

高脂血症患者の血清脂質に及ぼす牛乳摂取の影響

—女性高コレステロール血症患者における
牛乳摂取の血清脂質に与える影響—

山形大学医学部臨床検査医学講座教授 齋 藤 康
千葉大学医学部第二内科 篠 宮 正 樹

はじめに

平成3年度より、牛乳摂取の血清脂質に及ぼす影響について検討を進めてきた。その反応は個人差がみられ、多くの症例による検討の必要性が指摘された。そこで今回、現在までの症例の総集計をおこなった。

対 象

30歳以上の女性で血中コレステロールが 220mg/dl 以上の26例である。検討期間中は食事量と食習慣を変更しないこととした。牛乳は、牛乳普及協会より供与を受けたLL牛乳を、一日 400ml 朝夕に 200ml ずつ摂取した。採血は、4週毎に4回(0、4、8、12週)、早朝空腹時に行なった。

結 果

表1に症例の牛乳摂取開始前、4週、8週、12週および投与後4週までの各検査値の平均値±標準偏差を表に示す。血清脂質(TC、TG、HDL-C)、アポ蛋白(AI、AII、B、CII、CIII、E)、血清総蛋白、アルブミン、カルシウム、リンに有意の変動を認めなかった。表2に血清脂質の変化量を示した。これも有意の変動を認めなかった。

牛乳摂取による血清脂質の変動

表1 平均値の変動

	0 week	4 week	8 week	12 week	+4 week
例数	26	25	26	26	18
TC (mg/dl)	257±26	255±26	254±30	253±22	254±24
TG	149±102	161±129	140±67	141±110	137±122
HDL-C	53±15	53±14	52±13	52±15	51±15
Apo AI	141±24	144±26	145±25	144±32	142±30
Apo AII	38±6	39±7	38±6	39±8	38±4
Apo B	119±20	123±22	125±25	123±16	114±12
Apo CII	5.9±2.3	6.2±2.6	5.4±2.1	4.8±1.3	4.3±0.7
Apo CIII	14.4±10.0	14.0±8.4	12.9±5.7	16.7±14.1	12.5±3.0
Apo E	7.2±2.5	7.7±2.8	7.0±1.9	8.0±2.8	7.8±1.9
TP (g/dl)	7.3±0.5	7.1±0.4	7.2±0.3	7.2±0.4	7.3±0.4
Albumin	4.4±0.3	4.2±0.2	4.3±0.3	4.3±0.3	4.3±0.3
Ca	9.1±0.3	9.2±0.4	9.3±0.5	9.2±0.3	9.2±0.3
P	3.5±0.6	3.6±0.5	3.8±0.4	3.6±0.4	3.6±0.4

表2 変化量

	0 week	4 week	8 week	12 week	+4 week
例数	26	25	26	26	18
TC (mg/dl)		-1±24	-3±28	-4±27	-4±33
TG		+12±107	-8±89	-7±86	-8±88
HDL-C		-0.3±8.5	-1.2±11.5	-1.5±9.3	-1.7±8.0