米村人の来琉は、沖縄の食文化の面にも大きな影響を及ぼしたことが明らかとなった。そしてさらに沖縄の行事食に多くみられる豚肉料理は、日本本土と異なり仏教の影響を強く受けなかったため、沖縄一般の食生活にも波及していったと考えられる。