

牛乳乳製品に関する 食生活動向調査2025

二次調査結果について

2025年度国産牛乳乳製品の需要拡大等事業
独立行政法人農畜産業振興機構 後援



牛乳で
スマイル
プロジェクト

一般社団法人 Jミルク
Japan Dairy Association (J-milk)

Jミルクが実施する「牛乳乳製品に関する食生活動向調査」は、2012年度より毎年実施されているインターネットを活用した**全国1万人の大規模消費者調査**です。

本調査の目的は、わが国における牛乳乳製品の価値向上を推進するための基本情報を得ること、Jミルクのマーケティング関連事業の効果検証の基礎とすること等になります。

本調査は、毎年10～11月頃に実施される一次調査と、一次調査を補完する二次調査(翌年1～2月頃実施)の2回によって行われています。

本調査は、生活者における牛乳乳製品への消費マインドにどのように影響が生じ始めているのか、そして牛乳乳製品の消費はどのような方向に向かい、どのような消費喚起策を議論していくべきかなどの議論を開始していくうえで、重要な情報を提供するものと考えます。

本調査の結果は、調査データもあわせて、業界関係者及び研究者に対して公開いたしますので、是非ご活用ください。

調査手法

インターネットを活用した、消費者パネルに対するアンケート調査

調査時期

一次調査：2025年10月10日（金）～ 10月12日（日）

二次調査：2026年 1月16日（金）～ 1月18日（日）

対象者属性・サンプル数

全国の15～79歳の男性・女性 一次：N=10,000人 二次：N=500人

割付

最新の国勢調査の人口構成データなどを参考に性別、年代別、地域別で割付

二次調査では、一次調査の標本数に応じた補正を実施

牛乳類の定義

牛乳類は、成分無調整牛乳、成分調整牛乳、低脂肪乳、無脂肪乳、加工乳、機能強化乳飲料などの白物の牛乳類を示し、コーヒーやフルーツ等が入った乳飲料は含まない

- (1)牛乳類の利用飲用の状況の変化とその背景にある意識
- (2)牛乳類の利用頻度に影響する因子について
- (3)乳飲料・加工乳に期待する栄養素・成分、効能や機能
- (4)家計・経済状況と牛乳利用・飲用状況の変化との関係

調査結果のまとめ

(1) 牛乳類の利用飲用の状況の変化とその背景にある意識

- ・牛乳の利用が増加した人は、牛乳に限らずあらゆる食品について価格上昇許容意識が高いが、牛乳については、牛乳の利用が増加した人と減少した人の間で価格上昇許容意識の差が大きく、何らかの「牛乳」に特長的な価格上昇許容意識が背景にある可能性が考えられる。
- ・牛乳の価格上昇許容意識においては、酪農家に対する共感要因である「飼料などのコスト増」、「生産調整の難しさ」、「動物を相手にする困難さ」、「家業としてのイメージ」などの認識が特徴的に挙がっている。

(2) 牛乳類の利用頻度に影響する因子について

- ・「身体によくない」「栄養がとれない」「動物性食品を減らす」などアンチミルク的信息に接触したことのある人の割合に比較して、意識している人の割合は顕著に少ない。その接触の機会については、インターネット等を始めとする何らかのソーシャルメディアの影響が目立つ。
- ・「牛乳は身体によくない」という情報に接触した人の割合だけが、牛乳利用減少者で大きい。
- ・医師・栄養士・教師の指導やアドバイスは、アンチミルク的言説に対して、概ね抑止的に作用していると思われる。

(3) 乳飲料・加工乳に期待する栄養素・成分、効能や機能

- ・乳飲料や加工乳に「栄養素・成分・効能や機能」を付加することで飲用乳全体の利用を喚起するには、出来るだけ「人工的」な印象を避けて、「自然」由来の印象を形成することが肝要であり、またそうするなかで「薬」への忌避意識を追い風として活用することが効果的と考えられる。

(1)牛乳類の利用飲用の状況の変化と その背景にある意識

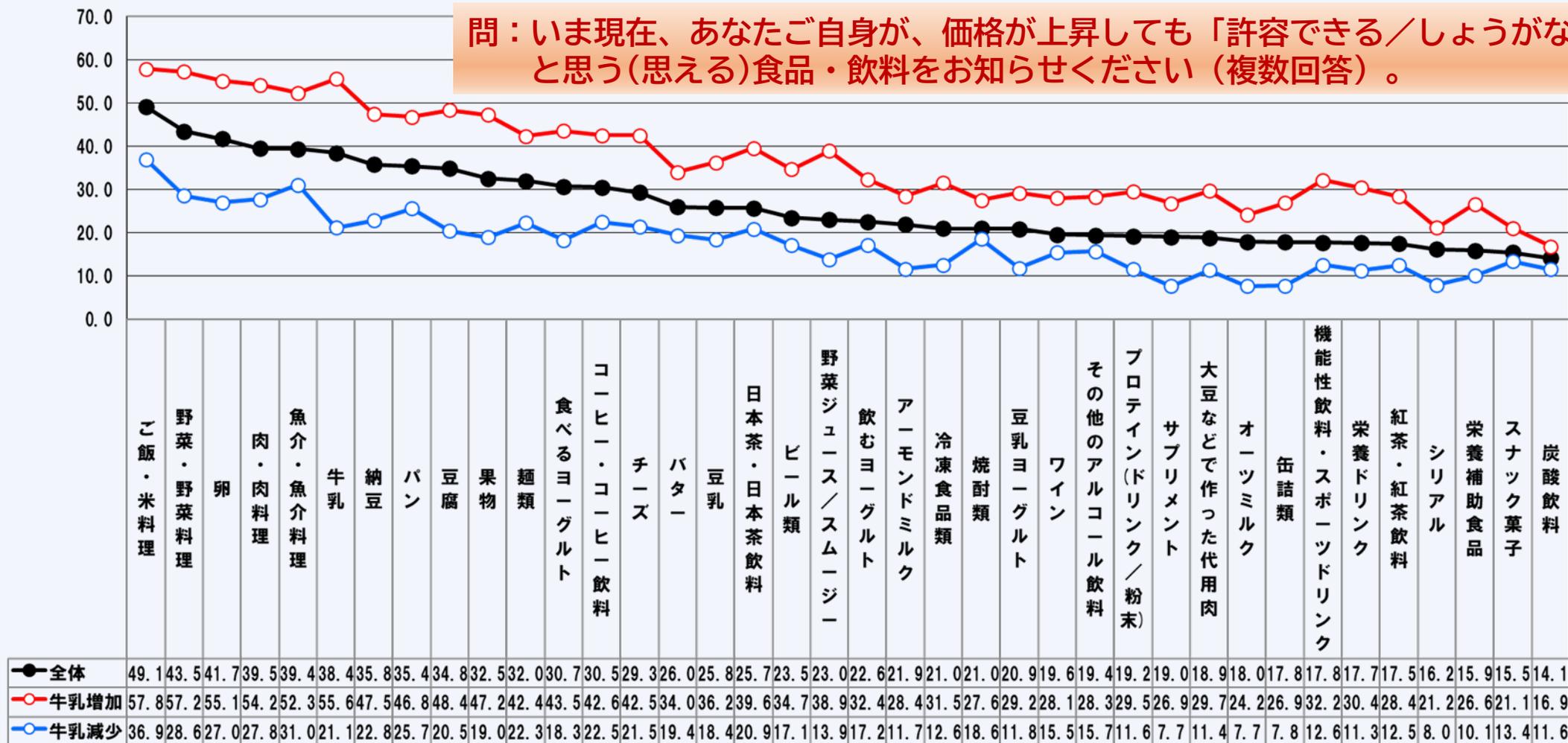
牛乳については、牛乳の利用が増加した人と減少した人の間で価格上昇許容意識の差が大きく、何らかの「牛乳」に特徴的な価格上昇許容意識が背景にある可能性が考えられる。そこで本項では、牛乳の価格上昇を許容する意識の特徴を深く掘り下げた。

0) 牛乳の価格上昇を許容する意識

- (a) 牛乳の利用が増加した人は、牛乳に限らずあらゆる食品について価格上昇許容意識が高い
- (b) 牛乳については、牛乳の利用が増加した人と減少した人の間で価格上昇許容意識の差が大きく、何らかの「牛乳」に特徴的な価格上昇許容意識が背景にある可能性が考えられる

問：いま現在、あなたご自身が、価格が上昇しても「許容できる/しょうがない」と思う(思える)食品・飲料をお知らせください(複数回答)。

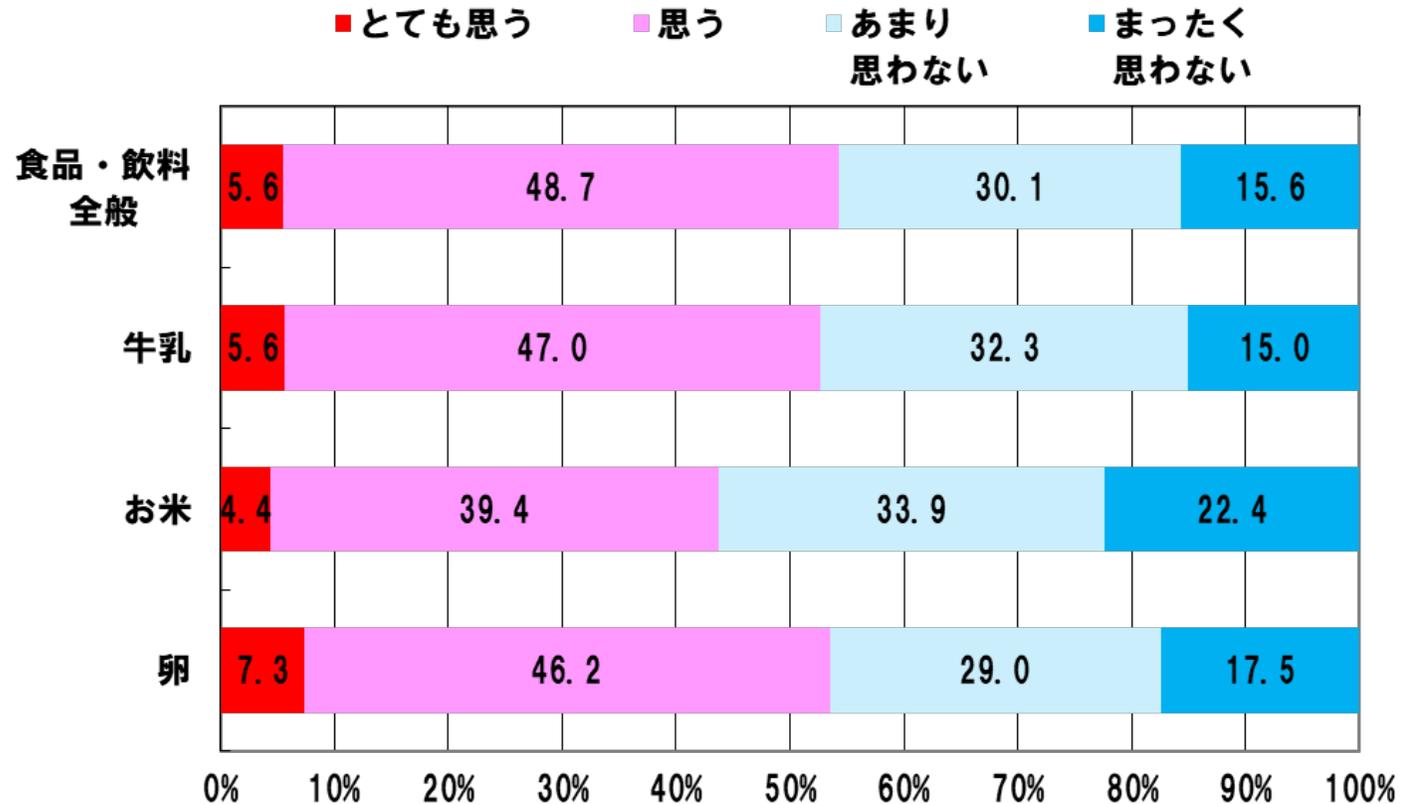
N= 全体:6202
増加: 415
減少: 222



1) 「食品・飲料全般/牛乳/お米/卵」に関する価格上昇許容意識

- ・ 価格上昇許容意識は、食品・飲料全般/牛乳/卵のいずれにおいても5割を超える。
- ・ その一方で、お米だけは4割強にとどまる。

問：あなたは「食品・飲料全般/牛乳/お米/卵」について、価格が上昇しても「許容できる/しょうがない」とどれくらい思いますか。



N=2500

2) 「食品・飲料全般」に関する価格上昇許容意識(各食品の価格上昇許容意識別)

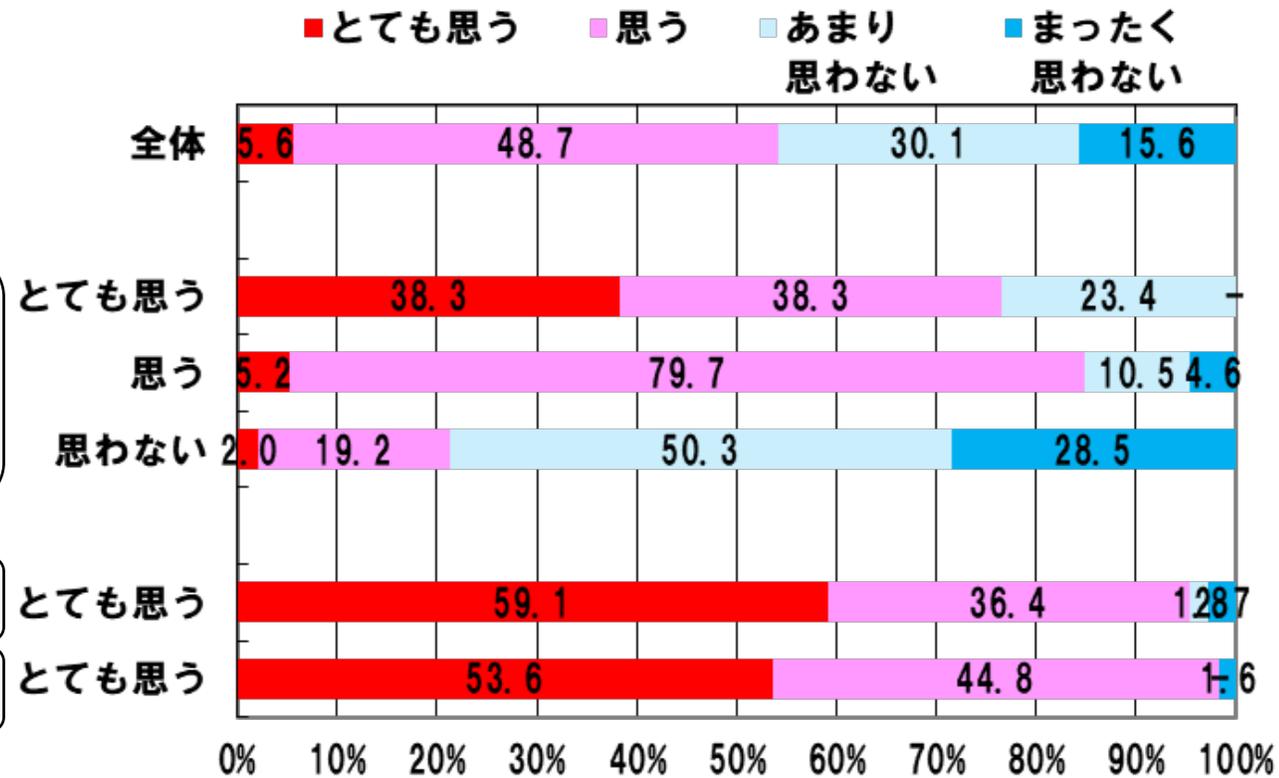
- ・牛乳の価格上昇許容意識が高いほど、食品・飲料全般の価格上昇許容意識も基本的に高くなっている。
- ・ただし牛乳/お米/卵のそれぞれについて「とても思う」人を見ると、その中で牛乳について「とても思う」人は他よりも食品・飲料全般の価格上昇許容意識が低くなっている。

問：あなたは「食品・飲料全般」について、価格が上昇しても「許容できる/しょうがない」とどれくらい思いますか。

牛乳の価格上昇許容意識

お米の価格上昇許容意識

卵の価格上昇許容意識



N= 全体;2500

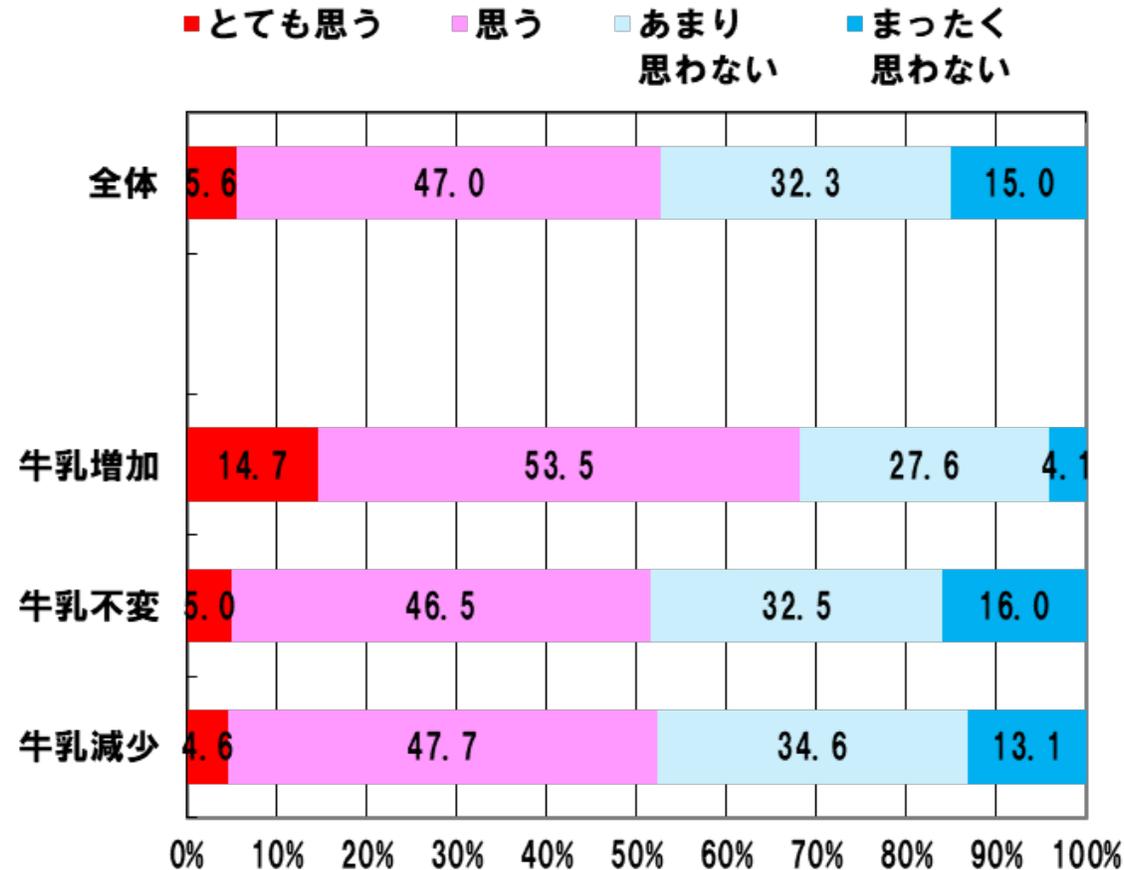
とても思う:141
 思う: 1176
 思わない:1183

お米: 110
 卵: 183

3) 「牛乳」に関する価格上昇許容意識(牛乳利用増減別)

- ・牛乳利用増加者は牛乳の価格上昇許容意識が高い。

問：あなたは「食品・飲料全般」について、価格が上昇しても「許容できる/しょうがない」とどれくらい思いますか。



N = 全体; 2500
 増加: 170
 不変: 2200
 減少: 130

4) 牛乳の価格上昇を許容する意識の特徴 (食品・飲料全般との比較)

・牛乳の価格上昇許容意識においては、「飼料などのコスト増」、「生産調整の難しさ」、「動物を相手にする困難さ」、「家業としてのイメージ」などの認識が特徴的に挙がっている

	価格上昇許容意識あり	価格上昇許容意識なし
牛乳	必需品/しかたがない(消極的許容)/国・政治がよくない/生産コスト上昇認識(飼料代など)/美味しい/楽しみ(カフェオレ)/栄養/自然・環境の影響/生き物感/生乳廃棄/乳牛のトラブル/これまで値上がりしなさすぎ/酪農家の大変さ/酪農家応援/酪農家の家計/酪農家減少/家族全体での利用/子供の利用	必需品/家計が苦しい/国・政治がよくない/メーカーのせい(酪農家は応援)/健康・栄養のために利用したい/安定生産イメージ/値上げの理由がわからない/牛乳余りの時は助けているのに/牛乳余り・廃棄は価格が高いから(廃棄するなら安くしてほしい)/(廃棄分を)加工すべき/加工乳しか買えない/気軽に使えない/流通を合理化すべき
牛乳の価格上昇許容意識は、お米/卵よりも食品・飲料全般の価格上昇許容意識と連動していない		
食品・飲料全般	必需的/しかたがない(消極的需要)/国・政治がよくない/生産コスト上昇認識(全体的なインフレ)/食べる幸せ/自然・環境の影響/これまで値上がりしなさすぎ/生産者の保護意識/人件費の上昇/生産安定重視/食の安全	
お米 価格上昇許容意識低め	必需品(主食)/しかたがない(消極的許容)/国・政治がよくない/美味しい/自然・環境の影響/これまで値上がりしなさすぎ/代替品(パン・麺)への不満/米農家の大変さ/米農家の減少/米農家の家計/中間業者・組織がよくない	必需品(主食)/家計が苦しい/国・政治がよくない/値上げしすぎ/(過剰な値上げへの)不信感/転売や投機的な動き
卵	必需品/しかたがない(消極的需要)/国・政治がよくない/生産コスト上昇認識(飼料代など)/人件費の上昇/美味しい/栄養/生き物感/鳥インフルエンザ/これまで値上がりしなさすぎ/料理に必要/生産の安定重視/生産者の保護意識/生産者応援/生産者の家計/生産者減少・人手不足/中間業者・組織がよくない	

(2)牛乳類の利用頻度に 影響する因子について

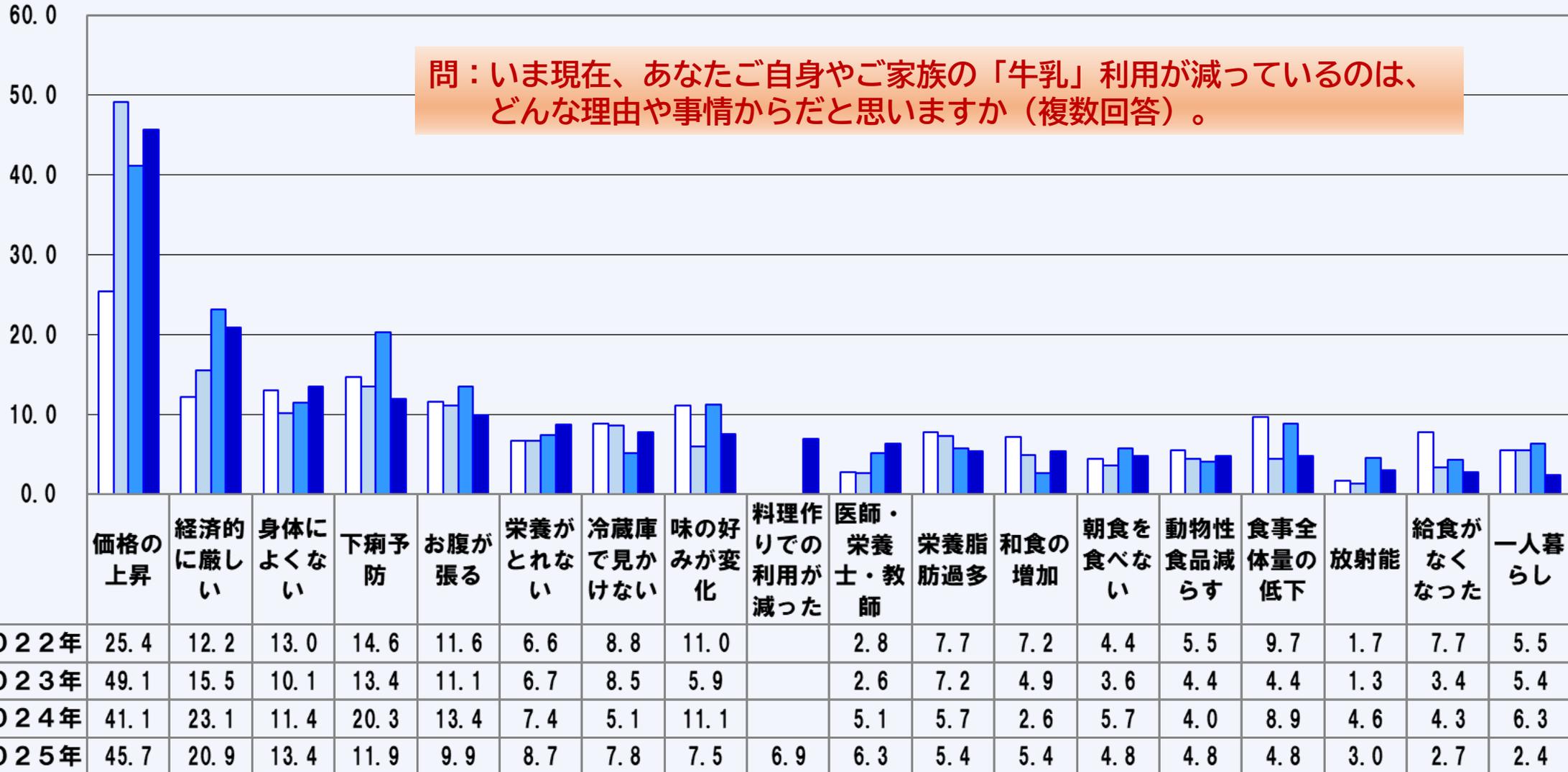
牛乳を飲む量や回数が減少した理由として、「身体によくない」「栄養がとれない」「動物性食品を減らす」などアンチミルク的な要因の伸長も目立つ。そこで本項では、アンチミルク的信息への接触機会、意識（そう思うか）を深く掘り下げた。

0) 「牛乳」を飲む量や回数が減少した理由 (いま現在)

