

■ 一次調査調査票 (63問)

■ デモグラフィック項目(★基本分析軸)

SA 全員	Q 1	あなたの性別をお知らせください。 1 男性 2 女性
SA 全員	Q 2	あなたは結婚されていますか。 1 未婚 2 既婚
SA 全員	Q 3	あなたの年代をお知らせください。 1 15～19歳 2 20～24歳 3 25～29歳 4 30～34歳 5 35～39歳 6 40～44歳 7 45～49歳 8 50～54歳 9 55～59歳 10 60～64歳 11 65～69歳 12 70歳以上

SA 全員	Q 4	あなたのお住まいの地域をお知らせください。 <input type="text" value="▼プルダウン"/> ※全国(地域による限定はなし)
----------	-----	--

SA 全員	Q 5	あなたの職業をお知らせください。 1 会社役員・経営者 2 事務職(主に内勤) 3 事務・営業職(主に外勤) 4 販売・サービス職(店舗店員、美容師、整体師など) 5 医師、看護師など医療従事者 6 保育士、学校教諭、大学研究者など教育関係者 7 栄養士、管理栄養士 8 技能・作業職(大工、自動車修理工など) 9 建設作業職(建築・建設現場など) 10 工場などの生産職 11 乗務員・ドライバー職(タクシー、トラック、バス) 12 保安職(警察官、消防官、警備員など) 13 自由業(弁護士、会計士、芸術家など) 14 商・工・サービス自営業 15 専業主婦 16 パート・アルバイト 17 学生 18 その他 <input type="text" value="FA"/> 19 無職
----------	-----	--

Q1=2 and Q2=2

SA 全員	Q 6	あなたも含めて、同居している家族全体の人数をお知らせください。 1 1人(一人暮らし) 2 2人 3 3人 4 4人 5 5人以上
----------	-----	--

SA Q6=2-5 選択肢限定	Q 7	今現在、あなたが同居している家族には、あなたのお子様(息子さんや娘さん)がいらっしゃいますか。 1 3人以上いる Q6=4-5 2 2人いる Q6=3-5 3 1人いる Q6=2-5 4 いない
-----------------------	-----	---

■ 世帯年収

SA 全員	Q 8	あなたの世帯年収をお知らせください。 1 ～100万円未満 2 100～200万円未満 3 200～300万円未満 4 300～400万円未満 5 400～500万円未満 6 500～600万円未満 7 600～700万円未満 8 700～800万円未満 9 800～900万円未満 10 900～1,000万円未満 11 1,000～1,200万円未満 12 1,200～1,500万円未満 13 1,500～2,000万円未満 14 2,000万円以上 15 収入はない 16 わからない/答えたくない
----------	-----	---

■ 身体的属性

SA 全員	Q 9	今現在の、あなたの身長をお知らせください。 お知らせいただける場合は、「はい」にお答えの上、空欄にご自分の身長を1センチメートル単位(※)でお知らせください。 お知らせいただけない場合は、「いいえ」にお答えください。 (※正しい回答例/170 正しくない回答例/170. 2) 1 はい → (cm) 2 いいえ
----------	-----	--

SA 全員	Q 10	今現在の、あなたの体重をお知らせください。 お知らせいただける場合は、「はい」にお答えの上、空欄にご自分の身長を1キログラム単位(※)でお知らせください。 お知らせいただけない場合は、「いいえ」にお答えください。 (※正しい回答例/60 正しくない回答例/60. 3) 1 はい → (kg) 2 いいえ
----------	------	--

■ 健康に関する意識

SA 全員	Q 11	いま現在、あなたは自分の健康状態について意識したり、気をつけることがどれくらいありますか。 以下のなかから、あなたに最もあてはまるものをひとつだけお答えください。 1 よくある 2 ある 3 あまりない 4 まったくない 5 わからない
----------	------	--

*****改ページ*****

MA	Q 12	以下にあげたものの中から、いま現在、あなたがご自分や家族の健康状態について意識したり、気をつけているものをお知らせください。 以下のなかから、あなたに最もあてはまるものをすべてお答えください。
----	------	---

Q11=1~2

- 1 体力の増進
- 2 風邪の予防
- 3 カロリー(肥満)
- 4 コレステロール
- 5 血圧
- 6 血糖値
- 7 中性脂肪
- 8 その他()

*****改ページ*****

SA	Q 13	いま現在、あなたの「健康」に対する考え方は次のどちらに最も近いですか。 以下のなかから、あなたに最もあてはまるものをひとつだけお答えください。
全員		<ol style="list-style-type: none"> 1 自分の努力で健康であり続ける(病気になる)ようにしたい 2 健康のために何か努力をするというよりは、病気になるたらずく医者に治療してもらうようにしたい 3 どちらでもない 4 わからない

*****改ページ*****

■食に関する認識形成(家族形態の変化との関連で)

MA	Q 14	まだ幼い頃、あなたは食べ物や食事に関する「栄養」や「健康」の情報や知識を、誰から(どこで)知ったり学んだりしましたか。 以下のなかから、あなたにあてはまるものをすべてお答えください。												
全員		<table border="0"> <tr> <td> <ol style="list-style-type: none"> 1 母親 2 父親 3 祖母 4 祖父 5 その他の家族 </td> <td> <ol style="list-style-type: none"> 15 新聞 16 雑誌 17 本(専門書など) 18 漫画 </td> </tr> <tr> <td> <ol style="list-style-type: none"> 6 家庭での食事中に 7 家庭でのお手伝い </td> <td> <ol style="list-style-type: none"> 19 テレビ 20 ラジオ </td> </tr> <tr> <td> <ol style="list-style-type: none"> 8 レストランや料理店(の料理人) 9 料理学校・クッキングスクール </td> <td> <ol style="list-style-type: none"> 21 クックパットなどのレシピサイト 22 その他のインターネットサイト </td> </tr> <tr> <td> <ol style="list-style-type: none"> 10 学校給食を通じて </td> <td> <ol style="list-style-type: none"> 23 講演会・勉強会・イベント </td> </tr> <tr> <td> <ol style="list-style-type: none"> 11 保育園・幼稚園(の保育士や先生や栄養士) 12 小学校(の先生や栄養士) 13 中学校(の先生や栄養士) </td> <td> <ol style="list-style-type: none"> 24 その他() </td> </tr> <tr> <td> <ol style="list-style-type: none"> 14 病院(の医師や看護師) </td> <td> <ol style="list-style-type: none"> 25 わからない／覚えていない ←排除 26 「栄養」や「健康」についてよく知らない ←排除 </td> </tr> </table>	<ol style="list-style-type: none"> 1 母親 2 父親 3 祖母 4 祖父 5 その他の家族 	<ol style="list-style-type: none"> 15 新聞 16 雑誌 17 本(専門書など) 18 漫画 	<ol style="list-style-type: none"> 6 家庭での食事中に 7 家庭でのお手伝い 	<ol style="list-style-type: none"> 19 テレビ 20 ラジオ 	<ol style="list-style-type: none"> 8 レストランや料理店(の料理人) 9 料理学校・クッキングスクール 	<ol style="list-style-type: none"> 21 クックパットなどのレシピサイト 22 その他のインターネットサイト 	<ol style="list-style-type: none"> 10 学校給食を通じて 	<ol style="list-style-type: none"> 23 講演会・勉強会・イベント 	<ol style="list-style-type: none"> 11 保育園・幼稚園(の保育士や先生や栄養士) 12 小学校(の先生や栄養士) 13 中学校(の先生や栄養士) 	<ol style="list-style-type: none"> 24 その他() 	<ol style="list-style-type: none"> 14 病院(の医師や看護師) 	<ol style="list-style-type: none"> 25 わからない／覚えていない ←排除 26 「栄養」や「健康」についてよく知らない ←排除
<ol style="list-style-type: none"> 1 母親 2 父親 3 祖母 4 祖父 5 その他の家族 	<ol style="list-style-type: none"> 15 新聞 16 雑誌 17 本(専門書など) 18 漫画 													
<ol style="list-style-type: none"> 6 家庭での食事中に 7 家庭でのお手伝い 	<ol style="list-style-type: none"> 19 テレビ 20 ラジオ 													
<ol style="list-style-type: none"> 8 レストランや料理店(の料理人) 9 料理学校・クッキングスクール 	<ol style="list-style-type: none"> 21 クックパットなどのレシピサイト 22 その他のインターネットサイト 													
<ol style="list-style-type: none"> 10 学校給食を通じて 	<ol style="list-style-type: none"> 23 講演会・勉強会・イベント 													
<ol style="list-style-type: none"> 11 保育園・幼稚園(の保育士や先生や栄養士) 12 小学校(の先生や栄養士) 13 中学校(の先生や栄養士) 	<ol style="list-style-type: none"> 24 その他() 													
<ol style="list-style-type: none"> 14 病院(の医師や看護師) 	<ol style="list-style-type: none"> 25 わからない／覚えていない ←排除 26 「栄養」や「健康」についてよく知らない ←排除 													

