

## 高脂血症患者における牛乳摂取の 血清脂質に与える影響

帝京大学医学部客員教授・ 内藤 周 幸  
東京通信病院客員部長

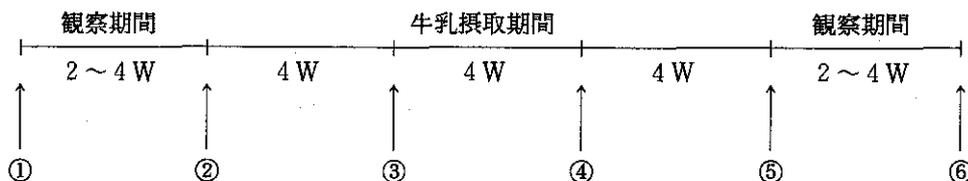
### 実験目的：

前回までの研究で我々は健康者における牛乳摂取の血清脂質に及ぼす影響について検討してきたが、一日400mlの摂取では当初1ヶ月は血清総コレステロールはやや上昇するものの摂取を継続していてももとに戻り、またその時の総コレステロールの上昇はHDL-コレステロールの上昇を伴っており悪い現象ではないと思われた。

今回の研究は、高脂血症患者において牛乳摂取がその血清脂質に及ぼす影響について検討することとし昨年度から検討を開始してきた。今年度はその継続である。牛乳摂取は他のカルシウム等の栄養学的効果を考えるとき社会的にも重要な問題であると考えられ、高脂血症患者における検討は意義あるものと思われる。

### 方 法：

- 1) 投与対象：本年度は特定の患者に限らず高脂血症患者全般を対象とした。但し、二次性高脂血症は除いた。定期検診で高脂血症を指摘された9例の当院看護婦について、外来で観察した。
- 2) 投与量：LL牛乳 1日400ml
- 3) 投与期間：3ヶ月(12週間)



成績並に結論：

前期のようなプロトコールによって高脂血症患者に対する牛乳負荷の血清脂質に及ぼす影響を検討した。次表に示したように、この成績からは、高脂血症患者においても、牛乳1日400ml程度の負荷では血清脂質に影響しないと思われた。

[TC]

Name	①	①②の平均	②	③	④	⑤	⑥
1. A.H.	214	216	218	212	208	223	
2. E.N.			264	244	261	229	222
3. K.H.	259	273	287	240	301	305	
4. K.T.	216	212.5	209	221	212	245	227
5. Y.F.	285	285	285	247	276	294	271
6. K.Y.	216	201	186	196	211	237	231
7. C.O.	245	237.5	230	308	264	264	271
8. K.S.	227	219	211	229	215	227	239
9. M.S.	238	225.5	213	252		252	238
Mean	237.5	233.7	233.7	238.8	243.5	252.9	242.7

[HDL-C]

Name	①	①②の平均	②	③	④	⑤	⑥
1. A.H.	50	49.5	49	47	46	50	
2. E.N.			61	63	81	56	53
3. K.H.	48	51	54	54	52	59	
4. K.T.	61	62	63	68	57	65	55
5. Y.F.	47	47	47	45	43	45	46
6. K.Y.	55	54	53	58	58	61	56
7. C.O.	43	45	47	58	53	49	48
8. K.S.	76	75.5	75	67	58	62	81
9. M.S.	62	58	54	70		70	66
Mean	55.3	55.3	55.9	58.9	56	57.4	57.9

## [PL]

Name	①	①②の平均	②	③	④	⑤	⑥
1. A.H.	211	214.5	218	230	223	230	
2. E.N.			274	262	299	235	239
3. K.H.	299	284	269	280	339	279	
4. K.T.	232	231	230	232	204	227	228
5. Y.F.	268	268	268	246	258	257	263
6. K.Y.	219	205	191	192	218	241	211
7. C.O.	227	220.5	214	273	253	245	242
8. K.S.	242	235	228	237	219	252	248
9. M.S.	249	232	215	264		258	222
Mean	243.4	236.3	234.1	246.2	251.6	247.1	236.3

## [TG]

Name	①	①②の平均	②	③	④	⑤	⑥
1. A.H.	94	104.5	115	129	168	134	
2. E.N.			130	90	94	91	86
3. K.H.	290	186	82	206	306	135	
4. K.T.	133	116	99	58	50	62	107
5. Y.F.	166	165	164	168	207	200	231
6. K.Y.	90	77	64	58	106	87	110
7. C.O.	129	113.5	98	85	107	96	140
8. K.S.	56	58	60	46	65	69	64
9. M.S.	80	95	110	77		47	105
Mean	129.8	114.4	102.4	101.9	137.9	102.3	120.4