- 「身体によくない」「栄養がとれない」「動物性食品を減らす」などアンチミルク的な要因の伸長も目立つ。

問：いま現在、あなたご自身やご家族の「牛乳」利用が減っているのは、どんな理由や事情からだと思いますか（複数回答）。

N=
 2025 : 335
 2024 : 350
 2023 : 387
 2022 : 362



1) アンチミルク的信息への接触の有無

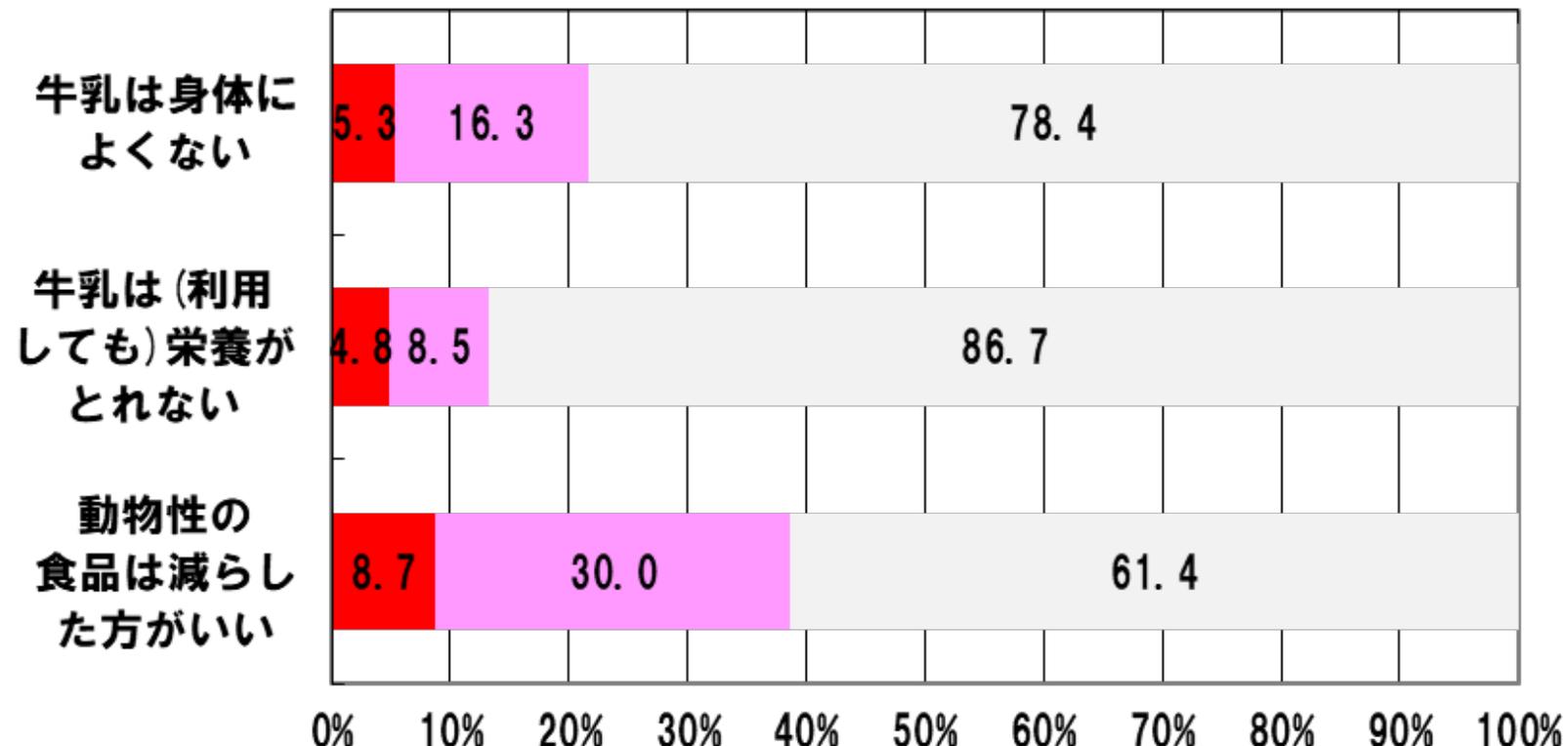
・ 3つの注目されるアンチミルク的信息への接触は、以下の順で多くなっている。

- ①動物性食品は減らした方がいい
- ②牛乳は身体によくない
- ③牛乳は（利用しても）栄養がとれない

問：この一年で、あなたは下記の3つの話を、どれくらい見聞きしましたか。

■ 確かに聞いた ■ なんとなく聞いた □ 聞いたことはない

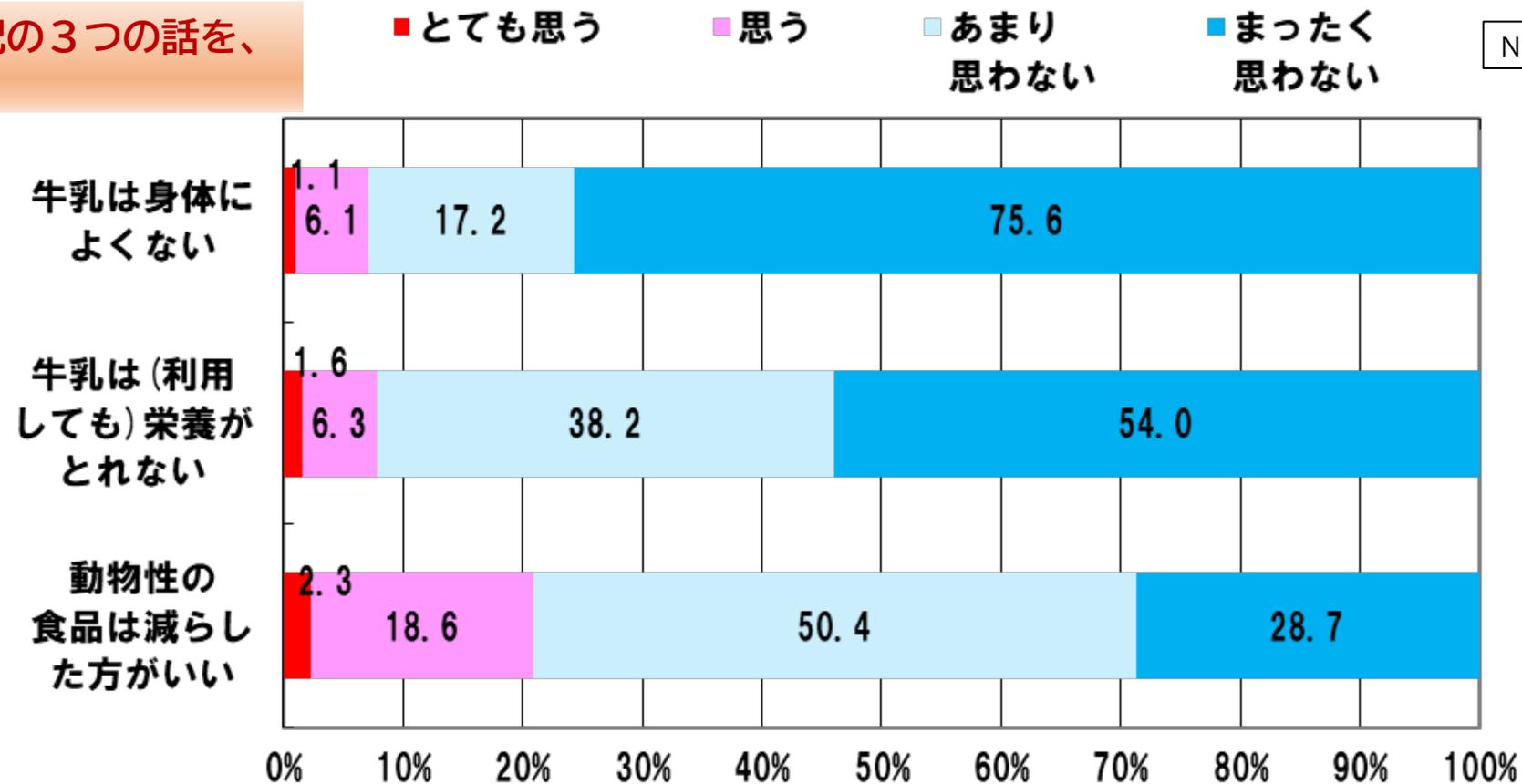
N=2500



2) アンチミルク的信息に対する意識 (どう思うか)

- 3つの注目されるアンチミルク的信息に対する意識は、
 - (a) 接触したことのある人の割合に比較して、意識している人の割合は顕著に少ない
 - (b) 最も多い「動物性食品は減らした方がいい」でも20%程度しか意識していない
 - (c) 「牛乳は体によくない」は約7%、「牛乳は栄養が摂れない」は約8%にすぎない

問：いま現在、あなたは下記の3つの話を、どれくらい思いますか。



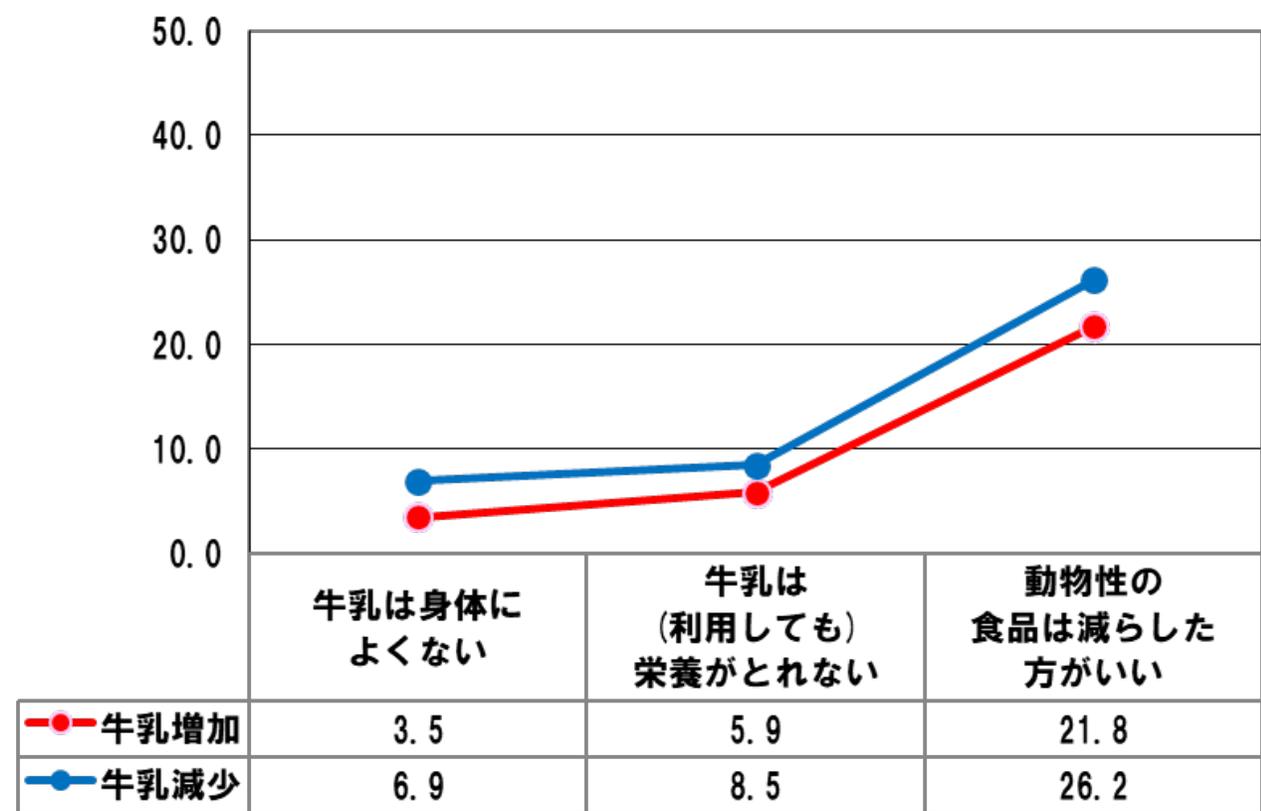
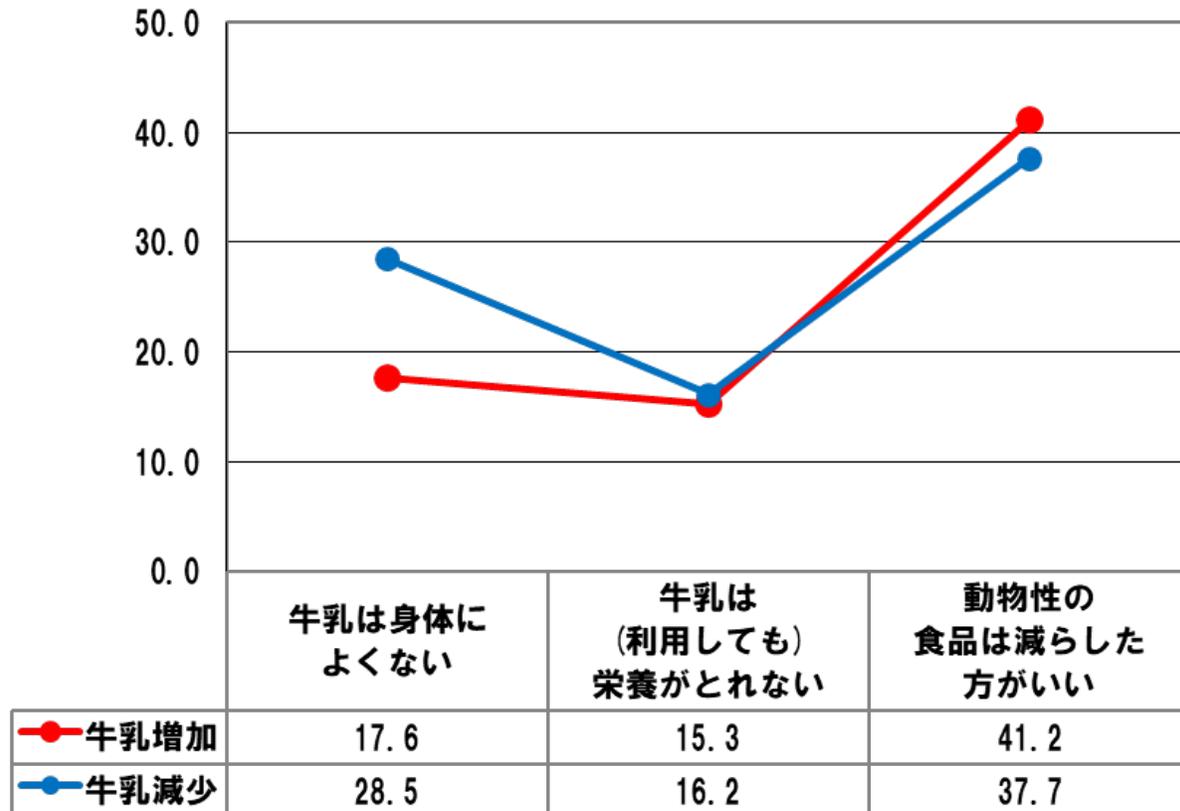
3) アンチミルク的信息への接触と牛乳利用の変化

- 直近1年間の、3つのアンチミルク的信息への接触の有無および現在の意識との関係を見ると、「牛乳は身体によくない」という情報に接触した人の割合だけが、牛乳利用減少者で大きい。

アンチミルク的信息に接触した人

アンチミルク的信息を意識している人

N=
増加:170
減少:130



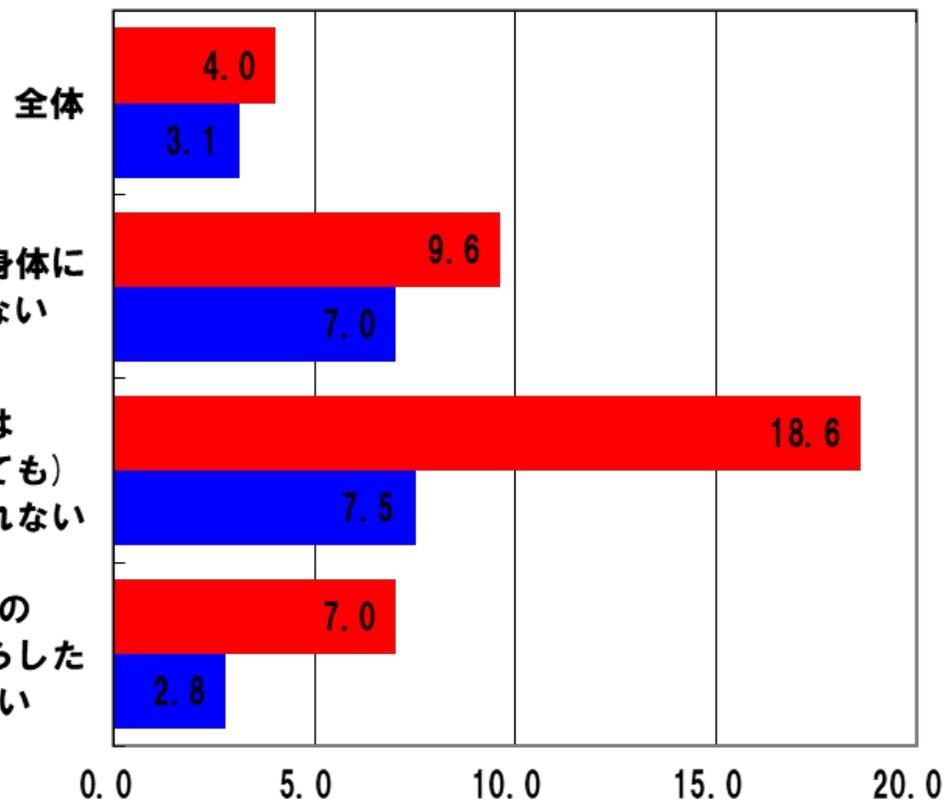
4) 医師・栄養士・教師からの指導やアドバイス

- ・ 3つのアンチミルク的情報のうち、「牛乳は身体によくない」と「牛乳は（利用しても）栄養がとれない」を見聞きした人は医師・栄養士・教師から牛乳の飲用/利用を減らす指導やアドバイスを受けた人が全体よりも多い。
- ・ ただし、いずれのアンチミルク的言説を見聞きした人においても、牛乳の飲用/利用を増やす指導やアドバイスを受けた人のほうがより顕著に多くなっている。

問：この一年で、あなたは医師・栄養士・教師から、牛乳に関して、下記の2つの指導やアドバイスを受けましたことがありますか。

この1年で、3つのアンチミルク的情報それぞれについて見聞きした人
(確かに +なんとなく)

■ 牛乳の飲用/利用を増やす指導やアドバイス
■ 牛乳の飲用/利用を減らす指導やアドバイス



N=
全体: 2500
身体: 540
栄養: 333
動物: 966

5) アンチミルク的信息に関する自由コメントから

- いずれのアンチミルク的言説においても、その接触の機会について、
- (a) インターネット等を始めとする何らかのソーシャルメディアの影響が目立つ
 - (b) ただし70歳代は特異的にテレビへによる接触へのコメントが大きい
 - (c) 「ミルクインフルエンサー(医師、栄養士、教師)」へのコメントは少ない

医師・栄養士・教師の指導やアドバイスは、

アンチミルク的言説に対して、概ね抑止的に作用していると思われる

医師・栄養士・教師の「増やす」働きかけは、乳糖不耐などへの対処の場合を除いて、牛乳利用の増加に貢献していると思われる

栄養・健康機能などの新しいエビデンス(科学的根拠)に係わる情報を集め、

(a) 社会ニーズにあわせて「解りやすく」「伝わりやすい」情報に加工して、

(b) 「ミルクインフルエンサーなど」を通じて、「牛乳乳製品の価値」を生活者に対して、継続的に伝えていく活動が、アンチミルク対策になる

(3)乳飲料・加工乳に期待する

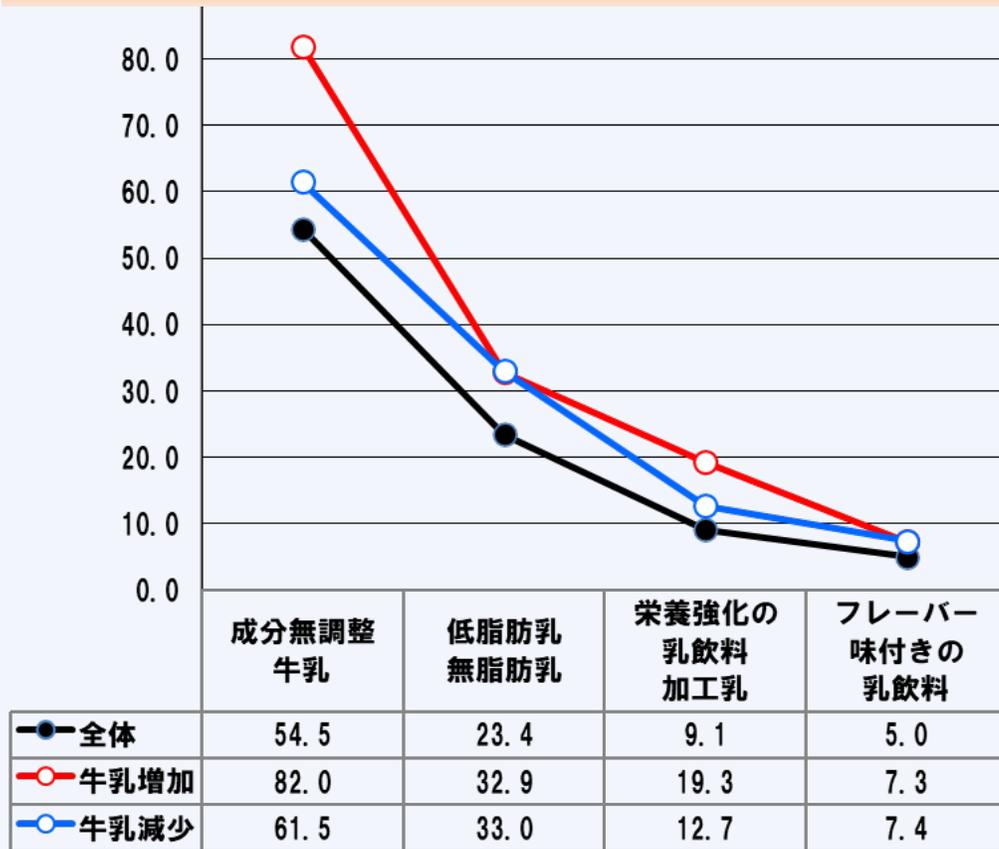
栄養素・成分、効能や機能

飲用乳のなかでは「成分無調整牛乳」の利用が圧倒的に多い。しかし、牛乳利用増加者においては、減少者に比べ、成分無調整牛乳だけでなく「栄養強化タイプの乳飲料や加工乳」の利用も多くなっている。そこで本項では、乳飲料・加工乳に期待する栄養素・成分、効能・機能について深く掘り下げた。

0) 魅力を感じる飲用乳

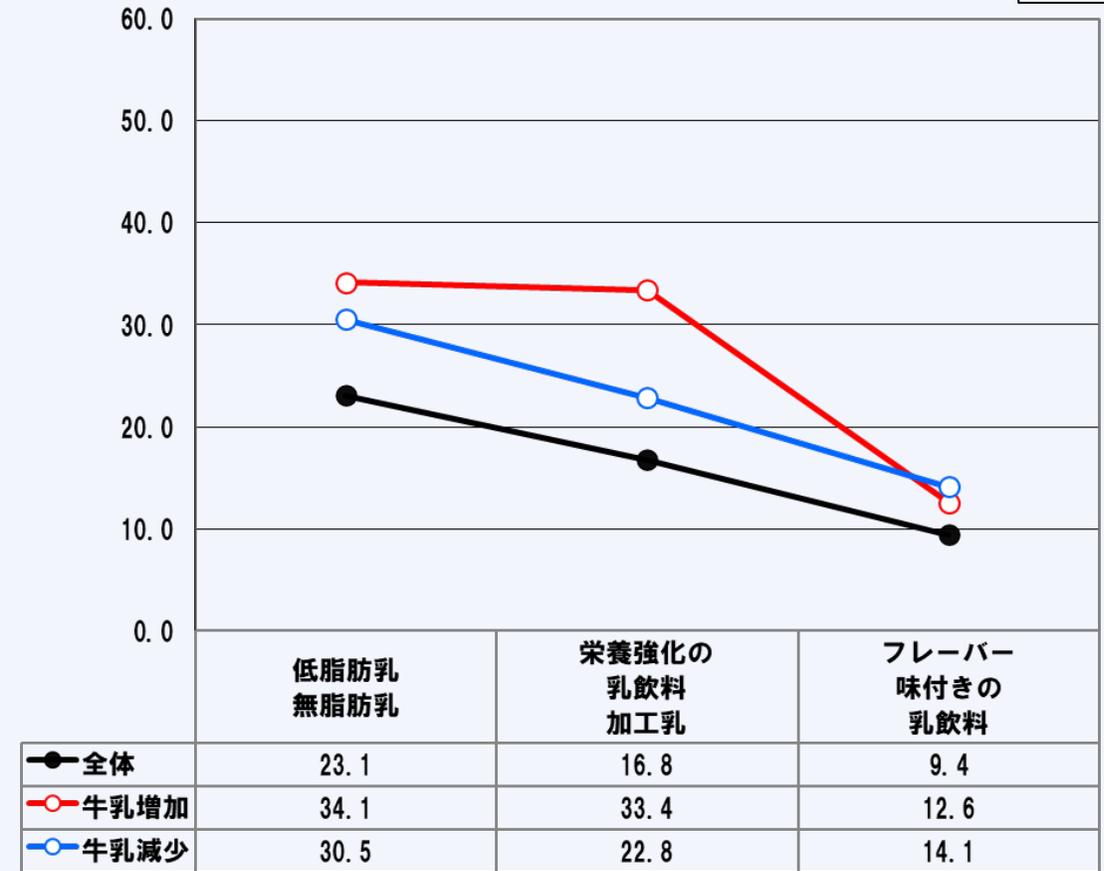
- ・牛乳利用増加者は、減少者に比べて、成分無調整牛乳と栄養強化の乳飲料・加工乳の利用が多くなっている。
- ・また牛乳利用増加者は、牛乳利用減少者に比べて、栄養強化の乳飲料・加工乳に対して魅力を強く感じている。

