

# セミナー『牛乳を科学する』

## 増やそうCa、減ら脂Naさい Saga

平成25年12月14日（土）

マリトピア 3F 大和の間

12:30～

●受付開始

13:00～13:10

●開講 主催者挨拶

13:10～13:40

●第一部 基調講演

・大日向 耕作 先生

（京都大学大学院 農学研究科 食品生物科学専攻 准教授）

「牛乳の成分と機能性」

13:40～14:55

●第二部 パネリスト講話

・細井 孝之 先生（医療法人財団 健康院クリニック 副院長）

「牛乳製品によるメタボリック症候群予防の可能性」

・今泉 勉 先生

（福岡山王病院 予防医学センター、国際医療福祉大学 教授）

「高血圧の予防、治療の基本は塩分制限です—牛乳は理想の飲物？」

・小山 浩子 先生（料理家・管理栄養士）

「牛乳と和食のしあわせな出会い ミルクでおいしく減塩“乳和食”」

14:55～15:15

～休憩～

15:15～16:15

●第三部 パネルディスカッション

座長 久野 一恵 先生

（佐賀県栄養士会会長、西九州大学健康福祉学部 教授）

パネリスト

・大日向 耕作 先生

・細井 孝之 先生

・今泉 勉 先生

・小山 浩子 先生

■主催 公益社団法人 佐賀県栄養士会／公益社団法人 日本栄養士会

■共催 認定NPO法人 日本高血圧協会、一般社団法人 Jミルク

■後援 佐賀県牛乳普及協会、佐賀県、佐賀新聞、学校法人永原学園 西九州大学グループ



## 大日向 耕作 先生

(京都大学大学院 農学研究科 食品生物科学専攻 准教授)

平成13年 京都大学大学院農学研究科博士後期課程修了博士(農学)取得

平成13年~14年 日本学術振興会特別研究員(PD)

ニューヨーク州立大学医学部留学

平成15年 東北大学大学院農学研究科助手

平成16年 京都大学大学院農学研究科講師

平成19年 京都大学大学院農学研究科准教授

現在に至る



## 細井 孝之 先生

(医療法人財団 健康院クリニック 副院長)

1956年 東京に生まれる

1981年 千葉大学医学部 卒業

1983年 東京大学医学部第三内科研究生

1986年 米国バンダービルト大学血液研究部研究員

1996年 東京大学医学部老年病学講師

1998年~ 東京大学大学院加齢医学 非常勤講師

2004年 東京都老人医療センター内分泌科部長

2005年 国立長寿医療センター先端医療部長

2010年 国立長寿医療研究センター臨床研究推進部長

2013年8月より現職



## 今泉 勉 先生

(福岡山王病院 予防医学センター、国際医療福祉大学 教授)

九州大学医学部卒業

九州大学循環器内科、バージニア医科大学アシスタントプロフェッサー、

九州大学循環器内科講師、久留米大学医学部心臓・血管内科主任教授を経て、現職。

日本内科学会功労会員・内科認定医、日本循環器学会名誉会員 循環器専門医、

日本高血圧学会理事 高血圧専門医、日本心不全学会監事、

日本心臓移植研究会顧問、日本心臓移植関連学会代表、

米国医師免許、米国内科専門医、米国循環器専門医、医学博士

(専門分野)循環器内科 高血圧 心不全 失神

(主な受賞)

1985年日本心臓財団奨励賞、1988年ベルツ賞、1997年上原生命科学財団奨励賞

2011年日本高血圧学会賞



## 小山 浩子 先生

(料理家・管理栄養士)

大手食品メーカー勤務を経て、2003年フリーに。出張スタイルの料理教室を立ち上げ、コーディネーター兼講師として活動。ミルクを使った料理レシピの研究・開発に取り組む。現在は年間100会場以上の講演と出張料理教室、企業のメニュー開発、雑誌へのレシピ提供、栄養コラム執筆、テレビ出演等幅広く活動し「ミルクのある暮らし」を提唱している。著書に「頭の良い子に育つ育脳レシピ」(日東書院)、「くらし方が変わる! おうちでごはんを愉しむHクッキング」(小学館)などがある。

最新刊『おいしい減塩 乳和食』(主婦の友社)(2013年6月発売)