MA	Q 15	まだ幼い頃、あなたは食べ物や食事の「美味しさ」や「楽しさ」を、誰から(どこで)知ったり学んだりしましたか。 以下のなかから、あなたにあてはまるものをすべてお答えください。												
全員		<table border="0"> <tr> <td> <ol style="list-style-type: none"> 1 母親 2 父親 3 祖母 4 祖父 5 その他の家族 </td> <td> <ol style="list-style-type: none"> 15 新聞 16 雑誌 17 本(専門書など) 18 漫画 </td> </tr> <tr> <td> <ol style="list-style-type: none"> 6 家庭での食事中に 7 家庭でのお手伝い </td> <td> <ol style="list-style-type: none"> 19 テレビ 20 ラジオ </td> </tr> <tr> <td> <ol style="list-style-type: none"> 8 レストランや料理店(の料理人) 9 料理学校・クッキングスクール </td> <td> <ol style="list-style-type: none"> 21 クックパットなどのレシピサイト 22 その他のインターネットサイト </td> </tr> <tr> <td> <ol style="list-style-type: none"> 10 学校給食を通じて </td> <td> <ol style="list-style-type: none"> 23 講演会・勉強会・イベント </td> </tr> <tr> <td> <ol style="list-style-type: none"> 11 保育園・幼稚園(の保育士や先生や栄養士) 12 小学校(の先生や栄養士) 13 中学校(の先生や栄養士) </td> <td> <ol style="list-style-type: none"> 24 その他() </td> </tr> <tr> <td> <ol style="list-style-type: none"> 14 病院(の医師や看護師) </td> <td> <ol style="list-style-type: none"> 25 わからない／覚えていない ←排除 26 「美味しさ」や「楽しさ」についてよく知らない ←排除 </td> </tr> </table>	<ol style="list-style-type: none"> 1 母親 2 父親 3 祖母 4 祖父 5 その他の家族 	<ol style="list-style-type: none"> 15 新聞 16 雑誌 17 本(専門書など) 18 漫画 	<ol style="list-style-type: none"> 6 家庭での食事中に 7 家庭でのお手伝い 	<ol style="list-style-type: none"> 19 テレビ 20 ラジオ 	<ol style="list-style-type: none"> 8 レストランや料理店(の料理人) 9 料理学校・クッキングスクール 	<ol style="list-style-type: none"> 21 クックパットなどのレシピサイト 22 その他のインターネットサイト 	<ol style="list-style-type: none"> 10 学校給食を通じて 	<ol style="list-style-type: none"> 23 講演会・勉強会・イベント 	<ol style="list-style-type: none"> 11 保育園・幼稚園(の保育士や先生や栄養士) 12 小学校(の先生や栄養士) 13 中学校(の先生や栄養士) 	<ol style="list-style-type: none"> 24 その他() 	<ol style="list-style-type: none"> 14 病院(の医師や看護師) 	<ol style="list-style-type: none"> 25 わからない／覚えていない ←排除 26 「美味しさ」や「楽しさ」についてよく知らない ←排除
<ol style="list-style-type: none"> 1 母親 2 父親 3 祖母 4 祖父 5 その他の家族 	<ol style="list-style-type: none"> 15 新聞 16 雑誌 17 本(専門書など) 18 漫画 													
<ol style="list-style-type: none"> 6 家庭での食事中に 7 家庭でのお手伝い 	<ol style="list-style-type: none"> 19 テレビ 20 ラジオ 													
<ol style="list-style-type: none"> 8 レストランや料理店(の料理人) 9 料理学校・クッキングスクール 	<ol style="list-style-type: none"> 21 クックパットなどのレシピサイト 22 その他のインターネットサイト 													
<ol style="list-style-type: none"> 10 学校給食を通じて 	<ol style="list-style-type: none"> 23 講演会・勉強会・イベント 													
<ol style="list-style-type: none"> 11 保育園・幼稚園(の保育士や先生や栄養士) 12 小学校(の先生や栄養士) 13 中学校(の先生や栄養士) 	<ol style="list-style-type: none"> 24 その他() 													
<ol style="list-style-type: none"> 14 病院(の医師や看護師) 	<ol style="list-style-type: none"> 25 わからない／覚えていない ←排除 26 「美味しさ」や「楽しさ」についてよく知らない ←排除 													