問：この1年で、あなたが飲んだり利用したりしたことのある牛乳・乳飲料・加工乳をお知らせください（複数回答）。



問：あなたが成分無調整牛乳のほかに魅力を感じるものをお知らせください（複数回答）。

N=
全体:10000
増加: 700
減少: 403



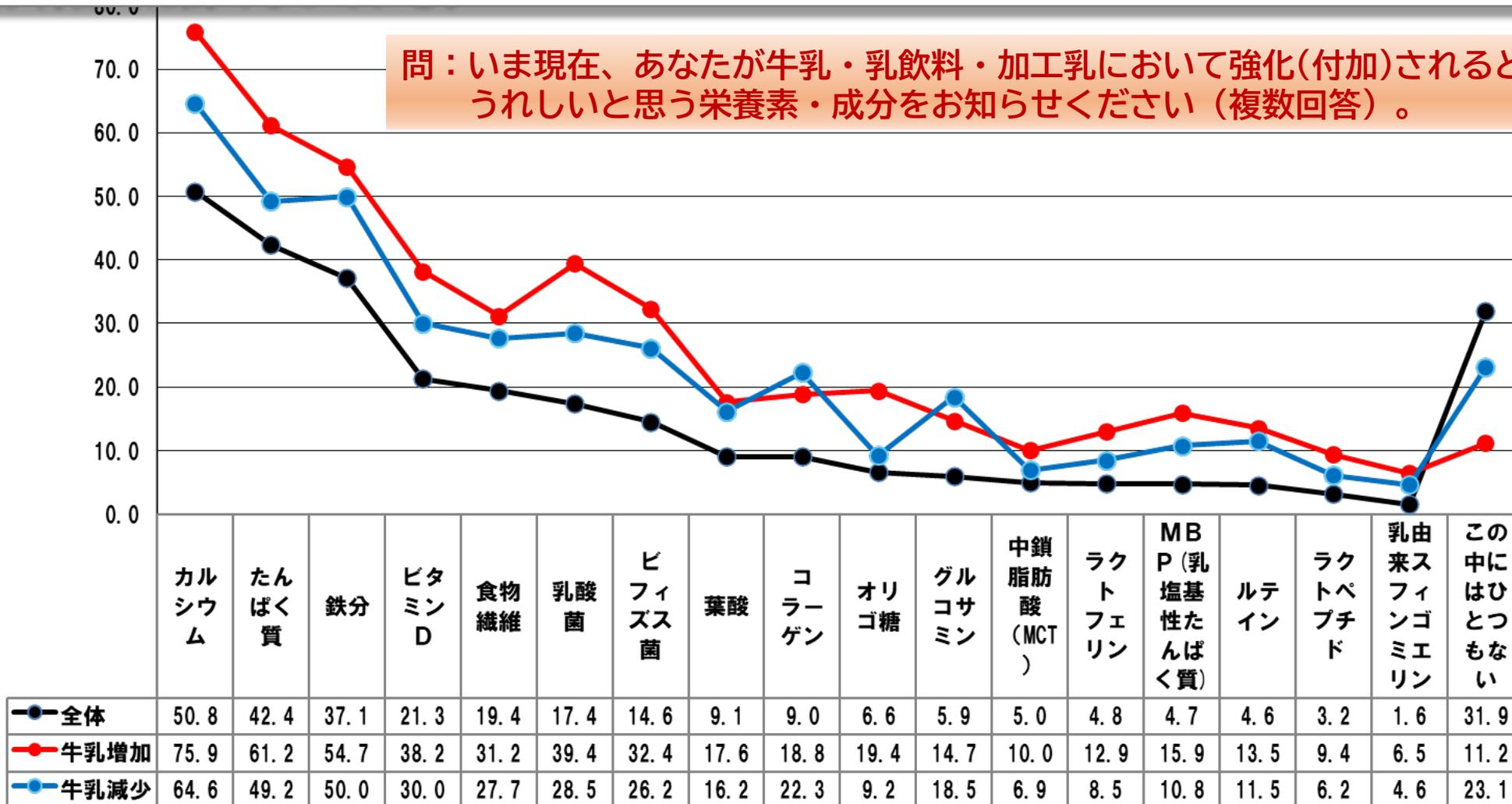
1) 強化(付加)されるとうれしい栄養素・成分

(a)牛乳利用増加者は「カルシウム/たんぱく質/鉄分/ビタミンD/乳酸菌/ビフィズス菌/オリゴ糖」

(b)牛乳利用減少者は「カルシウム/鉄分/乳酸菌/コラーゲン/グルコサミン」
が特徴的に高くなっている。

問：いま現在、あなたが牛乳・乳飲料・加工乳において強化(付加)されると、うれしいと思う栄養素・成分をお知らせください(複数回答)。

N=
全体: 2500
増加: 170
減少: 130

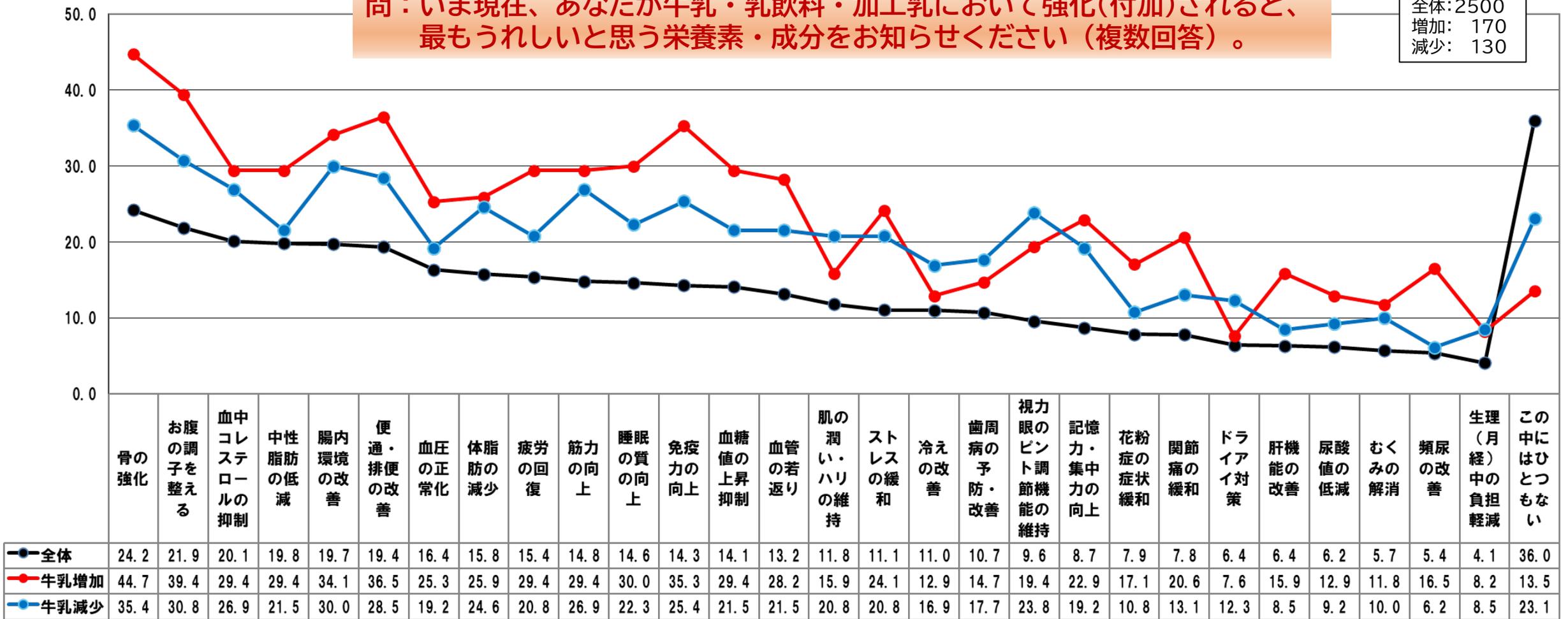


2) 強化(付加)されるとうれしい効能や機能

- ・牛乳利用増加者で特徴的なのは、「骨の強化/お腹の調子を整える/中性脂肪の低減/腸内環境の改善/便通・排便の改善/免疫力の向上」

問：いま現在、あなたが牛乳・乳飲料・加工乳において強化(付加)されると、最もうれしいと思う栄養素・成分をお知らせください(複数回答)。

N= 全体: 2500
増加: 170
減少: 130



3) 強化(付加)されるとうれしい栄養素・成分、効能や機能に関する自由コメントから

栄養素・成分の付加を望まない人は、牛乳利用の増減によらず、
牛乳の「自然さ」が阻害されることを気にする人が目立つ
牛乳利用の増減によらず、効能・機能の付加を希望する人のコメントには、
(高齢者を中心に)「薬」への忌避意識が散見される

乳飲料や加工乳に「栄養素・成分・効能や機能」を付加することで飲用乳全体の利用を喚起するには、出来るだけ「人工的」な印象を避けて、「自然」由来の印象を形成することが肝要であり、またそうするなかで「薬」への忌避意識を追い風として活用することが効果的と考えられる

価格上昇許容意識が高まらない牛乳利用減少者に対しては、牛乳利用減少者が期待する「栄養素・成分・効能や機能」を乳飲料や加工乳に付加することで飲用乳全体の利用を喚起するのが効果的と思われる

(4)家計・経済状況と

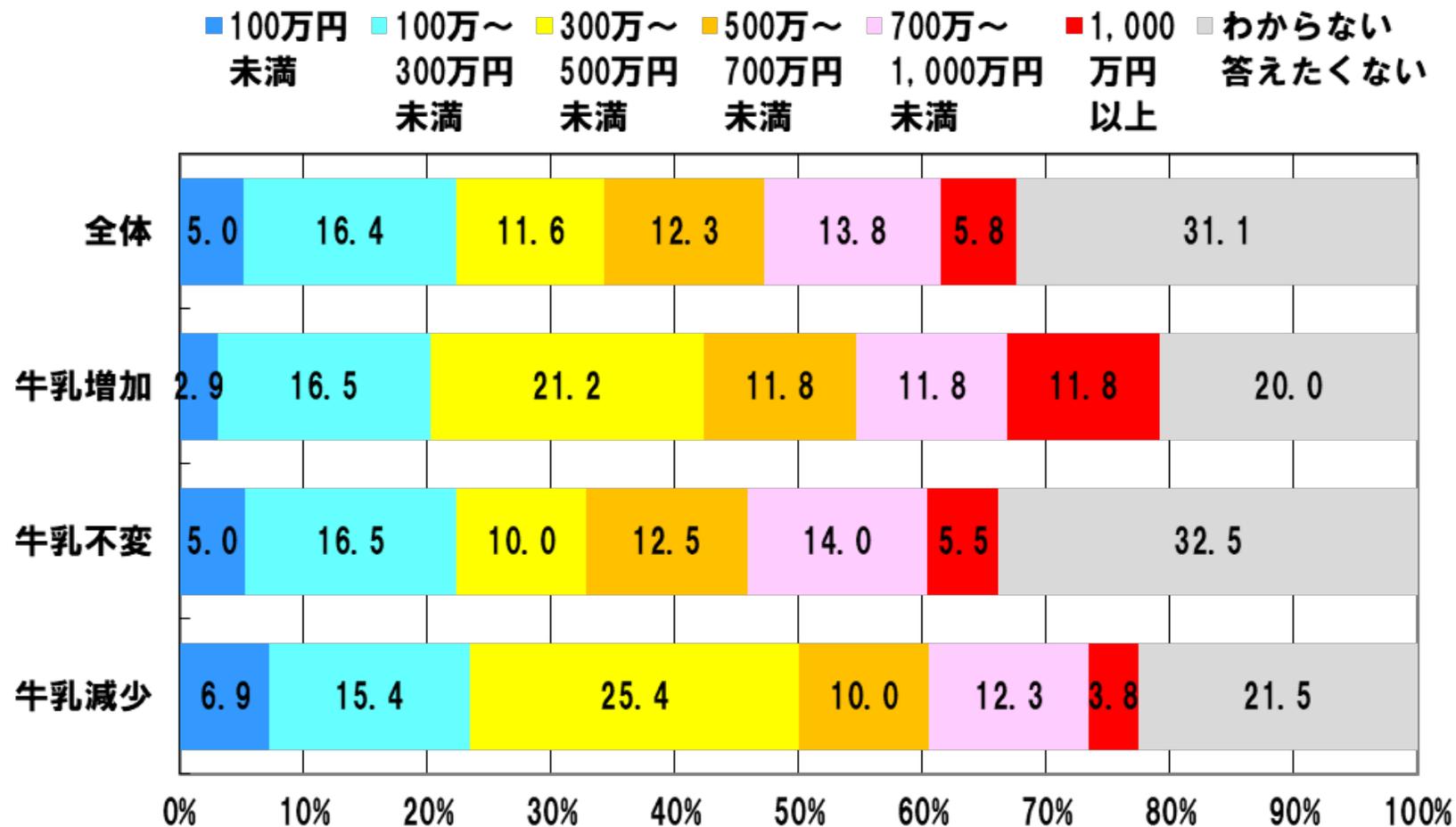
牛乳利用・飲用状況の変化との関係

牛乳を飲む量や回数が減少した理由として、「価格の上昇」「経済的に厳しい」が上位となっている。そこで本項では、牛乳利用・飲用状況と世帯年収、純金融資産との関係性を調査した。

1) 世帯年収と牛乳利用・飲用状況の変化との関係

・ 値上感の有無によらず、牛乳利用増加者は1,000万円以上と300~500万円が多くなっているが、牛乳利用減少者も300~500万円が多くなっている。

問：あなたの世帯年収をお知らせください（「わからない、答えたくない」の選択可）。



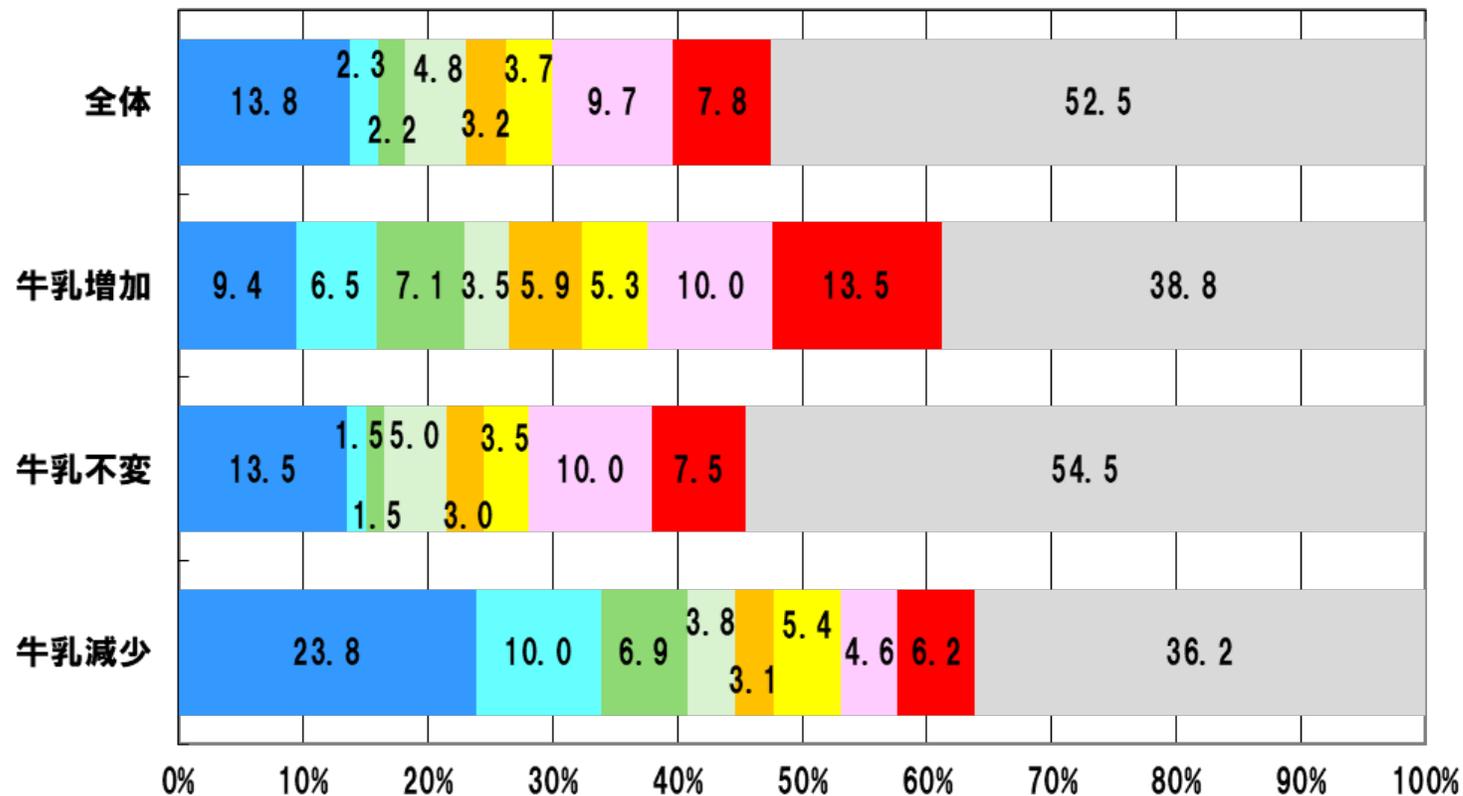
N=
 全体: 2500
 増加: 170
 不変: 2200
 減少: 130

2) 純金融資産と牛乳利用・飲用状況の変化との関係

・牛乳利用増加者は1,500万円以上が多く、また100万円未満が少なくなっていて、牛乳利用減少者は500万円未満(特に300万円未満)が多くなっている。

問：あなたの世帯の純金融資産をお知らせください(「わからない、答えたくない」の選択可)。

■100万円未満 ■100万~300万円未満 ■300万~500万円未満 ■500万~700万円未満 ■700万~1,000万円未満 ■1,000万~1,500万円未満 ■1,500万~3,000万円未満 ■3,000万円以上 ■わからない/答えたくない



N=
 全体: 2500
 増加: 170
 不変: 2200
 減少: 130



【本調査に関するお問い合わせ先】

一般社団法人 Jミルク 学術調査グループ

東京都千代田区神田駿河台2-1-20 御茶ノ水安田ビル5階

MAIL m-alliance@j-milk.jp



一般社団法人 Jミルク
Japan Dairy Association (J-milk)

(資料1)

牛乳類の利用飲用の状況の変化と

その背景にある意識の自由コメント

調査結果の概要(1) 牛乳に関する価格上昇を許容する意識のコメント

「牛乳」について、価格が上昇しても「許容できる/しょうがない」と「とても思う」

(*は価格上昇許容する意識が「牛乳>食品・飲料全般」のひと)

10代男	しょうがない	50代女	*牛乳も値上がりしなさすぎだと思っていたので、適正だと思います。
10代女	*あまり買わないから	50代女	体に良い物は、続けて食べたい
20代男	*生き物だから仕方ない	60代男	*美味しくて、とても栄養があるからです。
20代女	*好きだから	60代女	継続的持続的な供給をのぞむ
30代男	美味しく作る	60代女	飼料等の高騰があることから
30代男	毎日飲むから必要	60代女	*全体的に上がっているので
30代女	生産者さんが大変だから	70代男	*牛乳は、飲まない
30代女	必需品。それに元々安すぎる	70代男	農協がもうけ過ぎ
30代女	美味しくて気軽にカルシウムがとれるから	70代男	酪農は大変です。やむを得ない
40代男	*普段から飲まないから	70代男	*必要な栄養源なので
40代男	*気候変動の対応を考えるとしょうがない	70代男	*普段から牛乳を飲む習慣がないので
40代男	*酪農家が大変なことはニュースや書籍で知っているから。	70代女	酪農家の応援
40代女	しょうがないと思う	70代女	1日に5回以上、カフェラテを飲むので、牛乳は切り離せません。料理にもよく使うので牛乳から無ければ困ってしまいます。
40代女	飲みたいから飲む	70代女	牛乳は毎日飲むので買っていますか。値上がりしてからは一回に飲む量をひかえるほどです
40代女	酪農家が少ないから	70代女	酪農を続けていけるだけの儲けが出なければ衰退してしまう
50代男	どうしようもない	70代女	*必ず食べる物だから仕方ないから
50代男	飼料が上がるなら仕方ない	70代女	*牛の餌代も上昇している。酪農家も減ってきている。日本の酪農が先細りになっている。それは牛乳の価格が安いからだと思う
50代男	シリアルに使うのでどうしても欲しい	70代女	*生産者を考えると仕方ない
50代男	酪農業が廃業が多く成りてや後継者がいないなか頑張ってるから少しでも応援したいからです	70代女	
50代男	*大切だから		
50代女	生産者を守る		

「牛乳」について、価格が上昇しても「許容できる/しょうがない」と「思う」

(*は価格上昇許容する意識が「牛乳>食品・飲料全般」のひと)

10代男	コスト面が高いと感じるから	10代男	*病気の影響で捨てるをえなかった時期がいまだに残っているはずなので値上がりはしょうがないと思います。
10代男	頑張ってるからこっちも協力したい	10代女	カルシウムを摂りたいから
10代男	国内の牛乳生産者に頑張ってもらいたいから	10代女	しょうがない
10代男	飼料等が高騰しているから		

「牛乳」について、価格が上昇しても「許容できる/しょうがない」と「思う」

(※は価格上昇許容する意識が「牛乳>食品・飲料全般」のひと)

10代女	どの業界も値上がりしているため仕方がないと思ったから	30代男	仕方がない
10代女	家で週に14本ほど購入しており、他のものでは代用できないからしょうがないと思う。	30代男	日常的に家族で飲む
10代女	生産者にも生活があるから	30代男	物価高や人手不足
10代女	大切だから	30代男	しょうがないから
10代女	*結構生活に必要なだから	30代男	物価高だから
20代男	仕方がないから	30代男	*あまりかわない
20代男	飼育肥料高騰に対して致し方がないと思う。	30代男	*酪農家が減ってきているから
20代男	餌代があがっているから	30代女	餌代の高騰などがあると思うから
20代男	乳製品全部無くなるのは考えられない	30代女	牛だって頑張ってる
20代男	インフレだから	30代女	牛乳は消費しきれないことが多いとニュースでみたけど、うまく消費させて物価をさげれば良いとおもう
20代男	原料が上がれば商品も上がるのは仕方がないと思うから。	30代女	酪農家さんが一番辛いのがわかってるため。
20代男	生産者の生活も大事だから	30代女	酪農家の方々が毎日苦勞して働いているので
20代男	酪農家の方の大変さが分かるから。	30代女	様々な料理に使用しなければいけないし、学校給食にも牛乳が必要だから。
20代女	牛は動物であり、天候不良や飼料の価格高騰等の影響で値上げしなければ立ち行かなくなることは理解できるから	30代女	人件費が高いので仕方ない
20代女	乳牛の飼育にかかる費用も増加しているので	30代女	牛の乳も貴重だから
20代女	補助金等があれば、価格を抑えてほしいところではあるが、飼料の高騰を考えるとしかないのかなと思う。	30代女	もともと牛乳は嗜好品なので、あまり買いません。家計へのダメージはほぼ無いです。
20代女	牛飼いさんのお陰で成り立ってるものだから	30代女	餌代も高騰しているから当たり前
20代女	*買えないから	30代女	仕方ない
20代女	あまり使わないので痛手を感じにくいと思うから	30代女	美味しいから
20代女	*ランクを落としたり工夫できるので我慢する	30代女	物価高だから
20代女	燃料費が高騰しているから	30代女	*飼育している酪農家の数が減少していると聞いたことがあるから出荷量が減ってしまってもしょうがない
20代女	物価高騰が続いているから	40代男	コスト面でしょうがないと思う
20代女	*酪農家が減少している	40代男	ご時世だからね…
30代男	飼料を輸入に頼っている以上、円安の影響を確実に受けるため価格が上がるのは致し方ない	40代男	社会全体が上がっているのであれば、仕方がない

「牛乳」について、価格が上昇しても「許容できる/しょうがない」と「とても思う」

(※は価格上昇許容する意識が「牛乳>食品・飲料全般」のひと)

40代男	*牛乳については、ここ数年のニュースなどを見ていて、酪農家の厳しい状況がある程度知っているつもりなので、「多少の値上げはしょうがない」と感じています。飼料や燃料の高騰、人手不足、設備維持のコストなど、コントロールしづらい要因が多い中で、無理な価格維持を求めると、廃業が増えたり、国産の生乳供給そのものが不安定になったりしそうだという危機感もあります。	40代女	*あまり牛乳を購入する機会が少ないので、物価が上がっているのであれば仕方ないかなと思います。
40代男	*温暖化や飼料の高騰による多少の値上げはしょうがない	40代女	今の状況だと仕方ない
40代男	頑張っって供給を絶やさないでいるためには仕方のない事。	40代女	身体に重要な成分
40代男	仕方ない	40代女	家族の健康のためには必要な食品だと思うので。。
40代男	少しの上昇なら、農業と同じく生産者に還元すべき	40代女	輸入飼料の価格高騰(円安・世界情勢の影響)、燃料費・電気代の高騰が酪農経営を圧迫しています。酪農家の減少と経営の限界: コスト増により離農が加速し、このままでは生産基盤が維持できなくなるため、価格転嫁が避けられない状況です。
40代男	酪農家の苦勞を知ったから	40代女	*子供にたくさん飲ませたいし、毎日飲ませたいが毎日飲ませられない。
40代男	*あまり買わないから	40代女	あらゆる物価の上昇の中、価格を抑えることが困難であることを理解している。
40代男	牛の餌代もかかると思うので	40代女	子供の成長には欠かすことができないから
40代男	牛乳は普段飲むことが無いため、値上がりについてはしょうがないと思う。	40代女	生産費も上がっているから
40代男	生産コストが上がってしまっ、生産者が減っているから	40代女	全てが100在るものではないから仕方ない
40代男	*需給が崩れやすい	40代女	酪農家さんを少しは支援したい
40代男	*買わないから	40代女	他の商品も値上がりしているから
40代男	*余り高かったら困るが、若干の値上げは仕方がない。	40代女	買う量を減らして買っているので
40代女	牛が食べるエサ代も上昇しているので少しは仕方ない。	40代女	*飲みたくなったら買う
40代女	飼料等の価格が上昇しているのしょうがないと思っています	40代女	*動物たちが与えてくれているものだから
40代女	生き物を育てていますので、費用も値上がりしており、多少の値上がりについては許容すべきかと思ひます	40代女	*生き物なので、生産量が減少した場合は、やむ終えないと思う。
40代女	仕方ない。	50代男	コストが上昇しているから
		50代男	各種費用が上昇し生産者も減っている。価格上昇も仕方がない。
		50代男	材料や燃料費用があがっているから
		50代男	飼料
		50代男	担い手がない

「牛乳」について、価格が上昇しても「許容できる/しょうがない」と「とても思う」

(※は価格上昇許容する意識が「牛乳>食品・飲料全般」のひと)

50代男	*基本飲まないから	50代女	酪農家不足などあるので仕方ない
50代男	*燃料、餌代が高騰しているから	50代女	*牛乳はピンキリなので、自分の好きな銘柄が安かったら買う。
50代男	*仕方ない	50代女	*飼料が上がっているから
50代男	何をするにもお金がかかるから仕方ない	50代女	*同じで、これだけ安くとか、無理だよ。生産者が生活できない
50代男	米と同じ	60代男	あまり飲まないが飼料高騰はしかたない
50代男	牛乳が大好きで毎日1リットル程飲むがこの世の中なので仕方ない事だと思う。	60代男	安全の確保の範囲
50代男	*仕方ないと思う。ただ、おそらく買わなくなるだろう	60代男	減多に飲まない。
50代女	高くなる理由が納得のいくものであれば、仕方ないと思う	60代男	*運賃も上がってるので仕方ない
50代女	仕方がありません。	60代男	牛乳については外国産の資料を多く輸入しているので 円安 等を考慮すると 仕方がないと思います
50代女	生産者の苦労を考えるとある程度の高騰は仕方ないと思いますが。	60代男	朝の牛乳が定番だから。
50代女	*酪農家の離職で生産性が落ちているからしょうがない	60代男	需要と供給のバランスが、上手くいかない時がある。
50代女	飲まないのでもわかりませが大変なお仕事の中高くなるのも仕方ないのでと思います	60代男	事業として成り立たせるのが優先だから
50代女	餌代が高いから	60代男	今の時代は仕方ない
50代女	好きだから	60代男	生産者さんも大変だから
50代女	牛乳も高くなって困っている	60代男	乳牛のエサ代の高騰、消費量の低下など、やむをない事情がある。
50代女	光熱費や人件費など全て上がっているから	60代男	物価が上昇しているのでしかたない。
50代女	乳牛の生産に費用が掛かるのはテレビ番組でみてわかったから	60代男	猛暑の影響で生産量が減少しているのなら仕方ないと思う
50代女	家庭生活には必要	60代男	輸入飼料が高騰しているため
50代女	高くなってもなくては困るから	60代男	酪農家の方たちの生活があるから
50代女	安い牛乳もどきもあるが子供が牛乳を毎日飲むので少し高くつくが牛乳を買うようにしてる。	60代男	*お茶など様々な飲み物が増えた為に、牛乳の消費量が減った為
50代女	仕方ない	60代男	*卵と同じ
50代女	全体的に物価の上昇してるから	60代女	生産者の事を考えると仕方ない
50代女	物価が上がったから、仕方ないことだと思う。	60代女	燃料や輸送費用が上がっているから
50代女	生産者さんの苦労を考えると仕方ないと思う	60代女	人件費や、餌代が上がっているので仕方ない

「牛乳」について、価格が上昇しても「許容できる/しょうがない」と「とても思う」

(※は価格上昇許容する意識が「牛乳>食品・飲料全般」のひと)

70代女	すべてのものが値上がりしているの、しかたがない。	70代女	酪農家のことも考えるから
70代女	栄養を取るため	70代女	*酪農家も減っているの心配だ
70代女	環境の変化で仕方がない	70代女	酪農家の苦勞を思うと価格に反映されることを願う
70代女	牛をかい、放牧したりエサ代などを考えると仕方ないのかと思います	70代女	お米とか卵とかと同じでひとつの物価が上がれば全て連動してあがると思う
70代女	牛の飼育、餌代の値上がりでしかたない	70代女	カフェラテ等飲みたいたし料理にも使ったりする
70代女	牛乳を作る人には、死活問題だと思うので、多少の値上げは仕方ないと思う	70代女	カルシウムが必要な時には手軽に摂取できると思います。
70代女	仕方ない	70代女	飲むのも料理にも必要だから
70代女	飼料、運搬コストがかかっているの、致しかたない	70代女	餌代が高くなっているのしょうがない
70代女	現状を見ると仕方ない	70代女	餌代の高騰、牛乳離れ、酪農農家の減少
70代女	全てが値上げしているから仕方ない	70代女	今の乳牛の飼育環境は、酪農家にとっても牛にとっても気の毒に思う。放牧に近い飼育方法で搾乳できる体制を法制化できるはず。政治の力が無い。
70代女	全ての物価が上昇しているし、酪農家の方のご苦勞もあるから	70代女	生産者の仕事を思うと致し方ない。
70代女	他の物が上がっているのしょうがない	70代女	生産者の方も牛乳になるまでの使用されるものも値上がっていると思われるますので、消費者も値上がりはある程度しょうがないなあと思います。
70代女	動物ですから、病気にもなると思います。	70代女	他の生産物も上がっているの
70代女	必要なのを買う	70代女	必要な物だし、大変な仕事だと思います
70代女	必要なものだから	70代女	酪農家が頑張っても牛乳離れなどが進んでいて飼料の値上がりを考えるとしょうがないと思う
70代女	必要なものは高いから買えないではすまない	70代女	*何でもあがってきたのしょうがない
70代女	毎日飲んでますカルシウムは大切だから	70代女	*牛乳は美味しいので。
70代女	明治おいしい牛乳一本260円から320円くらいの値段で買っていますが市販牛乳の中で一番美味しいです。	70代女	

