

2022年3月1日
一般社団法人 Jミルク

牛乳に関する「?」、アニメで解説します 新シリーズ「新入社員ロクイチくん」開始

Jミルクは、牛乳や乳製品の健康・栄養面などに関する“よくある疑問”について解説したアニメ動画の新シリーズを作り、動画投稿サイト「ユーチューブ」の公式アカウントで公開を始めました。

タイトルは「牛乳大好き新入社員ロクイチくん」。若い世代に興味を持ってもらうために、オフィスを舞台にしたストーリー展開としています。

初回の内容は、牛乳を飲むと、おなかがゴロゴロするといった症状が出ることに関して。これは「乳糖不耐」といいますが、なぜそれが起こるのか、また、改善する可能性はあるのか、などについて解説しています。

乳糖不耐については「日本人のほとんどは、牛乳を飲むとおなかをこわす」といった、科学的根拠に基づかない情報や誤解が見られます。また、若い世代は中高年層に比べて、牛乳・乳製品の消費量が少ない傾向があります。こうしたことを考慮して、特に若い世代に自分ごととして牛乳について知ってもらおうと、アニメによる解説動画を企画しました。今後も月1回のペースで公開予定です。

内容は女子栄養大学栄養学部の上西一弘教授が監修し、科学的な根拠に基づいた情報を発信していきます。今後取り上げるテーマは「乳たんぱく質の消化・吸収」、料理での新しい活用法、栄養面から見たSDGs——などを予定しています。

以上

※ユーチューブのJミルク公式アカウントは下記になります。

<https://www.youtube.com/channel/UCz5kJ79xnrJXmKL5E2nRAhw>

【本件に関するお問い合わせ先】

一般社団法人 Jミルク
コミュニケーショングループ ラフォーレ
東京都千代田区神田駿河台 2-1-20 お茶の水ユニオンビル 5階
電話：03-5577-7494