

平成6年度  
牛乳栄養学術研究会委託研究報告書

平成7年12月

社団法人 全国牛乳普及協会

## 目 次

### 牛乳摂取の血清脂質に及ぼす影響についての用量反応試験 (Ⅲ)

帝京大学医学部	客員教授	・内 藤 周 幸 …… 1
東京通信病院	客員部長	
筑波大学体育科学系	教 授	・鈴 木 正 成
”	大学院生	・徐 雷

### 高齢者における牛乳摂取の血清リポ蛋白へ及ぼす影響 (Ⅲ)

防衛医科大学第一内科	教 授	・中 村 治 男 …… 9
		宮 島 恵美子
		山 下 毅

### 高脂血症患者における牛乳摂取の血清脂質に与える影響 (Ⅲ)

国立循環器病センター	医 長	・都 島 基 夫 …… 15
内科動脈硬化代謝部門		京 谷 晋 吾
		山 下 尚 子
日本女子大学生生活科		丸 山 千寿子
慶應義塾大学伊勢慶応病院		仲 森 隆 子
		山 田 隆 康
社保埼玉中央病院内科		丸 山 太 郎

### 脂質吸収能と血清脂質—牛乳摂取の効果— (Ⅲ)

帝京大学第一内科	助 教 授	・寺 本 民 生 …… 19
		木 下 誠

牛乳の血中脂質に及ぼす影響 (Ⅲ)

山形大学医学部臨床検査医学講座	教授・斎藤 康	……………	22
	山口 一郎		
	福山 はる		
	武田 有紀		
	鈴木 千代子		

牛乳成分に対する代謝応答の変動要因 (Ⅲ)

—特に高齢者の健康と牛乳飲用について—

国立健康・栄養研究所臨床栄養部	部長・板倉 弘重	……………	28
	池本 真二		
	寺田 幸代		
	松本 明世		

牛乳摂取の児童、生徒に対する効果に関する検討

—身体組成および血清リポ蛋白、血清脂質への影響について

日本大学総合科学研究所	大 国 真 彦	……………	35
日本大学医学部小児科学教室	岡 田 知 雄		
	岩 田 富 士 彦		

幼児期の肥満予防のためのシステムについて (Ⅲ)

東京女子医科大学第2病院小児科	教授・村田 光 範	……………	39
-----------------	-----------	-------	----

小児期からの成人病予防検診システムの研究 (Ⅲ)

東京医科歯科大学医学部保健衛生学科	教授・保崎 純 郎	……………	50
東京医科歯科大学医学部小児科	講師・泉田 直 己		

牛乳の健康及び体力諸要因に及ぼす影響 (Ⅲ)

川崎医療福祉大学健康体育学科 教授・辻悦子 …… 56

農村における成人病と牛乳摂取の意義について (Ⅲ)

淑徳大学社会学部社会福祉学科 教授・旗野脩一 …… 63

東京医科歯科大学難治疾患研究所疫学 教授・田中平三

富山医科薬科大学保険医学 教授・鏡森定信

国立公衆衛生院疫学部 教授・袁輪真澄

守門健康センター センター長・権平達二郎

児童生徒の発育と食品摂取状況に関する疫学的研究 (Ⅱ)

—牛乳・乳製品を中心として—

琉球大学医学部保健管理学教室 教授・松崎俊久 …… 81

牛乳摂取習慣と骨量ならびに骨代謝

—マーカーとの関わりに関する検討—

浜松医学大学整形外科 教授・井上哲郎 …… 87

串田一博

山崎薫

川名幸一

坂田悟

カルシウム負荷による降圧効果の検討 (Ⅱ)

—牛乳の血圧調節への影響—

慶應義塾大学医学部内科 教授・猿田享男 …… 92

成人病の予防における生活習慣の改善と牛乳・乳製品の摂取 (Ⅲ)

茨城県健康科学センター                          センター長・細谷 憲政 …… 98

骨粗鬆症の危険因子としてのCa不足に関する研究 (Ⅲ)

東京大学医学部老年病学教室                  教授・折茂 肇 …… 105

若年女性における牛乳摂取と骨量の関係

— p Q C Tによる選択的モニトリングによる検討—

カルシウム研究所                          所長・藤田 拓男 …… 107

国立療養所兵庫中央病院

藤井 芳夫

宮内 章光

高木 康行

長期の牛乳飲用習慣と健康との関連に関する疫学的研究

札幌医科大学公衆衛生学講座                  教授・三宅 浩次 …… 111

後藤 良一

血清脂質、血液凝固線溶系因子を適正值に保つための食生活

—とくに牛乳、乳製品の摂取量について—

大阪府立公衆衛生研究所                          所長・小町 喜男 …… 120

筑波大学社会医学系

教授・嶋本 喬

食文化と乳・乳製品（Ⅲ）

－沖縄県における乳・乳製品の摂取状況に関する調査の報告－

女子栄養大学	学 長・香 川 芳 子 …… 123
	教 授・長谷川 恭 子
	教 授・古 我 可 一

牛乳・乳製品中の脂質・糖質成分の生体調節作用

東京大学大学院農学生命科学研究科 応用生命化学専攻	教 授・上野川 修 一 …… 130
------------------------------	--------------------

酸化コレステロールの脂質代謝攪乱作用に対する  
牛乳たん白質の効果（Ⅱ）

九州大学農学部	教 授・菅 野 道 廣 …… 133
---------	--------------------

乳製品（バター・ヨーグルト）の血中脂質に及ぼす影響

山形大学医学部臨床検査医学講座	教 授・斉 藤 康 …… 142
	山 口 一 郎
	福 山 は る
	武 田 有 紀
	鈴 木 千 代 子

減量を必要とするスポーツ選手の栄養管理に関する研究（Ⅲ）

日本女子体育大学	教 授・黒 田 善 雄 …… 148
	教 授・山 川 純

ビタミン・ミネラル代謝に及ぼす持久性運動と  
食事及び加齢の影響 (Ⅲ)

国立健康・栄養研究所	所 長・小林 修 平	…………… 164
	樋 口 満	
	井 上 喜久子	
	石 井 恵 子	
	村 上 照 美	
	吉 武 裕	
	田 畑 泉	

スポーツ選手の栄養管理とトレーニング効果 (Ⅲ)

名古屋大学総合保健体育科学センター	教 授・佐 藤 祐 造	…………… 170
	講 師・押 田 芳 治	
	助 手・大 沢 功	
名古屋大学大学院医学研究科	岩 尾 智	
健康増進学科学第一体力医学	藤 井 輝 明	

運動が骨形成と骨吸収に及ぼす影響 (Ⅲ)

筑波大学体育科学系運動栄養学	教 授・鈴 木 正 成	…………… 175
----------------	-------------	-----------

トレーニングプログラムに適した栄養と食事 (Ⅲ)

—水泳部女子大学生の食行動—

女子栄養大学	教 授・鈴 木 久 乃	…………… 179
--------	-------------	-----------

運動による筋肉疲労の回復に及ぼす牛乳摂取の影響 (Ⅲ)

—牛乳に特異的に含まれる酪酸を用いたスポーツ栄養補助剤の検討—

順天堂大学・スポーツ健康科学部

栄養生化学 教授・山口正弘 …… 186

順天堂大学医学部・生化学教室第一 助教授・亀山恒夫

鉄欠乏による高エネルギーリン酸レベルの低下が筋代謝に及ぼす影響 (Ⅲ)

鹿屋体育大学

教授・大平充宣 …… 194

開発健一

刈谷文彦

田中隆人

日本女子体育大学

教授・黒田善雄