

牛乳大好き新入社員

# ロクイチくん

## ROKUICHI-KUN

舞台は「JM商事」

とにかく牛乳が大好きで、牛乳に関する知識だけは豊富  
そんな主人公ロクイチとともに働く同僚たちは  
牛乳について日頃ギモンに思っていることや  
困っていることをロクイチに相談します

「牛乳の正しい情報をみんなに届けたい!」  
ロクイチの活躍にご注目ください

こんなギモンや悩みに・・・

最新の研究情報をもとに  
やさしくお答えします!



お腹ゴロゴロするなら  
無理に飲まなくても  
良いんじゃない?



それに私、牛乳って苦手なの



乳糖がそのまま大腸へ移行しても  
善玉菌が優勢ならガスは発生しにくい



牛乳のたんぱく質は  
消化が悪いってほんと?



牛乳のたんぱく質は、消化が悪いってウソ



消化酵素が自由に入り込める「すきま」が多いので  
カゼインはどどん分解



薄味じゃない  
減塩料理なんてあるの?



味が薄い料理って、我慢できないんだけど



牛乳に含まれるさまざまな成分が持つ味が  
おいしさの秘密!

監修：女子栄養大学 栄養学部 上西 一弘 教授

Jミルク 公式YouTube  
チャンネルからご覧ください

Jミルク YouTube

ここにスマホの  
カメラを  
かざしてね