「牛乳」について、価格が上昇しても「許容できる/しょうがない」と「(あまり)思わない」

10代男	買いにくくなる	10代女	牛乳は生活必需品で、しかも比較的安定して生産できるイメージがあるから。
10代女	お金の余裕がないから	10代女	牛乳を買わないからわからない
10代女	一頭の牛でたくさんの量がとれるから	10代女	高すぎて買えない
10代女	牛乳はあまり値上がってないと思う		

「牛乳」について、価格が上昇しても「許容できる/しょうがない」と「(あまり)思わない」

20代男	牛乳が余っているときは、助けてくれというのに、もう少し努力すべきだ	30代女	牛乳もよく飲むので、値上がりして買えなくなったら困る。
20代男	効率化すればなんとかなるから	30代女	飲まない
20代男	国産の比率が高いので価格が安定しているべきだと感じているから	30代女	飲めなくなってしまうためです。
20代男	変動が激しい商品だから	30代女	余っていると聞いたから
20代女	あまり飲まない	40代男	牛乳を普段飲む機会がほぼない為、生活に支障ないように思う為。
20代女	高いから	40代男	今よりもさらに高くなるのであれば加工乳に変更しようと思うくらいです。
20代女	高くなる理由がわからないから	40代男	身近だから
30代男	家計が圧迫するから	40代男	生活の負担が大きくなる
30代男	牛乳も子供達がたくさん飲むのであまり上がらないで欲しいな	40代男	普段使いの食品だから
30代男	生活費が苦しくなるから	40代男	あまり買わないから
30代男	家計がきつくなるので	40代男	飲まなくても生きていける
30代男	価格が高くなると飲めないから	40代男	飲みたくない
30代男	牛乳が売れないと言ったり廃棄が多いとニュースでやってるがそれは明らかに高価だから	40代男	廃棄を減らして加工に回すとか工夫して安くしてもらいたい
30代男	許容はできないがほとんど買わなくなった	40代男	牛乳が嫌いだし買わないからどーでもいい
30代男	苦しいので	40代男	牛乳も生活に必要なだから
30代男	前に、加工や値下げすることなく、売れないから買ってくれみたいなニュースを見た。	40代男	使用している商品が多い
30代女	気軽に飲めないから	40代男	牛乳は買わないからなんとも言えない
30代女	困るから	40代女	牛乳離れをしているから
30代女	生活が苦しいから	40代女	ある程度は仕方がないが、牛乳も食卓には欠かせないため
30代女	対策があると思うから	40代女	すでに大幅に値上がりしているの
30代女	安くて美味しい牛乳を毎日飲みたい。	40代女	牛乳は頻繁には買わないが値上がりしたら一層買わなくなる
30代女	家計に響く	40代女	高いと安い低脂肪乳を買っているため
30代女	生活に必要	40代女	日配品だから。
30代女	お金がないから	40代女	高いがまだ買える範囲だから
30代女	成分調整と、無調整でももう少し価格差を出して欲しい	40代女	高いとなくともよいと思う

「牛乳」について、価格が上昇しても「許容できる/しょうがない」と「(あまり)思わない」

40代女	あまり高いイメージがない	50代男	高い牛乳は買わなくなった。安くて美味しい牛乳を見つけたら、そればかり買っている。冬は寒いし、高いので牛乳をあまり買わなくなった。
40代女	よく飲むものだから	50代男	生活に影響する
40代女	政治の失敗がおおきい	50代男	普段から飲まないから
40代女	あまり飲まない	50代男	流通の中間層を簡素化する事、および生産者の効率化を進めることで価格維持は可能と思う
40代女	そもそも飲まない	50代男	料理に使うので、安くして欲しい。
40代女	気軽に使えなくなったから。	50代男	あまり好きでは無いから。
40代女	子どもが好きでよく飲むので、値上げは家計に響く。	50代男	手軽に摂れる栄養と思い時々買っていたが、許容範囲を超えてしまい、数年買えていないから
40代女	子供がたくさん飲むので、あがったらこまる	50代男	生活できなくなる
40代女	色々経費がかかって値段が上がるのは仕方ないと思う。ただ、そうなると思いに毎日飲まなくていいかなと思うので、買い控える	50代男	生産者が利益を上げられるのならば受け入れるがメーカーだけが利益を吸い上げているから
40代女	いつも飲みたいものだから値段が上がると困る	50代女	お金がないから
40代女	しょうがないと済ませることなのか、余って捨ててしまわなければならない酪農家さんの悩むことの方が大事だと思う。値上げするほど出荷が少ないわけではないし、余って捨てるのが問題だと思う。	50代女	日常的に購入するので高くなるのは困る
40代女	そもそも飲んだない	50代女	毎日飲むので値上げは厳しい
40代女	もともと牛乳は飲まないからあまり気にならない	50代女	余ってると言ってるのに高すぎるので買えない
40代女	牛乳も日常的に使う食品なので値上がりは良くないと思う	50代女	お給料は変わらないし、以前の値段で慣れていたので
40代女	牛乳を沢山飲むため、値段が上がると食費が大分高くなってしまふから。	50代女	安いのに変更する
40代女	経済的理由	50代女	困る。
40代女	消費が早くてよく使うものは高くなる困る。	50代女	季節関係なく飲みたいもの
40代女	乳製品は元々高額なので購入頻度を減らすしか無いと思います	50代女	牛乳は大好きだし栄養もあるし、コンスタントに消費してるのでこれ以上は上がらないでほしい。学校の給食とかで廃棄されてるなんて有り得ない。そんな事するくらいなら欲しい人に安く買えるルートを作ってほしい。
40代女	買いたくなくなる	50代女	買い控えしてしまう
40代女	毎日飲むので値上がりはキツイ	50代女	高すぎる
50代男	すでに購入できる範囲を超えた	50代女	今までの価格上昇のため
50代男	なんでも値上がりはきつい	50代女	自分で買える安い牛乳を買う
50代男	食品全般の値上がりについて、容認できない	50代女	牛乳も高くなって飲まなくなった

「牛乳」について、価格が上昇しても「許容できる/しょうがない」と「(あまり)思わない」

50代女	健康のために積極的に飲みたいから高いと困る	60代女	どうしても使う時しか買えない
50代女	高い	60代女	牛乳は、苦手だから使用しない
50代女	生活出来ない	60代女	牛乳はあまり購入しないのでわからない
50代女	値上げより容量を少なくして欲しい。	60代女	牛乳は価格高騰時から、徐々に買わなくなったので
50代女	買わない	60代女	元々飲まない
60代男	牛乳が上がるのは、飲む人が減ってきているのも一つの理由とテレビで見た気がするが本当なのか	60代女	生産者の負担が大きく、大変なのは理解できるが、報道などで廃棄している映像などを見ると信じられなくなっている。
60代男	牛乳嫌いだから	60代女	毎日飲むから大変
60代男	便乗値上げ	60代女	毎日飲んでいるから
60代男	嫌だから	70代男	ミルクは重要な栄養源なので、価格の上昇は、避けてもらいたいですね。
60代男	昔は安かった	70代男	便乗値上げが多い
60代男	高い	70代男	値上げの理由が不透明だから。
60代男	牛乳はあまり飲まないが、値上げには反対だ。	70代男	ぜんぶ、米が悪い
60代男	元々、牛乳を飲んでいない	70代男	ヘルシーになれない
60代男	使用目的等うまく調整できたら維持できると思う	70代男	安心して飲める値段にして欲しい
60代男	収入がない	70代男	家計上厳しい
60代男	所得が増えて無い為	70代男	牛乳は、毎日飲んでいる、値上がりは、影響が大きい
60代男	消費が増えればなんとかかなりそう	70代男	経済の為
60代男	適正価格になっていないと思う。	70代男	高い
60代男	年金生活者。	70代男	高ければ他の飲料を買う
60代女	必需品だから	70代男	子供たちの成長に欠かせず、このような基礎的食料品は安価な価格で提供される機能。生産者対策は国の責任で行われるべき。
60代女	牛乳はタンパク質を取るのに大切なので値上げはしてもらいたくない	70代男	上がり幅の問題だ。
60代女	あまり使わないから	70代男	普段からあまり飲まないものでこれ以上価格が上がるとさらに飲む機会が無くなると思うので
60代女	安い方がよい	70代男	体質的に、購入するメーカー製品が限られている。同じ製品が店舗によって高いなりに、価格差が大きい。メーカーの戦略？
60代女	給食などに影響が及びそうだから。		
60代女	毎日飲むので価格が上がると困る		
60代女	あまり飲まないのです。		
60代女	餌が上がったのはわかるが量と値段が一致していないと思う。		

「牛乳」について、価格が上昇しても「許容できる/しょうがない」と「(あまり)思わない」

70代男	生活苦	70代女	牛乳は飲めないで口にする機会が無い。
70代男	人件費、餌代などがあれば当然値上げせざるをえないが、上げ方がえげつない。170円から190円台で購入できたものが250円以上の値段全く容認できない。しかも消費税が上乗せどうゆうことなんだろうかね。消費税を0にしても高いですね。	70代女	毎日のことなので大変です
70代男	毎日、飲んでいる牛乳だから、気兼ねなく飲んでみたい。	70代女	あまり牛乳は飲まないで、別に無くてもよい。
70代男	美味しく安く飲めるのが人間を助ける	70代女	安いところを探して買う
70代男	便乗感が強い	70代女	飲まないから
70代男	毎日飲みたいので、困る。	70代女	牛乳は飲まないで問題ない
70代男	毎日飲んでいるので残念です。	70代女	身体に必要なカルシウムとたんぱく質、削るわけにはいかないです。
70代女	まだ努力できそうだから	70代女	生活出来ない
70代女	成長期と老年期にとって大切なので	70代女	設備投資が上がっているから
70代女	もともと好きでない	70代女	どんな食品でも値上げしてもしょうがないとは思いません。
		70代女	全てが上がっており、同調できない
		70代女	日本の農政策の失敗
		70代女	毎日飲むから

「食品全般」について、価格が上昇しても「許容できる/しょうがない」と「とても思う」

10代男	しょうがない	50代女	値上がりしたけど生活するためには仕方ない
10代男	どうしても危機感があるなら仕方ないなあと思ってるから	50代女	何もかもが高くなり、皆が支払っているから
20代男	生きていくためにはしょうがない、食が生きがい	60代男	デフレ解消に伴う インフレになっているが 給与 年金が価格上昇を超えるペースで上がっていけば 現在の状況は 許容できます
30代男	美味しく作る	60代男	食品を生産することはとても大切だと思うから。
30代男	必需品だから	60代女	生産にもコストがかかる。適正な値上がりで品質や供給、環境が守られるほうが良い
30代女	価格が上がるのは今の時代仕方ないからそれに慣れていけばいい	60代女	生産者の苦しさも私たちと同様と思うから
30代女	人件費なども高騰しているから	60代女	沢山買いたいが高すぎてたいした物が買えない
30代女	原材料の高騰があるのでやむおえないと思うから	70代男	現在 諸経費の高騰によって物価が上昇しても とても 仕方がない
30代女	美味しいから買っちゃう	70代男	皆政治家が悪い
30代女	生産者さんの手間暇を考えると仕方ないと思う	70代男	原材料・燃料費・運送費用等すべて上昇しているのでやむを得ない
30代女	美味しいから	70代女	日ごとに商品価格が上がり、計画が付いていけない。身近な食材の代用品を安く考えながら計画の料理を変えたり工夫して予算を工面している。外出は遠くに行かない。
40代女	食べたい物を食べる	70代女	自分ではどうすることもできないため
40代女	日配品が値上げされている。	70代女	全ての値が上がっているので仕方がない 値をそのままに頑張っている方々は続かないと困るので 値を上げて良いと思う
40代女	美味しいから	70代女	値段が高くなっても好きな商品はどうしても引き続き購入したいし、やめられないので仕方ないなあとと思います。
40代女	材料費が上がっているのしょうがないから		
50代男	どうしようもない		
50代男	給料を上げるには消費価格の上昇もしかたない		
50代男	美味しい物、食べたい物はどうしても食べたい		
50代男	衣食住は欠かせないものだと思っていてその中でも食に関しては妥協するものではない物だと信じているからです		

「食品全般」について、価格が上昇しても「許容できる/しょうがない」と「思う」

10代男	安全で高品質の食材や物流にはコストがかかるから	10代女	今、全体的に値段があがっているた。
10代女	しょうがない	10代女	生産者さんなどその食品に関わっている方達のことを考えたらしょうがないのかなと思う。
10代女	どの業界も値上がりしているので多少の値上げは仕方ないと思ったから	20代男	インフレだからしかたない

「食品全般」について、価格が上昇しても「許容できる/しょうがない」と「思う」

20代男	インフレ	40代女	異常気象による農作物の不作や、世界的なエネルギー価格の上昇が製造・輸送コストに直結しているという客観的な状況が理解されています。深刻な物流不足や、従業員の賃金引き上げを維持するために必要な値上げであるという、企業の社会的責任の側面が浸透しています
20代男	インフレで時間の経過と共に物価が上がることは避けられないと考えているから		
20代男	理由は別でない	40代女	物価高騰してるので仕方ないから出来るところは節約して頑張ってる
20代女	自然相手の商売で天候不良等に伴う供給不安による価格変動は仕方がないと思うから	40代女	少しずつ上がっているの、慣れてきているのもある
20代女	生産者の方も苦しいと思うので、少しなら耐えられると思うから	40代女	美味しいものは、多少お金が高くても食べたいから
30代男	生産コストも上がっているから	50代男	これだけ何でも価格が上がり続ければ、生産者や企業の努力で上昇分を吸収するのは無理
30代男	全体的に賃上げの方向に向かっているのに、生産者は所得が増えないのはだめだと感じるため。	50代男	品目による
30代男	企業努力だけでどうかなる次元の話ではないから半ばあきらめている	50代男	色々値上がりしているのやむを得ない
30代女	作ってる側も頑張ってるから	50代男	生産者いじめにならないレベルまでは仕方がないと思う
30代女	仕方がない	50代女	必要必需品なので、価格が上昇しても買わざるを得ない
30代女	物価の変動が激しいので仕方ない	50代女	とにかく何もかも高くなってるので、安くあってほしいと思っていてもどうしようもない。許容して自分が変わらないと何も楽しめないと思うようになった。締めるところは締めて使いたい物には使っていこうと思ってる。
30代女	値上げが続いて正直なところつらいですが、生産者のことや農家の方々のことを思うと、ある程度は仕方ないと思っています。	50代女	円安や人件費や光熱費など全て値上がる要因が起きているので。
30代女	美味しいから	50代女	日本は30年以上物の値段が上がらなすぎたので正直気持ちが悪いし不安だったので、少しくらい値上がったほうが良いと思いました。日本でもものを作る人がいなくならないようにしないとイケないと思うからです
40代男	世の中の変化だから仕方ない		
40代男	本当は値段を上げてほしくないが、生活するには必須で仕方ないと思う。特に米類や野菜、肉、麺等々。	50代女	仕方ない
40代男	価格上昇はある程度は仕方ないと思う	50代女	生産者さんが一生懸命に作った物だから
40代男	色々な値段が上がって、価格上昇に転化する以外の方法が無いと思うから。	60代男	メーカーの事情や円安による輸入原材料の高騰はしかたないかな
40代男	物価が上昇していかないと自身の給料も増えていかないから。		
40代男	生産、流通のコストが上がっているから		
40代女	生産の為に掛かるコストも上がっているの、全体的に値上がりするのも仕方ない。		
40代女	海外に比べたらまだマンな方だから		

「食品全般」について、価格が上昇しても「許容できる/しょうがない」と「思う」

60代男	食の安全＝健康、命を守ること	70代男	社会全体の風潮として、価格が上がるのは仕方がない事として受け止めるしかないと思う
60代男	美味しい食事をしたいから。	70代女	しょうがないと思うが実際は価格上昇した分購入できない。
60代男	人件費が上がっているので仕方ないと思う。	70代女	その商品を作るまでの手間ひま等を考えると少しの値上げは仕方ないかと思えます
60代男	全部値上がりしてるから	70代女	原材料や人件費が上がっており、自然災害等も有る中仕方ないと
60代男	利益が出て、事業として成り立たないと続かないから	70代女	今までのように特売の商品が安く手に入れやすいことに疑問も持たなかったが様々な要因により値上がりが増えたこと生産者や郵送等にも目を向け値段に反映されることは当たり前になっていくのが普通になったと感じる
60代女	円安、物価高騰、物流高騰、農業後継者不足	70代女	周りの物が上がっているので仕方ない
60代女	仕方がないから	70代女	身体のために必要なものは仕方ないことだと思います
60代女	好きなものを食べているときは幸せを感じる。たかくなつていくのは、ある程度しょうがない。	70代女	値上がりしてもかわないと食事できない
60代女	品質を保持して安心安全なものを誠実につくっていただけるなら、しょうがないと思います。	70代女	必要なものだから
60代女	このご時世色々な物が何度も高くなっているけれども購入を止めることができないので仕方ないことだと思う	70代女	毎日食べる物だから、値上がりしても食べたいから
60代女	仕方がないので	70代女	高くなっても食べる事は楽しみの一つだから
60代女	生産者の努力で消費者に食品が行き渡るので生産者が居なくなった日々の生活に困り価格など気にしてられないからです。	70代女	私たちの手に届くまでの材料も価格が上昇しているので、価格上昇はお互い様かなと思います。
60代女	物価の高騰は、世情から仕方ないと思っている。それで、量が減っても許容出来るが、品質を落としてまで価格を下げるのは違うと思うから。	70代女	人件費が上がっているのだから価格が上昇してもしょうがないと思います
70代男	自分だけの力だけでは対応できない面がある	70代女	生産者の方々の努力や収入のことを考えるとやむを得ない。
70代男	それほど困っていない。困っていれば考えがかわると思う。。。	70代女	日々食べるものは、欠かせない 栄養などを考えると高くなっても買う
70代男	例えば米の生産を考えると、今まで利益が出ない生産者がたくさんいたと思います。生産の効率化を図るとともにデフレ脱却を目指し、適切なインフレ傾向を保つことが必要だと思います。		

「お米」について、価格が上昇しても「許容できる/しょうがない」と「とても思う」

10代男	そんなにお米がないからです。	50代女	人口減少で作り手も減っているから守るために値上がりは必要
10代女	あまり米をたくさん食べる方ではなく、高くなってもそれほど気にならないから	50代女	今50代の私が20歳くらいの頃からお米の値段は上がっていませんでした。むしろ少し安くなっているかと思ってました。最近の値上げは、値上がったというよりも適正になったと思います。
30代男	美味しく作る	50代女	美味しいから
30代男	米は絶対食べないといけないから	50代女	米は美味しいものが良いから
30代女	元々金額設定が安すぎると思うから	60代男	天候に左右されるから。
30代女	美味しいから絶対に食べる。だからいくらになっても買わないという選択肢はない	60代女	継続的持続的な供給をのぞむ
30代女	毎日食べるもので欠かせないから	60代女	生産者の生活を考えると私たちと一緒に
40代男	実家が農家だから。この2.3年で肥料や燃料機械の価格は倍になっているのに対して、米の価格は上がってきていなかったから	70代男	いままで安すぎたのでやむを得ない
40代男	お米の生産の難しさ大変さを思うとしょうがない	70代男	農協が買い占めてる全て悪い
40代女	食べたいから買う	70代女	お米の料理を減らしている。
40代女	美味しいから	70代女	国が肩代わりして値上げ分を補助してくれなければ 農家は続かないと思う
40代女	原価高騰しているから	70代女	米価格の動向はテレビのニュースで見ているが、安くなると言っても安くなってないので、もうしかたないのかなとあきらめて買うしかない
50代男	どうしようもない	70代女	お米の値段が高いのは生産者のせいではない。政府が食糧の備蓄を決め、作り手の農家には生産協力金のような基金が出るようにしないと将来は日本飢えに苦しむと思う。
50代男	物価がいまはあがってるから	70代女	農家さんの苦勞が分かる
50代男	美味しいお米は高くても買いたい		
50代男	無いとなったら本当にしょうがないと思いますけど探したりお金出せばあるんだったら出して購入します		
50代女	生産者も減り大変なお仕事で高くなることもよくわかるがもう少し安くないか期待してしまう		

「お米」について、価格が上昇しても「許容できる/しょうがない」と「思う」

10代男	国産米を維持するため	10代女	米を買う頻度を減らし、他の主食を代わりに買うなどの対策ができるから
10代男	農家が減ってるから	20代男	生産コスト上昇に対しては致し方ないと思う。
10代女	しょうがない	20代男	インフレ
10代女	小麦だと体調に支障が出るから		

「お米」について、価格が上昇しても「許容できる/しょうがない」と「思う」

20代男	生きていくのにひっし	40代女	やはり主食なので、今回のようにお米不足になってしまっは困ると思う。お米農家さんが安心して米作りできるように、ちゃんと労力に見合った収入を得られるようにしておかないといけないと思う
20代女	自然相手で天候不良等による不作、供給不安のための価格上昇は仕方がないと思うから	40代女	生産がおいついてないし、主食で必要なの
20代女	作ってる手間暇を考えたら	50代男	コストが上昇しているから
20代女	大変だと思うから	50代男	思うが、あまり自炊をしない為そんなに影響は無い。
30代男	主食だから	50代女	原材料や人件費の高騰など売上原価が膨らむ以上、結果的に物価が上がるのは仕方ないと思います。
30代男	しょうがないから	50代女	農家さんの収益に少しでもつなげれば
30代女	家族が農家をしているので、生産者の苦勞が分かるから	50代女	農家さんが今まで低価格で生産していたから許容出来る
30代女	生産者の原材料の高騰や米の流通にお金がかかるから	50代女	気候変動での不作や、担い手不足を考えると仕方ない
30代女	人件費などのコストも含めて考えると仕方ないと思う。	50代女	全体的に物価の上昇してるから
30代女	生産者さんの手間暇もかかるし、後継者がいなくなっているから	60代男	あまり嬉しくないが農家さんの事を考えると仕方ないと思う。
30代女	好きだから	60代男	毎日好んで食べるから
30代女	生産者も大変なのはテレビなどを見てわかっているから	60代男	農家さんも大変だから
40代男	お米が無いと、パンや麺類ばかりの生活になる為、多少価格が上がっても買わざるを得ないように思う。	60代女	生産者の事を考えるとしょうがないかな
40代男	社会全体が上がっているのであれば仕方ない	60代女	仕方ない
40代男	今までが安すぎた。農家に還元して欲しい。	60代女	農家さんのことを考えれば今までが安すぎ
40代男	天候不順などで苦勞が絶えず、生産者が減り続けているから	60代女	どうしようもないと思う
40代男	時代が進むにつれて高くなるのはしょうがない。他の国などにくらべると日本はまだ、購入出来る金額なので多少の値上がりはしょうがないと思う。	60代女	食べたいので
40代女	お米を作る肥料等が上がっているのしょうがないと思っています	60代女	米農家が継続して米を作り続けていけるために利益が出るような適正な価格を維持すべきだと思う
40代女	お米ないと生きていけない	70代男	以前の米の生産者については 利益の 収入が赤字で 作っても 利益が出ないということで 現在の価格で いいんじゃないかな と思います 消費者も 方も 現状を理解して欲しい
40代女	毎日食べるものなので。		

「お米」について、価格が上昇しても「許容できる/しょうがない」と「思う」

70代男	主食だから	70代女	大好きなものだから
70代男	生産者が生活できるレベルの価格であれば仕方がない	70代女	農家は一般的に大変な肉体労働で自然や天候によって左右される大変な仕事だと思う 今では、あるだけでもありがたい
70代女	お米が好きなので	70代女	毎日食べる物だから仕方がないから
70代女	作る工程等を考えると大変な手間ひまがかかっているのである程度の値上げは仕方がない	70代女	後継者がいないのと、肥料、機械等値上がりしてるので 事態を、理解してない人が多すぎ だからと言ってこんなに高いのも困る
70代女	仕方がない		
70代女	色々と値上がりしているの、しかたがない。		

「お米」について、価格が上昇しても「許容できる/しょうがない」と「(あまり)思わない」

10代男	すごく高い	40代男	高すぎ。適正価格を大幅に超えてしまっている。
10代女	お金に余裕がないから。	40代男	ニュースで見る限り、政府に努力が足りないと思うから。
20代男	お米が足りていないとは思わないのに、これまでお米を扱っていなかったところまで手を出して、マネーゲームになっている	40代男	値段が2.5倍くらいになるのは意味がわからないから
20代男	高すぎて買えない	40代男	生活苦
20代女	毎日食べるものなのでこれ以上上がるのはやめてほしい	40代男	上昇率による
20代女	お金がないから	40代女	高くても買えないことが多いので
30代男	あまりにも値上がり幅が大きすぎる	40代女	理不尽な品目数が値上げだから。
30代男	米の先物取引をやめれば5kg3000円くらいに戻りそうなので	40代女	高すぎて買えない
30代男	高いままで買えないから	40代女	お米は大切な主食でありなくてはならない存在なのにこれ以上高くなったら非常に困るから。
30代男	転売狙いの買い占めが理由な上に、売れないと国に買い取れと言い出す。市場原理に任せると言いながら、売れ行きが芳しくないを見るやいなや額面より価格の高いお米券を持ち出してくる。鈴木を早く更迭しろ。	40代女	毎日食べるものだから値上げは生活費を直撃して困る。
30代女	対策があると思うから	40代女	お米の安い時代を知ってるから
30代女	家計に響く	40代女	元々適正な価格だったものが、あまりに高くなったら買いにくい。
30代女	お金がないから	40代女	主食がお米だからこれ以上値上げされたくない
30代女	米は主食で必需品なため価格が上がると買えなくなり食事の質が下がる	40代女	米は、必ず食事に必要なものなので、生活への支障が最も大きいから。
		40代女	給料は上がらないのに納得いかない

