

実施期間：2025年12月15日～2026年1月31日



#私のホットミルク

2025.12.15 mon.
→2026.1.31 sat.

今年の冬は『ホットミルク』であつたまろう！

年末年始に牛乳や乳製品を使った料理を作って・食べて・投稿して、牛乳や乳製品がより多くの皆さまの食卓で活躍することを目指した毎年恒例の SNS 企画です。

今年はこれまでの「#私のミルク鍋」から、より気軽にご参加いただけるよう「#私のホットミルク」にハッシュタグ名を変更し、「牛乳でスマイルプロジェクト」の下での取り組みとして実施します！

ハッシュタグ「#私のホットミルク」をつけて、牛乳や乳製品を味わいながら、温かくてホッとするひとときを楽しみましょう！

昨年度に続き、牛乳や乳製品を使ったレシピなら OK です(もちろん「ミルク鍋」の投稿もお待ちしています)！牛乳や乳製品を使った温かい飲み物、料理、デザートなど、寒い季節にぴったりの美味しい瞬間をぜひ共有してください。

期間中、何度でも投稿いただけます！この冬は「#私のホットミルク」を通じて、牛乳・乳製品を美味しく楽しみながら、SNS を盛り上げていきましょう！

牛乳・乳製品と一緒にあつたまろう！
が今年のテーマです 🥛
ホットミルクはもちろん、ミルク鍋や
シチュー、カフェオレでも！

【参加方法】

① あなたの特製レシピやお気に入りの一杯の写真を撮影します。

② ハッシュタグ「#私のホットミルク」を付けて、X またはInstagram に投稿します。

※ハッシュタグ付きの投稿は J ミルクの公式サイトや公式 SNS アカウント(X、Instagram、Facebook)で取り上げる可能性がございます。その際スタンプ等で一部編集を加えさせていただく場合もございます。あらかじめご了承ください。

※今年度、共通テンプレートはありません。

※SNS 投稿が難しい場合、下記担当宛にメールにて画像をお送りください！

J ミルクアカウントが代わって X、Instagram に投稿させていただきます。

ご自身での投稿が難しい場合は、
J ミルクが代わって投稿します！

その場合、ご提供元の名称は投稿の本文内に記載させていただきます。「#私のホットミルク」担当: milkday@j-milk.jp

さらに、「#私のホットミルク」投稿を見て、「おいしそう！」や「作ってみたい」など、共感する投稿を見つけたら『❤️(いいね)』やコメントで盛り上げましょう！

さらに・・・毎日投稿にチャレンジ！

J ミルクでは、「#私のホットミルク」SNS 企画のサブ企画として同時期に「#私のホットミルクチャレンジ(仮称)」を実施予定です！

具体的には、「#私のホットミルクチャレンジ(仮称)」というハッシュタグを使用し、牛乳・乳製品を使った料理やドリンクの毎日投稿チャレンジを実施します。同じハッシュタグを付けて「今日も飲んだよ」「今日も作ったよ」の毎日投稿にチャレンジいただける方は是非、ご協力をお願いします！期間中、J ミルクアカウントからも毎日定期投稿を行ってまいります。正式には J ミルクの公式 X や公式 Instagram で改めて後日お知らせします。

＼皆さまのご参加、ぜひよろしくお願いいたします！／