MA	Q 16	まだ幼い頃、あなたは食べ物や食事の「大切さ」や「ありがたみ」を、誰から(どこで)知ったり学んだりしましたか。 以下のなかから、あなたにあてはまるものをすべてお答えください。												
全員		<table border="0"> <tr> <td> <ol style="list-style-type: none"> 1 母親 2 父親 3 祖母 4 祖父 5 その他の家族 </td> <td> <ol style="list-style-type: none"> 15 新聞 16 雑誌 17 本(専門書など) 18 漫画 </td> </tr> <tr> <td> <ol style="list-style-type: none"> 6 家庭での食事中に 7 家庭でのお手伝い </td> <td> <ol style="list-style-type: none"> 19 テレビ 20 ラジオ </td> </tr> <tr> <td> <ol style="list-style-type: none"> 8 レストランや料理店(の料理人) 9 料理学校・クッキングスクール </td> <td> <ol style="list-style-type: none"> 21 クックパットなどのレシピサイト 22 その他のインターネットサイト </td> </tr> <tr> <td> <ol style="list-style-type: none"> 10 学校給食を通じて </td> <td> <ol style="list-style-type: none"> 23 講演会・勉強会・イベント </td> </tr> <tr> <td> <ol style="list-style-type: none"> 11 保育園・幼稚園(の保育士や先生や栄養士) 12 小学校(の先生や栄養士) 13 中学校(の先生や栄養士) </td> <td> <ol style="list-style-type: none"> 24 その他() </td> </tr> <tr> <td> <ol style="list-style-type: none"> 14 病院(の医師や看護師) </td> <td> <ol style="list-style-type: none"> 25 わからない／覚えていない ←排除 26 「大切さ」や「ありがたみ」についてよく知らない ←排除 </td> </tr> </table>	<ol style="list-style-type: none"> 1 母親 2 父親 3 祖母 4 祖父 5 その他の家族 	<ol style="list-style-type: none"> 15 新聞 16 雑誌 17 本(専門書など) 18 漫画 	<ol style="list-style-type: none"> 6 家庭での食事中に 7 家庭でのお手伝い 	<ol style="list-style-type: none"> 19 テレビ 20 ラジオ 	<ol style="list-style-type: none"> 8 レストランや料理店(の料理人) 9 料理学校・クッキングスクール 	<ol style="list-style-type: none"> 21 クックパットなどのレシピサイト 22 その他のインターネットサイト 	<ol style="list-style-type: none"> 10 学校給食を通じて 	<ol style="list-style-type: none"> 23 講演会・勉強会・イベント 	<ol style="list-style-type: none"> 11 保育園・幼稚園(の保育士や先生や栄養士) 12 小学校(の先生や栄養士) 13 中学校(の先生や栄養士) 	<ol style="list-style-type: none"> 24 その他() 	<ol style="list-style-type: none"> 14 病院(の医師や看護師) 	<ol style="list-style-type: none"> 25 わからない／覚えていない ←排除 26 「大切さ」や「ありがたみ」についてよく知らない ←排除
<ol style="list-style-type: none"> 1 母親 2 父親 3 祖母 4 祖父 5 その他の家族 	<ol style="list-style-type: none"> 15 新聞 16 雑誌 17 本(専門書など) 18 漫画 													
<ol style="list-style-type: none"> 6 家庭での食事中に 7 家庭でのお手伝い 	<ol style="list-style-type: none"> 19 テレビ 20 ラジオ 													
<ol style="list-style-type: none"> 8 レストランや料理店(の料理人) 9 料理学校・クッキングスクール 	<ol style="list-style-type: none"> 21 クックパットなどのレシピサイト 22 その他のインターネットサイト 													
<ol style="list-style-type: none"> 10 学校給食を通じて 	<ol style="list-style-type: none"> 23 講演会・勉強会・イベント 													
<ol style="list-style-type: none"> 11 保育園・幼稚園(の保育士や先生や栄養士) 12 小学校(の先生や栄養士) 13 中学校(の先生や栄養士) 	<ol style="list-style-type: none"> 24 その他() 													
<ol style="list-style-type: none"> 14 病院(の医師や看護師) 	<ol style="list-style-type: none"> 25 わからない／覚えていない ←排除 26 「大切さ」や「ありがたみ」についてよく知らない ←排除 													

■牛乳を用いた料理に関する状況把握(1/2)

SA	Q 17	いま現在、あなたご自身は料理することがどれくらいありますか。 以下のなかから、あなたに最もあてはまるものをひとつだけお答えください。
全員		<ol style="list-style-type: none"> 1 毎日 2 週に5~6日 3 週に3~4日 4 週に1~2日 5 月に2~3日 6 それ以下

7 まったくしない

■ 酪農家に対する共感意識とその源泉

SA	Q 18	乳牛を飼い、牛乳を生産する「酪農家」に対して、あなたは「誠実さの印象／親しみ／感謝」といった「共感」の気持ちをどれくらい感じますか。以下のなかから、あなたに最もあてはまるものをひとつだけお答えください。
全員		1 とても感じる 2 感じる 3 あまり感じない 4 まったく感じない
MA	Q 19	あなたが、乳牛を飼い、牛乳を生産する「酪農家」に対して、「誠実さの印象／親しみ／感謝」といった「共感」の気持ちを感ずるようになったきっかけや理由をお知らせください。以下のなかから、あなたに最もあてはまるものをすべてお答えください。
Q18=1~2		1 酪農体験／牧場訪問 2 酪農家の仕事の内容や姿勢に触れて 3 酪農家の大変そうな姿に触れて 4 酪農家と個人的に触れて(友人や親類に酪農家がいることも含 5 (牧場などで)乳牛に触れて 6 いつも牛乳・乳製品を供給してくれるから 7 生き物を相手にしているから 8 酪農家に関するTVの報道やドキュメント番組などに触れて 9 酪農家に関する本や文章に触れて 10 酪農家に関する漫画やアニメやドラマに触れて 11 国産であることや生産地域を意識して 12 商品のパッケージや売り場で生産者(酪農家)表示に触れて 13 その他() 14 わからない／覚えていない ←排他
MA	Q 20	あなたが、これまでに「酪農体験／牧場訪問」をすることになった際の、きっかけや経緯をお知らせください。以下のなかから、あなたに最もあてはまるものをすべてお答えください。
Q19=1		1 家族の旅行や行楽 2 個人的な旅行や行楽 3 子供の教育目的で 4 「酪農体験／牧場訪問」を目的に 5 保育園・幼稚園の行事など 6 小学校の行事など 7 中学校の行事など 8 高校の行事など 9 大学・専門学校の行事など 10 会社の行事など 11 地域の行事など 12 近所の牧場で気軽に 13 仕事やホームステイなどで海外滞在中に 14 仕事やアルバイトを通じて 15 家族や親せきが酪農業をしている 16 その他() 17 わからない／覚えていない ←排他
MA	Q 21	あなたが、これまでに「酪農家の仕事の内容や姿勢」に触れた際の、きっかけや経緯をお知らせください。以下のなかから、あなたに最もあてはまるものをすべてお答えください。
Q19=2		1 新聞 2 雑誌 3 本(専門書など) 4 漫画 5 テレビ 6 ラジオ 7 旅行・行楽・行事などで酪農体験や牧場訪問をして 8 仕事やアルバイトを通じて 9 酪農をしている家族や親せきに触れて 10 近所の牧場で酪農家に触れて 11 その他() 12 わからない／この中にはない ←排他
SA	Q 22	あなたは「牧場や牛のいる田園風景」を、どれくらいよいと思いますか。以下のなかから、あなたに最もあてはまるものをひとつだけお答えください。
全員		1 とてもよいと思う 2 よいと思う 3 あまりよいと思わない 4 まったくよいと思わない
SA	Q 23	あなたは「牛(乳牛)」について、どれくらい好きという感情を抱きますか。以下のなかから、あなたに最もあてはまるものをひとつだけお答えください。
全員		1 とても好き 2 好き 3 あまり好きではない 4 まったく好きではない
<h2>■ 牛乳類の購買</h2>		
SA	Q 24	あなたご自身は普段、家族で飲むためのものも含めて、どれくらい牛乳類(※)を購入していますか。以下のなかから、あなたに最もあてはまるものをひとつだけお答えください。 (※ ここにおける「牛乳類」は、成分無調整牛乳、成分調整牛乳、低脂肪乳、無脂肪乳、加工乳、機能強化乳飲料などの白い牛乳類を指します。コーヒーやフルーツ等が入った乳飲料は含みません。) (※ 牛乳の宅配サービスを利用している方は、配達される回数も含んでお答えください。)
全員		1 ほぼ毎日 2 週に4~5回 3 週に2~3回 4 週に1回程度 5 月に2~3回 6 月に1回 7 それ未満・ほとんど購入しない
SA	Q 25	あなたが普段、牛乳類(※)を購入する際の、1回あたりの購入量(だいたいの平均)をお知らせください。以下のなかから、あなたに最もあてはまるものをひとつだけお答えください。 (※ ここにおける「牛乳類」は、成分無調整牛乳、成分調整牛乳、低脂肪乳、無脂肪乳、加工乳、機能強化乳飲料などの白い牛乳類を指します。コーヒーやフルーツ等が入った乳飲料は含みません。)
Q24=1-6		1 3リットル以上 2 2リットル程度 3 1リットル程度 4 500ミリリットル程度 5 400ミリリットル程度 6 200ミリリットル以下
MA	Q 26	あなたが牛乳類(※)を購入する際に、この一ヶ月で利用したことがある購入場所をお知らせください。