「お米」について、価格が上昇しても「許容できる/しょうがない」と「(あまり)思わない」

50代男	国の政策に問題がある	60代女	お米は基本の食べ物だから、値上げは許されないと思う。
50代男	生活に影響する	60代女	最近ほかの食品と比べても、お米の上昇の幅が大きすぎると思うので。
50代男	価格の上がり方が急なので	60代女	日本人の主食だから。
50代男	現状高くなり過ぎたのでどうにかして欲しい	60代女	マージンを取られ過ぎていると思うから
50代男	2倍以上の上昇はいくらなんでも許容できない	60代女	あまりにも価格が上がすぎる
50代男	普段通りに買える値段ではなくなっているのでパンや麺類で凌いでいるが、1日1食は米を食べたい事を我慢しているから	60代女	以前から無農薬米を食していました。お値段も高いですが安心して食べれます。現在は低農薬米を購入していますが、他のブレンド米とお値段の差がないときがあります。許容したらきりがありません。常に観察していくべきです。
50代女	高過ぎて買えない	60代女	多少の値上がりは許容できるが、あまりに高くなりすぎ。パンや麺類にシフトした。
50代女	お金がないから	60代女	米は日本で作れる物で需給が上手く回っていたのに今のように値上げしてしまったのは他に原因があると思うからです。
50代女	困る。	60代女	この価格の上昇は、おかしいと思う。今まで5kg3000円代から4000円ほどで購入できていたものが、5000円出さないと購入できなくなっている。このままでは、日本人の米離れが加速してしまうと感じる。
50代女	主食だから	70代男	急激な価格の上昇は、生活の基盤が、崩れてしまいます。
50代女	今までの価格上昇のため	70代男	お米は主食なので許容できない。
50代女	高すぎます	70代男	ある程度は許容できるがあまりにも上昇しすぎ。
50代女	備蓄米のときに「無料で配布するはずの米に価格設定されていて、違和感があった。他の銘柄も軒並み値上がりして意図的に釣り上げたのが分かったから、消費者に対して逆にどう思ってるのか知りたくなくて以降は「仕方ない」とは思えなくなった。	70代男	食料品の値上げは消費税とのダブルパンチで生活が本当に苦しく許容できない。
60代男	国内の問題で米に関する行政のミス	70代男	米騒動
60代男	嫌だから	70代男	つらい
60代男	お米については 価格の上昇率が極端に高く 許容できません せめて他の物 価上昇と合わせた範囲で考えると 5キロ 3000円までしか認められません	70代男	経済の為
60代男	なんとか出来る様な気がする	70代男	日本人にとってお米は食料品として最大なもの。安くて美味しいお米を食べれば飢饉にもならないから
60代男	主食だから		
60代男	投機の対象になり上がりすぎている現状は許容できない		
60代男	農業と消費者の間のバランスがまったくずれている！		
60代男	高いと買えない		

「お米」について、価格が上昇しても「許容できる/しょうがない」と「(あまり)思わない」

70代男	主食なので、できるだけ安い物を購入している。	70代女	お米は食事に要。必要なものだから。
70代女	お米はまだ安く出来るから	70代女	一部の方の喜びに過ぎない為。今の政府や全農のやり方は、如何かと疑問を持っている。
70代女	去年の倍の値段になっています	70代女	生産者も大変だろうけど出し惜しみしているように感じる。自分は余り好きではないから良いけど育ち盛りがいる所は大変だと思う。
70代女	世間が騒ぎすぎ値段が跳ね上がり今年度のものが思った以上に値上がりしていると思う	70代女	今までより、凄く値上がりしている
70代女	日本人の主食なので一考すべきだ		

「卵」について、価格が上昇しても「許容できる/しょうがない」と「とても思う」

10代男	鳥インフルエンザが流行ったのでしょうがない	50代男	鶏卵業は今までが物価の優等生として値上げせずやってきたので今が本来の妥当な価格だと思っているからです
10代男	鳥インフル対策費用が含まれていると感じる	50代女	日本の生産者を守る
20代男	卵料理とても好きだから	50代女	元々安いので買えないほど高くもなっていないと思います。適正になっていると思います。
20代女	食べないから	60代女	継続的持続的な供給をのぞむ
20代女	卵は嫌いなので	60代女	鳥インフルあるから仕方ない
30代男	美味しく作る	60代女	卵はタンパク質が豊富だから毎日食べたいから
30代男	高いとは言うけど必要だから	70代男	諸費高騰なのでやむを得ない
30代女	人件費が高騰してるから	70代男	政府が皆悪い
30代女	卵も大好きなので絶対に食べる。買わない選択肢はない	70代女	何の料理をしても確実に必要な卵だと思います。
30代女	卵料理で結構使いたいから	70代女	卵は優秀ですずっと低価格で頑張ってきたので 値上げは仕方ない
30代女	美味しいから	70代女	卵は料理に必要なことが多いので買わないわけにいかない。昨年暮れまで199円でありがたかったスーパーも今年は249円になってしまった
40代男	鳥インフルエンザなどの対応も考慮する必要がありそう	70代女	JA、農協のような中間業者の廃止をして、新しい販売方法を構築する事。
40代女	しょうがないと思う	70代女	タンパク質が摂れるから
40代女	食べたいから買う	70代女	物価でも、毎日食事はしなければならぬし、買い物安い物を購入して、今までの生活のレベルを少し下げて、生活するしか無い、厳しい生活が待っている
40代女	鳥インフルエンザなどで数が少ないから		
50代男	どうしようもない		
50代男	今までが安すぎた。		
50代男	世間的に上がっても仕方ない風潮		
50代男	鳥インフルエンザなどの事故は仕方ない		
50代男	卵は毎日食べるので買いたい		

「卵」について、価格が上昇しても「許容できる/しょうがない」と「思う」

10代男	国内の卵生産者に頑張ってほしいから	20代女	鶏が産んでくれるある意味自然摂理的なもの 鳥インフルが流行ると殺処分されて頭数も減るから
10代女	好きだから	20代女	インフルとかがあるから
10代女	卵はそもそも価格が高いイメージがあるから。	20代女	燃料費が高騰しているから
20代男	飼育肥料高騰に対して致し方ないと思う	30代男	どんな場面でも食べたいから
20代男	原料が上がれば商品も上がるのは仕方ないと思うから。		

「卵」について、価格が上昇しても「許容できる/しょうがない」と「思う」

30代男	物価高や人手不足	40代女	動物たちが与えてくれているものだから
30代女	餌代の高騰などがあると思うから	50代男	まだ買える範囲
30代女	生産者さんも生活できないから、ある程度の上昇は仕方ないし品質のいいものを育ててくれているから	50代男	飼料などの価格が上昇し鳥インフルが多発したりと、価格を下げられる要素がない
30代女	そもそもあまり買わない	50代男	思うが、あまり自炊をしない為そんなに影響は無い。
30代女	鶏も熱中症や色々な問題を抱えてるから	50代女	鳥インフルエンザが原因なのであれば仕方ないかと思う
30代女	鳥インフルや夏の暑さなど、設備に昔よりもお金がかかったいそうだから	50代女	鳥インフルエンザなど予想もしていない事情があり高くなる事は仕方がないと思うがもう少し安価にならないか期待してしまう
30代女	物価高だから	50代女	鳥インフルエンザが毎年の事なので
40代男	社会の全体が上がっているのであれば、仕方がない	50代女	原料価格輸送費人件費等、商品化までの工程が上がっているのだから仕方無いことは致し方ないと思っているから
40代男	卵はよく使う食材ではありますが、ここ最近の価格上昇については、ある程度「しょうがない」と受け止めているところがあります。鶏卵は飼料価格の高騰やエネルギー費、さらに鳥インフルエンザなどの影響を強く受けると聞くことが多く、生産者側の負担がかなり大きいのだろうと想像できるからです。	50代女	100円で買っていた頃が懐かしい。家族が多いと10個なんてすぐなくなるが食べれないのは考えられないので買うしかない。
40代男	餌代も上がってるし仕方ないかと。	50代女	仕方ない
40代男	鳥インフルエンザなどはどうしようもない気がするから	50代女	鳥インフルエンザなどがあった為、仕方ないことだと思う。
40代男	光熱費が上がっているから	60代男	これまで価格がほぼ据え置きだった
40代女	生き物を相手としていて肥料等も値上がりしているの、多少の値上がりは許容すべきかと思います	60代男	美味しくて、栄養があるからです。
40代女	今までが安すぎたように思います。鳥インフルなどで処分されてしまうため仕方ないです。	60代男	鶏のエサ代の高騰、鳥インフルエンザなど、やむをえない事情がある。
40代女	卵ないとタンパク質取れず生きていけない	60代男	今までが安すぎたと思うから。
40代女	毎日使うので価格が上昇しても仕方ない	60代男	飼料等の輸入価格上昇などの影響で、避けられないコスト上昇があると思うから
40代女	価格の上昇は、もはや諦めなければならない状況にあると理解しているから。	60代男	鳥インフルエンザで生産量が激減しているから
40代女	欠かさず冷蔵庫に入ってる食材で、ないと困る物なので少々高くても買う	60代女	生産者の事を考えると仕方ない
		60代女	養鶏後継者不足、物価高騰、物流高騰
		60代女	元々、卵の価格はそんなに高いものではなかったの。

「卵」について、価格が上昇しても「許容できる/しょうがない」と「思う」

60代女	ニワトリの餌も上がっている	70代女	エサ代の値上がりと鳥の産む量で生産性が変わるから
60代女	病気によるものはしょうがない	70代女	黄身の濃い赤玉を取り寄せていますが対して高額だとは思いません。
60代女	3年前くらいまでは人気のある高い卵を購入していたのでスーパーの卵は安く感じる	70代女	今迄が安すぎたと思う、栄養価も高く食品の優等生であったので、多少の値上げは仕方ない
60代女	餌代などが上がるのだから仕方ない	70代女	生産者のことも考えるから
60代女	仕方ないないなと思う	70代女	生産者の生活を考えると仕方ない
60代女	鳥インフルエンザ等頻発し飼料価格人件費も高騰しているため適正価格を維持すべきだと思う	70代女	鳥インフルになったりするから しょうがないと思います
60代女	無くて困るもの しょうがない	70代女	優等生だった卵が今後もてきせいな価格で販売されることは受容できる
70代男	全ての物が上がっているように見えるけど、お金の価値が下がっているだけです。	70代女	長年価格が変わらずその事に慣れすぎたから。
70代男	今までが安すぎた	70代女	何でも頂ける事がありがたく思います
70代男	昔は風邪や病気で寝込まない限り卵は食べられなかった。遠足など特別な祝い事の時しか卵は食べられなかった。だから、今、いつでもどこでも食べることの出来る卵は、生産者のご苦勞の賜物と思うと、少々の値上がりは当然の事だと思う。	70代女	消費者として納得いかないですけど、しょうがないなあって言う気持ちが大きいです。生産者の方も大変だと思います。
70代男	必需品だから	70代女	鳥インフルエンザで大量のにわとりが殺処分になったり。鶏のえさが輸入にたよっていて円高で高騰している。値段が安い卵は信用できない
70代女	鶏が卵を産む量が減っているから		毎日朝卵を食べないと寂しい。
70代女	たんぱく質として摂りたいから		

(資料2)

牛乳類の利用頻度に

影響する因子についての自由コメント

「牛乳はからだによくない」という話を「見聞きしている」

(+ = - は牛乳の増減)
(◆とも思うの人 ◇思うの人)

10代男	- ネット	40代男	= ◇テレビや親族から聞いた。牛乳はそもそも子牛が飲む物で人間専用になってる訳ではない。だから、少し飲み過ぎるとお腹がゆるくなる傾向にある。
10代男	- 乳製品は人類が取るものではないと、インスタグラムの投稿等を通して見聞きした	40代男	- ◇乳糖が分解できないから
10代男	+ ネット	40代男	- テレビ
10代女	- ネットの記事	40代男	- ダイエットのメールマガジン
10代女	+ snsで日本人の体には合いにくいと聞いた	40代女	- ◇インスタの健康情報を発信しているアカウントがよくないと発信していた(詳しい内容まで覚えていない)
20代男	- 友人を通じて知った。	40代女	- SNSアカウントの投稿を見た
20代男	+ 友人からLINEで	40代女	- 会社の同僚が話していた
20代男	= ネット、消化できる酵素を持っていない	40代女	- 大人が飲んでも体質によっては下痢をする。
20代女	= テレビ番組	40代女	= 牛乳は体に良くないという本をみた。人間は牛の乳を消化することに向いていないというような内容
20代女	+ YouTuberが言っていた	40代女	= 多くの日本人が持つ乳糖不耐症(乳糖を分解する酵素が少ない)により、下痢や腹痛を引き起こすことがあります。
30代男	- SNSなどのネット情報	40代女	- ネットで検索
30代男	- SNS	40代女	= SNSで牛乳は胃に良くないとか、カルシウムがあまり吸収されないという投稿を目にした
30代男	= Xの投稿で見た気がする	40代女	= YouTube動画で見ました。そう言う考え方もあるとは思いますが。牛乳ばかり摂りすぎるよりはヨーグルトかチーズを増やしたいです。高価なので出来る範囲です
30代男	- が動画で発信していた	40代女	= テレビで見た
30代男	- 乳糖過敏の人が日本人には多いという話をネットでよく見た	40代女	= 歯医者さんに行った時、牛乳には糖分が含まれているので寝る前に飲むのは良くないときいた
30代女	+ 一部報道で。海外の論文。	40代女	= 知人から5年ほど前に聞いた
30代女	= テレビや知人から	50代男	- テレビ番組
30代女	= ネットニュースだったかなと思います	50代男	- ネットニュースで見たが根拠がはっきりせず信用していない
30代女	+ 近所の人から聞いたが特に内容は覚えていない	50代男	- 友人から
30代女	+ 情報番組で知った		
30代女	= 知人から		
30代女	= ◇給食はなぜ牛乳なのか、を調べているときに目にした気がする		
30代女	+ ネット情報 日本人は牛乳を消化するのに優れてないからお腹が緩くなりやすい		
30代女	+ ◇テレビ		
30代女	- SNSで見聞きしました。		
40代男	- Xの根拠のないポストをしているようなアカウントの投稿		

「牛乳はからだによくない」という話を「見聞きしている」

(+ = - は牛乳の増減)
(◆ = とても思うの人 ◇ = 思うの人)

50代男 = YouTube
 50代男 = インターネット
 50代男 + インターネット
 50代男 = 日本人には、あまり良くないと、ネットニュースで見た。
 50代男 = ニュースサイトの胡散臭い科学系記事
 50代女 - テレビや知り合いから
 50代女 = 動画の発信
 50代女 - TikTokなど口にしにくい食品の一つで上がっていました
 50代女 - ネットの記事で見た気がする
 50代女 = ネット
 50代女 + ニュースで
 50代女 = テレビ
 50代女 = わからない
 50代女 = 医者が書いてるブログで。でも嗜好品として飲む
 60代男 + 成人が必要とする栄養素の補給に牛乳は喧伝されてくるほど役立っていない。そもそも動物が母乳を飲むのは子供までで大人になっても飲み続けるのは人間だけ。
 60代男 = YouTube
 60代男 + ネットの記事
 60代男 + 飼料の中に入っている添加物に対して若干の不安を感じています
 60代男 + 東大の先生が牛乳は身体に良く無いと言う本を出していると聞いた
 60代男 = ◇日本人には乳成分を分解できず、お腹を壊しやすいという記事を読んだことがある。
 60代女 - テレビ
 60代女 + 給食の牛乳に反対する一部の保護者

60代女 - インターネット上の記事
 60代女 + インターネットなどで、牛乳を飲みすぎるとは身体によくない、という記事を見ましたが、どのくらい信じられる内容だったのかはよくわかりません。
 60代女 + 医師や理学療養士の方が話されていたYouTubeの映像で、知った。
 60代女 - YouTubeで聞いたと思います。牛に乳が出るようにするために 何かの注射を打っているのだからあまり飲まない方が良いと言っていました。
 60代女 = 牛乳は牛には良いが人間には良くない
 70代男 = ◆自分で飲んで、下痢をする
 70代男 + 親戚の人で、牛乳を3悪の一つと言って飲まない人がいる。
 70代男 - すい臓疾患には悪影響があり得ると、医師から聞いた。
 70代男 + テレビの健康番組で誰が言ったのかは覚えていないけれど体に良くないとか日本人の体質には合わないのだから飲んでも効果が無いような事を聞いたことがある
 70代女 - ◆乳牛の育て方が自然から離れた方法で牛の体内で化学物質が蓄積され、牛乳にもあり、飲んで健康を害することにもなりかねない。
 70代女 - テレビの中で何となく聞き流した
 70代女 + サプリメントの説明で聞いた
 70代女 - インターネットで聞いた
 70代女 - ◆TV番組、知人、家族
 70代女 + TVニュースなどで見聞きしたので承知はしているが本当のところは科学的に立証されていないので信じられない気持ち
 70代女 + よく覚えていないが低温殺菌の牛乳は良くないとテレビの番組で言うように覚えている。
 70代女 + 健康食品のお店、白いものは良くないと本も出ていた

「牛乳は(利用しても)栄養がとれない」という話を「見聞きしている」

(+ = - は牛乳の増減)
(◆とも思うの人 ◇思うの人)

10代男	-カルシウムは牛乳だけでは足りない	40代女	=YouTube動画です。色んな考え方があるかと思いますが。気にする人はとても気にされるかと思いますが
10代男	-牛乳のタンパク質は吸収されにくいと本で読んだ	50代男	-◇友人から
10代男	+ネット	50代男	+youtuber
10代女	-インターネット ほん	50代男	=◇テレビだと思う
10代女	+テレビ 牛乳を飲んでも身長は伸びないとか太る	50代男	=インターネット
10代女	=YouTubeショート of 雑学チャンネルの動画から見聞きした	50代男	+インターネット
20代男	-友人から聞いた	50代女	+職場は先輩から戦後にアメリカの洗脳で牛乳を飲む文化が推進されたと聞いたことがあります。
20代男	=ネット、消化できる酵素を持っていない	50代女	=日本人の身体には合わない
20代女	+YouTuberが言っていた	50代女	+カルシウムが取れない
30代男	-SNSなどのネット情報	50代女	-◇パッケージの成分表。それ全部が身になるとは思えない。常識です。
30代男	-SNS	50代女	-何かのテレビ番組
30代男	-	60代男	+雑誌、ネット記事
30代男	= 学術書	60代男	=◇YouTube
30代女	+近所の人から聞いたが内容は特に覚えていない	60代男	+SNS など若干 そのような記事を見ました
30代女	=知人から	60代男	+一部のネット記事や書物。
30代女	+何かの本 牛乳にはカルシウムが入ってない	60代男	=◇カルシウムは牛乳からは摂取できないという記事を読んだことがある
30代女	=◇ネット	60代男	=◇これは聞いたことがないような気がする。
30代女	+◇テレビ	60代女	-調整されてるものは栄養が少ない。
40代男	-SNS	60代女	+どこかのサプリメント会社？牛乳はそのままの状態だと身体に吸収されない。
40代男	+知り合いからそういった内容の話を聞いた気がする	70代男	+親戚の人
40代男	-テレビ	70代女	+サプリメントの説明で聞いた
40代女	-◇大人が飲んでも栄養が吸収しない。成長期の子どもは良い。	70代女	+TVニュース等で聞いたが科学的に立証されるまでは信用できない
40代女	-◇ネットで検索した結果	70代女	-◆TV番組、知人、家族
40代女	=SNSでの投稿から。いつも情報のソースは不明だが、度々見かける。	70代女	+テレビで見た様な気がします。
40代女	=テレビで見た		

「動物性の食品は減らした方がいい」という話を「見聞きしている」

(+ = - は牛乳の増減)
(◆ = とても思うの人 ◇ = 思うの人)

10代男	-◇ネット	30代女	= ネット
10代男	-動物性食品は老化を早めると本で読んだ	30代女	+ SNSで、アレルギーや他の病気になるから食べない方がいいと書いてあった。
10代女	-◇ネット記事の広告。Yahoo!の記事に乗っていた気がします……。	30代女	+◇テレビ
10代女	-◇家庭科の授業	40代男	- SNS
10代女	+snsのダイエット関係で、脂質が多いものは減らしたほうが良いと聞いた	40代男	-Xのアカウントのポスト
20代男	-◇友人から聞いた	40代男	=◇ネット情報から聞いた。ネットの為、一概に信じることはできないが、動物性食品ばかり摂取するのはよくないと思ってる。
20代男	+テレビで見た	40代男	=植物性と比べて過剰な摂取は生活習慣のリスクが高い。と聞いた
20代男	=◇悪玉コレステロール	40代男	-◇個人的にコレステロールが高く、その主な原因が動物性脂肪などの摂取によるものと聞いているし、意識して調べているから
20代男	=詳しくは覚えていない	40代男	- テレビ
20代女	+ YouTuberが言っていた	40代男	+◇動物性脂肪は植物性に比べて、身体に良くないと聞いたことがある気がする。
20代女	+テレビやインスタ	40代男	=妻からなんとなく
30代男	+◇噂話程度に	40代男	=植物性のタンパク質とバランスよくとるほうが良いとYouTubeで聞いたような気がする
30代男	- SNS	40代男	=ヴィーガンを進める人たちのSNSやテレビ報道など
30代男	=Xの投稿で見た気がする	40代男	-◇会社の同僚が話していたので、ネットで調べた
30代男	-インフルエンサー	40代女	- SNSアカウントの投稿を見た
30代女	+◇一部報道で。海外の論文。	40代女	+◇ネットニュースだと思う ネットサーフィン中なので詳しくは覚えてない だか、そう言う記事はあまり気にしない 本当に身体に悪ければ、スーパーで売らない
30代女	=ネットで動物性を取りすぎると悪玉菌が…みたいな記事を見た気がする	40代女	+あまり記憶にないですが、ネット情報かと思います
30代女	+TVで摂り過ぎはコレステロールの向上につながると	40代女	+家族と話していてそのような話になったと思います
30代女	-◇私の体にはあまり良くないとお医者さんから言われました	40代女	- テレビ番組かもしれない
30代女	+太るから		
30代女	=知人から		
30代女	+◇ネット情報 肌に良くない		
30代女	-◇配偶者から、牛乳は適正量なら良いが飲みすぎると良くないと聞きました。タンパク質も動物性に偏ることなく適正量摂取しています。		
30代女	+偶然流れてきたヴィーガンの方のsnsで見ました		

「動物性の食品は減らした方がいい」という話を「聞き知っている」

(+ = - は牛乳の増減)
(◆ = とても思うの人 ◇ = 思うの人)

40代女	- たぶんテレビだと思います。具体的な番組名は忘れましたが、健康志向が高まっている世の中で、健康に関する番組が多いので。	50代男	+ テレビの情報番組など
40代女	- ◇いつどこでかは分からないがインターネットサイト	50代男	= ◇インターネット
40代女	+ ◇家族から動物保護の考えで	50代男	= ◇ネット
40代女	= ◇YouTubeで乳製品は減らしたほうが体調がいいというような内容	50代男	= 健康をテーマにしたテレビ番組
40代女	+ 何でも摂りすぎは良くないのでは適量に。	50代男	= ◇四毒
40代女	= ◇植物中心の食事(プラントベース)に切り替えることで、飽和脂肪酸やコレステロールを抑え、食物繊維や抗酸化物質を多く摂取できるため、血管疾患や肥満の予防に役立ちます。畜産業は温室効果ガスの排出源(牛のゲップなど)であり、広大な土地や大量の水を消費するため、肉食を減らすことが地球温暖化の抑制や資源の節約につながると考えられています。	50代男	+ ビーガンと呼ばれる方々のプロパガンダの一面もあるとは思いますが人類の歴史や文化を見ても極論ゼロは無理だと思っています
40代女	- ◇雑誌で読んだ	50代男	= ◇家族や友人、テレビやネットの情報
40代女	= ◇TVで言ってたと思う	50代男	= ニュースサイトの胡散臭い科学系記事
40代女	= ◇肉より大豆ミートがいいということを知人から10年ほど前に聞いたことがある	50代女	- ◇ヴィーガンから
40代女	= SNSで、動物性の食品は体に負担がかかるとたまに目にする。ソースは無いみたいだが、その割によく見かけるので、なんとなく無視出来ない。	50代女	- 知り合いから
40代女	= YouTube動画や昔の知人の宗教関係者の話からです	50代女	+ ◇テレビで動脈硬化の防止になるという話を聞いたような気がします。
40代女	= ビーガンとかいう人種	50代女	= ◇本を読んだ
40代女	= 植物性たんぱく質のほうが身体によいときいた	50代女	= テレビ番組
40代女	= 知り合いから聞いた	50代女	- ◆前々から自分で気をつけている 健康食品の本などに書いている
50代男	- ネットニュースで見たが根拠がはっきりせず信用していない	50代女	= ◇インターネット
50代男	- 友人から	50代女	+ ◇テレビ
50代男	+ ◇youtuber	50代女	+ ニュース
		50代女	- ◇インターネットで見たことがある
		50代女	= 意識の高い風のテレビのコメンテーター 意識高い風のヨーロッパ人 ひろゆき
		50代女	- ◇太りやすい体質の方は、適量摂取してても消化する前に蓄積される。減らしすぎてもよくないけど、適量には個人差がある。これも常識です。
		50代女	+ 健康番組で見たような気がする
		50代女	+ 誰かから、太るから減らした方が良いのでは？と言われました。
		50代女	= ◇情報番組やネット情報

「動物性の食品は減らした方がいい」という話を「見聞きしている」

(+ = - は牛乳の増減)
(◆ = とても思うの人 ◇ = 思うの人)

50代女	= ママ友との会話で油はサラダ油は良くないから高くてもオリーブ油を使つてるとか、コンビニやスーパーのパンは良くないとか聞いた事がある。	60代女	+ あるベジタリアンの友達の話から、植物性の食品を多く摂る方がより健康にいいと聞いた。
60代男	+ ◆ 医者などから植物系の野菜なども食べ、栄養バランスを取る必要があると言われたからです。	60代女	+ インターネットだったと思いますが、詳しい内容や信頼性はわかりません。
60代男	+ 温暖化対策のためと聞いた	60代女	+ 悪玉コレステロールが多い動物性の脂肪はよくないので、牛乳の脂肪も減らしたほうがよいとか。
60代男	+ 雑誌、ネット記事	60代女	= テレビで聞いた
60代男	= ◇ YouTube	60代女	= 植物性の方が健康的とテレビ番組で観た気がする
60代男	+ ネットの記事	60代女	- ◆ 色々な方の情報 動脈硬化などコレステロールが上がって病気になりやすい
60代男	+ ◇ 以前から魚の脂肪や植物性の脂肪は体にいいが 動物性の脂肪は 食べ過ぎると体に良くないということを記事で見ました	60代女	- 取りすぎはいけない
60代男	- ◇ 確かではないがネットニュースで見た気がする	60代女	- 植物性がよい、の話したが、牛乳は別。カルシウムや良質のたんぱく質がとれるのは周知の事実。一部の動脈硬化患者のための、情報が拡大解釈されたのでは
60代男	+ インターネット	60代女	+ ◆ どこかの映像や記事で読んだような気がする。
60代男	+ 一部のネット記事や書物。	60代女	+ ◇ マスメディアの健康番組
60代男	+ 動物の子供が飲むべき物を人間が飲むべきでは無い 牛乳の営業中にお客様より	60代女	+ 情報番組で植物由来を推奨していた
60代男	+ 動物性は脂肪が固まりやすく血液循環に悪いとネットの記事で聞いた	60代女	= ◇ SNS
60代男	= ◇ 動物性の食品の中でも加工肉(ハムやソーセージ)にはリンを含み体に良くない、という記事を読んだことがある。	60代女	= 健康関連テレビ番組
60代男	= 何となくで良く覚えていない。	70代男	= 身体に負担がかかるから
60代男	= 脂質が良くないと聞いた覚えがなんとなく。	70代男	+ ネットや菜食主義の人から聞いた。
60代女	- 恐らくネット記事だと思う。年を重ねると動物性のものは控えた方がいいと聞いた	70代男	= ◇ 確かNHCの販売促進会での話で、牛乳よりも動物性脂肪を含まない豆乳の方が体にいいと言う話をしていました
60代女	- ◇ テレビ	70代男	+ コレステロール値があがる
60代女	- 多分ネットニュースだと思います。	70代男	+ テレビ番組で言っていたような気がする。脂肪などを摂取しすぎる。
60代女	- 分からない。覚えていない。ただ動物の方が体につきやすいと思う。	70代男	+ 元々日本人は農耕民族で狩猟民族でないので体が必要としていないし摂取してもあまり効果が無い様に聞いた気がする
60代女	+ ◇ 覚えていませんがテレビ番組で聞いたような気がします		

「牛乳はからだによくない」と「とても思う」

(+ = -は牛乳の増減)
(★見聞きありの人)

- 40代女 = カロリーが高い
- 70代男 = ★飲むと、下痢をする
- 70代女 - ★自然に作られる牛乳ではない為、体質的に受付ないで吐くこともあり、皮膚がただれる。ヤギの乳は美味しく飲める。

