

平成17年度

牛乳栄養学術研究会委託研究報告書

Annual Study Reports on Milk Nutrition
sponsored by Japan Dairy Association 2005

平成 18 年 6 月

牛乳・乳製品健康づくり委員会
社団法人 日本酪農乳業協会

はじめに

当会は、昭和61年（1986年）以来、牛乳乳製品の消費拡大に医学、スポーツ医学、栄養学、農学などの専門家から牛乳乳製品と健康との関連について学術的な調査研究テーマを募集し、調査研究を委託、実施してきました。

今回は、平成17年度に報告された委託研究の成果（9題）を、牛乳栄養学術研究会委託研究報告書として取りまとめました。

牛乳乳製品の新たな三次機能や疫学的調査研究等のエビデンスが得られました。

この報告書が、関係者のご参考となり、牛乳乳製品の学術的な発展および消費拡大に寄与できれば幸いに存じます。

おわりに当たり、本調査研究に鋭意取り組まれた諸先生方には、心からの謝意を表します。

牛乳・乳製品健康づくり委員会
社団法人 日本酪農乳業協会

目 次

- 1 牛乳・乳製品由来脂肪酸の抗肥満効果に関する研究
佐賀大学農学部生命機能科学科 教授 柳田 晃良 ……………1

- 2 女子大学生の長距離走選手における牛乳・乳製品の摂取による
体構成成分の改善・保持に関する介入研究
横浜国立大学 教育人間科学部 金子 佳代子 ……………14
(独)国立健康・栄養研究所健康増進研究部 熊江 隆
高田 和子
小暮 寛子
横浜国立大学教育人間科学部 北村 実穂子

- 3 地域在住中高年女性における牛乳・乳製品摂取の体重、骨密度、並びに
骨折への影響を評価する我が国最長の追跡研究15年間の完遂
名古屋大学医学部保健学科地域在宅看護学 梶田 悦子 ……………45
小松 美砂
武内 さやか
天使大学看護栄養学部栄養学科 佐藤 裕保
近畿大学医学部公衆衛生学 門脇 英子
伊木 雅之

- 4 ミルクタンパク質摂取による運動能力向上とその抗疲労作用の機構に関する研究
京都大学大学院農学研究科食品生物科学専攻栄養化学分野 伏木 亨 ……………77

- 5 ミネラル濃縮ホエー摂食がラット皮膚ヒアルロン酸代謝に与える影響の分子レベルでの解析
中部大学応用生物学部 大石 祐一 ……………97

- 6 月経前緊張症に対する牛乳治療効果の検討
東京大学大学院医学系研究科 福岡 秀興 ……………120

7. 牛乳・乳製品を活用したグリセミック・インデックス教育の有効性の検討	
神奈川県立保健福祉大学	栄養学科 杉山みち子 ……………129
神奈川県立保健福祉大学	特別研究員 天野由紀
8. 牛乳摂取による血漿中微量金属とアミノ酸の濃度変動と複合体の分析	
信州大学医学部保健学科検査技術科学	日高宏哉 ……………142
信州大学医学部医学科病態解析診断学	本田孝行
信州大学医学部附属病院臨床検査部	山内一由
信州大学医学部医学科病態解析診断学	勝山努
9. 牛乳摂取の更年期不定愁訴予防効果に関する介入研究	
大分大学医学部 人間環境・社会医学講座	教授 三角順一 ……………153
	助手 海老根直之