以下のなかから、あなたにあてはまるものを**すべて**お答えください。
 (※ ここにおける「牛乳類」は、成分無調整牛乳、成分調整牛乳、低脂肪乳、無脂肪乳、加工乳、機能強化乳飲料などの白い牛乳類を指します。
 コーヒーやフルーツ等が入った乳飲料は含みません。)

Q24=1-6

- 1 スーパーマーケット(お店で)
- 2 ネットスーパー(ネットで注文して宅配)
- 3 コンビニエンスストア
- 4 牛乳販売店(宅配サービス利用)
- 5 生協(お店で)
- 6 生協(共同購入、個別配達)
- 7 一般販売店(パン屋、菓子屋、弁当屋など)
- 8 ドラッグストア
- 9 ディスカウントストア
- 10 その他の店舗

■ 牛乳類の利用

SA Q 27 いま現在、**あなたご自身は牛乳類(※)**をどれくらいの割合で飲んだり、利用していますか。
 以下のなかから、あなたに最もあてはまるものを**ひとつだけ**お答えください。
 (※ ここにおける「牛乳類」は、成分無調整牛乳、成分調整牛乳、低脂肪乳、無脂肪乳、加工乳、機能強化乳飲料などの白い牛乳類を指します。
 コーヒーやフルーツ等が入った乳飲料は含みません。)

全員

★基本分析軸

- 1 毎日
- 2 週に5~6日
- 3 週に3~4日
- 4 週に1~2日
- 5 月に2~3日
- 6 それ以下しか飲まない・利用しない
- 7 まったく飲まない・利用しない

SA Q 28 いま現在、**あなたご自身は牛乳類(※)**を、1日に何回くらい飲んだり利用したりしますか。
 以下のなかから、あなたに最もあてはまるものを**ひとつだけ**お答えください。
 (※ ここにおける「牛乳類」は、成分無調整牛乳、成分調整牛乳、低脂肪乳、無脂肪乳、加工乳、機能強化乳飲料などの白い牛乳類を指します。
 コーヒーやフルーツ等が入った乳飲料は含みません。)

Q27=1-6

- 1 1回
- 2 2回
- 3 3回
- 4 4回
- 5 5回
- 6 それより多い

MA Q 29 いま現在、あなたが**牛乳類(※)**を利用するときの**方法**をお知らせください
 以下のなかから、あなたにあてはまるものを**すべて**お答えください。
 (※ ここにおける「牛乳類」は、成分無調整牛乳、成分調整牛乳、低脂肪乳、無脂肪乳、加工乳、機能強化乳飲料などの白い牛乳類を指します。
 コーヒーやフルーツ等が入った乳飲料は含みません。)

Q27=1-6

- 1 そのまま飲む
- 2 コーヒー・紅茶など、他の飲み物に混ぜて飲む
- 3 シリアルなど、他の食べ物にかける
- 4 その他(牛乳を使った料理等)

MA Q 30 いま現在、あなたが**牛乳類(※)**と混ぜて飲むことがある**飲み物**をお知らせください。
 以下のなかから、あなたにあてはまるものを**すべて**お答えください。
 (※ ここにおける「牛乳類」は、成分無調整牛乳、成分調整牛乳、低脂肪乳、無脂肪乳、加工乳、機能強化乳飲料などの白い牛乳類を指します。
 コーヒーやフルーツ等が入った乳飲料は含みません。)

Q29=2

1 コーヒー	10 果物のジュース	20 その他()
2 紅茶	11 野菜のジュース	
3 抹茶	12 コーラ/炭酸飲料	
4 他のお茶		
	13 ヨーグルト	
5 ココア	14 スープ・シチュー	
6 カルピス	15 果物(スムージーにして)	
	16 きな粉	
7 お酢(黒酢など)	17 プロテイン	
8 青汁	18 蜂蜜	
9 豆乳	19 アルコール類	

■牛乳を用いた料理に関する状況把握(2/2)

SA Q 31 いま現在、**あなたご自身は牛乳を使って料理**することがどれくらいありますか。
 以下のなかから、あなたに最もあてはまるものを**ひとつだけ**お答えください。

Q29=4

Q17の回答で選択肢限定

- 1 毎日
- 2 週に5~6日
- 3 週に3~4日
- 4 週に1~2日
- 5 月に2~3日
- 6 それ以下
- 7 まったくしない

MA Q 32 いま現在、**あなたご自身が牛乳を使って作る**ことのある**料理**をお知らせください。
 以下のなかから、あなたにあてはまるものを**すべて**お答えください。

Q31=1-6

1 シチュー	12 パン
2 カレーライス	13 フレンチトースト
3 グラタン	14 ホットケーキ(パンケーキ)
4 スープやポタージュ	15 ケーキ
5 ドリア	16 プリン
6 クラムチャウダー	17 フルーチェ
7 ハンバーグ	18 牛乳寒天
8 オムレツ	19 牛乳もち
9 オムライス	20 バナナジュース
10 卵焼き	
11 クリームパスタ	21 その他()

MA Q 33 あなたは**前問**でお答えになった**牛乳を使った料理の作り方(レシピ)**を、**誰から(どこで)**知ったり学んだりしましたか。
 以下のなかから、あなたにあてはまるものを**すべて**お答えください。

Q31=1-6

選択肢限定あり

1 母親	# 保育園・幼稚園(の保育士や先生や栄養士)	27 その他()
2 父親	# 小学校(の先生や栄養士)	
3 祖母	# 中学校(の先生や栄養士)	28 わからない/覚えていない ←排他
4 祖父	# その他の学校(の先生や栄養士)	

- | | | |
|---------------------|------|-------------------|
| 5 その他の家族 | | # 病院 (の医師や看護師) |
| 6 異性の友達や知り合い | | # 新聞 |
| 7 ママ友や主婦仲間 | Q1=2 | # 雑誌 |
| 8 (その他の) 同性の友達や知り合い | | # 本(専門書など) |
| 9 家庭での食事中に | | # 漫画 |
| 10 家庭でのお手伝い | | # テレビ |
| 11 レストランや料理店 (の料理人) | | # ラジオ |
| 12 料理学校・クッキングスクール | | # クックパットなどのレシピサイト |
| | | # その他のインターネットサイト |
| | | # 講演会・勉強会・イベント |