- 70代女 - ★昔から飲むと体調を崩してしまう。料理や菓子には可能。

「牛乳はからだによくない」と「思う」

(+ = -は牛乳の増減)
(★見聞きありの人)

- 10代女 - 脂肪分が多いから
- 30代女 - 体質に合わない
- 30代女 = ★自分自身、牛乳が好きじゃないから飲まなかったけど、特に困ったことはないから
- 30代女 = 飲んでお腹をこわすことがある
- 40代男 = ★多少飲む分には良いと思ってる。ただ、飲み過ぎにはかなり注意が必要だと思ってる。
- 40代男 - ★乳糖を分解できないと言うのが主な理由

- 40代女 - ★以前は好きで毎日飲んでいたら飲むと肌の調子があまりよくなり、飲むのをやめてから調子が良くなった。肌 = 腸の状態に直結しているので牛乳は腸に良くないのではないかと思うようになった
- 50代女 - お腹がゴロゴロしてゆるくなる人もいる
- 50代女 - 風邪ひいたとき、食欲不振なときに飲むと余計に食欲不振が増す。
- 60代男 = ★子供の頃は普通に飲んでいたら、大人になって(特に40歳を過ぎた頃)から身体に合わなくなってきた。

「牛乳はからだによくない」と「(あまり)思わない」

(+ = -は牛乳の増減)
(★見聞きありの人)

- 10代男 - ★飲んでいて何も問題ないから
- 10代男 = 昔は薬用として扱われてた牛乳なので、栄養価としては身体に良くないと感じないから
- 10代女 + いいものだと思う
- 10代女 + 骨を強くすると聞いたことがあるから。
- 10代女 = カルシウムがありそうだから
- 20代男 = 好きなので人から言われてもぶれない
- 20代男 = 美味しいから
- 20代男 + 給食にでてくるくらいだから
- 20代女 - 聞いたことがないしそんな発想がない
- 20代女 = 聞いたことがないから
- 20代女 + カルシウムがいっぱい含まれているから
- 20代女 = カルシウム大切

- 30代男 = カルシウムが豊富だから
- 30代男 + 健康的な体作りに役立つ
- 30代男 - ★乳糖不耐症はあるが、摂取できる栄養素はあると思うから
- 30代男 = 日本人の体は牛乳を飲むのにあまり適さないと聞いた気がする。
- 30代女 = あんなに美味しいのに体に良くないなんて信じられない
- 30代女 = 良くないと思わないから
- 30代女 + 毎日飲んでいるから
- 30代女 + 理由がわからない
- 30代女 = 健康に良いと思う
- 40代男 = 体に悪いと思ったことがない

「牛乳はからだによくない」と「(あまり)思わない」

(+ = -は牛乳の増減)
(★見聞きありの人)

40代男	- 栄養の固まりだと思うから	50代女	= 全ての人にとっていいとは全く思っていないが、身体に悪影響が出るほど飲む必要もないと思っているから
40代男	= きいたことがない	50代女	+ 骨が強くなるから体にいい
40代男	= 美味しいから カルシウムも取れる	50代女	+ 毎日飲んでいるが、健康でいることができています
40代男	= あまり飲まないが今まで飲んで問題になったことはない	60代男	- いまだに体に良いと思っている。
40代男	= 聞いた事がない	60代男	+ 美味しくてとても栄養バランスが良いから。
40代女	+ 牛乳が好きで毎日飲んでいますが、マイナスのイメージを持っていないため	60代男	+ ★良くないとは思わないから
40代女	= 子供の頃からよく飲むものだから。	60代男	= 健康的だから。
40代女	= 栄養素があるから	60代男	- 聞いたことがないし子供のころから飲んだ方がいいといわれてきたので信じがたい
40代女	= 初めて聞いた	60代男	+ 昔から飲んでいるので
40代女	+ 牛乳には、大事な栄養入ってるから、全く身体に良くないとは、思わない。	60代男	= 「よくない」と強く認識する情報を得ていない。
40代女	= あまり飲まないのだから	60代男	= 毎日飲んでいるから
40代女	- 栄養があるから	60代女	= 栄養があるから
40代女	+ そんな話するのは、牛乳が嫌いな人のこじつけで言い訳にしか聞こえない。	60代女	+ 身体にいい事しか思いつきません
40代女	+ 牛乳は体に必要です	60代女	- カルシウムがとれて、おいしくて取ったほうが良い
40代女	= ★寝る前に飲まなければよいと思う。成長には欠かすことができないから	60代女	+ カルシウムを摂るのに欠かせない。特に体の不調を感じないし、昔から飲んでいる。
40代女	= 栄養が豊富だから	60代女	= 栄養があるから
50代男	= カルシウム等栄養があるとおもうから	60代女	= 体に悪いはずがない
50代男	= 体によいと思う	60代女	- 昔からカルシウムが有るし身体に良いと思ってきたからです。
50代男	+ ★煙草と一緒に、牛乳が大好きだから、関係ない。	60代女	+ カルシウムが取れるし身体に悪いと思わない
50代男	+ 栄養素の部分でその要素は無に等しいと思います	60代女	+ 取りすぎなければ、身体には必要な栄養素だと思うから。
50代女	- ★給食にも出ていたし、よくないとは思わない	60代女	= ★好きだから
50代女	+ 牛乳が好きだから。	60代女	= 飲みすぎがよくない
50代女	- ★必要な栄養素が入っていて、かつ手軽に活用できるので	60代女	= 普段から牛乳は飲まないのだから身体に良くないと思ったこともなく、牛乳の情報も皆無だから
50代女	+ お通じ改善には必須		

「牛乳はからだによくない」と「(あまり)思わない」

(+ = -は牛乳の増減)
(★見聞きありの人)

- 70代男 +毎日飲んでいる 影響はない
- 70代男 +牛乳が体に良くないと科学的に証明されていますか。そんなことは一切今まで聞いたことない
- 70代男 -牛乳が体に良くないってだれが言っているのかわからない
- 70代男 +牛乳が体に悪いとは聞いた事がない。
- 70代男 +雑誌から
- 70代男 +必要なミネラルを多く含んでいます
- 70代男 =他の飲料よりも好きです。便通対策など頼りにしています。
- 70代女 +たんぱく質が取れるので身体に良い
- 70代女 -カルシウムが摂れる。量が大切。
- 70代女 -美味しい 無くてはならないもの
- 70代女 +栄養成分を見て
- 70代女 +牛乳は美味しいし総合栄養食だから毎日欠かせません。

- 70代女 +身体に良いと思う
- 70代女 +良いと思う
- 70代女 =子供の頃から体に良い、骨が丈夫になると言われ飲んでいるから
- 70代女 =良くないとは、全く思わない。
- 70代女 -粉ミルク赤ちゃんの時から飲んでいて、大きく育っている現実 身体に悪位とは思われない
- 70代女 +カルシウムやタンパク質・ビタミンが豊富で、骨や筋肉の強化などに繋がる。
- 70代女 +科学的なことは、分からないので何とも言えませんが、昔から飲まれていたので悪いものだとは思えません。
- 70代女 +身体に良くないと聞いた事はなく子どもの頃から牛乳はカルシウムがあって身体に良い！ものと思いついています
- 70代女 =昔から背が伸びるとか、体に良い事は親からも言われていたので、今でもそう思いついています。

「牛乳は(利用しても)栄養がとれない」と「とても思う」

(+ = -は牛乳の増減)
(★見聞きありの人)

- | | | | |
|------|------------------------|------|----------------------|
| 70代男 | =牛乳を飲むと、下痢をする | 70代女 | -★栄養にはならないし体調不良になるだけ |
| 70代女 | -身体が受け付けられないので栄養にならない。 | | |

「牛乳は(利用しても)栄養がとれない」と「思う」

(+ = -は牛乳の増減)
(★見聞きありの人)

- | | | | |
|------|---|------|--|
| 30代男 | =日本人の体は牛乳を飲むのにあまり適さないと聞いた気がする。 | 50代男 | =栄養を吸収できるか疑問あり |
| 30代女 | =★自分自身、牛乳が好きじゃないから飲まなかったけど、他でも栄養は取れるから | 50代女 | -★そこだけに重きをおいてない=成分表にあるもの全てすぐどうにかなるものでもない。 |
| 40代男 | -他の食べ物で代替可能だから | 60代男 | =★大量に摂取が必要と聞いた |
| 40代女 | -★あまり栄養が吸収されている気がしない。 | 60代男 | =★牛乳を飲まなくても、健康を維持しているから |
| 40代女 | -★吸収されにくい | 60代男 | =★前々からそう思っていた。 |
| 40代女 | +牛乳だけじゃ、栄養は取れないと思う。他と一緒に組み合わせないと取りにくいのではないかと思う。 | 70代男 | -アレルギーのため |
| 50代男 | -★餌が良くない | 70代男 | +★確かにカルシウムは含まれているが骨に吸収されるにはたまに飲んでも効果が無いように思う |
| 50代男 | =★混ぜていそうだから | | |

「牛乳は(利用しても)栄養がとれない」と「(あまり)思わない」

(+ = -は牛乳の増減)
(★見聞きありの人)

- | | | | |
|------|--|------|---|
| 10代男 | -★実際に栄養を吸収できているかは分からないが、牛乳を飲むと満足感を得られるから | 20代女 | -カルシウム豊富だから |
| 10代男 | =牛乳は栄養があります | 20代女 | =カルシウム |
| 10代女 | -おいしいから。 | 30代男 | =カルシウムが豊富だから |
| 10代女 | +★牛乳の代替できるものはないと思うから | 30代男 | +子供の頃から飲んで育っている |
| 10代女 | +骨を強くすると聞いたことがあるから。 | 30代男 | -逆に栄養は沢山あると思う |
| 20代男 | -栄養があると思う | 30代男 | =栄養素が豊富だと思うから |
| 20代男 | +栄養が取れるから。 | 30代女 | =ある程度の栄養はあると思う |
| 20代男 | -栄養素がたくさん含まれているから。 | 30代女 | =理由がわからない |
| 20代女 | -カルシウムやタンパク質など栄養素が含まれていると思うから | 30代女 | +毎日飲んでいるから |
| 20代女 | +★牛乳は給食でも毎日飲んでいたので栄養はあると思う | 30代女 | -栄養はある程度あると思う |
| | | 30代女 | -カルシウムや鉄分がとれるものもあるので、一概に栄養が取れないとは言にくいのでは、と思います。 |

「牛乳は(利用しても)栄養がとれない」と「(あまり)思わない」

(+ = -は牛乳の増減)
(★見聞きありの人)

- | | | | |
|------|--|------|---|
| 30代女 | -牛が食べた栄養が流れていそうなためです。 | 50代男 | +★好きな物を飲むのだから関係ない。 |
| 30代女 | +長年色んな情報で栄養価が高いとされてきたものを急に反対の意見を聞いても全く信じられない | 50代男 | +給食にも毎日出ていた経緯を見れば成長過程で必須な栄養源ではないかと思えます |
| 40代男 | -まったくの間違いであると実感している | 50代女 | -理由を知らないから |
| 40代男 | =そんなことを聞いたことがない | 50代女 | -栄養価は高いと思う。 |
| 40代男 | +★自身の成長には欠かせなかったと思う | 50代女 | +成長期には身長に関係したりカルシウム不足を補う |
| 40代男 | +牛乳にも栄養素はたくさんあると思う。 | 50代女 | -カルシウムの栄養はとれる |
| 40代男 | =カルシウムが取れる | 50代女 | =とれない理由が分からないから |
| 40代男 | -加工次第である | 50代女 | -小さい時から、給食などに必ずあったので栄養はあると思っていた。 |
| 40代男 | =デマ | 50代女 | +栄養価が高くて、安く簡単に取れる |
| 40代女 | -カルシウムが含まれており、栄養が摂れないとは思わない | 50代女 | +聞いたことがない |
| 40代女 | +こちらも毎日飲んでいるのでマイナスのイメージはないですが、栄養効果はあまりわからないため1つ下げた回答にしています | 50代女 | =単純にカルシウム等の栄養はあると思う |
| 40代女 | =学校の給食でも出るため、栄養価は高いと思う。 | 60代男 | +★栄養素はあるので評価の問題 |
| 40代女 | =カルシウム大事です | 60代男 | -根拠が無い |
| 40代女 | =カルシウムは大切 | 60代男 | =カルシウムが豊富だから。 |
| 40代女 | +栄養が摂れない事はないと思ってる。 | 60代男 | -飲んでいて、身体の調子が悪くなったことがないので。 |
| 40代女 | =思うけれどカロリーが高い | 60代男 | +栄養のかたまり |
| 40代女 | -子供を育てるための母乳なので何らかの栄養はあると思う。 | 60代男 | =カルシウムなどが取れ健康的と教わってきた為 |
| 40代女 | +栄養は取れます | 60代男 | =根拠を聞いたことがないから |
| 40代女 | =★栄養吸収の効率が悪いにしても、カルシウム、タンパク質くらいは摂れる様な気がします。 | 60代女 | =授業で習ったから |
| 40代女 | =栄養があると思うから | 60代女 | =給食で当たり前にとっていた |
| 40代女 | =聞いたことがない | 60代女 | -栄養は取れると思うから |
| 50代男 | -なぜ悪いのかははっきり説明して欲しい | 60代女 | +★牛乳からカルシウムとタンパク質は摂れると思う。 |
| 50代男 | =カルシウム等栄養があると思うから | 60代女 | +子供のころから給食ではいつも飲んでいましたし牛乳は栄養がとれないとは思っていません。 |
| 50代男 | =栄養の塊だと思う | 60代女 | =栄養の宝庫だと思う |

「牛乳は(利用しても)栄養がとれない」と「(あまり)思わない」

(+ = -は牛乳の増減)
(★見聞きありの人)

- 60代女 +かなりの製品に使われているから。
- 60代女 +もしそうであればカルシウムの摂取は手軽にとれるものが少なくなる。学校給食事態の考え方も変更が必要
- 60代女 +聞いた事がないから
- 60代女 =ミルクだから、栄養があると思っていたから
- 60代女 =科学的根拠を示した証拠に触れたことがないので、なんとも言い切れない
- 70代男 +何故かわからない
- 70代男 +★牛の赤ちゃんが飲んで、大きく成長するのに栄養が取れないと言う意見は認められない。
- 70代男 -栄養が取れると信じているから。
- 70代男 +必要なミネラルを多く含んでいます
- 70代男 +フェイクニュースでないか
- 70代男 =どちらにしても飲む目的が違うから。
- 70代男 =牛乳には関心がないので、栄養がとれないと思ったことはありません、
- 70代女 +たんぱく質が豊富だから

- 70代女 -栄養が摂れないとっている理由が、よくわからない。
- 70代女 +栄養あると思っているから
- 70代女 +考えたことがない
- 70代女 +栄養がとれないとは思わないし、好きなので飲む
- 70代女 +乳たんぱく質、カルシウムなど必須の栄養素が手軽に摂れるので重宝しています。
- 70代女 =カルシウムは必要
- 70代女 =色々な栄養があるから。
- 70代女 -人間を育ててるのに、牛乳を飲み沢山飲んで身長が伸びたと、聞いたことがある
- 70代女 +周りに、牛乳をよく飲んで、背の高い人がいますので、栄養はある程度とれると思います。
- 70代女 +栄養が無いということがわからない。
- 70代女 +風説だと思う
- 70代女 =飲む人は飲んだ法がよい。
- 70代女 =好きなので

「動物性の食品は減らした方がいい」と「とても思う」

(+ = -は牛乳の増減)
(★見聞きありの人)

- 40代男 -★身体に悪そう
- 40代女 + 脂肪
- 40代女 = カロリーが高い
- 40代女 + 体に良くないし
- 50代女 -★年輪的にも体に負担がかかりやすいのではと思う
- 50代女 =★体に良くない
- 60代男 +★植物系の野菜なども食べ、栄養バランスを取る必要があるからです。

- 60代女 -★病気になるやすい
- 60代女 +★人間の理由で、食べたくないかもしれないものを与えたり、育てたり、殺したりは心が痛む。
- 70代女 -★飼育に自然の餌以外に化学肥料が多く与えられている。
- 70代女 +★歳なので脳梗塞とかになりたくない
- 70代女 -★日本人は肉食文化が無く、ルーツも、菜食、魚類を 食す民族だから。癌の病気も肉食によるものだから。

「動物性の食品は減らした方がいい」と「思う」

(+ = -は牛乳の増減)
(★見聞きありの人)

- 10代男 -★健康
- 10代女 -★タンパク質なら植物からでも取れるし、動物の権利を守ることにもつながるから。
- 10代女 -★脂肪分が多いから
- 10代女 + 地球温暖化の原因であるから
- 20代男 -★脂肪分が多い
- 20代男 =★悪玉コレステロールが増えるから
- 30代男 +★ビーガンではないが、野菜が最も必要
- 30代男 + とくにありません。
- 30代男 - 動物性油は体に蓄積するから
- 30代女 +★動物性に限らず、油の取りすぎは良くない
- 30代女 -★体質的に少し減らしている
- 30代女 -★体に負担がありそう
- 30代女 -★動物性、植物性のバランスが大切だと思います。
- 30代女 +★脂質の多い動物性食品は減らした方がいいと思う
- 30代女 +★環境に良くないから
- 40代男 =★とりすぎたら良くないとは知りつつ好きな物には抗えない。バランスの問題だと思ってる。

- 40代男 + 動物性の食品を完全にやめるべきだとは思っていませんが、「今の自分の食生活全体を考えると、少し減らしたほうがバランスがよさそうだな」という感覚があるので「思う」を選びました。肉や乳製品、卵などはおいしくて手軽な反面、脂質やカロリーが多くなりがちで、知らないうちに摂りすぎていることも多いと感じています。
- 40代男 -★運動や野菜などの摂取である程度はカバー出来るが、減らした事が良いに越したことはない
- 40代男 +★動物性脂肪は成人疾患に繋がると聞いたことがあるから。
- 40代男 = 多分体によろしくはないって本当に思うから
- 40代男 = 動物性が悪いことはない。ただ、取りすぎはよくない。
- 40代女 -★動物性より植物性の方がいいと聞くから
- 40代女 - 動物性の食品をとると肌の調子が悪くなるし、体が重くなる
- 40代女 +★それは年齢と取る料に関わると思う
- 40代女 = 動物性のものは脂肪分が多いので、植物性のものを多めに摂取したほうが良い。
- 40代女 -★カロリー、コレステロールが高いイメージ

「動物性の食品は減らした方がいい」と「思う」

(+ = - は牛乳の増減)
(★見聞きありの人)

- 40代女 + ★出来るだけ代替肉など動物愛護の考えから
- 40代女 + 植物性の方がなんとなく体に良さそうな気はするから
- 40代女 + 理由は分からないが健康のために減らした方がいいと聞いたことがある。
- 40代女 = ★「動物性食品を減らした方がいい」と考える主な理由は、健康リスクの低減(心臓病・がん予防、消化器への負担軽減など)、環境負荷の軽減(温室効果ガス・水資源・土地利用)、動物愛護、そして持続可能な食料供給といった多岐にわたる観点があります。特に、赤身肉や加工肉の過剰摂取は生活習慣病のリスクを高めるとされ、畜産業は多くの温室効果ガスや水資源を消費し、森林破壊にもつながるため、植物性食品中心の食生活への移行が注目されています。
- 40代女 = ★胃腸が弱いので、胃腸のためには減らしたほうが体調が良くなりそう
- 40代女 - ★年長的にも太るので
- 40代女 - ★違うもので置き換えたい
- 40代女 - 動物も環境の変化により個体数やそこから与えてくれる卵や牛乳などが減少しているから
- 40代女 = ★バランス良く取ることは大切だと思うから
- 40代女 = ★植物性のものも摂った方がいい
- 50代男 - 太るから
- 50代男 + ★体に悪いから
- 50代男 = ★なんでも取り過ぎはよくないと思う
- 50代男 = ★植物性
- 50代男 = ★肉などは減らしてもいいと思う
- 50代男 = ★ラードが危険
- 50代男 = ★あまり体に良くないと思うから。
- 50代男 = ★できれば植物性タンパク質の方を多く摂りたいから
- 50代女 - ★動物愛護とおいしさは相いれず、減らしたほうが良いとは思いますが代替品は食べたくない。

- 50代女 + ★植物性の食品の方が体に良さそうだから。
- 50代女 = ★植物性の方が好き
- 50代女 + ★太りそう
- 50代女 = 動物性の食品は加工されたものが良くないと思ってた。
- 50代女 - ★消化が良くないと思う
- 50代女 = 多分そうなのかな
- 50代女 - ★過剰摂取しすぎると、ってだけでそこまで深く思わないけど、摂らなくていいならそれに越したことはない。
- 50代女 - 動脈硬化などにならないように、余り取らなくなった。
- 50代女 = 命をいただくということに対しての抵抗があるから
- 60代男 = ★健康に悪い
- 60代男 = 脂肪を抑えるには
- 60代男 + 脂分は体に悪いと感じる
- 60代男 + ★動物性のたんぱく 脂肪は少し控えて魚による摂取をしたいと思っています
- 60代男 - ★確たる理由はないが植物性食品を食べたほうが良いと聞いたことがあるので
- 60代男 = ★加工肉が特に良くないので減らしたい。
- 60代男 = ★動物性の脂肪が体に良くないという話はときどき聞く。
- 60代男 = 動物性は、体に総じて良くないのではないかな。
- 60代女 - ★植物性が良いと思う
- 60代女 - アレルギーも少しあるので少し減らしたほうが良いのではと思う。
- 60代女 + ★コレステロールの多いものは避けたいから
- 60代女 = 食品によって考えないといけない
- 60代女 = ★これも、一概には言い切れない。個々人の状況による。
- 60代女 - よくわからないが取りすぎは良く無いと思う

「動物性の食品は減らした方がいい」と「思う」

(+ = -は牛乳の増減)
(★見聞きありの人)

- 60代女 +★減らすというより、適量の摂取
- 70代男 +動物性タンパク質は必要
- 70代男 +脂質を取りすぎるから
- 70代男 =★毎年、健康診断で、中性脂肪の数値の多さを指摘されているので注意しています。
- 70代男 =脂肪減らす
- 70代女 +脂身の多い肉は控える
- 70代女 -★同じ栄養の摂れる植物性の食品があれば、温暖化の影響を考えると、減らした方がいいかなと思う
- 70代女 +★コレステロールがたかくなる

- 70代女 +★悪玉菌を増やす可能性がある
- 70代女 +★血圧が高いので、動物性はなるべく控えて植物性に替えていきたいかな？と一寸思います。
- 70代女 +★代替商品が一般的な値段で提供できるなら動物が可哀想 殺される為に生まれてくる訳で無い
- 70代女 +最近野菜を食べる事が増えた。タンパク質も大豆で摂取してる
- 70代女 =日本人には採食があっていると思うので動物性食品は少なめにするとよいと思う
- 70代女 =★植物性の方が良い何となく良いと思うから

「動物性の食品は減らした方がいい」と「(あまり)思わない」

(+ = -は牛乳の増減)
(★見聞きありの人)

- 10代男 -★若い世代は動物性タンパク質を摂取することで身長を伸ばせると思うから
- 10代男 +出来るだけ食品ロスしなければいいのではないのでしょうかと思います。
- 10代女 +動物性の食品でしか摂れない栄養があると思うから。
- 20代男 -欧米人は全てダメなことになってしまう
- 20代男 +タンパク質を取りたいから。
- 20代男 =★バランスが大事
- 20代女 -植物性を全く摂らずに動物性だけはよくないとは思いますが、動物性を減らすとは思わない
- 20代女 =なぜ減らさなくてはいけないのかわからないから
- 20代女 +体をつくる為大事だと思うから
- 30代男 -極端な摂りすぎがよくないだけ。
- 30代男 +健康的になるために必要
- 30代男 =減らす必要はないから

- 30代女 =★全く無くすのは違うと思う
- 30代女 =理由がわからない
- 30代女 +★美味しいから
- 30代女 -動物性も植物性もある程度とらないと栄養が偏るかと思うから
- 30代女 +★バランス良く食べるのがいいと思う
- 30代女 -偏ってしまうのも良くないと思うためです。
- 30代女 =それらからしかとれない栄養があると思うから
- 30代女 =★健康リスクはあると聞いたことがあるが、普段から過剰摂取しない様に心がけている
- 40代男 +動物性も植物性もバランスよく必要と考える
- 40代男 +食べたくない人だけへらせばいいのでは？
- 40代男 =人それぞれ食べたいものを食べればよいから
- 40代男 =ヴィーガンの妄言
- 40代女 +★動物が可哀想という意味では意見は分かるが、あまり共感はないため

「動物性の食品は減らした方がいい」と「(あまり)思わない」

(+ = -は牛乳の増減)
(★見聞きありの人)

- | | | | |
|------|---|------|--|
| 40代女 | -★何事もほどほどと思う。 | 60代女 | +★年を取るほどに筋肉が減ってくるので逆に動物性のたんぱく質を多く取ったほうが良い、という話も聞きますので、減らした方がいいとは思っていません。 |
| 40代女 | =動物性も重要 | 60代女 | =ほどよくなる良いと思う。 |
| 40代女 | -あまりそういうことは気にしたことがないから。 | 60代女 | -バランス良く栄養を摂るのが身体には良いと思います |
| 40代女 | +子供が好きだから。普段の家庭の食事に欠かせないから。 | 60代女 | +運動をしているので思わない |
| 40代女 | =★菜食主義者ではないですが、偏って食べ過ぎたり乱獲して捨てたりしなければ良いですが、動物食品が必要無いわけでは無いと思います | 60代女 | +動物性食品に抵抗ない |
| 40代女 | =★美味しいので欠かすことができないから | 60代女 | =エネルギーになる。 |
| 50代男 | -★好きだから | 60代女 | =正しい栄養の取り方を学べば問題ないと思う |
| 50代男 | =★メディアのデマ | 70代男 | +何故かわからない |
| 50代男 | =減らす理由がない | 70代男 | +★自分が動物なので、動物性食品が悪い理由はない。 |
| 50代男 | +美味しいから食べたい | 70代男 | -バランスよく摂取することが重要 |
| 50代男 | =★悪いとは思っていないから。 | 70代男 | -動物性食品がないと江戸時代になってしまう。 |
| 50代女 | -動物性の食品が溢れているし、美味しい | 70代男 | +★代替え食品が少ない |
| 50代女 | -身体に必要 | 70代男 | +動物性たんぱくしつもいい |
| 50代女 | +動物性の食品を減らしたほうが良い理由を知りたい | 70代男 | =考えたことがない。動物性の食品とは何を言うのか、の食品で代替えできるのか。 |
| 50代女 | -摂り過ぎは何かしら影響あるかもだけど、極端に減らす意味が判らない。 | 70代男 | =人間生きていくには、動物性の栄養素が必要だと思います。 |
| 50代女 | +栄養のバランスが悪くなるような気がする | 70代女 | =植物性も大切だが、偏ったら危険 |
| 50代女 | =★好きな物を食べたいからあまり気にしてはいない。 | 70代女 | -動物性食品はエネルギーを生み出すから |
| 60代男 | +★温暖化対策なら多少わかる | 70代女 | +異常に多くとるわけではないので気にしない |
| 60代男 | =これは体に必要だから。 | 70代女 | +適度にとるのは必要 |
| 60代男 | +★牛肉は、幸せを呼ぶから | 70代女 | =★好きなのでこれからも食べたい |
| 60代男 | +昔から食している | 70代女 | =摂取しないとかたよる |
| 60代男 | =★現状次第だと思うから | 70代女 | -人間矢張り肉は欠かせない食べ物では無いかと思う、栄養素が詰まっている食べ物だと思う |
| 60代女 | =取りすぎはよくないが取らなすぎもよくない | 70代女 | +タンパク質の宝庫だから |
| 60代女 | +どういう理由からそうなるのかわかりません | 70代女 | +少量だったら大丈夫と思うので食べたい |
| 60代女 | -好きだから | | |

