

## 施設の 1 日の献立例

### 【朝食】

- ・ご飯
- ・なめことワカメの味噌汁
- ・れんこん炒め煮
- ・いんげんのお浸し
- ・梅干し

### 【昼食】

- ・ツナ卵サンド&チョコサンド
- ・鶏のクリームシチュー
- ・アスパラソテー
- ・りんご

### 【夕食】

- ・ご飯
- ・白身魚のおろし醤油焼き
- ・うの花
- ・小松菜のポン酢和え

※通常、朝食・昼食のご飯にカルシウム強化食品を混ぜて提供

### ◆牛乳・乳製品の使用について

→牛乳 60g(鶏のクリームシチューの 1 人分)