SA	Q 34	以下の中から、牛乳を使って作る料理として、あなたやあなたの家族にとって最も思い入れのある料理をお知らせください。以下のなかから、ご自身に最もあてはまるものをひとつだけお答えください。																						
全員		<table border="0"> <tr> <td>1 シチュー</td> <td>12 パン</td> </tr> <tr> <td>2 カレーライス</td> <td>13 フレンチトースト</td> </tr> <tr> <td>3 グラタン</td> <td>14 ホットケーキ (パンケーキ)</td> </tr> <tr> <td>4 スープやポタージュ</td> <td>15 ケーキ</td> </tr> <tr> <td>5 ドリア</td> <td>16 プリン</td> </tr> <tr> <td>6 クラムチャウダー</td> <td>17 フルーチェ</td> </tr> <tr> <td>7 ハンバーグ</td> <td>18 牛乳寒天</td> </tr> <tr> <td>8 オムレツ</td> <td>19 牛乳もち</td> </tr> <tr> <td>9 オムライス</td> <td>20 バナナジュース</td> </tr> <tr> <td>10 卵焼き</td> <td>21 その他 ()</td> </tr> <tr> <td>11 クリームパスタ</td> <td>22 そのような料理はない</td> </tr> </table>	1 シチュー	12 パン	2 カレーライス	13 フレンチトースト	3 グラタン	14 ホットケーキ (パンケーキ)	4 スープやポタージュ	15 ケーキ	5 ドリア	16 プリン	6 クラムチャウダー	17 フルーチェ	7 ハンバーグ	18 牛乳寒天	8 オムレツ	19 牛乳もち	9 オムライス	20 バナナジュース	10 卵焼き	21 その他 ()	11 クリームパスタ	22 そのような料理はない
1 シチュー	12 パン																							
2 カレーライス	13 フレンチトースト																							
3 グラタン	14 ホットケーキ (パンケーキ)																							
4 スープやポタージュ	15 ケーキ																							
5 ドリア	16 プリン																							
6 クラムチャウダー	17 フルーチェ																							
7 ハンバーグ	18 牛乳寒天																							
8 オムレツ	19 牛乳もち																							
9 オムライス	20 バナナジュース																							
10 卵焼き	21 その他 ()																							
11 クリームパスタ	22 そのような料理はない																							

■ 自分にとって大切意識(★基本分析軸)

SA	Q 35	あなたは「牛乳」のことを、「自分自身にとって、なくてはならない大切な食べ物(飲み物)である」と、どれくらい思いますか。以下のなかから、あなたに最もあてはまるものをひとつだけお答えください。						
全員		<table border="0"> <tr> <td>1 とても思う</td> </tr> <tr> <td>2 思う</td> </tr> <tr> <td>3 どちらかといえば思う</td> </tr> <tr> <td>4 どちらかといえば思わない</td> </tr> <tr> <td>5 あまり思わない</td> </tr> <tr> <td>6 まったく思わない</td> </tr> </table>	1 とても思う	2 思う	3 どちらかといえば思う	4 どちらかといえば思わない	5 あまり思わない	6 まったく思わない
1 とても思う								
2 思う								
3 どちらかといえば思う								
4 どちらかといえば思わない								
5 あまり思わない								
6 まったく思わない								

SA	Q 36	あなたが「牛乳」のことを、「自分自身にとって、なくてはならない大切な食べ物(飲み物)である」と思う気持ちは、この1年で、強くなったり弱くなったりしていますか。以下のなかから、あなたに最もあてはまるものをひとつだけお答えください。					
全員		<table border="0"> <tr> <td>1 確かに強くなっている</td> </tr> <tr> <td>2 どちらかといえば強くなっている</td> </tr> <tr> <td>3 (ほとんど)変わらない</td> </tr> <tr> <td>4 どちらかといえば弱くなっている</td> </tr> <tr> <td>5 確かに弱くなっている</td> </tr> </table>	1 確かに強くなっている	2 どちらかといえば強くなっている	3 (ほとんど)変わらない	4 どちらかといえば弱くなっている	5 確かに弱くなっている
1 確かに強くなっている							
2 どちらかといえば強くなっている							
3 (ほとんど)変わらない							
4 どちらかといえば弱くなっている							
5 確かに弱くなっている							

■ 牛乳美味しさ認識

SA	Q 37	あなたご自身は「牛乳」のことを、どれくらい美味しいと思いますか。以下のなかから、あなたに最もあてはまるものをひとつだけお答えください。						
全員		<table border="0"> <tr> <td>1 とても思う</td> </tr> <tr> <td>2 思う</td> </tr> <tr> <td>3 どちらかといえば思う</td> </tr> <tr> <td>4 どちらかといえば思わない</td> </tr> <tr> <td>5 あまり思わない</td> </tr> <tr> <td>6 まったく思わない</td> </tr> </table>	1 とても思う	2 思う	3 どちらかといえば思う	4 どちらかといえば思わない	5 あまり思わない	6 まったく思わない
1 とても思う								
2 思う								
3 どちらかといえば思う								
4 どちらかといえば思わない								
5 あまり思わない								
6 まったく思わない								

■ 牛乳関与の変化について

SA	Q 38	最近のあなた自身が、「牛乳」を飲む量や回数は、今現在、増えたり減ったりしていますか。以下のなかから、ご自身に最もあてはまるものをひとつだけお答えください。					
全員		<table border="0"> <tr> <td>1 確かに増えている</td> </tr> <tr> <td>2 やや増えている</td> </tr> <tr> <td>3 (あまり)変わらない</td> </tr> <tr> <td>4 やや減っている</td> </tr> <tr> <td>5 確かに減っている</td> </tr> </table>	1 確かに増えている	2 やや増えている	3 (あまり)変わらない	4 やや減っている	5 確かに減っている
1 確かに増えている							
2 やや増えている							
3 (あまり)変わらない							
4 やや減っている							
5 確かに減っている							

