

j-milk School — Seminar —

オンライン開催

(今日)

牛乳・乳製品で腸から元気に! ～おいしく、たのしく、健康に～

① 腸内環境について学ぼう!

② 牛乳・乳製品でおいしく腸活!

参加費
無料



おいしい腸活を学んで免疫力をアップ!

今回のテーマは、免疫力を効果的に高める方法として、いま注目の「腸活」です。食品免疫学の研究者と酪農乳業関係者による動画解説とトークセッション、手軽に実践できる腸活レシピの試食など、オンライン配信とリアル体験をセットにしてお届けします。牛乳・乳製品を毎日飲んで食べたくなる、おいしい腸活のポイントが楽しく学べます。

先生役



戸塚 護氏

日本獣医生命科学大学
応用生命科学部 食品科学科 教授

生徒役



北出 愛氏

株式会社 山岸牧場
/北海道(生産者)

生徒役



山下 欽也氏

岩泉ホールディングス株式会社
代表取締役社長/岩手(乳業者)

出演メンバー

開催日時

2022 3.22(火) 13:00 配信開始

*終了予定14:15頃

■実施方法: Zoomウェビナーによるライブ配信

開催後、アーカイブ配信します。

*視聴には事前登録が必要です。

参加方法

右のQRコードから事前登録後、
参加用URLをお知らせします。

*メールでのお申し込みも可能です。必要事項(氏名/所属/メールアドレス/
電話番号)をご記入の上、jmilkschool@gmail.comまでお送りください。

お申し込みは
こちら

締め切りは3月17日(木)まで



セミナーをお楽しみいただくために

[前日までの準備]

お使いの端末で配信の視聴環境を確認

ライブ配信はPCやタブレット、スマートフォンのブラウザで視聴できます。「Zoom」を導入済みの方は、アプリでの視聴も可能です。お好みの視聴環境をお選びください。

- *ブラウザで視聴する場合、一部機能が制限されることがあります。
- *通信量が大きくなるため、有線LANかWi-Fiのご利用をおすすめします。
- *ネットワーク環境により映像や音声がかかる場合があります。

j-milk School Seminar

詳細は
こちら



[セミナー当日は]

一緒にたのしく腸活レシピを試食しよう!

牛乳、ヨーグルト、キムチ、黒豆(甘煮)、納豆

*セミナーでは簡単な試食を
まじえて解説します。

お手元に食材を用意して、ぜひご自身で体験してください。



当日は参加用URLより、配信開始5分前までに「Zoom」に入室してください。

*入室は開始10分前から可能です。

主催 一般社団法人Jミルク

お問い合わせ

セミナーについて: コミュニケーショングループ 鈴木、池田 [✉ milkday@j-milk.jp](mailto:milkday@j-milk.jp)
お申し込みについて: j-milk Schoolセミナー事務局 [✉ jmilkschool@gmail.com](mailto:jmilkschool@gmail.com)

