

牛乳の気になるウワサをスッキリ解決！

ウワサ9

給食牛乳はアトピーや花粉症の原因

科学的根拠のまったくない「デマ」です。



牛乳とアトピーや花粉症の間に因果関係はありません。

アトピー性皮膚炎や花粉症が、学校給食の牛乳に起因するという主張には科学的根拠はまったくなく、非科学的な憶測でしかありません。

アトピー性皮膚炎や、花粉症などのアレルギーは、食品だけでなく、花粉、ダニ、昆虫、建材、排気ガス、チリ、ほこり、ストレスなどの環境要因が複雑にからみ合って起こります。

近年の論文を調査した結果によると、牛乳とアトピー性皮膚炎、アレルギー性鼻炎（花粉症含む）、気道過敏症、アトピー体質について因果関係があるとする論文は一切発表されていません。

ただし、牛乳のたんぱく質は、一部の人にとってアレルギーを起こす可能性がありますので、食品に使用した場合は「表示」をしなくてはなりません。

現在、食品衛生法では、アレルギーを起こす可能性のある7つの食品（卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生）を指定しています。

参考資料

- ・ “アレルギー疾患ガイドブック”，東京都健康局地域保健部環境保健課 編集，東京，2004，7.
- ・ 田中恵子，三宅吉博，乳製品摂取とアレルギー疾患との関連に関する疫学研究的レビュー，2007.