「動物性の食品は減らした方がいい」と「(あまり)思わない」

(+ = - は牛乳の増減)
(★見聞きありの人)

70代女

+ ★植物志向の高齢者は腰が曲がり、足の変形が多いように思う。皮膚が黒ずみ、皺が多いとも思う。肉食中心の欧米の人と比べてどちらが良いとも言えない。自分は動物性食品も務めてとるようにしている。

70代女

70代女

= ★たまに聞くくらい

= 高齢になっているのですが、魚より肉の方が好きなので、この先長くないし、悪いと言われても食べていこうと思います。

医師・栄養士・教師からの「牛乳の利用を増やしたほうがよい」という指導やアドバイス

(+ = - は牛乳の増減)

10代男	- 骨を強くするため	40代女	+ 普段から意識的に飲むこと
10代男	= カルシウムを摂取できる	50代男	+ 女性の栄養士
10代女	- 牛乳を飲むと腸内環境が良くなると聞いた	50代男	+ たんぱく質の摂取量が足りない
20代男	- 効率よく飲む方法を知れた	50代女	- 体に必要な栄養素を摂ろうと思うと簡単で効果的な食品である。
20代女	+ 牛乳などの乳脂肪や乳成分などを摂取して、栄養をバランスよく摂るよ うに、という指導があった	60代男	+ 体重が減ってきたことから、栄養補給のため飲むように指導された。
30代女	+ 骨粗鬆症予防のため	60代男	= 効果が感じられるようになってきている
30代女	+ 栄養がある	60代女	+ カルシウムの摂取のため
40代女	+ カルシウム	70代男	+ 年を取ると筋肉が落ちるので 取ってください という指導です
40代女	+ カルシウムが足りないので牛乳で補うようにアドバイスされました	70代女	+ タンパク質がとれるから

医師・栄養士・教師からの「牛乳の利用を減らしたほうがよい」という指導やアドバイス

(+ = - は牛乳の増減)

10代男	= 医者に言われた	50代男	+ 保健婦から
10代女	- アレルギー治療	60代男	- ピロリ菌除去してから、下痢が続いて牛乳を減らしていったら収まって いった。
20代男	- 飲みすぎ注意	60代女	- 刺激が強いので少量にする
20代男	- クロウン病を発症し、脂質が腸の炎症の原因となり得るので避けるべきだ と指導された	70代男	- すい臓疾患について経過観察をしているため、悪影響の可能性を説明さ れた
30代女	- 元々体質的に合わないので飲んでいなかったのですが、飲んでるなら控 えてください。と言われました。	70代女	- アレルギーを起こしたため。

(資料3)

乳飲料・加工乳に期待する

栄養素・成分、効能や機能の自由コメント

牛乳・乳飲料・加工乳に「カルシウム」が強化(付加)されるとうれしい

(+ = - は牛乳の増減)

10代男	+骨を丈夫にするから	40代男	=年を取るにつれて骨が弱くなっていくから
10代男	=骨を強くしたい	40代男	+将来の骨粗鬆症予防のため
10代女	-骨	40代男	+カルシウムは他の食品で摂るのは難しいと思うから。
10代女	=それしか知らないから	40代男	+子供に手軽にカルシウムを取らせるなら、やはり牛乳がいいと思うから。
10代女	=骨が強くなる	40代男	=骨に良いから
20代男	-手軽に摂取できる	40代男	=手軽に摂れる
20代男	-昔から、やはりカルシウムを吸収したい	40代男	=自身の骨が弱ってるから
20代男	=それが必要でとっていると思っているから	40代女	+カルシウムが足りないと言われているからです
20代男	+骨が強くてできるから	40代女	+健康な骨づくりのため。
20代女	+体を作る上で必要だと感じるから	40代女	+骨づくり
20代女	+カルシウムのイメージがあるから	40代女	+カルシウムがなかなか他から摂りにくいから
20代女	+カルシウムが取れると聞いているから	40代女	+骨を強くしたい
20代女	=骨大切	40代女	+子供に手軽に摂らせたいから。
30代男	-牛乳を飲む目的にカルシウム摂取があるので。	40代女	=カルシウムは骨や歯の主成分であり、丈夫な体作りに不可欠です。特に成長期の子供も、骨密度が低下しやすい高齢者(特に女性)にとって、積極的に摂りたい栄養素です。筋肉の収縮、神経の伝達、血液の凝固など、生命維持に必須の多くの生体機能に関与しています。精神の安定にも作用し、リラックス効果も期待できます。
30代男	-骨を強くするため	40代女	-歳と共に骨も脆くなるから
30代男	=骨を強くしそうなので	40代女	-成長に必要であるから
30代男	=とりたい栄養素だから	40代女	+カルシウムは、骨の育成や老化の予防に大切な栄養素だと思う。毎日飲んでいるので、気楽に対策ができる嬉しいから。
30代女	=牛乳といえばカルシウム!!と昔から教わっているの。	40代女	+牛乳は飲みやすいから
30代女	=牛乳はカルシウムが豊富だと思うので、それにより強化されていると手軽に多くの量を摂取できそうだから	40代女	+骨には大事な要素だし、たくさんではなくても手軽に取れるならいいと思います。
30代女	=不足がちだから	40代女	+子供の身長を伸ばしたいから。自分の老後も考えて、今からカルシウムをたくさん取っておきたいから。
30代女	+他で取りにくいから		
30代女	+必要		
30代女	=骨を丈夫にしてくれると思うから。		
30代女	+なかなか食品で摂るのが難しいから		
30代女	-骨に良さそうなので。		
40代男	-牛乳のイメージ		
40代男	=何となく。牛乳といえばカルシウムだから		

牛乳・乳飲料・加工乳に「カルシウム」が強化(付加)されるとうれしい

(+ = - は牛乳の増減)

- 40代女 =カルシウムが不足がちだから
- 40代女 =骨を強くするから
- 40代女 =骨粗鬆症などの予防になってほしいから
- 40代女 =他ではなかなか摂取しづらいから
- 50代男 -骨が強くなる
- 50代男 -身体を丈夫にするから
- 50代男 +昔からそう思って飲んできたから。
- 50代男 +人にとって必要な栄養素だと思いますし骨を形成する上で不可欠だと考えるからです
- 50代女 -カルシウムが取れると信じて飲んでいるので
- 50代女 +年齢的に骨密度が下がらないように。
- 50代女 -年齢と共にカルシウムの摂取を増やさなければと思う
- 50代女 =骨粗鬆症予防のため
- 50代女 =歳をとると骨粗鬆症になりやすいので今から気を付けたいから、コンスタントに飲んでいる牛乳に入っていたら嬉しいけど、加工乳は美味しくないから、無調整に味の変化無しに入れてほしい。
- 50代女 =あまり取りづらい栄養だから手軽に取れるからいい
- 50代女 =イメージがあるから
- 50代女 -骨を形成、強化出来るカルシウムに特化して欲しい。
- 50代女 -骨粗鬆症にならないようにしたい
- 50代女 +簡単に取れるから
- 50代女 +骨を強くしたいです
- 50代女 +骨粗鬆症が気になるから
- 50代女 +骨粗鬆症予防になるから
- 50代女 =カルシウムは小魚では中々取れない
- 50代女 =骨は大切
- 50代女 =骨粗鬆症

- 60代男 +骨粗鬆症対策
- 60代男 +あまりカルシウムを摂取していないので容易に取りやすいから
- 60代男 +毎日摂取出来るので
- 60代男 =詳しく語れるほどの根拠はない
- 60代女 =カルシウム不足だから
- 60代女 +骨の強化に役立つ
- 60代女 -骨が丈夫になりそうだから
- 60代女 -年齢的に減少していくから。
- 60代女 +骨粗鬆症だから
- 60代女 +骨粗鬆症を予防したいから
- 60代女 =牛乳≒タンパク質のイメージ
- 60代女 =体にいいから
- 60代女 -イライラしやすくカルシウム不足を感じるからです。
- 60代女 -カルシウムは取りづらいので
- 60代女 -そもそも骨が強くなる
- 60代女 -骨のために
- 60代女 -年齢的に必要不可欠だから
- 60代女 +カルシウム不足が解消されたら良い
- 60代女 +カルシウム不足は骨折につながります。
- 60代女 +骨粗鬆症の予防
- 60代女 +骨量が足りていないから
- 60代女 +牛乳=カルシウム と考えているから
- 60代女 =カルシウムは他の食品では取りにくいと思うから
- 60代女 =骨粗鬆症予防のため
- 60代女 =普段から食べ物を摂らないので飲む時は色々使う
- 60代女 =手軽にとれる
- 70代男 -カルシウム摂取のほう不足しているから。

牛乳・乳飲料・加工乳に「カルシウム」が強化(付加)されるとうれしい

(+ = - は牛乳の増減)

70代男	-骨密度を気にかけている	70代女	+骨粗鬆症の予防
70代男	-普段、取れにくい栄養	70代女	+自分に必要だと思う
70代男	+やはり骨ですね。老人になっても骨は大事です。	70代女	+身体にいいと思う
70代男	+牛乳の栄養素はやっぱりカルシウムでしょう。	70代女	=牛乳にはもともとカルシウムは含まれていると思うから
70代男	+高齢	70代女	=骨をつくる
70代男	+骨を強化したい	70代女	=骨強化
70代男	+全部のものが一度に取れたらいいです	70代女	=取りづらい成分だから。
70代男	=人の寿命が長くなってきたため、骨の強度の維持が必要だと思います。	70代女	=年齢的に骨密度が気になるから
70代女	+骨に良いから	70代女	+カルシウムを取るようになっています
70代女	+毎朝の牛乳一杯が元気で居られる	70代女	+骨は大事だからです
70代女	-骨が丈夫になるからです	70代女	+食生活に不足しがちなカルシウムやミネラルなどが豊富に含まれているため。
70代女	+カルシウムが必要だから	70代女	+年を取ると骨が脆くなるので、簡単にとれる飲み物が良いと思う
70代女	+なかなか、摂取する事が出来ないので	70代女	=骨が丈夫になりたい
70代女	+骨を丈夫にしたい	70代女	=昨年も手首を骨折しているので、骨を保てるように どうしても、魚より肉の方が好きなのところもありますので。
70代女	+骨成分強化		
70代女	+骨粗しょう症予防		

牛乳・乳飲料・加工乳に「たんぱく質」が強化(付加)されるとうれしい

(+ = - は牛乳の増減)

10代男	=筋トレをしているのでタンパク質は嬉しい	20代男	=必須栄養素
10代男	+タンパク質は必要だから	20代男	=力になる
10代女	-タンパク質は多くとるべきだから	20代男	+あまり差別化された商品がないから
10代女	-筋肉が強化できるから	20代女	-タンパク質が必要とよく聞くが何で十分に撮れるか分からないから
10代女	+最近タンパク質不足が気になるから。	20代女	-タンパク質不足を感じているから
10代女	+足りていないと感じるから手軽に取りたい	20代女	-不足しがちなので
20代男	+貧血予防になるから	30代男	-体の基本要素だから
20代男	+普段不足しがちだから。	30代男	+身体を丈夫に保ちたいから
20代男	=筋肉つくから		

牛乳・乳飲料・加工乳に「たんぱく質」が強化(付加)されるとうれしい

(+ = - は牛乳の増減)

30代男	=生活に重要だから	40代女	+体のエネルギーになるから
30代男	+筋トレしてるから	50代男	=筋肉維持のため
30代男	+筋トレをしている関係上、筋肉を作りやすいタンパク質がほしい	50代男	=自分にとって必要だから
30代男	=好きだから	50代男	=体を作る中心であるため
30代男	-筋肉がつくから	50代男	+プロテインは高いから
30代男	-日本人はタンパク質の摂取量が少ないと良くみるので手軽に摂れたら嬉しいから	50代女	-プロテインの代用にできるなら嬉しい
30代男	=必要	50代女	-不足していると思うから
30代女	=たんぱく質は取るのが大変だから	50代女	-なかなか摂取したくても手軽にとれないから。
30代女	-髪や爪がボロボロになりやすいので、タンパク質を摂りたいから	50代女	+タンパク質がなかなか取れていないように思うから
30代女	=高齢者になるとたんぱく質をとったほうがいいけど、摂食嚥下などの問題もあるから、手軽にたんぱく質をとりやすいとおもうので	60代男	-必須な栄養素
30代女	+栄養が補えるから	60代男	=朝食べたいから。
30代女	+毎日の食事であまりたんぱく質が摂れず、1本で、1日分のたんぱく質が摂れるものを探している。	60代男	-必要な栄養素ではあるができればあまりいろんなものを追加するのはやめてほしい
30代女	+身体のためになるから	60代女	-必要
40代男	-介護してる立場から必要だから	60代女	-蛋白質は意識して摂ったほうがいい。
40代男	=意識しないと普通の食事では取れてないと感じたから	60代女	=高齢になると筋肉低下になるから
40代男	=とくになし	60代女	=筋肉の老化を防ぎたい。
40代男	=筋肉を作るから	70代男	+最も、接種しやすい成分なので、筋肉の増強にも必要ですね。無論、他の成分も、重要ですね。
40代男	+筋力強化に良い	70代男	=足りていないから
40代男	=プロテインを飲んでいるので一緒に取得できるなら手間が減ってうれしい	70代男	-牛乳の摂取目的である。
40代男	=牛乳は普段飲むことが無いが、カルシウムとタンパク質は不足がちなので摂れたら嬉しい。	70代男	-必要数があるから
40代女	-豆腐やチーズよりプラスならば摂りたい	70代男	+やっぱり基本はタンパク質
40代女	=タンパク質を手軽に摂れるのは嬉しい。	70代男	=タンパク質を沢山摂取したいので
40代女	=動物タンパク必要	70代女	-手っ取り早くたんぱく質が摂れるなら、簡単で良いと思う
		70代女	+一緒に摂れる
		70代女	+不足してると思うから
		70代女	=筋肉量が減ってきているので

牛乳・乳飲料・加工乳に「たんぱく質」が強化(付加)されるとうれしい

(+ = - は牛乳の増減)

70代女 +筋肉の衰えを感じているので、たんぱく質をとりたいです。

70代女 +タンパク質を摂取する為に牛乳を飲むから

70代女 =たんぱく質を増やしたいから

牛乳・乳飲料・加工乳に「鉄分」が強化(付加)されるとうれしい

(+ = - は牛乳の増減)

10代男 =鉄分ももっと含まれると一つの飲料として飲めそうだから

30代女 +人間にとって重要な栄養素だから

10代男 +自分が貧血持ちなので入ってたら嬉しいと思ひまして。

30代女 +貧血気味なので

10代男 +鉄分は必要だから

30代女 -貧血予防になるためです。

10代女 -自分は女性で必要になりそうだから

40代男 =イメージでしかないが、鉄分は多く摂取した方が良いと何かで聞いた近い為。

10代女 -貧血だから

40代男 =貧血予防になるから

10代女 +最近鉄分不足であると感じるから、牛乳など手軽に飲むことができる飲料で鉄分を摂取したいと思うため。

40代男 -鉄分は不足しがちで鉄分が豊富な食品は限られているから

10代女 +足りていないと感じるから

40代男 +取りにくいものが強化されると嬉しい。

10代女 +貧血なり気味だから

40代男 +鉄分はサプリ等で補えるから。

20代男 +タンパク質が選択肢になかったから。

40代男 =取りにくい栄養だから

20代男 -クローン病の影響で貧血の症状が出た経験があり、鉄分を積極的に摂りたいと考えているから

40代男 =体に良さそうだから

20代女 -血液のもとになってくれるから

40代男 =鉄分も必要

20代女 -鉄分を今サプリでとっているため。

40代男 =鉄分不足が多いので、摂れたら嬉しい。

20代女 -鉄分不足、貧血気味だから

40代男 =貧血気味だから

20代女 +貧血だから

40代女 +貧血気味のため

30代男 =とりたいたい栄養素だから

40代女 +不足しないように

30代女 +妊活中のため。

40代女 +野菜や肉で摂るのは大変

30代女 +自身が貧血持ちだから

40代女 -昔から貧血気味だから

30代女 +摂るのが難しい

40代女 +他の食品から摂りにくいから

30代女 -食事管理アプリで栄養管理していますが、どうしても鉄分が不足してしまいます。

40代女 =貧血だから

40代女 -貧血になりやすいから。

40代女 +子供に、鉄分取らせたいから。

40代女 =貧血気味なので鉄分は必要

牛乳・乳飲料・加工乳に「鉄分」が強化(付加)されるとうれしい

(+ = - は牛乳の増減)

40代女	=鉄分は、特に中高年や女性、成長期の子どもにおいて不足しがちな栄養素です。食事だけで必要量を摂取するのは難しいため、毎日飲む習慣のある牛乳(乳飲料)で、手軽に「1日分の鉄分」などを摂取できることは大きな魅力となります。	50代女	+鉄欠乏性貧血で薬を処方され出した
40代女	-女性ホルモンの減少に伴い貧血などを防ぎたい	50代女	=鉄分をとりたいから
40代女	-食べ物でとると大変なので	50代女	-食品で中々摂取しづらい鉄分を補えると嬉しい。
40代女	-体に必要だから	50代女	=鉄分も血を作るのに必須。貧血気味だから
40代女	-鉄分が不足しがちだから	60代男	=効果が感じられるようになってきている
40代女	-鉄分が不足していると感じているから。	60代男	+飲料だと取りやすいから
40代女	+鉄分が不足しているから。	60代男	+鉄分は摂取しにくいから
40代女	+鉄分は、不足しがちな栄養素なので、毎日気軽に摂取できると嬉しいから。	60代男	+取れるものなら
40代女	+貧血気味だから	60代男	+貧血にならないから
40代女	+普段積極的に食品から摂ることがしにくいものなので、手軽に摂れたらいい。	60代男	=貧血ぎみだから。
40代女	=飲料で鉄分が摂取できれば手軽だから	60代女	-食事での摂取が足りない
40代女	=女性は鉄分不足になりやすいそうだから。	60代女	+個人的に鉄分が不足しているから
40代女	=貧血なので鉄分を取りたい	60代女	+普段から取れていないと言うから
40代女	=貧血改善のため	60代女	-鉄分は不足しやすいから
40代女	=貧血気味だから鉄分は気にしてる	60代女	+食物で摂るには不足しがちだから
50代男	-なかなか摂りにくいから	60代女	=体にいいから
50代男	+血液を生成する上で必要な栄養素だと考えているからです	60代女	-鉄分はなかなか摂ることがない成分だからです。
50代男	=鉄分不足なので	60代女	+大事だから
50代男	=普段、摂取出来ないから。	60代女	=とることがないから
50代女	-なかなか取れないので	60代女	=自分に不足していると思うから
50代女	-鉄分も体にとって大事だから	60代女	=鉄分は普段の食事ではなかなか摂れないから
50代女	-長年、貧血があったから	70代男	+貧血の防止にも大変重要な成分ですね。
50代女	-鉄分も中々食事では摂取しにくいから	70代男	-不足しそうな栄養素
		70代男	+取れやすい
		70代男	+鉄分強化された商品がある
		70代女	+骨が弱くなる事は考えたく無い
		70代女	-カルシウム以外の栄養素が分からなくて何となく思った。

牛乳・乳飲料・加工乳に「鉄分」が強化(付加)されるとうれしい

(+ = - は牛乳の増減)

70代女	-骨が丈夫になりたいからです	70代女	+若い時、とくに妊娠中に鉄分が非常に低くなり過ぎてフェログロミンが平均値の半分以下になり、薬療法?を受けましたがその時牛乳が良いと聞き、それ以降何十年も飲んでいきます。
70代女	-鉄分が不足していると思うから		
70代女	+高齢者は必要だと思う	70代女	-歳を取ると、鉄分がなかなか取れない
70代女	+骨粗鬆症の予防	70代女	+自分が積極的に摂りたい成分なので
70代女	+鉄分は必要です	70代女	+貧血気味なので鉄分は必要だと思っています。
70代女	=必要		

牛乳・乳飲料・加工乳に「ビタミンD」が強化(付加)されるとうれしい

(+ = - は牛乳の増減)

10代女	+どんな食品から取ればいいのかわからない成分だから。	40代女	=骨の強化に繋がるから
10代女	=ビタミンDは肌に良いということを見聞きしたため興味があるから	50代男	=骨
20代男	=健康にとっても良い	50代女	+骨密度の検査をする度に栄養指導を受けており、牛乳を積極的に摂取しているから。
30代男	-タンパク質と一緒に摂りたいから		=カルシウムと一緒にとるといいから。
30代男	-ビタミンDは不足しがちな栄養素なので。	50代女	+骨を強くする
30代男	+カルシウムやタンパク質を吸収促進を促すと聞いたことがあるから	50代女	=自分に足りていないと思うから
30代女	=取りづらいから	60代男	+ビタミン D は 健康 を保つための大事な成分だと思うので できるだけ摂取したい
30代女	-ビタミンDが免疫力を向上させると聞いたことがあるから		+ビタミンDがカルシウムの吸収の手助けになるので
30代女	-ビタミンを摂ってないから	60代男	+ビタミンDは、骨の形成に必要なものの一つだが普段の生活で摂取しにくいものだから。
30代女	=ビタミンDはなかなか取りにくいから	60代女	+ビタミンDの強化を希望します。
40代男	=とくになし		=骨粗鬆症予防のため
40代女	-ビタミンDはなかなか摂取しにくいから	60代女	+骨を丈夫にするにはカルシウムだけではだめでビタミンDも取らないところ書かないと聞いたことがある
40代女	=カルシウムの吸収がよくなるから	70代男	+骨を丈夫にするため
40代女	+牛乳に相性がいいと思う		=美容にいいから
40代女	=ビタミンDはたくさん取れないと思うから	70代女	
		70代女	

牛乳・乳飲料・加工乳に「乳酸菌」が強化(付加)されるとうれしい

(+ = - は牛乳の増減)

- 20代男 - より健康体に近づけそうだから。
- 30代男 + 体にいい
- 30代女 = お腹の調子を整えてくれるものだから
- 30代女 + 体にいいから
- 30代女 + お腹を整えるのに、最適
- 40代男 - おなかの調子を整えるため
- 40代男 + おなかの調子のため
- 40代男 + 腸内環境改善と、免疫力の向上に役立つ。
- 40代女 + 健康な腸内環境のため。
- 40代女 + 便秘予防
- 40代女 = 腸に影響が良い感じがします。牛乳の味で乳酸菌やビフィズス菌画摂れるのも便利で助かる感じがします
- 50代男 - 身体に良いから
- 50代男 + 腸に優しい
- 50代男 = 腸活したいから
- 50代男 + 腸活によさそう
- 50代男 = 体に良さそうだから。
- 50代男 = 今まであまり意識して摂っていなかったから

- 50代男 - 乳酸菌飲料を飲まなくても乳酸菌を摂取できそう
- 50代女 - 腸内環境整えてくれそうだから。好きなものでとれたら有難い。
- 60代男 - 比較的簡単に摂取出来そうなので。
- 60代男 + 免疫力強化
- 60代男 - 腸内活性と、免疫
- 70代男 + 免疫力がつく
- 70代男 - 腸の状態を気にしている
- 70代男 - 欲しいから
- 70代男 + ヨーグルトをとらなくてもよくなるので
- 70代男 = おなかの調子が良くなる
- 70代男 + 乳酸菌で善玉菌をふやす。便秘の改善など、腸に非常に良い。
- 70代女 + なかなか摂取する事が出来ないから
- 70代女 = 取りづらい成分だから
- 70代女 - 牛乳は身体を作る一番大切な要素だと思います
- 70代女 + 生命を維持する為にも不可欠である

牛乳・乳飲料・加工乳に「ビフィズス菌」が強化(付加)されるとうれしい

(+ = - は牛乳の増減)

- 20代男 - お腹の調子が良くなるから
- 20代女 = 体にいいから
- 30代女 = 腸内環境を良くしたいから。
- 40代男 = 腸内環境が良くなりそうだから
- 40代男 - 腸内環境が大切だから
- 50代男 + ヨーグルトや乳製品でよく目にするから。
- 50代女 + お腹の調子が良くなりそうだから
- 60代男 - 腸には大事な
- 60代女 + 腸内細菌だから
- 70代男 + 腸内環境が良くなれば ヨーグルトみたいな
- 70代男 + 内臓関係の安定 及び 活性化
- 70代男 = ビフィズス菌があればヨ?ーグルトを取らなくて良い
- 70代女 + お腹にとって必要だから
- 70代女 + お腹に良いからです
- 70代女 + 孫が便秘なので飲ませたい
- 70代女 + 腸の働きに良い
- 70代女 + お腹に良いから

牛乳・乳飲料・加工乳に「乳酸菌」が強化(付加)されるとうれしい

(+ = - は牛乳の増減)

20代男	+美容にいいから	60代女	-肌が綺麗になる
30代男	=肌を保湿出来そう	60代女	=美容にいいならなおさら良い
30代女	=期待したいから	70代女	-年と共にコラーゲンが減ってきているので、入っていたらもっと若々しく見えると思うので
40代女	=身体の中から潤い対策が出来る。	70代女	+コラーゲンが必要だから
40代女	+肌を綺麗にしたい	70代女	+若返るような気がするので、コラーゲンほしいです。
50代女	-あると嬉しい	70代女	+美容だけではなく健康に欠かせない栄養素だと思っているので
50代女	-肌に良いからです	70代女	=野菜にはないから
50代女	+肌にいいと思うから		
60代女	-年齢的に低下していくものを強化してほしい。		

牛乳・乳飲料・加工乳に「オリゴ糖」が強化(付加)されるとうれしい

(+ = - は牛乳の増減)

20代男	+なんとなくよい響き	40代男	+何となく体によさそう
20代女	+オリゴ糖がとれれば腸活になりそうだから	70代男	+お腹の調子が良くなる
30代男	+おいしそう?	70代男	+何とはなく
40代男	+よさそう		

牛乳・乳飲料・加工乳に「グルコサミン」が強化(付加)されるとうれしい

(+ = - は牛乳の増減)

10代男	=体にいいのでぜひ撮りたい	60代男	+いつまでも元気に歩けるように
30代女	=なんとなくいい栄養な気がするから	60代男	+必要な栄養素で強化されれば嬉しい。
50代男	-膝によさそう	60代女	-膝の健康に良い成分だから。
50代男	=膝が悪いから	70代女	=しっかりしたものがはあったほうがいい
50代女	-なかなか摂りにくい栄養素だから	70代女	+歳をとって膝が痛い
50代女	=関節が痛い	70代女	=膝関節等を守りたいから

牛乳・乳飲料・加工乳に「葉酸」が強化(付加)されるとうれしい

(+ = - は牛乳の増減)

30代女	=妊活	60代女	+免疫力を意識
40代男	-なかなか食品から取れないから	70代女	+葉酸をどのようにとれば良いかわからないので強化食品で撮るのが早い、手軽、確実に最良だと思う。
50代女	+なかなか取れないから		
50代女	=とれていない女性は多いと思ったから		

牛乳・乳飲料・加工乳に「食物繊維」が強化(付加)されるとうれしい

(+ = - は牛乳の増減)

- 10代女 -便秘だから。
- 30代男 -必要な栄養素
- 30代男 +腸内環境を整えたい
- 30代男 -食物繊維は積極的に摂りたいから
- 30代女 +便秘だから
- 30代女 =便秘改善してくれそうだから。
- 40代男 -摂れる食品が限定的だから
- 40代男 +自分の普通の食生活を振り返ると、たんぱく質やカルシウムは意識すれば比較的ほかの食品からも摂りやすい一方で、「食物繊維」はどうしても不足しがちだと感じています。野菜や豆類、海藻などから摂るのが理想なのは分かっているけど、忙しい日や外食が続くと、十分な量を毎日コンスタントに摂るのはなかなか難しいです。
- 40代男 =便秘解消
- 40代男 =野菜をとる手間が減るので
- 40代女 +食物繊維をとるのが難しいと思うことがあるからです
- 40代女 -なんとなく自分に必要だと思ったからです。
- 40代女 -便秘症だから
- 40代女 +便秘を改善したい