MA	Q 39	最近のあなた自身の「牛乳」を飲む量や回数、今現在増えているのは、どんな理由や事情からだと思えますか。以下のなかから、あなたにあてはまるものをすべてお答えください。																																						
Q38=1-2		<table border="0"> <tr> <td>1 カルシウムをとりたと思った</td> <td>19 健康全般を意識するようになった</td> </tr> <tr> <td>2 栄養(バランス)を意識するようになった</td> <td>20 スポーツ・筋力アップを意識して</td> </tr> <tr> <td>3 たんぱく質をとりたと思った</td> <td>21 美容・ダイエットを意識して</td> </tr> <tr> <td></td> <td>22 アンチエイジングのため</td> </tr> <tr> <td>4 骨の状態をよくしたいと思った</td> <td>25 自分の妊娠・出産や授乳 Q1=2</td> </tr> <tr> <td>5 身長を伸ばしたいと思った</td> <td>26 在宅時間が増えた</td> </tr> <tr> <td>6 イライラやストレスを和らげたいと思った</td> <td>27 食事代わりに飲むようになった</td> </tr> <tr> <td>7 便秘を解消したいと思った</td> <td>28 カロリーが気にならなくなった</td> </tr> <tr> <td>8 生活習慣病(高血圧、メタボなど)を予防したいと思った</td> <td>29 冷蔵庫でよく見かけるようになった</td> </tr> <tr> <td>9 病気(風邪など)を予防したいと思った</td> <td>30 牛乳の価格が安くなった</td> </tr> <tr> <td>10 熱中症予防</td> <td>31 美味しい牛乳(ブランド)を見つけた</td> </tr> <tr> <td>11 胃・胃粘膜の保護</td> <td>32 定期購入をする様になった</td> </tr> <tr> <td>12 不眠解消のため</td> <td>33 その他 ()</td> </tr> <tr> <td>13 減塩対策のため</td> <td>34 わからない/覚えていない ←排他</td> </tr> <tr> <td>14 ロコモティブ シンドローム対策のため</td> <td></td> </tr> <tr> <td>15 コーヒーに入れ、カフェオレ(コーヒー牛乳)にして飲むようになった</td> <td></td> </tr> <tr> <td>16 紅茶に入れて飲むようになった</td> <td></td> </tr> <tr> <td>17 コーンフレーク・シリアルなどにかけて食べるようになった</td> <td></td> </tr> <tr> <td>18 その他の牛乳を使った料理や飲み物をつくったりするようになった</td> <td></td> </tr> </table>	1 カルシウムをとりたと思った	19 健康全般を意識するようになった	2 栄養(バランス)を意識するようになった	20 スポーツ・筋力アップを意識して	3 たんぱく質をとりたと思った	21 美容・ダイエットを意識して		22 アンチエイジングのため	4 骨の状態をよくしたいと思った	25 自分の妊娠・出産や授乳 Q1=2	5 身長を伸ばしたいと思った	26 在宅時間が増えた	6 イライラやストレスを和らげたいと思った	27 食事代わりに飲むようになった	7 便秘を解消したいと思った	28 カロリーが気にならなくなった	8 生活習慣病(高血圧、メタボなど)を予防したいと思った	29 冷蔵庫でよく見かけるようになった	9 病気(風邪など)を予防したいと思った	30 牛乳の価格が安くなった	10 熱中症予防	31 美味しい牛乳(ブランド)を見つけた	11 胃・胃粘膜の保護	32 定期購入をする様になった	12 不眠解消のため	33 その他 ()	13 減塩対策のため	34 わからない/覚えていない ←排他	14 ロコモティブ シンドローム対策のため		15 コーヒーに入れ、カフェオレ(コーヒー牛乳)にして飲むようになった		16 紅茶に入れて飲むようになった		17 コーンフレーク・シリアルなどにかけて食べるようになった		18 その他の牛乳を使った料理や飲み物をつくったりするようになった	
1 カルシウムをとりたと思った	19 健康全般を意識するようになった																																							
2 栄養(バランス)を意識するようになった	20 スポーツ・筋力アップを意識して																																							
3 たんぱく質をとりたと思った	21 美容・ダイエットを意識して																																							
	22 アンチエイジングのため																																							
4 骨の状態をよくしたいと思った	25 自分の妊娠・出産や授乳 Q1=2																																							
5 身長を伸ばしたいと思った	26 在宅時間が増えた																																							
6 イライラやストレスを和らげたいと思った	27 食事代わりに飲むようになった																																							
7 便秘を解消したいと思った	28 カロリーが気にならなくなった																																							
8 生活習慣病(高血圧、メタボなど)を予防したいと思った	29 冷蔵庫でよく見かけるようになった																																							
9 病気(風邪など)を予防したいと思った	30 牛乳の価格が安くなった																																							
10 熱中症予防	31 美味しい牛乳(ブランド)を見つけた																																							
11 胃・胃粘膜の保護	32 定期購入をする様になった																																							
12 不眠解消のため	33 その他 ()																																							
13 減塩対策のため	34 わからない/覚えていない ←排他																																							
14 ロコモティブ シンドローム対策のため																																								
15 コーヒーに入れ、カフェオレ(コーヒー牛乳)にして飲むようになった																																								
16 紅茶に入れて飲むようになった																																								
17 コーンフレーク・シリアルなどにかけて食べるようになった																																								
18 その他の牛乳を使った料理や飲み物をつくったりするようになった																																								

MA	Q 40	最近のあなた自身の「牛乳」を飲む量や回数が、以前に比べて減っているのは、どんな理由や事情からだと思いませんか。以下のなかから、あなたにあてはまるものをすべてお答えください。
Q38=4-5		
選択肢限定		
	1 牛乳は身体によくないという話を聞いた	10 朝食をたべなくなった
	2 牛乳からは栄養がとれないという話を聞いた	11 給食がなくなった
	3 医師・栄養士・教師などの指導	12 一人暮らしするようになった Q6=1
	4 子供が飲まなくなった Q7=1-3	13 食べ物・飲み物全体の量が減った
	5 子供以外の同居家族が飲まなくなった Q6=2-5	14 和食を食べることが増えた
	6 下痢になるのを防ぐため	15 経済的に厳しくなった
	7 お腹が張るなど、体調が悪くなるため	16 放射能が気になるようになった
	8 前より健康が気にならなくなった	17 味の好みが変わった
	9 栄養や脂肪の取りすぎが気になるようになった	18 冷蔵庫で見かけなくなった
		19 牛乳の価格が高くなった
		20 その他()
		21 わからない／覚えていない ←排他

SA	Q 41	今現在のあなたは、「牛乳」を飲んだり利用する量や回数が、以前に比べて減っているとのことですが、牛乳を減らす代わりに、飲んだり食べたりするのを増やしている飲み物や食品が何かございますか。以下のなかから、ご自身に最もあてはまるものをひとつだけお答えください。
Q38=4-5		
	1 ある	
	2 ない	

MA	Q 42	前問で「ある」とお答えになった、今現在のあなたが牛乳を減らす代わりに、飲んだり食べたりするのを増やしている飲み物や食品は何ですか。以下のなかから、あなたにあてはまるものをすべてお答えください。
Q41=1		
	1 緑茶	17 スポーツドリンク
	2 麦茶	18 特定保健用食品(トクホ)
	3 ウーロン茶	19 機能性表示食品
	4 紅茶	20 チーズ
	5 その他のお茶	21 ヨーグルト
	7 コーヒー(牛乳を入れない)	22 納豆
	8 カフェオレ	23 豆腐
	9 飲むヨーグルト	24 納豆・豆腐以外の大豆食品
	10 豆乳	25 野菜
	11 乳酸菌飲料(ヤクルト、カルピスなど)	26 果物
	12 ライスミルク	27 肉類
	13 アーモンドミルク	28 魚類
	14 市販のミネラルウォーター	29 その他()
	15 果汁100%のジュース	
	16 野菜ジュース/トマトジュース	

■ 牛乳に関する話題の現状と変化

SAマ	Q 43	この1年間で、あなたはメディアや人との会話を通じて、牛乳のよい話題／よくない話題に触れたことがありますか。それぞれについて、あなたに最もあてはまるものをひとつずつお答えください。
全員		
	表側	表頭
	1 よい話題	1 確かにある
	2 よくない話題	2 なんとなくある
		3 ない

