

# セミナー『牛乳を科学する』

## 「シニアの健康と牛乳」

平成25年11月9日（土）  
ヒルズサンピア山形 2F 蔵王の間

- 12:30～12:40 ●開 講 主催者挨拶
- 12:40～13:10 ●第一部 基調講演  
・北澤 春樹 先生（東北大学大学院農学研究科 准教授）  
「健康生活を支えるミルクの神秘と進化」
- 13:10～14:25 ●第二部 パネリスト講話  
・星 清子 先生  
（尚綱学院大学 総合人間科学部 健康栄養学科 准教授）  
「はつらつエイジング！ミルクの力  
—乳の「一次機能」と「三次機能」を考える—」  
・林 泰史 先生（東京都リハビリテーション病院 院長）  
「牛乳を飲んで成功した高齢期を」  
・小山 浩子 先生（料理家・管理栄養士）  
「牛乳と和食のしあわせな出会い ミルクでおいしく減塩“乳和食”」
- 14:25～14:45 ～休憩～
- 14:45～15:45 ●第三部 パネルディスカッション  
座長 山田 敬子 先生（山形県置賜保健所 所長）  
パネリスト  
・北澤 春樹 先生  
・星 清子 先生  
・林 泰史 先生  
・小山 浩子 先生

■主 催 公益社団法人 山形県栄養士会／公益社団法人 日本栄養士会

■共 催 一般社団法人 Jミルク

■後 援 山形県、山形市、山形県牛乳普及協会、

一般社団法人 山形県老人福祉施設協議会、山形県食生活改善推進協議会

## 北澤 春樹 先生

(東北大学大学院農学研究科 准教授)

1986年 3月 東北大学農学部卒業

1988年 3月 東北大学大学院農学研究科博士課程前期修了

1988年 4月 東北大学農学部助手

2002年 4月 東北大学大学院農学研究科助教授(現 准教授)現在に至る

その間

日本学術振興会海外特別研究員(1994年 10月～1996年4月)、文部科学省海外先進研究実践支援派遣研究員(2006年 9月12月)(米国国立ガン研究所)

受賞

日本畜産学会賞(2006)、Anim. Sci. J. Excellent Paper Award (2008, 2011, 2012)、「世界の発酵乳」論文賞(2008)、日本食品免疫学会賞(2012)、森永奉仕会賞(2013) 他  
専門: 食品・飼料免疫学(食・飼料と免疫の関係を解明する境界領域研究)

好きな言葉: 「ファイト!一発!」



## 星 清子先生

(尚綱学院大学 総合人間科学部 健康栄養学科 准教授)

農学博士、管理栄養士)

宮城学院女子大学卒業後、同大勤務を経て、東北大大学院農学研究科に入学。

平成6年に東北大学大学院 農学研究科 食糧化学専攻 博士課程を修了後、明治乳業株式会社に入社、研究本部 栄養科学研究所、食機能科学研究所に勤務。

平成21年に尚綱学院大学に着任。現在に至る。

専門は栄養学で、「大腸発酵と大腸の機能」、「胎生期から高齢期、各ライフステージにおける栄養生理」等を研究テーマとしている。



## 林 泰史 先生

(東京都リハビリテーション病院 院長)

昭和39年 京都府立医科大学卒業

昭和40年 東京大学整形外科入局

昭和49年 米国テキサス大学骨代謝科留学

昭和51年 東京都老人医療センター整形外科医長

平成2年 東京都リハビリテーション病院副院長

平成11年 東京都多摩老人医療センター院長

平成14年 東京都老人医療センター院長, 東京都老人総合研究所所長併任

平成18年 東京都リハビリテーション病院院長

専門: 整形外科、リハビリテーション科

著書: 「老いない技術」(祥伝社新書)2008年



## 小山 浩子 先生

(料理家・管理栄養士)

大手食品メーカー勤務を経て、2003年フリーに。出張スタイルの料理教室を立ち上げ、

コーディネーター兼講師として活動。ミルクを使った料理レシピの研究・開発に取り組む。

現在は年間100会場以上の講演と出張料理教室、企業のメニュー開発、雑誌への

レシピ提供、栄養コラム執筆、テレビ出演等幅広く活動し「ミルクのある暮らし」を提唱

している。著書に「頭の良い子に育つ育脳レシピ」(日東書院)、「暮らし方が変わる!

おうちでごはんを愉しむIHクッキング」(小学館)などがある。

最新刊『おいしい減塩 乳和食』(主婦の友社)(2013年6月発売)

