

## 高脂血症患者における牛乳摂取の血清脂質に与える影響

東京大学第一内科 寺 本 民 生

### はじめに

本研究において牛乳摂取の血清脂質に及ぼす効果について検討し、正常者に関しては既に報告してきたが、その結果、牛乳400mlの摂取では著明な悪影響を及ぼすことがなかった。そこで、昨年度からは高脂血症患者における牛乳摂取の脂質に及ぼす効果を検討してきた。

高脂血症症例では、牛乳摂取により軽度のコレステロール上昇を観察したが、牛乳の効果と断定するには更に症例を増やす必要性があると考えられ、今回同様のプロトコルに従って検討を加えた。

### 研究方法

#### 1) 投与対象

高脂血症患者全般を対象とする。但し、二次性高脂血症は除き、薬物投与に関しては投与期間中は変更しないものとする。基本的には外来患者で同意を得たものに、1カ月の牛乳摂取中止後3カ月間牛乳400mlを投与した。その後1カ月牛乳摂取を禁じ試験を終了した。

#### 2) 検討事項

原則として総コレステロール、トリグリセリド、HDL-コレステロール、アポ蛋白を各ポイントで測定する。

### 結果と考察

今回の症例は4例中3例が高脂血症の治療を受けており、これらの群ではほとんど牛乳摂取の脂質に対する効果は認められなかった。しかし治療を受けていなかった症例では、ややコレステロールが上昇し、LDL-コレステロールも上昇していた。但し、これも3カ月目には改善傾向をみせ、正常者に投与したときと同様の反応を見せ

た。

次年度ではできるだけ薬剤投与のない症例で、このような反応が見られるか検討を  
したい。

Case1 H.N. male 43yr

Mevalotin 10mg/day

	-4	0	4	8	+4
TP	7.1	6.7	7.2	7.2	6.9
ALB		4.4	4.6	4.7	
T-C	156	187	186	187	171
TG	126	132	190	175	116
HDL-C	46	37	42	48	45
LDL-C	85	124	106	104	103
PL		188	222	227	
A-I					
B					
E					
Ca					
P					

Case2 Y.O. female 56yr

Questran 18g/day

	-4	0	4	8	+4
TP				7.0	
ALB				4.1	
T-C	239	194		220	208
TG	152	91		81	134
HDL-C		59		60	59
LDL-C		117		144	122
PL		221		249	
A-I				156	
B				96	
E				4.4	
Ca				8.8	
P				4.0	

Case3 T.T female 60 yr

Mevalotin 20mg/day

	-4	0	4	8	12	+4
TP	7.5	7.6	7.7	7.5	7.3	7.4
ALB	4.6	4.7	4.6	4.6	4.6	4.5
T-C	235	232	253	249	248	229
TG	115	99	80	87	124	119
HDL-C	70	64	72	73	57	55
LDL-C	142	148	165	159	166	152
PL	247	235	253	249	243	241
A-I	154	156	186	166	159	154
B	120	120	114	129	140	113
E	5.4	5.6	6.0	6.0	6.1	6.3
Ca		9.2	9.2	9.0	8.9	8.9
P		3.6	3.4	3.6	3.4	3.6

Case4 Y.K female 62 yr

	-4	0	4	8	12	+4
TP	7.4	7.6	7.7	7.2		7.2
ALB	4.8	4.7	4.8	4.5		4.6
T-C	294	308	339	325	293	266
TG	151	155	209	383	213	150
HDL-C	61	64	57	52	60	78
LDL-C	203	213	240	197	190	158
PL	308	312	347	350	313	270
A-I	182	177	183	180	200	170
B	147	160	192	230	179	168
E	8.4	8.4	6.8	9.1	8.2	5.7
Ca	9.6			10		
P	3.8			4.8		