SAマ	Q 44	この1年間で、あなたはメディアや人との会話を通じて、牛乳のよい話題／よくない話に触れることが増えている、もしくは減っている感じがしますか。それぞれについて、あなたに最もあてはまるものをひとつずつお答えください。
全員		
	表側	表頭
	1 よい話題	1 確かに増えている
	2 よくない話題	2 なんとなく増えている
		3 (ほとんど) 変わらない
		4 なんとなく減っている
		5 確かに減っている

MA	Q 45	以下にあげた牛乳・乳製品に関する「よい話題」の中から、(この調査の質問を除いて)あなたがこの1年間で何かの情報に触れたり、人から話を聞くなどして耳にしたことのあるものを、すべてお知らせください。
Q43-1=1-2		
	1 牛乳・乳製品はカルシウム摂取源として有効	
	2 骨粗しょう症の予防には、牛乳・乳製品のカルシウムが有効	
	3 若い時に牛乳・乳製品をよくとっていた人の骨粗しょう症になる率は低い	
	4 牛乳にはリラックスの効果がある	
	5 牛乳には熱中症予防の効果がある	
	6 牛乳には血圧を下げる効果がある	
	7 牛乳はアミノ酸のバランスが優れている	
	8 牛乳は認知症対策になる	
	9 牛乳は美肌に効果がある	
	10 牛乳はダイエットに効果がある	
	11 牛乳はアンチエイジングに効果がある	
	12 牛乳はロコモティブシンドローム対策によい	
	13 運動後に牛乳を飲むとよい	
	14 その他()	

MA	Q 46	前問でお答えになった牛乳・乳製品に関する「よい話題」について、あなたがこの1年間で話を聞いた情報源や人物をお知らせください。以下のなかから、あなたにあてはまるものをすべてお答えください。
Q43-1=1-2		
(選択肢限定はナン)		
	1 新聞	13 配偶者(夫や妻) Q2=2
	2 雑誌	14 配偶者(夫や妻)以外の家族 Q2=2
	3 本(専門書など)	15 異性の友達や知り合い
	4 テレビ	16 ママ友や主婦仲間 Q1=2
	5 ラジオ	17 (その他の)同性の友達や知り合い

- | | |
|-------------------------------|------------------------|
| 6 企業などのホームページ | 18 医師・看護師などの医療関係者 |
| 7 ネットニュース | 19 栄養士などの食生活に関するアドバイザー |
| 8 まとめサイト(NAVERまとめなど) | 20 保育士や幼稚園・小中学校などの先生 |
| 9 製品の比較や口コミ情報を閲覧できるサイト | 21 その他() |
| 10 ソーシャルメディア(フェイスブック、ツイッターなど) | 22 わからない／覚えていない |
| 11 ブログ | |
| 12 講演会・勉強会・イベント | |

←排他

MA Q 47 以下にあげた牛乳・乳製品に関する「よくない話題」の中から、(この調査の質問を除いて)あなたがこの1年間で何かの情報に触れたり、人から話を聞くなどして耳にしたことのあるものを、すべてお知らせください。

Q43-2=1-2

★選択肢を検討

1 日本人のほとんどは牛乳を飲むとおなかをこわす。	10 牛乳は殺菌されることで錆びたり酵素が死んだりする。
2 牛乳は骨を弱くする。(骨折や骨粗しょう症など)	11 ヨーグルトの乳酸菌は(食べると死滅するから)効果がない。
3 牛乳はカルシウム吸収を妨げたり、カルシウム排出を促す。	12 牛乳は、薬漬けて体調の良くない牛から搾られるので、質が悪い。
4 牛乳に含まれるカルシウムは多くない。	13 牛乳を飲むと太りやすい。
5 牛乳は乳がんの原因になる。	14 牛乳はアレルギーを引き起こす。(アレルギー事故に関する報道を含む)
6 牛乳はアトピー性皮膚炎や花粉症の原因になる。	15 牛乳は牛(子牛)の飲みもので、人が飲むものではない。
7 牛乳は心筋梗塞の原因になる。	16 離乳期を過ぎたら牛乳を飲んではいけない。
8 牛乳は消化が悪い。	17 牛乳を飲むと早く成長が止まる。
9 粉ミルクは赤ちゃんの体に悪い。	18 牛乳には女性ホルモン作用がある。
	19 牛乳はごはんに合わない。学校の給食には必要ない。
	20 その他()

MA Q 48 前問でお答えになった牛乳・乳製品に関する「よくない話題」について、あなたがこの1年間で話を聞いた情報源や人物をお知らせください。以下のなかから、あなたにあてはまるものをすべてお答えください。

Q43-2=1-2

(選択肢限定はナン)

1 新聞	13 配偶者(夫や妻)	Q2=2
2 雑誌	14 配偶者(夫や妻)以外の家族	Q2=2
3 本(専門書など)	15 異性の友達や知り合い	
4 テレビ	16 ママ友や主婦仲間	Q1=2
5 ラジオ	17 (その他の)同性の友達や知り合い	
6 企業などのホームページ	18 医師・看護師などの医療関係者	
7 ネットニュース	19 栄養士などの食生活に関するアドバイザー	
8 まとめサイト(NAVERまとめなど)	20 保育士や幼稚園・小中学校などの先生	
9 製品の比較や口コミ情報を閲覧できるサイト	21 その他()	
10 ソーシャルメディア(フェイスブック、ツイッターなど)	22 わからない／覚えていない	←排他
11 ブログ		
12 講演会・勉強会・イベント		

■ 牛乳アンチ意識

SA Q 49 あなたはこれまでに「牛乳を飲みたくない」もしくは「牛乳を飲むべきでない」と思ったことがありますか。以下のなかから、あなたに最もあてはまるものをひとつだけお答えください。

全員

1 いま、そう思っている
2 そう思っていたことはあるが、いまはそう思っていない
3 そう思ったことはない

MA Q 50 あなたはこれまでに「牛乳を飲みたくない」もしくは「牛乳を飲むべきでない」と思ったきっかけや理由は何でしたか。以下のなかから、あなたに最もあてはまるものをすべてお答えください。

Q49=12

1 飲むとおなかの調子が悪くなる	# 牛乳を飲むのが格好悪い感じがした
2 アレルギーがある	# 大人には不必要な感じがした
3 味覚的に美味しくない	# マクロビオティックの影響
4 牛乳の匂いが苦手	# ビーガン・ベジタリアンになった
5 給食で無理やり飲まれた経験	# 放射能に対する懸念
6 その他の給食の嫌な思い出	# 産地などの偽装問題
7 給食以外で無理やり飲まれた経験	# その他()
8 牛乳は太る／脂肪分が気になる	# わからない／覚えていない
9 動物性の食品全般を減らした	

←排他

■ 和食と牛乳の相性に関する設問

SA Q 51 あなたが考える「和食」とは、どのような食事でしょうか。以下のなかから、あなたに最もあてはまるものをひとつだけお答えください。

全員

1 ご飯を主食とし、味噌、醤油などで調味した汁やおかず、漬物を基本に組み合わせた食事
2 ご飯を主食とし、汁やおかずを組み合わせた食事であれば、どのような調味でもよい
3 ご飯を主食としていれば、カレー、ピラフなどおかずを含めてどのような調味でもよい
4 ご飯を主食とする食事のほか、うどん・そば・ラーメンなどの麺類を含めてもよい
5 国産の材料を使った食事であればどのような内容でもよい
6 その他()
7 わからない

