

平成21年度
牛乳・乳製品の機能性等に関する調査研究及び
牛乳・乳製品の機能性等に関する実証調査
報告書

平成22年12月

社団法人 日本酪農乳業協会

はじめに

当協会ではこれまで、牛乳・乳製品の持つ機能性について調査研究及び実証調査を行い、特に牛乳・乳製品の持つ三次機能（生体調整機能）に関するエビデンスを確立してきました。

平成21年度におきましても調査研究及び実証調査を実施し、このたび報告されました成果8題を、報告書として取りまとめました。

本報告書が、広く関係者の参考となり、牛乳・乳製品のさらなる学術研究の発展や消費の利用拡大に寄与できれば幸いに存じます。

終わりに当たり、本調査研究等に鋭意取り組まれました先生方に、心から謝意を表します。

社団法人日本酪農乳業協会

目 次

1. 牛乳中のリンおよび添加物としての無機リンのカルシウム代謝、骨代謝に対する影響
ーヒトでの介入試験による検討ー
女子栄養大学 上 西 一 弘…………… 1
石 田 裕 美
山 本 早 苗
2. 閉経後女性における牛乳摂取と身体組成および疾病状況
成人病診療研究所 白 木 正 孝……………12
女子栄養大学 上 西 一 弘
京都大学付属病院 田 中 司 朗
3. 生乳中ステロイドホルモン濃度に及ぼす飼養環境の影響調査
および地域別および季節別の各種市販牛乳中
および各種乳製品中ステロイドホルモン濃度の調査
鹿児島大学農学部獣医学科 小 島 敏 之……………19
4. 乳中に残留するエストロゲンの ELISA 分析法の妥当性評価
信州大学農学部応用生命科学科 後 藤 哲 久……………51
5. 「牛乳による肥満因子の制御に関する研究」
ー特定保健指導対象者の成人男性における糖代謝と脂質代謝に及ぼす牛乳の影響ー
北海道大学創成研究機構研究部 松 本 恵……………57
共同研究者 北海道大学創成研究機構研究部 矢 島 高 二
北翔大学生涯スポーツ学部スポーツ教育学科 吉 田 真
北翔大学生涯学習システム学部健康プランニング学科 上 田 知 行
北翔大学大学院生涯学習学研究科生涯学習システム学部
健康プランニング学科 小 田 史 郎
北翔大学生涯学習システム学部健康プランニング学科 沖 田 孝 一
6. 牛乳・乳製品摂取と運動の習慣化がもたらす健康利益に関する横断研究
ー脂質代謝と動脈スティッフネスに着目してー
筑波大学大学院人間総合科学研究科スポーツ医学専攻 田 中 喜代次……………66
7. 女子大学生を対象として牛乳の健康増進等の機能性に関する実証調査
ー肌の状態等を指標としてー
武蔵野大学薬学部及び薬学研究所 大 室 弘 美……………96

8. 女子大学生を対象とした牛乳の健康増進等の機能性に関する
— 体脂肪制御効果に関して —

独立行政法人 国立健康・栄養研究所 熊江 隆……………126