



独立行政法人 農畜産業振興機構

平成20年度牛乳乳製品消費拡大特別事業

平成20年度  
牛乳・乳製品の機能性等に関する調査研究及び  
牛乳・乳製品の機能性等に関する実証調査  
報告書

平成22年1月

社団法人 日本酪農乳業協会

後援 農林水産省 独立行政法人 農畜産業振興機構

## はじめに

当会はこれまで、牛乳乳製品の持つ機能性について調査研究および実証調査を行い、特に牛乳乳製品の持つ三次機能（生体調節機能）に関するエビデンスを確立してまいりました。

今回、平成20年度に報告された調査研究および実証調査の成果6題を、報告書として取りまとめました。

この報告書が、広く関係者の参考となり、牛乳乳製品のさらなる学術研究の発展や、一方ではおよび消費の利用拡大に寄与できれば幸いに存じます。

おわりに当たり、本調査研究に鋭意取り組まれた諸先生方には、心からの謝意を表します。

社団法人 日本酪農乳業協会  
会長 本田浩次

## 目 次

1. 中学生・高校生のライフスタイルと身体状況に関する縦断研究  
女子栄養大学 石 田 裕 美…………… 1  
富 松 理恵子
  
2. 閉経後女性における牛乳摂取と体組成および疾病状況（長野コホート）  
女子栄養大学 上 西 一 弘……………13  
成人病診療研究所 白 木 正 孝  
京都大学付属病院 田 中 司 朗
  
3. 牛生乳中のステロイドホルモン動態に及ぼす分娩後  
経過日数及び妊娠ステージの影響に関する研究  
鹿児島大学農学部獣医学科 小 島 敏 之……………20
  
4. 若年期における高骨密度獲得のための牛乳摂取を中心と  
するカルシウム摂取などの食習慣に関する探索研究  
ー母親における食習慣との関連を含むー  
東京女子医学大学産婦人科学教室 太 田 博 明……………36  
尾 上 佳 子
  
5. 牛乳・乳製品摂取と骨密度に関する全国調査  
女子栄養大学 上 西 一 弘……………54  
新潟大学大学院 中 村 和 利
  
6. 高齢者の健康増進のための牛乳の機能性に関する実証調査  
武蔵野大学薬学部及び薬学研究所 大 室 弘 美……………65