

平成14年度

牛乳栄養学術研究会委託研究報告書

Annual Study Reports on Milk Nutrition
sponsored by The National Dairy Promotion
and Research Association of Japan, 2002

平成 15 年 7 月

牛乳・乳製品健康づくり委員会
社団法人 全国牛乳普及協会

はじめに

当会は、昭和61年（1986年）以来、牛乳乳製品の消費拡大に資するために、医学、スポーツ医学、栄養学、農学などの専門家から牛乳乳製品と健康との関連について学術的な調査研究テーマを募集し、調査研究を委託、実施してきました。

今回は、平成14年度に報告された委託研究の成果（12題）を、牛乳栄養学術研究会委託研究報告書として取りまとめました。

この報告書が、関係者のご参考となり、牛乳乳製品の学術的な発展および消費拡大に寄与できれば幸いに存じます。

おわりに当たり、本調査研究に鋭意取り組まれた諸先生方には、心からの謝意を表します。

牛乳・乳製品健康づくり委員会
社団法人 全国牛乳普及協会

目 次

- 1 粥状動脈硬化におけるリン脂質過酸化とグリケーションの分子機構
東北大学大学院農学研究科 教授 宮澤陽夫 …………… 1

- 2 若い女性において牛乳・乳製品摂取は体脂肪量(率)を減少させうるか?
辻学園栄養専門学校中央研究室 教授 広田孝子 …………… 13
越山香里
楠知子
友兼泉

- 3 若年女性のカルシウム及びビタミンD摂取量と骨密度の関連について
—陰膳法(Duplicate Portion Sampling)を用いて—
新潟大学大学院医歯学総合研究科 講師 中村和利 …………… 22

- 4 尿路結石症およびカルシウム代謝異常症患者の尿中カルシウム排泄と腎機能の検討
東京大学医学部腎臓・内分泌内科 教授 藤田敏郎 …………… 31
講師 竹内靖博

- 5 牛乳・プロテインを付加したレジスタンストレーニングが減量に伴う
骨密度の変化に及ぼす影響
筑波大学体育科学系 助教授 田中喜代次 …………… 38
中田由夫
李東俊
大河原一憲
魏丞完
片山靖富
澤入房子

- 6 全国データによる末梢骨骨量と牛乳・乳製品の摂取、運動の実施の関係の縦断的研究
 (独) 国立健康・栄養研究所健康増進研究部 主任研究員 高田 和子 49
 国立療養所中部病院 太田 壽城
 鎌倉女子大学短期大学部 矢作 京子
- 7 ヒトの乳糖利用性に係わる乳糖の消化性と腸内細菌による分解性に関する研究
 県立長崎シーボルト大学看護栄養学部 教授 奥 恒行 68
- 8 牛乳タンパク質による腸細胞増殖阻害とその感染予防及び治療への応用
 岐阜大学農学部生物資源利用学科 教授 金丸 義敬 87
- 9 小児期における牛乳乳製品摂取の体組成および生活習慣病発症因子との関連
 浜松医科大学小児科 教授 大関 武彦 100
 (小児科) 中川 祐一、中西 俊樹、藤沢 泰子
 (看護学) 荒木田美香子、安梅 勅江、松本 友子
 (公衆衛生) 金森 雅男、竹内 宏一
- 10 ホットミルク・ミルクカクテル飲用の睡眠の質への作用に関する実験的研究
 富山医科歯科大学医学部保健医学教室 教授 鏡 森 定 信 107
- 11 積極的な牛乳・乳製品の摂取が、中高齢者の循環器疾患危険因子の軽減
 及び健康の維持・増進に及ぼす影響について
 武庫川女子大学生生活環境学部 嘱託講師 神 田 知 124
- 12 二重標識水法による簡易エネルギー消費量推定法の評価：日本人中高齢者について
 筑波大学体育科学系 教授 齋 藤 慎 一 133