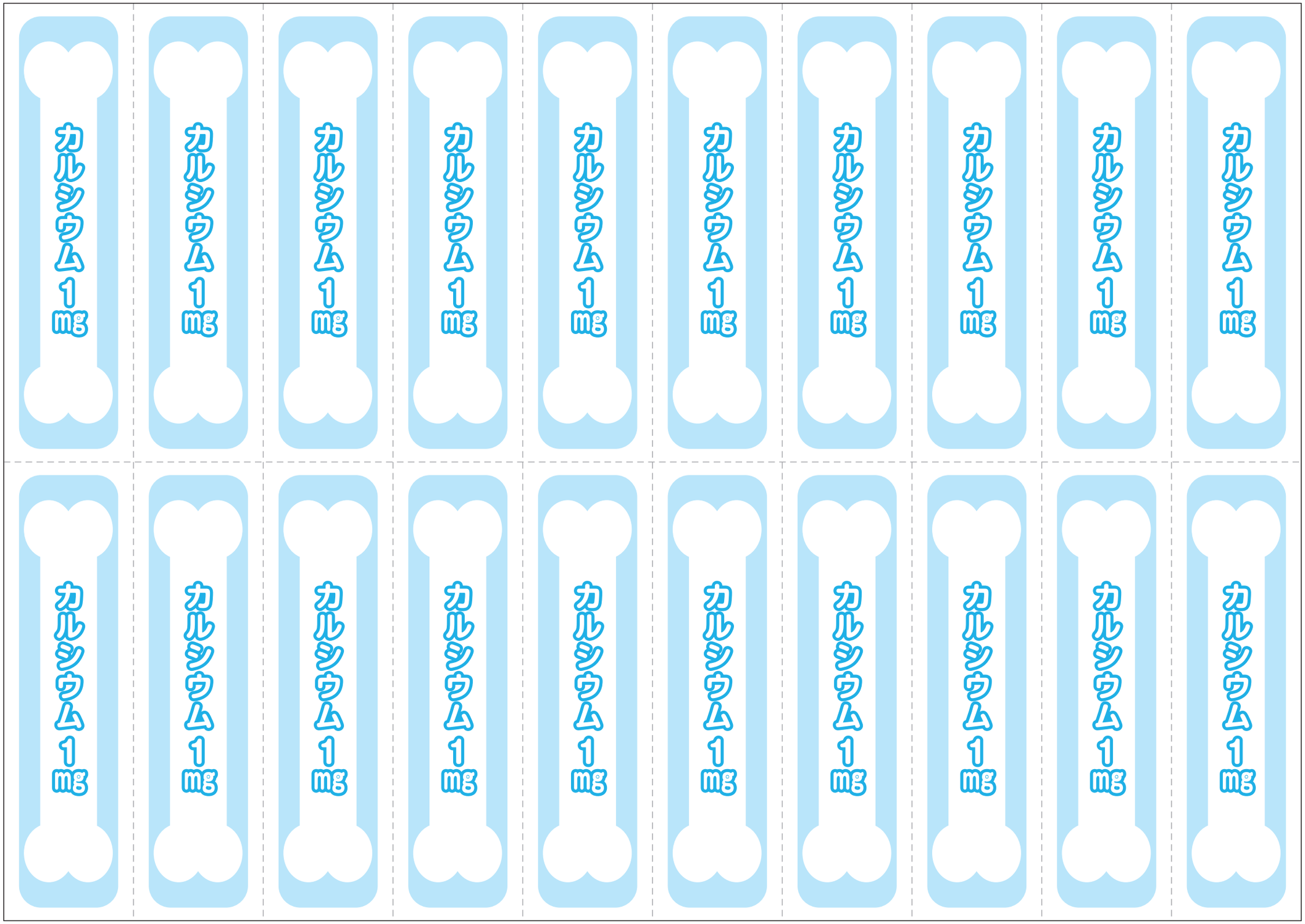● カルシウムパズル / カルシウムパネル