SA Q 52 前問でお答になったような「和食」を食べる際に、「牛乳」を飲むことについて、あなたはどのように感じますか。以下のなかから、あなたに最もあてはまるものをひとつだけお答えください。

Q51=1-6

1 全く違和感がない
2 あまり違和感がない
3 やや違和感がある
4 とても違和感がある
5 わからない

■ 乳和食関連の設問

SA	Q 53	あなたは、牛乳を用いて和食をつくる「乳和食」という料理・調理法について、どれくらいご存知ですか。以下のなかから、あなたに最もあてはまるものをひとつだけお答えください。
全員		<ol style="list-style-type: none"> 自分で料理をしたことがあり、食べたこともある 自分で料理をしたことはないが、食べたことはある 自分で料理をしたことはあるが、食べたことはない 料理や食事の経験はないが、どんなものかは知っている どんなものかは知らなかったが、名前だけは知っていた 名前も知らなかった

MA	Q 54	あなたが牛乳を用いて和食をつくる「乳和食」という料理・調理法の名前や内容について話を聞いた情報源や人物をお知らせください。以下のなかから、あなたに最もあてはまるものをすべてお答えください。
Q53=1-5		<ol style="list-style-type: none"> 新聞 雑誌 本(専門書など) テレビ ラジオ 企業などのホームページ ネットニュース まとめサイト(NAVERまとめなど) 製品の比較や口コミ情報を閲覧できるサイト ソーシャルメディア(フェイスブック、ツイッターなど) ブログ 講演会・勉強会・イベント 配偶者(夫や妻) Q2=2 配偶者(夫や妻)以外の家族 Q2=2 異性の友達や知り合い ママ友や主婦仲間 Q1=2 (その他の)同性の友達や知り合い 医師・看護師などの医療関係者 栄養士などの食生活に関するアドバイザー 保育士や幼稚園・小中学校などの先生 その他() わからない/覚えていない ←排他
(選択肢限定はナシ)		

SA	Q 55	あなたは、牛乳を用いて和食をつくる「乳和食」という料理・調理法について、どう思いますか。以下のなかから、あなたに最もあてはまるものをひとつだけお答えください。
全員		<ol style="list-style-type: none"> とてもよいと思う よいと思う あまりよいと思わない まったくよいと思わない

MA	Q 56	あなたが、牛乳を用いて和食をつくる「乳和食」という料理・調理法について、「よい」と思う気持ちや理由をお知らせください。以下のなかから、あなたに最もあてはまるものをすべてお答えください。
Q55=1-2		<ol style="list-style-type: none"> おいしそう 栄養的によさそう 身体によさそう 好奇心や興味をそえられる 減塩に役立つ カルシウムがとれる 味がまろやかになる 料理のレパートリーが広がる 料理が簡単にできる 子供にとってよい お年寄りにとってよい 牛乳をそのまま飲むのは苦手だが、料理だと大丈夫だから 牛乳の利用が促進される その他()
(選択肢限定はナシ)		

■ 乳糖不耐症に関して

SA	Q 57	あなたご自身は、牛乳を飲んで、お腹などの調子が悪くなることがどれくらいありますか。以下のなかから、あなたに最もあてはまるものをひとつだけお答えください。
全員		<ol style="list-style-type: none"> 牛乳を飲むといつもそうなる いつもではないが、よくなる たまになる まったくならない

SA	Q 58	あなたご自身は、牛乳のアレルギーについて、医師などに相談をしたり、診療を受けたりしたことはありますか。以下のなかから、あなたに最もあてはまるものをひとつだけお答えください。
全員		<ol style="list-style-type: none"> ある ない

*****改ページ*****

■ 牛乳関与意識の基礎的な解明のための質問

SA	Q 59	いま現在、あなたは牛乳を、どれくらい美味しさや楽しみなどのために「自分で希望」して飲んで(利用して)いますか。以下のなかから、あなたに最もあてはまるものをひとつだけお答えください。
Q27=1-6		<ol style="list-style-type: none"> とてもあてはまる あてはまる あまりあてはまらない 全くあてはまらない

SA	Q 60	いま現在、あなたは牛乳を、どれくらい健康や栄養などのために「とるべき(とらねばならない)」と思って飲んで(利用して)いますか。以下のなかから、あなたに最もあてはまるものをひとつだけお答えください。
Q27=1-6		<ol style="list-style-type: none"> とても思っている 思っている あまり思わない 全く思わない

SA	Q 61	いま現在、牛乳を飲む(利用する)ことについて、あなたは下記のAとBでは、どちらの気持ちがより強いですか。以下のなかから、あなたに最もあてはまるものをひとつだけお答えください。				
		<table border="1"> <tr> <td>A</td> <td>美味しさや楽しみなどのために「自分で希望」して</td> </tr> <tr> <td>B</td> <td>健康や栄養などのために「とるべき(とらねばならない)」と思って</td> </tr> </table>	A	美味しさや楽しみなどのために「自分で希望」して	B	健康や栄養などのために「とるべき(とらねばならない)」と思って
A	美味しさや楽しみなどのために「自分で希望」して					
B	健康や栄養などのために「とるべき(とらねばならない)」と思って					
Q27=1-6		<ol style="list-style-type: none"> Aのほうが明らかに強い Aのほうがやや強い AもBも同じくらい Bのほうがやや強い Bのほうが明らかに強い 				

■ 牛乳の日の認知

SAマ Q 62 あなたご自身は、この調査以前に、下記の「〇〇の日」について、どれくらいご存知でしたか。
 それぞれの日について、あなたに最もあてはまるものをひとつだけお答えください。

全員

<p>表側</p> <ul style="list-style-type: none"> 1 牛乳の日 (6月1日) 2 アイスクリームの日 (5月9日) 3 チーズの日 (11月11日) 	<p>表頭</p> <ul style="list-style-type: none"> 1 日付まで知っていた 2 日付は知らなかったが、そのような日があることは知っていた 3 そのような日があることを知らなかった
--	--

MA Q 63 あなたが「牛乳の日」の名前や内容について話を聞いた情報源や人物をお知らせください。
 以下のなかから、あなたに最もあてはまるものをすべてお答えください。

Q62-1=1-2

<ul style="list-style-type: none"> 1 新聞 2 雑誌 3 本(専門書など) 4 テレビ 5 ラジオ 6 企業などのホームページ 7 ネットニュース 8 まとめサイト(NAVERまとめなど) 9 製品の比較や口コミ情報を閲覧できるサイト 10 ソーシャルメディア(フェイスブック、ツイッターなど) 11 ブログ 12 講演会・勉強会・イベント 	<ul style="list-style-type: none"> 13 配偶者(夫や妻) Q2=2 14 配偶者(夫や妻)以外の家族 Q2=2 15 異性の友達や知り合い 16 ママ友や主婦仲間 Q1=2 17 (その他の)同性の友達や知り合い 18 医師・看護師などの医療関係者 19 栄養士などの食生活に関するアドバイザー 20 保育士や幼稚園・小中学校などの先生 21 その他() 22 わからない／覚えていない ←排除
--	--