

平成12年度

牛乳栄養学術研究会委託研究報告書

平成13年7月

牛乳・乳製品健康づくり委員会
社団法人 全国牛乳普及協会

はじめに

当会は、昭和61年（1986年）以来、牛乳乳製品の消費拡大に資するために、医学、スポーツ医学、栄養学、農学などの専門家から牛乳乳製品と健康との関連について学術的な調査研究テーマを募集し、調査研究を委託、実施してきました。

今回は、平成12年度に報告された委託研究の成果（22題）を、牛乳栄養学術研究会委託研究報告書として取りまとめました。

この報告書が、関係者のご参考となり、牛乳乳製品の学術的な発展および消費拡大に寄与できれば幸いに存じます。

おわりに当たり、本調査研究に鋭意取り組まれた諸先生方には、心からの謝意を表します。

牛乳・乳製品健康づくり委員会
社団法人 全国牛乳普及協会

目 次

- 1 食品中の機能性成分による共役リノール酸の肥満防止効果促進と作用機構解明
熊本県立大学環境共生学部 教授 菅野道廣 …………… 1
長崎県立シーボルト大学看護栄養学部 講師 古場一哲
九州他大学大学院学術振興会 特別研究生 山崎正夫

- 2 活性型ビタミンDの輸送形態と抗動脈硬化作用
帝京大学医学部内科 教授 寺本民生 …………… 13
助教授 木下誠
南佳余

- 3 牛乳ラクトフェリン分解産物由来新規ガン細胞アポトーシス誘導ペプチドの同定とその生理機能解明
岐阜大学医学部生化学教室 助教授 坂野喜子 …………… 22

- 4 肥満の形勢に及ぼす食事性脂肪の影響に関する栄養学的研究
京都大学大学院農学研究科 教授 伏木亨 …………… 36

- 5 骨量に対する牛乳・乳製品の摂取と運動の影響に関する縦断的研究
国立健康・栄養研究所 健康増進部 主任研究員 石川和子 …………… 47
国立療養所中部病院 院長 太田壽城
鎌倉女子大学短期大学部 矢作京子

- 6 牛乳ならびに乳製品のグリセミックインデックスに関する研究
国立健康・栄養研究所 臨床栄養管理研究室 室長 杉山みち子 …………… 65
同研修生 日本赤十字社熊本健康管理センター 若木陽子
日本赤十字社熊本健康管理センター 所長 小山和作
塩山更生
中本典子

- 7 牛乳摂取推進の地域介入が自立高齢者の抑うつ傾向に及ぼす影響
 —地域高齢者の老化遅延のための大規模介入研究より—
 東京都老人総合研究所 能谷 修 …………… 74
 桜美林大学 教授 柴田 博
- 8 食生活習慣の骨密度変化に及ぼす影響
 —山村と漁村の比較疫学調査から—
 和歌山県立医科大学公衆衛生学 教授 橋本 勉 …………… 86
 助教授 坂田 清美
 講師 吉村 典子
 自治医科大学公衆衛生学 教授 中村 好一
 和歌山県御坊保健所 所長 野尻 孝子
 済生会和歌山病院整形外科 医師 木下 裕文
- 9 小学校低学年児の脛骨皮質骨超音波伝播速度に影響を及ぼすスポーツと栄養ならびに家族のライフ
 スタイル要因：都市型生活における子どもの健康増進
 東京医科歯科大学 大学院歯学総合研究科
 健康推進医学 教授 高野 健人 …………… 98
- 10 乳清ミネラルの月経困難症特に子宮内膜症に対する治療効果の検討
 東京大学大学院医学系研究科国際生物医科学 助教授 福岡 秀興 …………… 107
- 11 学童における牛乳摂取がもたらす身長増進効果の仮説に関する検証 (1)
 —牛乳摂取と学童期の成長についての研究—
 日本大学医学部小児科学教室 講師 岡田 知雄 …………… 111
 岩田 富士彦
 教授 原田 研介
- 12 小児期における生活習慣病の予防に関する研究—教育介入対照実験の評価
 武庫川女子大学 教授 南部 征喜 …………… 128
 教授 田中 敬子
 川上 美佐子
 長尾町学校健康教育推進協議会 眞部 千鶴子

- 13 カルシウムと脳の可塑性
—記憶のモデルとしての長期増強誘導の分子機構—
能本大学医学部薬理学 教授 宮本英七 …………… 142
助教授 福永浩司
講師 山本秀幸
助手 笠原二郎
- 14 骨へのミネラル沈着機構の解明
新潟大学歯学部口腔解剖学第一講座 教授 小澤英浩 …………… 153
- 15 Ca関連遺伝子多型と細胞内Ca動態および経口Caの降圧効果との関連についての検討
慶応義塾大学医学部内科 教授 猿田享男 …………… 180
- 16 乳成分中の骨の成長に関わる成分と軟骨内骨代謝に関する研究（中間報告）
明海大学歯学部 口腔解剖第一 教授 久米川正好 …………… 193
- 17 牛乳脂肪球膜物質によるカルシウムの生体における吸収促進作用
宇都宮大学農学部 教授 菅野長右エ門 …………… 198
- 18 牛乳ムチンの生理機能評価
岐阜大学農学部 生物資源利用学科 教授 金丸義敬 …………… 207
- 19 運動習慣が作り替える骨の立体構造と体積密度
筑波大学体育科学系 教授 齋藤愼一 …………… 228
- 20 高等学校運動部生徒の牛乳・乳製品摂取を促す教材開発及び教育介入研究
横浜国立大学教育人間科学部 教授 金子佳代子 …………… 244
- 21 運動習慣と乳製品摂取が骨密度に及ぼす影響の遺伝的要因の解析
筑波大学体育科学系 教授 徳山薫平 …………… 261
萬久博敏
椿本昇三
野村武男

筑波大学臨床医学系

石井朝男

筑波大学医療技術短期大学部

天具均

筑波大学体育科学研究科

仲村織絵

安藤陽

国立ガンセンター研究所

奈良典子

Washington State University, Human Nutrition

遠山真佐美

22 牛乳・乳製品摂取が身体活動・加齢にともなう免疫機能の変化に及ぼす影響

国立健康・栄養研究所 健康増進研究部 室長樋口満 …………… 277