

平成15年度

# 牛乳栄養学術研究会委託研究報告書

Annual Study Reports on Milk Nutrition

sponsored by Japan Dairy Association 2003

平成 16 年 7 月

牛乳・乳製品健康づくり委員会

社団法人 日本酪農乳業協会

## はじめに

当会は、昭和61年（1986年）以来、牛乳乳製品の消費拡大に資するために、医学、スポーツ医学、栄養学、農学などの専門家から牛乳乳製品と健康との関連について学術的な調査研究テーマを募集し、調査研究を委託、実施してきました。

今回は、平成15年度に報告された委託研究の成果（12題）を、牛乳栄養学術研究会委託研究報告書として取りまとめました。

この報告書が、関係者のご参考となり、牛乳乳製品の学術的な発展および消費拡大に寄与できれば幸いに存じます。

・おわりに当たり、本調査研究に鋭意取り組まれた諸先生方には、心からの謝意を表します。

牛乳・乳製品健康づくり委員会  
社団法人 日本酪農乳業協会

## 目 次

- 1 骨粗鬆症性骨折予防を目指したカルシウムおよびビタミンDの栄養状態に関するコホート研究  
ーベースライン調査ー  
新潟大学大学院医歯学総合研究科 助 教 授 中 村 和 利 …………… 1
- 2 運動負荷による身体の状態変化に及ぼす牛乳に特異的に含まれる  
共役リノール酸（CLA）接種の効果  
I. 走運動ラットに及ぼすCLAの影響  
順天堂大学・スポーツ医科学研究所 名 誉 教 授 山 口 正 弘 …………… 11  
順天堂大学・医学部生化学第二 豊 嶋 博  
文教大学 助 教 授 井 上 節 子  
リノール油脂 岩 田 敏 夫  
順天堂大学・スポーツ健康科学部 講 師 鯉 川 な つ え  
順天堂大学・スポーツ健康科学部 教 授 澤 木 啓 祐  
順天堂大学・医学部生化学第二 教 授 長 岡 功
- 3 高齢者の骨代謝に及ぼす牛乳乳製品摂取と運動の効果  
関東学院大学人間環境学部健康栄養学科 山 田 哲 雄 …………… 35  
松 崎 政 三  
江 田 節 子  
社会福祉法人明石恵泉福祉会 藤 本 真 美 子  
藤 本 修 二
- 4 骨粗鬆症予防における栄養の役割に関する長期前向き研究  
和歌山県立医科大学医学部公衆衛生学教室 吉 村 典 子 …………… 45  
大阪市立大学大学院医学研究科代謝内分泌病態内科学 中 塚 喜 義  
西 沢 良 記
- 5 牛乳とホエイプロテインの摂取が減量に伴う血液流動性の変化に及ぼす影響  
筑波大学体育科学系 教 授 田 中 喜 代 次 …………… 59  
筑波大学大学院 片 山 靖 富  
中 田 由 夫

榑 房子  
大河原 一憲  
沼尾 成晴

- 6 骨芽細胞を介した破骨細胞形成系におけるカルシウムの役割解明に関する研究  
昭和大学歯学部生化学 新木 敏正 ..... 68
- 7 牛乳摂取による血漿リポ蛋白組成の変動  
信州大学医学部保健学科検査技術科学 日高 宏哉 ..... 85  
信州大学医学部医学科病態解析診断学 本田 孝行  
信州大学医学部附属病院臨床検査部 戸塚 実  
山内 一由  
石川 伸介  
信州大学医学部医学科病態解析診断学 勝山 努
- 8 牛乳・乳製品を活用したグリセミック・インデックス教育法に関する研究  
神奈川県立保健福祉大学栄養学科 杉山 みち子 ..... 99  
東京大学大学院医学系研究科 天野 由紀
- 9 牛乳摂取による成長ホルモーン・インスリン様成長因子系を介した骨量増加作用  
— 小児における検討 —  
岡山大学大学院医歯学総合研究科小児医科学 山中 良孝 ..... 110
- 10 高校生の牛乳摂取が中軸骨骨密度獲得に及ぼす影響に関する追跡研究  
近畿大学歯学部公衆衛生学 伊木 雅之 ..... 114  
京都教育大学体育学 中 比呂志  
天使大学看護栄養学部栄養学科 佐藤 裕保
- 11 牛乳タンパク質による腸細胞成長調節とその感染予防及び治療への応用  
岐阜大学農学部 金丸 義敬 ..... 177
- 12 ダイエット（減量）中の若年女性において牛乳・乳製品摂取は体脂肪の減少に影響を与えるか？  
辻学園中央研究室 広田 孝子 ..... 191  
友兼 泉  
青江 智子  
池田 晴佳