

平成2年度  
牛乳栄養学術研究会委託研究報告書

平成3年9月

牛乳・乳製品健康づくり委員会  
社団法人 全国牛乳普及協会

## 目 次

高脂血症患者における牛乳摂取の 血清脂質に与える影響 帝京大学医学部 東京通信病院	客員教授・内藤周幸…………… 1 客員部長
高脂血症患者における牛乳摂取の 血清脂質に与える影響 ～1年間の持続摂取～ 防衛医科大学第一内科	教授・中村治雄…………… 4 宮島恵美子
高脂血症患者における牛乳摂取の 血清脂質に与える影響 国立循環器病センター研究所	副所長・山本章…………… 7 都島基夫
高脂血症患者における牛乳摂取の 血清脂質に与える影響 東京大学医学部第一内科	寺本民生…………… 11
高脂血症患者における牛乳摂取の 血清脂質に与える影響 千葉大学医学部第二内科	講師・斉藤康…………… 14 篠宮正樹
牛乳成分の代謝効果と固体差 国立健康栄養研究所臨床栄養部	部長板倉弘重…………… 16 室長辻悦子
小児成人病の検出と指導に関する研究 ～新生児・乳児の血清脂質、アポ蛋白 と栄養方法との関連についての研究～ 日本大学医学部小児科学 日本大学医学部付属板橋病院	教授・大岡真彦…………… 20 院長・大岡真彦 戸田顕彦

小児期の牛乳摂取量と血清脂質並びに カルシウム摂取量との関係 ～千葉県1都市における幼児の牛乳・ 乳製品摂取量とアポ蛋白の関係、及び 牛乳・乳製品摂取状況の変化について～ 東京女子医科大学附属第二病院小児科	教授・村田光範……………	24
小児期からの成人病予防システムの研究 東京医科歯科大学保健衛生学科	教授・保崎純郎…………… 泉田直己	29
牛乳の健康影響に関する疫学的研究 淑徳大学社会福祉学部	教授・旗野脩一…………… 田中平三 土田 満	34
東京医科歯科大学難治 疾患研究所疫学部門 ゆきぐに大和病院 富山医科薬科大学地域保健学教室 国立公衆衛生院疫学部 財東京都老人総合研究所看護研究室	権平達二郎 鏡森定信 簗輪真澄 七田 恵子	
沖縄における世代別牛乳及び乳製品摂取 状況と住民の健康に関する研究 琉球大学医学部保健管理学教室	教授・松崎俊久…………… 牧山文彦 平良一彦 當山富士子 宮城重二雄 上野満雄 芳賀 博	43
骨粗鬆症患者における骨萎縮度評価 ～乳糖不耐症ならびに牛乳摂取量と 骨萎縮の関係～ 浜松医科大学医学部整形外科	教授・井上哲郎…………… 山崎 薫他	53

カルシウム負荷による降圧効果の検討 ～牛乳の血圧調節への影響～ 慶応義塾大学医学部内科	教授・猿田享男……………	58
糖尿病患者の血糖コントロール、 血清脂質、腸管通過時間と牛乳摂取 東北厚生年金病院	院長・後藤由夫…………… 大山武 山田憲一	63
生理活性の変化に対する牛乳・ 乳製品の栄養学的考察 国際学院埼玉短期大学 茨城県健康科学センター	副学長 センター長 細谷憲政……………	68
カルシウム摂取と血圧調節機序 東京労災病院 東京大学医学部	院長 増山善明…………… 尾形悦郎	71
コレステロールを指標とした健康評価に おける牛乳（食事脂肪）の役割 札幌医科大学公衆衛生学	教授・三宅浩次……………	77
牛乳摂取と循環器疾患に関する疫学的研究 ～高血圧、動脈硬化性疾患を中心に～ 大阪府立公衆衛生研究所 筑波大学社会医学系	所長・小町喜男…………… 嶋本喬	86
カルシウム代謝に及ぼす高たん白質食の影響 ～沖縄県民の牛乳摂取状況について～ 女子栄養大学	教授・古我可一…………… 学長 香川芳子 長谷川恭子 小池五郎	100
牛乳中に含まれる新生理活性物質の 探索と同定 東京大学農学部農芸化学科 畜産物利用学研究室 東京大学	教授・上野川修一…………… 名誉教授 山内邦男	114

病態ならびに加齢に伴う脂肪酸代謝能  
低下の牛乳たん白質による改善

九州大学農学部食糧化学  
工学科食糧化学講座

教授・菅野道廣…………… 118

Ca摂取と骨粗鬆症

～Calcium Bioavailabilityに関する研究～

東京大学医学部老年病学

教授・折茂肇…………… 123  
中村哲郎

カルシウムの腸管からの吸収と生体  
による利用度

～牛乳と他の食品及び薬剤の比較～

国立療養所兵庫中央病院

院長・藤田拓男…………… 126  
深瀬正晃

スポーツ選手の栄養教育プログラム

～教育プログラムの開発～

～運動部所属の大学生のための栄養教育  
プログラム～

女子栄養大学  
東京大学・医・保

教授・鈴木久乃…………… 130  
川田知恵子

運動様式の違いがエネルギー源栄養素の  
代謝に与える影響

～重量級ウェイトリフターと一般人の  
肥満者、非肥満者の比較～

国立健康・栄養研究所

所長・小林修平…………… 135

牛乳の運動中及び運動後の代謝変動に  
及ぼす影響

～スポーツドリンクとの比較～

～インスリン依存性糖尿病 (IDDM)  
患者での検討～

名古屋大学総合保健  
体育科学センター

教授・佐藤祐造…………… 138  
大沢功  
押田芳治  
杵子耕一

カルシウム代謝に及ぼす運動と  
食事の影響

筑波大学体育科学系

教授・鈴木正成…………… 145

発育過程の運動トレーニング・ラットの  
体力に及ぼす牛乳及び砂糖の摂取の影響  
～II. 牛乳と脱脂粉乳の影響～

順天堂大学体育学部栄養生化学  
日本女子体育大学

教授・山口正弘…………… 150  
教授・黒田善雄

学生・スポーツ選手の栄養摂取状態および  
生活状態調査とその改善に関する研究

東海大学医学部生理学教室

中野昭一…………… 157  
寺尾保

日本動脈硬化学会推薦・委託研究（3件）

牛乳摂取後のPostprandial hyperlipidemia  
に対して、アポ蛋白E多型が及ぼす影響の  
遺伝子学的、代謝学的解析

筑波大学臨床医学系  
筑波大学医科学研究科

松島照彦…………… 165  
袴田秀樹  
渡辺由香  
富沢浩子  
塚本和久

筑波大学医学研究科  
東京大学第一内科

乳清ミネラル中の血圧降下成分の探索  
～乳清低分子画分の降圧作用に関する研究～

静岡県立大学薬学部

富田多嘉子…………… 172

バター摂取によるアポA-I含有リポ蛋白  
(HDL)の構造及び組成の変化について

熊本大学医学部小児科

太田孝男…………… 182