- 50代女 -普段から食物繊維を意識して摂っているから
- 50代女 +うれしいから
- 50代女 +食物繊維は食べ物からしか取れないから
- 60代男 +植物系の野菜なども取り、栄養バランスを取る必要があるからです。
- 60代男 =自分に不足していると思っているから。
- 60代女 =牛乳1本で色んな栄養素が摂れると嬉しい
- 60代女 =便秘に良いから
- 60代女 -お通じが良くなる
- 60代女 +腸活
- 60代女 +腸活をしているから
- 60代女 =色々な栄養が取りたい
- 60代女 =野菜だけからは難しい。
- 70代男 =消化に良い
- 70代男 =食物繊維の摂取が、だんだんと減ってきたように思います。
- 70代女 +身体に良いから
- 70代女 +腸に良い

牛乳・乳飲料・加工乳に「ルテイン」が強化(付加)されるとうれしい

(+ = - は牛乳の増減)

- 50代男 +視力があまり良なくて眼鏡を利用している為
- 60代男 -年齢的に視力が落ちたから。
- 60代女 +目に良いとされているルテインが含まれている食品というのはあまりなさそうなので。
- 70代男 +眼に効くようにきいている。

- 70代男 +現在目の具合が悪いので、目に良い「ルテイン」が含まれると有難い。
- 70代男 =目の衰えが気になっているので目にいい栄養素と一緒に取れたらうれしい
- 70代女 =老眼でかすみ目なので、目にいい栄養分が入っていたら嬉しい。

牛乳・乳飲料・加工乳に強化(付加)されるとうれしい栄養素・成分の「該当なし」

(+ = - は牛乳の増減)

10代男	- 栄養素が添加されたものはおいしいと思わないから	50代男	= アレルギーが全く発症しないのであれば受け入れる また牛乳等にそこまで依存していない
10代女	- 牛乳には安全性を確保する以外のものを加えないでほしく、そのままの自然に近いような状態で味わいたいから。	50代女	+ されているものを摂取しても実感がないから
10代女	+ 牛乳を加工していないものが好きだから	50代女	= そのまま飲みたいから
10代女	= 興味ないから	50代女	= 自然の牛乳が飲みたいから
10代女	= こだわりのないから	50代女	+ そのままで飲みたい
20代女	- そもそもたくさん栄養があるから	50代女	= 成分調整はあまり好まない
20代女	= 不必要に色々加えなくて良いと思うから	60代男	= 嫌いな種類だから
30代男	- 今のままで良い	60代男	= あまり意識していない。食事に合うか合わないかで使い分けてる
30代男	= そのままで十分	60代男	= 今のままで十分身体によいと思う。
30代男	= 何が増えたら何がどうなるのかよくわからない。	60代男	= 生乳も加工乳も、いずれも体には良くないのではないか。
30代女	= 自然のままが良い	60代男	= 他の食品を摂ることで摂取できるので、余計なものは加えて欲しくない。
30代女	- 飲まないので関係ない	60代女	= 自然がいいから
30代女	- 今のままでよいのではと思ったから。特に不自由していないから。	60代女	- 特に必要ないと思うから
30代女	+ 別に新たに栄養素が追加されなくとも良い	60代女	= 強化されると言う事は牛乳に何かを入れるということです
40代男	- 今のままでじゅうぶんなため	60代女	+ 牛乳にでしよう？飲まないのに加工されても飲まないと思う
40代男	- 色々なものを添加されるのは嫌い	60代女	+ 人工的な加工は体に思わぬ副作用を与える可能性が否めない
40代男	= 牛乳が根本的に大がつくほど嫌いだから	60代女	= 今でもカルシウムや鉄分強化の加工乳が売られていて飲んだことがありますが、味が好きじゃないから
40代男	= そのままで良いです。	70代男	= 牛乳は、絶対飲まない
40代女	- 体に悪そう	70代男	= 付加によるリスクを否定できないから。
40代女	- 加工されてないそのままがいい。	70代男	+ そのままで赤ちゃんが成長する乳に、おかしな物を添加する必要はないと思う。
40代女	= 一型糖尿病なので高カロリーは採らないから	70代男	- アレルギーのためどのような物質がふくまれたらよいかわからない
50代男	- 牛乳を飲まない	70代男	- 今現在、乳製品をほとんど摂取していない
50代男	= きらいだから		
50代男	= 思い浮かばない		
50代男	= 無加工の生乳がいちばんいいので		
50代男	= あまり好きではない		

牛乳・乳飲料・加工乳に強化(付加)されるとうれしい栄養素・成分の「該当なし」

(+ = - は牛乳の増減)

- 70代男 - 自然がいい
- 70代男 + ありのままの牛乳でよいです。
- 70代男 + 普通の牛乳を飲みたいので、無調整牛乳が良い。
- 70代男 = とにかく濃い、おいしい牛乳を希望。余計な物はいらぬ。
- 70代男 = 牛乳は少しでも自然なものがよい、栄養素はサプリでとればよい。
- 70代男 = 牛乳自体飲むことがないので。
- 70代男 = 現在愛用している製品が最適なので。
- 70代女 - 国によって昔の自然農法の飼育方法に戻している、飼育している人達が健康に良いと思うから。
- 70代女 = 人工的なので。

- 70代女 - 生乳100%が良いと思う。付加は心配。
- 70代女 - 自然なままのものを摂取したい
- 70代女 + 結局のところ添加物が多いので
- 70代女 + 従来の栄養素で十分であえて添加する必要はない
- 70代女 + 成分無調整の自然派牛乳が好みです。
- 70代女 + 特に強化してほしいと思う物てまいう意識がないため
- 70代女 - もっと安くなれば
- 70代女 - 牛乳は飲まないのでは
- 70代女 + 加工乳は美味しくないから
- 70代女 + 強化はしないほうがよい
- 70代女 = 今のままで良い

牛乳・乳飲料・加工乳に効能や機能として「骨の強化」が強化(付加)されるとうれしい

(+ = - は牛乳の増減)

20代男	-昔からそれを目的に摂取していた	60代女	+いつまでも丈夫な骨で元気に身体を動かしたい。
30代男	-加齢とともに弱くなるから	60代女	+加齢に伴い、骨密度の減少、骨粗鬆症などの身体の問題があり、骨密度を高めたり、骨の強化は必要不可欠なことだから。
30代女	=最近病院で骨密度が50代と言われた。31歳で50代はまずい。	60代女	=カルシウムが取りやすい
40代男	=年を取るにつれて骨がよわくなっていくから	60代女	-骨粗鬆症値が60しかないので
40代男	+これから老いていくうえで老人に骨折は敵だから。	60代女	+カルシウム不足が改善出来る
40代男	=大事だから	60代女	+骨量が足りていないから
40代男	=骨が弱ってるから	60代女	=骨粗鬆症予防のため
40代女	+将来骨粗鬆症が心配だから	60代女	+老人は骨粗しょう症となり骨折しやすいから
40代女	-これから更年期に入るので、そろそろ骨密度対策が必要かやあと思うから	70代男	+歳なので骨折に注意してる
40代女	+やっぱり、牛乳はカルシウムと思うから	70代女	-骨は絶対丈夫になりたいからです
40代女	+成長期の子供に手軽に摂らせたいから	70代女	+なかなかカルシウムを摂取する事が出来ないから
40代女	=牛乳にはカルシウムだけでなく、その吸収を助ける乳糖やタンパク質(カゼイン、ホエイ)が含まれており、効率的に骨に届けることができます。	70代女	+歳をとり骨が大事
40代女	+牛乳でないと強化できなさそうなものだから。	70代女	=しっかりしたものが欲しい
40代女	+牛乳と相性がいいと思う	70代女	=他でとりづらい成分
50代女	-カルシウムが摂れると信じているから	70代女	=年齢的に骨密度が気になるから
50代女	-歳を重ねると骨が弱くなりがちだから。	70代女	+骨粗しょう症だから
50代女	+骨粗鬆症予防にも効果があるとうれしい	70代女	+骨粗しょう症に対応できると思うので強化されるとうれしい
50代女	=骨は大切	70代女	+手軽に骨を強化できる
50代女	=年老いてくると骨がもろくなる親とか見てると牛乳とかで骨が強くなれば簡単だなと思うから	70代女	=高齢なので、自分の足でしっかり歩き、子供に迷惑かけないようにしたいと思っています、
60代男	+丈夫な身体を維持したい。	70代女	=骨粗鬆症にならないため
60代女	-昔から言われてるから		

牛乳・乳飲料・加工乳に効能や機能として「腸内環境の改善」が強化(付加)されるとうれしい

(+ = - は牛乳の増減)

20代女	+毎日飲んでるので気軽に腸内改善ができるといいと思うから	20代女	+肌が綺麗になりそうだから
		30代男	-腸内環境は免疫力向上などに繋がるので。

牛乳・乳飲料・加工乳に効能や機能として「腸内環境の改善」が強化(付加)されるとうれしい

(+ = - は牛乳の増減)

30代男	+ 腸活に役立つポイントが多い	50代男	= 腸活したいから
30代男	- お腹を下す人が多いから	50代女	- 腸の健康が大切と聞いたから
30代女	= 腸内環境を良くしたいから。	50代女	+ お腹がゴロゴロしない
30代女	- 腸内環境に悩んでるから	50代女	+ 便秘予防
30代女	= 手軽に摂取できながら腸内環境を整えてくれるのは嬉しいから。	60代男	- 腸は免疫の中樞
30代女	= 便秘に悩んでるから	60代男	+ 身体の健康は腸からだと思うので
40代女	- 健康維持に役立つから	60代男	+ 腸内環境が免疫を高めるから
40代女	- 昔から腹痛を起こしやすいから。	60代女	= 体にいいから
40代女	- 便秘をよくしたい	60代女	- 牛乳は嫌いだけど、便が出にくいと飲む
40代女	= 腸に負担なく何となく手軽に摂りやすい気がします	60代女	+ 身体の調子を整えてくれそうだから
40代女	= 腸活できたらよい	60代女	= 腸内環境を整えたいから
50代男	+ 牛乳は身体にいいという、その基本だと思うから。	70代男	= 腸内環境の改善を目指している
		70代女	- 腸内環境は健康に大きく影響するから
		70代女	+ 腸の働きは年齢とともに衰えていくから

牛乳・乳飲料・加工乳に効能や機能として「中性脂肪の低減」が強化(付加)されるとうれしい

(+ = - は牛乳の増減)

20代男	= 肥満防止	50代女	+ 肥満だから
20代男	= 健康が大事	50代女	= 家族に当てはまる人がいるので
20代女	- メタボが今後1番気になる課題となりそうだなと思っているため。	60代男	- これが出来るとすごく助かる。
40代男	- お腹周りを減らしたい	60代女	= お腹が出てきたから
40代男	= 中性脂肪は普段の食事から気を付けているが、意識しないと過剰に摂取してしまうから	60代女	- 太りたくない
40代男	- 効果がある	60代女	+ 中性脂肪が、やや高めだから。
40代女	+ 気になるから	60代女	+ 中性脂肪値が高い人が多いから
40代女	+ 牛乳は脂肪が多いので、私はたくさんは摂らないようにしている	70代男	- 体を、健康に保つ
40代女	= ちょっとたかめなので	70代男	+ 現在健康である
40代女	= 脂肪減少してほしいから	70代男	= 牛乳は脂肪分が多いのでそれが抑えられると良い
50代男	- 太るのを抑えられるから	70代女	+ 自分自身中性脂肪が高い為

牛乳・乳飲料・加工乳に効能や機能として「血中コレステロールの低減」が強化(付加)されるとうれしい

(+ = - は牛乳の増減)

20代女	-コレステロール値が気になるから	60代女	+牛乳の脂肪分がいけないと聞いたことがあり、牛乳を飲むことで血中コレステロールが下がるのであれば、身体に悪いとは言えなくなるから。
30代女	=改善したいから	60代女	=健康診断で血中コレステロール値が要治療レベルだったので、生活習慣を見直そうと思っている
40代男	-コレステロールが高いから	70代男	-血管を大切にしたいから
40代女	-摂りやすいので	70代男	-長い間、高いと言われてきたので下げたい。
50代男	=健康的に続けて飲みたいから	70代女	-健康診断で何時も、コレステロール値が高いと言われるので。
50代男	=検診	70代女	+高いから
50代女	=今、薬を飲んでいて気を付けているから。	70代女	=コレステロールを気にしているから
50代女	=もっかの悩みだから	70代女	=気になるから
50代女	-コレステロールで引っかかっているの		
50代女	=高いから		
60代女	=コレステロール値が高いから		
60代女	-中高年になって増えているので		
60代女	+高脂血症だからです。		

牛乳・乳飲料・加工乳に効能や機能として「お腹の調子を整える」が強化(付加)されるとうれしい

(+ = - は牛乳の増減)

10代女	+助かるから	40代女	-下痢や便秘をしやすいので。
20代女	+お腹の調子が年々悪くなっているから	40代女	=お腹の調子が悪いことが多いから整えられたら嬉しいから
30代男	=お腹がよわい	70代男	+ 本来牛乳は好きなのですが、飲み過ぎるとお腹が緩くなる時があるので、それがなくなるともっと飲みやすくなると思います。
30代女	+善玉菌を増やしたいから	70代女	+自分にいい
30代女	+牛乳でお腹の調子を整えることができれば、嬉しいから。	70代女	+毎日飲んでいるので当たり前と思います
40代男	=お腹が弱いので		
40代女	+便秘予防		

牛乳・乳飲料・加工乳に効能や機能として「便秘・排便の改善」が強化(付加)されるとうれしい

(+ = - は牛乳の増減)

10代女	-便秘だから	30代女	+便秘で困っているから
20代男	+普段から便秘に悩んでいる。	30代女	+お通じの悩みを持っているから
30代男	=健康に良いと思うので	40代男	-そのことに関して悩んでいる

牛乳・乳飲料・加工乳に効能や機能として「便通・排便の改善」が強化(付加)されるとうれしい

(+ = - は牛乳の増減)

40代女	- 排便の調子がいつも悪いから	50代女	+ 飲まないで1週間全く便が出ない
40代女	+ 便秘で辛いからです	60代男	+ 便秘気味なので
40代女	- 便秘症だから	70代男	- 便通が悪いので下剤を飲んでいるが、できれば薬品をやめたい。
40代女	+ クスリに頼らず 食品を摂取することで改善できたら嬉しいから	70代男	+ 毎日朝牛乳 夜はヨーグルトを飲んでいる 効果が一つになさば
40代女	+ 便秘の薬を飲むのは、強そうに抵抗があるので、牛乳なら毎日気軽に対策できるから。	70代男	+ やはり毎日のお通じを良くしたい。
40代女	+ 便秘を改善したい	70代男	+ 便通があまり良くない。
40代女	= 便秘改善のため	70代女	+ 二日ほど便通がない時に牛乳をコップ一杯ほど飲むと大概排便されます。
50代男	+ 便秘気味なので	70代女	- 便秘気味なので、効果があるのは大変ありがたいです
50代女	- 便秘がひどいので		
50代女	- 便秘に悩んでいるから		

牛乳・乳飲料・加工乳に効能や機能として「筋力の向上」が強化(付加)されるとうれしい

(+ = - は牛乳の増減)

10代男	= 筋トレをしているから	60代男	= 筋力が低下してるから。
10代女	- 大人になっても強い体でいたいから	60代女	= 筋肉低下がみられ筋肉強化したいから。
20代女	- 健康寿命をのばしたいから	60代女	- 筋肉は幾つになっても大事だから
20代女	- 筋肉生成できていないから	70代男	+ 日々の生活に、大変重要な栄養の成分ですね。
30代男	+ 筋トレをしている関係上、筋肉がつくのを促すなら大歓迎であるから	70代男	= 落ちているから
30代男	- 筋トレしているから	70代男	= 試してみたい
30代女	- ダイエットに良さそうなので。	70代女	+ 筋力大事です
40代男	= 体力の維持向上のため	70代女	= 筋肉量を増やすために飲みたい
40代男	+ 筋力トレーニングをしているから。	70代女	- 筋力は歩くだけでは取れないので。

牛乳・乳飲料・加工乳に効能や機能として「免疫力の向上」が強化(付加)されるとうれしい

(+ = - は牛乳の増減)

10代女	- 身近に摂れる牛乳で、日々の免疫対策をできると便利だから。	40代女	= 体調を整えることがまず大事だから。
20代男	- ヨーグルトのような機能があればいいと思う	50代男	+ 医療費が上がって病院の経営が大変というならば牛乳飲んで免疫力をつけて未病の方向にシフトするべきかと思います
30代女	+ 風邪予防にとって良いから		

牛乳・乳飲料・加工乳に効能や機能として「免疫力の向上」が強化(付加)されるとうれしい

(+ = - は牛乳の増減)

50代女	+ 手軽に健康維持に役立つなら非常にうれしいです。	60代女	+ 健康を維持したいから
50代女	= 手軽に取れるといいと思うから	60代女	+ 免疫力があらゆる健康の要素につながっていると思うので。
50代女	- 免疫力ずっと維持するの大変なもの。	70代男	+ 免疫力がつく
50代女	+ 病気にならないように	70代男	+ 冬場のウイルス感染を予防できそうな
60代男	= 健康維持	70代女	+ 体力増進のため
60代男	+ ヨーグルトの代り	70代女	= 年齢が高くなるにつれて免疫力が低下しているような気がするから
60代男	+ 健康体でいたい	70代女	- 病気を防げるから
60代男	+ 免疫力が強くなると病気がないから	70代女	+ 免疫力は、加齢で弱ってきている身体を色々な物から守ってくれると思うので。
60代女	+ 免疫力を意識		
60代女	- 自己の免疫力を上げていくのが一番だと思うから。		

牛乳・乳飲料・加工乳に効能や機能として「血管の若返り」が強化(付加)されるとうれしい

(+ = - は牛乳の増減)

40代男	= 健康の源	60代女	= 老化すると血管が詰まりやすくなるので、血管を大切にしたいから
40代女	= 健康に繋がるから	70代女	+ 脳梗塞とか心筋梗塞とかここが悪いと待たないから
50代女	- 健康的に年を重ねたいから	70代女	= 牛乳は身体を丈夫にする。
50代女	+ 体内健康		
60代男	+ 血圧が高くなってきたことから、血管を若がえらせたいからです。		

牛乳・乳飲料・加工乳に効能や機能として「視力、眼のピント調節機能の維持」が強化(付加)されるとうれしい

(+ = - は牛乳の増減)

10代男	+ パソコンやスマホなどを使うのが多いので視力回復ができると嬉しいです。	50代女	+ 一番気になっている症状だから
10代女	- 視力が悪いから。	60代男	- 老眼が進んでいるので。
30代男	= 目が悪いので、視力が改善されたら嬉しい。	60代女	+ 高齢になると視力などが低下しているから
40代女	- 年長的に老眼ぼく、気になるので。牛乳で改善されるなら魅力的	70代男	+ 眼の都合です。
50代女	- 現在目がかなり悪いので	70代女	= 現在、かすみ目なので。

牛乳・乳飲料・加工乳に効能や機能として「肌の潤い・ハリ」の維持が強化(付加)されるとうれしい

(+ = - は牛乳の増減)

- | | | | |
|------|--------------|------|-----------------|
| 10代女 | =肌が荒れるから | 60代女 | =飲んでいいものは試すしかない |
| 50代女 | -肌が潤って良さそうです | | |

牛乳・乳飲料・加工乳に効能や機能として「冷えの改善」が強化(付加)されるとうれしい

(+ = - は牛乳の増減)

- | | | | |
|------|-----------------|------|--------------------------|
| 40代女 | =冷え性が改善出来るなら嬉しい | 40代女 | =温かいもので摂取できればより改善されそうだから |
|------|-----------------|------|--------------------------|

牛乳・乳飲料・加工乳に効能や機能として「睡眠の質の向上」が強化(付加)されるとうれしい

(+ = - は牛乳の増減)

- | | | | |
|------|---|------|---|
| 10代男 | -より購買意欲が湧くため。 | 40代男 | 質をサポートする機能”が付いていたら、とても魅力的だと感じます。 |
| 10代女 | =牛乳で睡眠の質の向上ができれば手軽だと思ったから | 40代女 | -今一番困っているから |
| 10代女 | +夢をいくつも見てしまって、全然疲れが取れず、眠れた感じがしないため、睡眠の質が向上する飲料を飲んでみたいと感じるから。 | 40代女 | -睡眠薬に頼る日々から解放されたいから。 |
| 30代男 | +たまに眠れないことがあり、仕事に影響及ぼすから | 40代女 | =寝付くのが苦手なので |
| 30代女 | +睡眠は翌日の体調に一番影響を与えるため。 | 50代女 | =寝る前にホットミルクはいいと聞くから |
| 30代女 | =寝る前にのんで少しでも改善できるなら、手っ取り早いとおもうので | 50代女 | +寝る前に毎日とれそうだから |
| 40代男 | +睡眠の質がその日のパフォーマンスやメンタルの安定に直結していると強く感じるようになりました。どれだけ栄養バランスに気をつけても、寝つきが悪かったり、夜中に何度も目が覚めたりすると、翌日ずっと疲れが抜けない感覚があります。なので、「食事+睡眠」でひとつの健康サイクルだと考えると、牛乳や乳飲料に“睡眠の | 60代女 | -睡眠に悩んでいるから |
| | | 60代女 | -睡眠の質は大事だから |
| | | 60代女 | -悩んでいるから |
| | | 60代女 | =睡眠が改善されれば色々良くなると思う。 |
| | | 70代女 | +熟睡感が無いので。 |
| | | 70代女 | +年令とともに睡眠の質が落ちてきているのを実感しているし同年代の仲間もとても多い悩みに上がってくる |

牛乳・乳飲料・加工乳に効能や機能として「血圧の正常化」が強化(付加)されるとうれしい

(+ = - は牛乳の増減)

- | | | | |
|------|-------------------|------|--|
| 20代男 | =気にしているから | 40代男 | +血圧がやや高いので。 |
| 20代男 | =自分が血圧高めだから | 40代女 | -悩みがあるから |
| 30代男 | -GABAなど味を変えず出来そう | 40代女 | +血圧が高めだから |
| 40代男 | =牛乳で血圧下がるなら嬉しいですね | 40代女 | +血圧値が正常化が出来るなら、良いと思う。簡単に取れるならこれ程良いことはない。 |
| 40代男 | +生活習慣病が予防できると嬉しい | | |

牛乳・乳飲料・加工乳に効能や機能として「血圧の正常化」が強化(付加)されるとうれしい

(+ = - は牛乳の増減)

50代男	= 血圧が高いから	70代女	+ 血圧が高いから
50代男	= 高いから	70代女	+ 血圧が高めだから
50代男	= 血圧が高いから	70代女	+ 健康に送って過ごしたい
50代女	- 今そう思うから	70代女	+ 日頃から、血圧が高くて薬療法をしているので薬の数を減らして代用に牛乳が出来たらいいなと思います。
60代女	- 血圧が高めなので食品から摂り血圧を下げたいからです。	70代女	= 今必要
70代男	- 血圧が高いので	70代女	= 血圧が高いから低くしたいから
70代男	+ 少し高めだから		

牛乳・乳飲料・加工乳に効能や機能として「血糖値の上昇抑制」が強化(付加)されるとうれしい

(+ = - は牛乳の増減)

20代女	+ 血糖値が気になるから	50代男	- 数値が悪いので
40代男	+ 血糖値スパイクは身体に悪いと聞いたことがあるから。	60代女	+ 血糖値がなかなか下がらないから
40代女	+ 自分の血糖値が気になっているため	60代女	- どうしても血糖値は上がりがちなので、予防できるならしたい。
40代女	= 自分ではむずかしいから	60代女	= 高めなので
40代女	= 血糖値が急激に上がるのを避けるため	70代男	+ そのけがあるので
50代男	- 血圧が高いから	70代男	+ 牛乳で血糖値がコントロール出来るなら毎日飲んでいる糖尿病の薬を止めておいしい牛乳を毎日飲むようにしたい
50代男	- 自分にとって最も改善すべき問題だから	70代女	+ 血糖値が高いから
50代男	+ 体にいい		
50代女	= 血糖値がたかいから。ケーキ食べる時にカフェオレ作って飲む時助かる		

牛乳・乳飲料・加工乳に強化(付加)されるとうれしい効能や機能の「該当なし」

(+ = - は牛乳の増減)

10代男	- 乳製品に特別な効果を求めているから	50代男	= そこまで強化した段階で薬と変わらなくなっている
10代男	= 効果が効きすぎると思うから	50代女	= 変な添加物等はいらない
10代女	+ 加工された牛乳は好きでないから	50代女	= 人工的なものは飲みたくないから
10代女	= 飲みたくないから	50代女	= そのまま自然に栄養を摂りたいからです
10代女	= 性能は関係ないから	50代女	= 成分調整のものは摂取したくない
20代男	+ 今の効能で十分だから	60代男	+ 余計な添加物を入れて欲しくない
20代男	= 健康に悪そう	60代男	= 食べないのでわからない
20代女	- そもそも栄養がたくさんあるから	60代男	= 価格が上がっているから。
20代女	= そこまでの機能を期待していないから	60代男	= ほとんどがプラセボで、効果が期待できないから
30代男	- 今のままで良い	60代男	= 科学的な理由は分からない。
30代男	= そのままで十分	60代男	= 素のままでいいのではないかと思うから
30代男	= 価格があがってしまうから	60代男	= 大量に飲まない限り今のままで十分身体によいと思う。
30代女	= 食べ物本来の力しか求めない	60代女	= 自然がいいから
30代女	- 飲まないので関係ない	60代女	= 牛乳は牛乳で飲みたい
30代女	- 飲みたくない人は飲まなければ良い	60代女	- よくわからない
40代男	- 今のままでいいから	60代女	+ 加工されても牛乳は飲まない 嬉しくも何ともない
40代男	- 添加物はいらない。	60代女	= 分からない
40代男	= あまり飲まないから	60代女	= 味が変わると思うから
40代男	= そのままで良いです。	70代男	= 牛乳は、きらい
40代女	- 牛乳自体身体にあまり良くないのではないかと思っているので何かを足されてもより体に良くなるのではないかと思ってしまう	70代男	= 付加により、想定外のリスクが生じる可能性があるから。
40代女	- 付加せずそのままを楽しみたい	70代男	+ 自然の物が一番良いと思うので。
40代女	= 高カロリー	70代男	- 加工乳は「怪しい」という印象です。
40代女	= あまり牛乳を、飲まないからよくわからない	70代男	- 解らない。
50代男	- 牛乳を飲まない	70代男	- 機能は不要
50代男	= 思い浮かばない	70代男	- 今現在、乳製品をほとんど摂取していないため
50代男	= 全く飲まないから		
50代男	= そのままが一番いい		
50代男	= あまり好きではないから		

牛乳・乳飲料・加工乳に強化(付加)されるとうれしい効能や機能の「該当なし」

(+ = - は牛乳の増減)

70代男	+ 無添加がおいしくいただけます。	70代女	- 自然が一番
70代男	= あまり影響ない	70代女	- 生乳100%が牛乳。付加されれば牛乳ではない。加工乳には問題がある。
70代男	= どのようにして強化するのでしょうか？あまり人工的な強化などはしてもらいたくありません。	70代女	+ あえて添加する必要はない
70代男	= 何か強化しても牛乳は飲むことはないのです。	70代女	+ 牛乳で強化したいと思わない
70代女	- 強化したい成分は医師、薬剤師たちとで調合のアドバイスを受けて個々の体質などを考えたほうが適切な効果がある。	70代女	+ 添加物が多いので取りすぎは良くないと思う
70代女	= 牛乳だけでどうこうなる者ではない	70代女	+ 牛乳そのままがよいと思うから。
70代女	- 牛乳は飲めないので無理	70代女	+ 成分までははっきり説明しにくいです。
		70代女	= 今のままで良い